【南部エリア】

	店名	店舗情報	MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
1	デイリーヤマザキ 船橋市役所店	住所:湊町2-10-25 船橋市役所地下1階 TEL:047-432-3101 営業時間:7:00~19:00 定休日:土・日・祝 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 フレッシュ野菜サラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	サラダの種類を豊富に取 り扱っております。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる ■栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
2	<u>時の居酒屋 刻</u> <u>船橋店</u>	住所:本町4-3-21 不二家ビル2F TEL:047-426-1000 営業時間:平日14:00~24:00 金土祝前日14:00~1:00 定休日:なし 駐車場:なし	■1品あたり70g以上の野菜料理 揚げにんにくと焼肉の パワーサラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	全国各地から旬の新鮮野菜を仕入れてます! 食べて呑んで明日の活力に!	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
3	そば処 寿々喜	住所:海神町東1-1382 TEL:047-431-8951 営業時間:11:00~15:00 17:00~20:00(LO) 定休日:日 駐車場:あり		昭和15年創業。そばうどん、ラーメンも自家製麺。 拘りの出汁は鮮魚で作った鰹節を毎日店内削りしています。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
4	蝦夷うさぎ	住所:本町7-5-13 MYビル1階 TEL:047-426-6353 営業時間:17時〜22時(変動あり。 お電話でご確認ください) 定休日:水(このほか(日)に追加 定休することもあります) 駐車場:なし	□1品あたり70g以上の野菜料理 ■1食あたり120g以上のメニュー 中華あんかけ焼きそば □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	呑めなくても楽しめる、中 華が得意なおいしい居酒 屋さんです。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
5	上海家庭料理 謝謝	住所:本町1-4-8 TEL:047-423-5510 営業時間:11:00~14:00(ランチ) 17:00~23:00(平日) 17:00~22:00(土日) 定休日:年末年始 駐車場:なし	□1品あたり70g以上の野菜料理 ■1食あたり120g以上のメニュー 野菜煮込み麺 □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	季節によって、自家栽培し た野菜をいろいろな料理 に調理師提供しています。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている □店内禁煙である

	店名	店舗情報		MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
6	<u>寿司勝</u>	住所:海神4-13-6 TEL:047-431-3966 営業時間:ランチ 11:00〜14:00 ディナー17:00〜22:00 定休日:火 駐車場:あり		■1品あたり70g以上の野菜料理 海鮮サラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している		□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
7		住所:本町4-41-29 ライオンビル2F TEL:047-421-1055 営業時間:17:00~24:30 定休日:月 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理 グリーンサラダ、バーニャカウダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	千葉県産、船橋産を中心 に食材の仕入れに力を入 れ、食材本来の味わいを 活かしたワインに合う料理 を提供しています。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている □店内禁煙である
8	オリエンタルビストロ SAHARA	住所:本町4-5-15 TEL:047-423-0386 営業時間:17:00~24:00 定休日:年末年始 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理 有機野菜のバーニャカウダ 有機野菜のグリル □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み ■ベジファーストを実施している □野菜を販売している	直送!有機野菜×ワイン× 肉にこだわる魅惑のアジ ア料理	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている □店内禁煙である
9	<u>オリエンタルガーデン</u> <u>イサラ</u>	住所:本町4-16-34 TEL:047-424-3911 営業時間:11:30~23:00 定休日:なし 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理 デトックスサラダ、 イカとキャベツのアンチョビソテー □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	熟成肉とワインのお店	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
10	Ristorante Due by 2Leoni	住所:本町5-6-12 ブリエ船橋1F TEL:047-481-8571 営業時間:11:30~14:30 17:30~22:00 定休日:日 駐車場:なし	機能で表現しく 19リテク	■1品あたり70g以上の野菜料理 シェフの気まぐれサラダ 野菜のグリルバーニャカウダソース ■1食あたり120g以上のメニュー ランチセット (パスタ、サラダ、スープ等) □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	「新型コロナウイルス感染 症防止対策取組事業所」 です。 本格イタリアンをカジュア ルなスタイルでお楽しみい ただけます。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている □店内禁煙である

【南部エリア】

TI ISE	<u>Pエッテ』</u> 店名	店舗情報		MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
11	創作・京ごはん いただきマス。	住所:本町2-7-10 TEL:047-432-4711 営業時間:11:30~14:30 ディナー、デリバリーは要予約 定休日:土・日・祝 駐車場:なし		□1品あたり70g以上の野菜料理 ■1食あたり120g以上のメニュー	野菜をたくさん使った手 作りのお料理・お弁当を提 供いたしております。	□うす味調理できる □小盛にできる ■食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
12	<u>えびす倶楽部</u>	住所:本町4-16-31 TEL:047-411-5544 営業時間:18:00~24:00 定休日:日 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理 グリーンサラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	お料理は全て手作りです。 魚と野菜を中心としたへ ルシーで美味しい食事を 提供しています。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
13	8484dinig	住所:本町2-24-12 TEL:090-8018-7272 営業時間:(月-金)8:00~21:00 (土)10:00~14:00 定休日:日・祝 駐車場:なし		□1品あたり70g以上の野菜料理 ■1食あたり120g以上のメニュー ベジタブル発酵カレー スペシャル腸美人弁当 □野菜増量の取り組み ■ベジファーストを実施している ■野菜を販売している	あなたの腸を美人にする お弁当屋です。 見てhappy 食べてhappy「腸美人弁 当」で免疫力up!	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
14	台湾料理 慶龍 (チンロン)	住所:湊町3-6-24 TEL:047-437-7088 営業時間:11:00~14:30 17:30~20:00 定休日:日 駐車場:なし	111	■1品あたり70g以上の野菜料理 玉子とトマトと豚肉の炒物 他 ■1食あたり120g以上のメニュー 中華丼 □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	す。食べて免疫力アップ! 点心類も手作りで安心安 全に食べていただけま	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
15	街のピザ屋 コンパーレコマーレ	住所:湊町2-5-19-101 TEL:047-406-3719 営業時間:11:30~14:30 17:30~22:00 定休日:月(その他不定休あり) 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理 シーザーサラダ、カプレーゼサラダ 他 □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している		■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である

【南部エリア】

	店名	店舗情報	MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
16	<u>Le Café de</u> <u>Pomme</u>	住所:宮本3-9-1 TEL:047-433-8893 営業時間:木曜日〜日曜日 ランチ11:00〜16:00 (L.O15:00) ディナー要予約 17:00〜22:00 (L.O19:00) 定休日:月・火・水 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 ラタトゥイユ ■1食あたり120g以上のメニュー ランチセット □野菜増量の取り組み ■ベジファーストを実施している □野菜を販売している		■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
17	今日和船橋店	住所:本町2-1-1 2F TEL:047-420-2266 営業時間:11:00~22:00 (L.O21:30) 定休日:なし 駐車場:なし	■1品あたり70g以上の野菜料理 今日和温製サラダ ■1食あたり120g以上のメニュー ランチセット(色々野菜とベーコンの トマトソーススパゲティ、ごちそう サラダ) □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	千葉県に根ざして30年。 地産地消やフードロス削 減に取り組んでいます。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
18	ITO	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-2211 営業時間:平日10:00~20:00 日祝10:00~19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 シーザーサラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	玉ねぎ、トレビス、トマトが	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
19	<u>RF-1</u>	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-2211 営業時間:平日10:00〜20:00 日祝10:00〜19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 緑の30品目サラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	30品目の野菜や素材の 食感、味わいを1皿で楽し むことができるサラダで す。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
20	<u>まつおか</u>	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-2211 営業時間:平日10:00〜20:00 日祝10:00〜19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	□1品あたり70g以上の野菜料理 ■1食あたり120g以上のメニュー 国産牛しぐれ二段弁当 □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	古手い国産牛肉のしてれ 煮がのったご飯と野菜 たっぷりの人気惣菜が詰	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である

	店名	店舗情報	MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
21	横浜桂林	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-2211 営業時間:平日10:00~20:00 日祝10:00~19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 たっぷりクラゲともやしの和え物 □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	桂林のロングセラーのへ ルシーメニューです。たっぷり肉厚の中華くらげに シャキシャキのもやしの食 感が大人気です。お酒の お供から箸休めにもおす すめ。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
22	柿安ダイニング	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-2211 営業時間:平日10:00~20:00 日祝10:00~19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 金目鯛のカルパッチョ風サラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	自家製ドレッシングでマリネした金目鯛と、5種類たっぷり使用したシャキシャキ野菜のマリアージュを楽しめます。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
23	<u>イーション</u>	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-2211 営業時間:平日10:00~20:00 日祝10:00~19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	□1品あたり70g以上の野菜料理 ■1食あたり120g以上のメニュー ー皿で28品目!越後産大豆使用豆腐バーグの野菜たっぷり重 □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	沢山の彩り豊かな野菜と 越後産大豆を使った豆腐 ハンバーグでしっかり食 べたいけど体を気遣う方 にぴったりな一品です。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
24	<u>いなば和幸</u> <u>船橋東武店</u>	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-425-0736 営業時間:11:00~21:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	□1品あたり70g以上の野菜料理 □1食あたり120g以上のメニュー ■野菜増量の取り組み キャベツおかわり自由 □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	こだわりのとんかつを是 非、ご賞味くださいませ。	□うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
25	<u>ダッキーダックキッチ</u> ン	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-460-0515 営業時間:11:00〜21:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	■1品あたり70g以上の野菜料理 イタリアンサラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している		□うす味調理できる ■小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である

	店名	店舗情報		MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
26	不二家レストラン 船橋東武店	住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店 TEL:047-460-8831 営業時間:11:00~21:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり		■1品あたり70g以上の野菜料理 COBB'Sサラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	な方にはオリーブオイル、	□うす味調理できる □小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
27	アジアンバル MAE963	住所:本町1-8-29FSビル4階 TEL:047-404-9496 営業時間:17:00~26:00 定休日:火 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理 船橋にんじんポタージュ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	京成船橋駅徒歩1分の創作アジアン。船橋にんじんを使ったポタージュや日本一のクラムチャウダーも人気!	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている □店内禁煙である
28	タイ料理バル クントゥアン	住所:本町4-43-14 クロシェットビル202 TEL:047-409-4333 営業時間:11:30~15:00 17:00~23:00 定休日:月 駐車場:なし		■1品あたり70g以上の野菜料理本日の野菜炒め□1食あたり120g以上のメニュー□野菜増量の取り組み■ベジファーストを実施している□野菜を販売している	2021年7月で創業10年 を迎えます。タイ料理が初 めての方にも食べやすい 料理もございますのでお 気軽に。	■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
29	市場カフェ	住所:市場1-8-1 関連棟1階 TEL:047-409-1877 営業時間:9:00~14:00 定休日:水、日、祝 駐車場:あり	delt SANDWILL STREET STREET	■1品あたり70g以上の野菜料理 大盛野菜サラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	町のコミュニティスペース	□うす味調理できる ■小盛にできる □食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
30	セブンイレブン 船橋市場店	住所:市場3-15-5 TEL:047-423-8018 営業時間:24時間 定休日:なし 駐車場:あり		■1品あたり70g以上の野菜料理 1/2日分の野菜 白のクリーム豆乳鍋 ■1食あたり120g以上のメニュー 1/2日分の野菜 コク旨ちゃんぽん □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している ■野菜を販売している	1/2日分の野菜が摂れる 鍋そうざい、タン麺など野 菜をおぎなう商品を考え 販売しています。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる ■栄養成分表示をしている ■店内禁煙である

【南部エリア】

	店名	店舗情報	MOREベジメニュー	ひとことPR	その他の取り組み
31	バー・エスペラント	住所:湊町2-14-25 リエス湊101 TEL:047-432-7749 営業時間:19:00~6:00(予約制) 定休日:不定休 駐車場:なし	■1品あたり70g以上の野菜料理 野菜サラダ □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	各自の要望に合わせた予 算と料理を提供。	■うす味調理できる ■小盛にできる □食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている □店内禁煙である
32		住所:本町7-1-1 東武百貨店船橋店B1F TEL:047-455-8640 営業時間:平日10:00〜20:00 日祝10:00〜19:00 定休日:百貨店に準ずる 駐車場:あり	□1品あたり70g以上の野菜料理 □1食あたり120g以上のメニュー ■野菜増量の取り組み ■ベジファーストを実施している □野菜を販売している	船橋名産の野菜(規格外野菜の活用)を利用した生パスタで「地産地消」を実現します。	□うす味調理できる ■小盛にできる □食べやすく切ることができる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
33		住所:本町1-5-1next船橋1F TEL:047-420-0600 営業時間:10:00~23:00 定休日:1月1日 駐車場:なし	■1品あたり70g以上の野菜料理 シーザーサラダ ■1食あたり120g以上のメニュー バーニャカウダー □野菜増量の取り組み ■ベジファーストを実施している □野菜を販売している		■うす味調理できる ■小盛にできる ■食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である
33		住所:本町4-41-25 STAGE船橋B1F TEL:047-436-8085 営業時間:昼10:00~17:00 夜18:00~23:00 定休日:昼 火曜日 夜 日曜日 駐車場:なし	■1品あたり70g以上の野菜料理 Courcafeサラダ(シーザー) □1食あたり120g以上のメニュー □野菜増量の取り組み □ベジファーストを実施している □野菜を販売している	濃厚な味わいに仕上げた フレンチトーストの他、野 菜を多く召し上がれるメ ニューをご用意しておりま す。	□うす味調理できる □小盛にできる □食べやすく切ることがで きる □栄養成分表示をしている ■店内禁煙である