

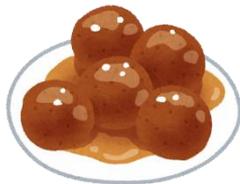
カレーミートボールポテサラ



レシピ: 淑徳大学看護栄養学部栄養学科
令和3年度4年生

材 料	作りやすい分量	切り方等
カレーミートボール	1袋	
じゃがいも	大1個	角切り
玉ねぎ	1/4個	うす切り
人参	20g	さいの目切り
マヨネーズ	大さじ2	

- ①切ったじゃがいも、人参をそれぞれ茹でる。
- ②茹で上がったじゃがいもをボールに入れ、粗熱が取れたらカレーミートボールを加えて一緒につぶす。
- ③②に人参と玉ねぎを加え、マヨネーズで和える。



レトルト食品のカレーミートボールを使ったアレンジメニューです。

