

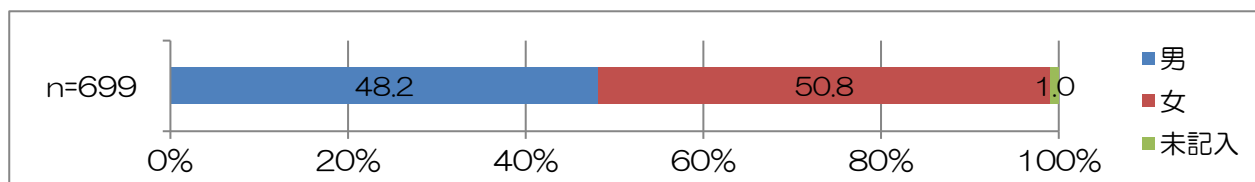
市民の食育に関するアンケート調査 結果 (中学2年生 699人)

配布数：753件

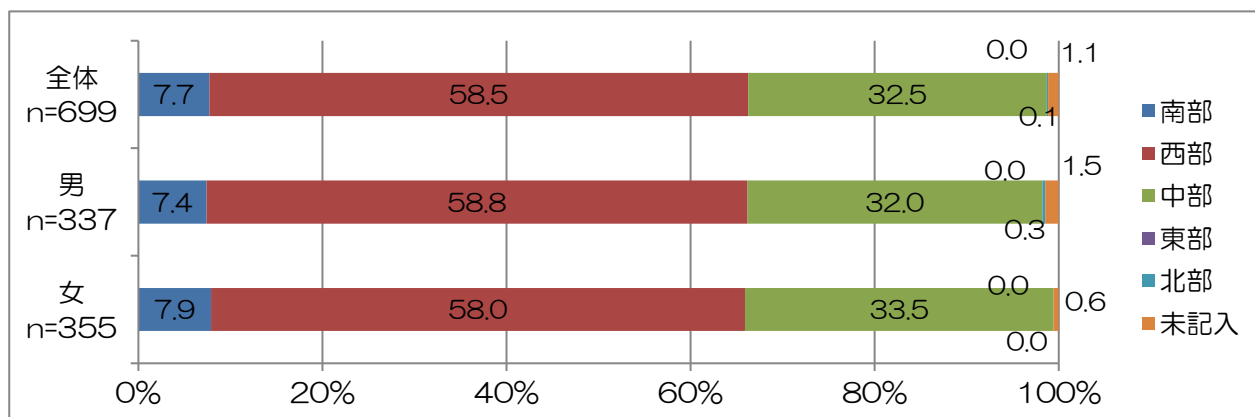
有効回収数：699件

有効回収率：92.8%

【問1】性別

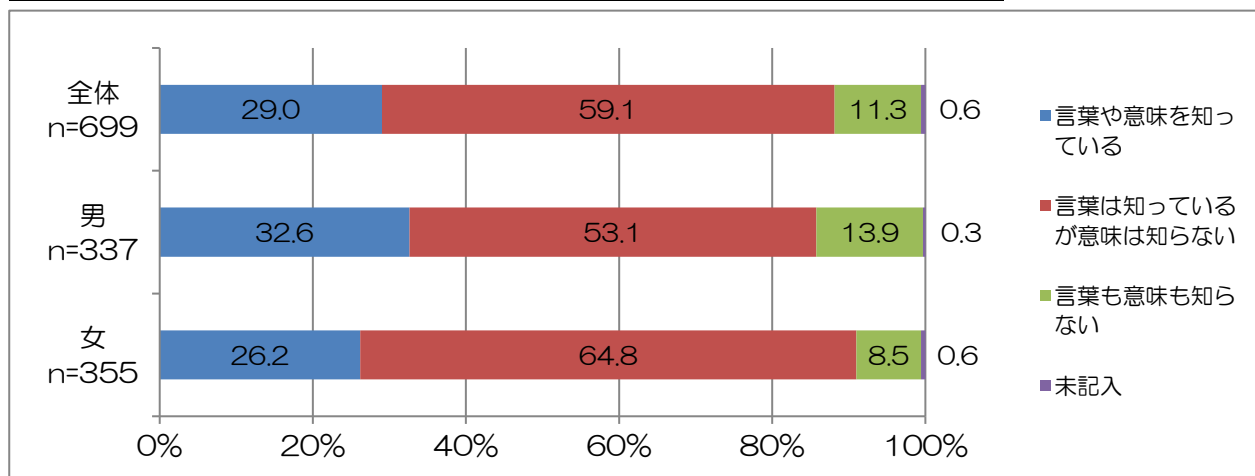


【問2】住んでいる地区

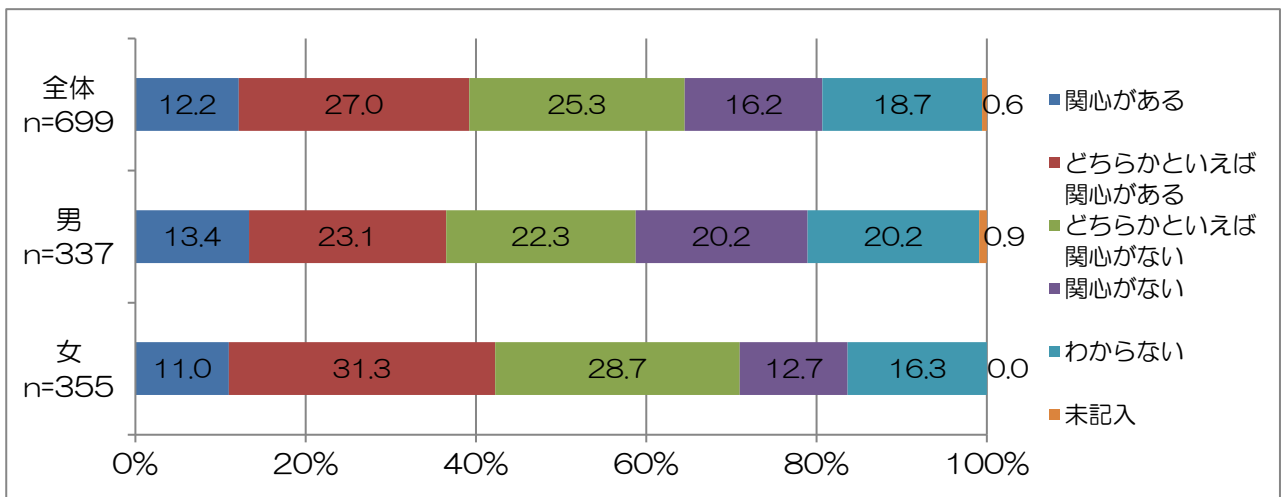


食育について

【問3】あなたは「食育」という言葉や意味を知っていますか。(〇印は1つ)

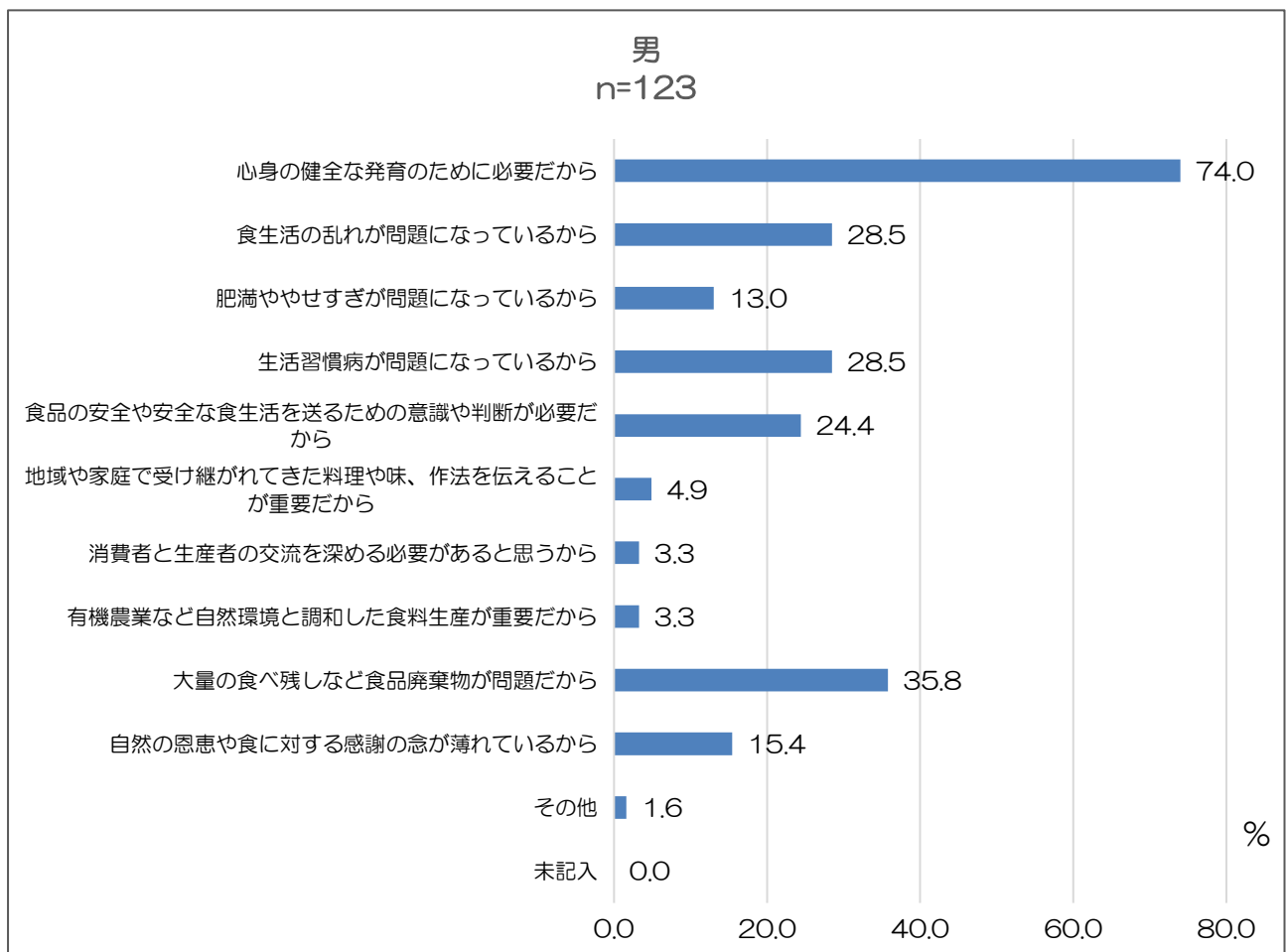


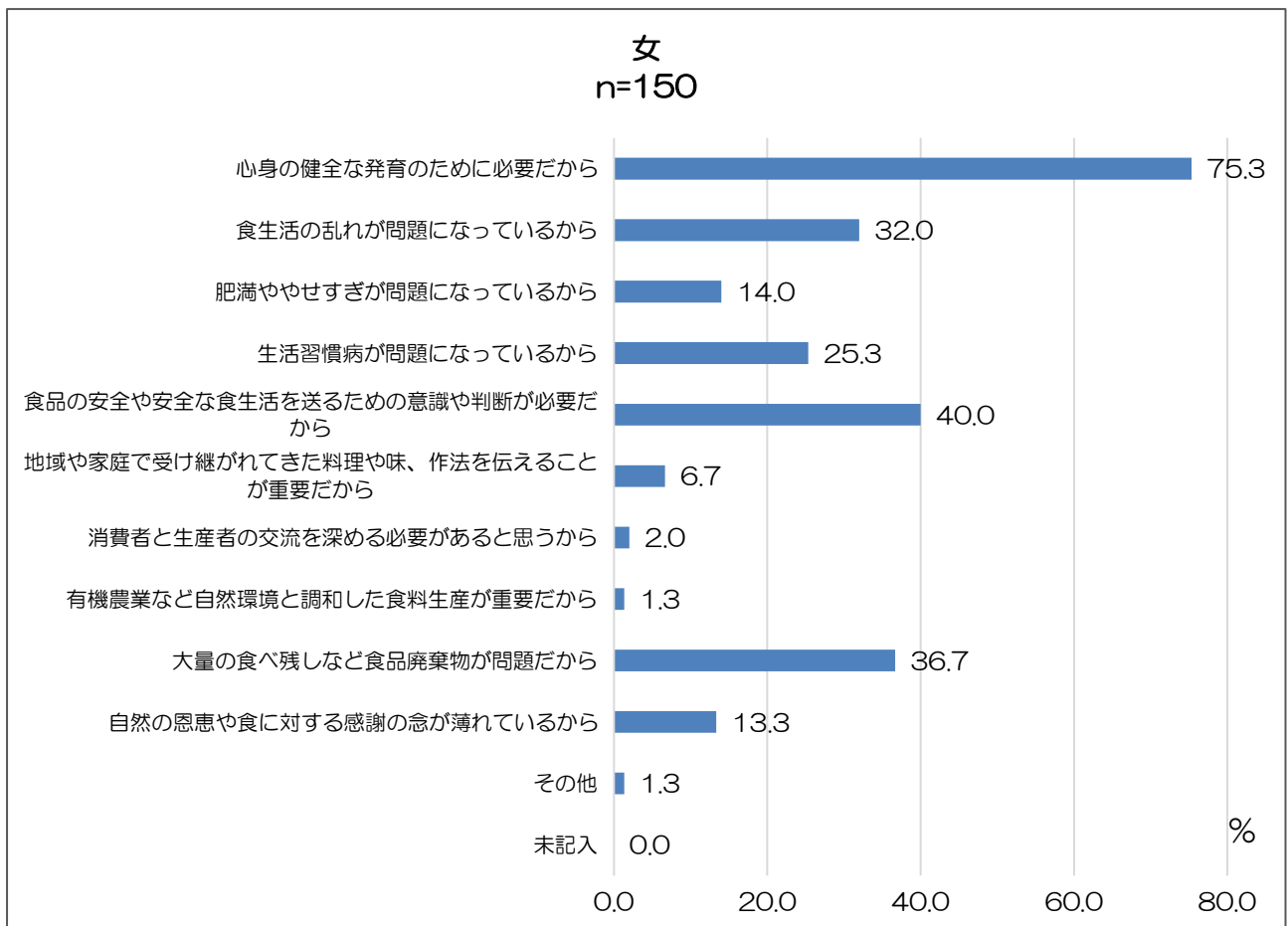
【問4】あなたは「食育」に関心がありますか。(〇印は1つ)



【問5】問4で「1, 2」と回答した方にお聞きします。

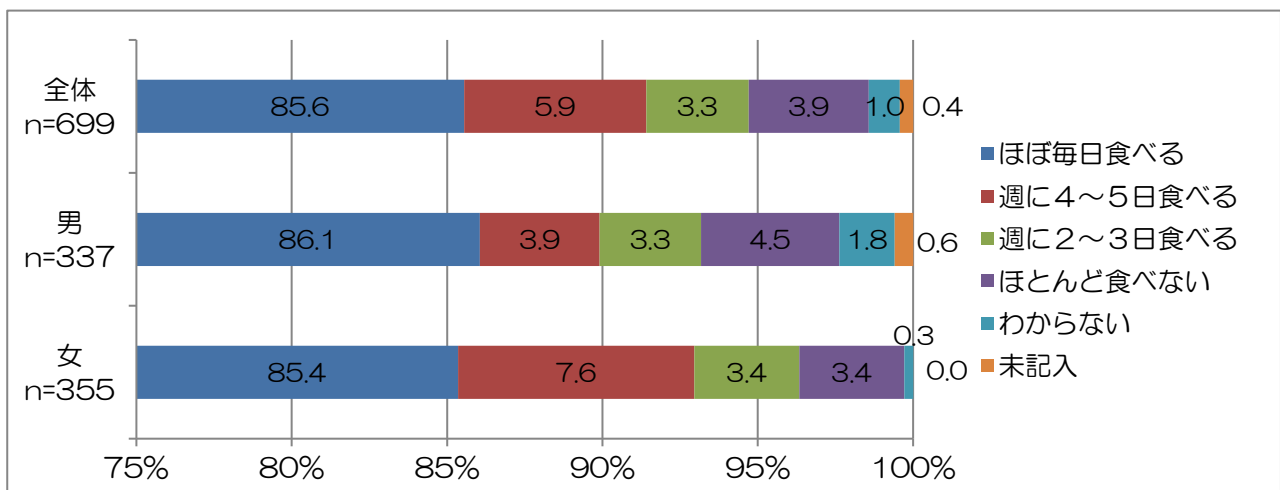
あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。以下から3つまで選んでください。





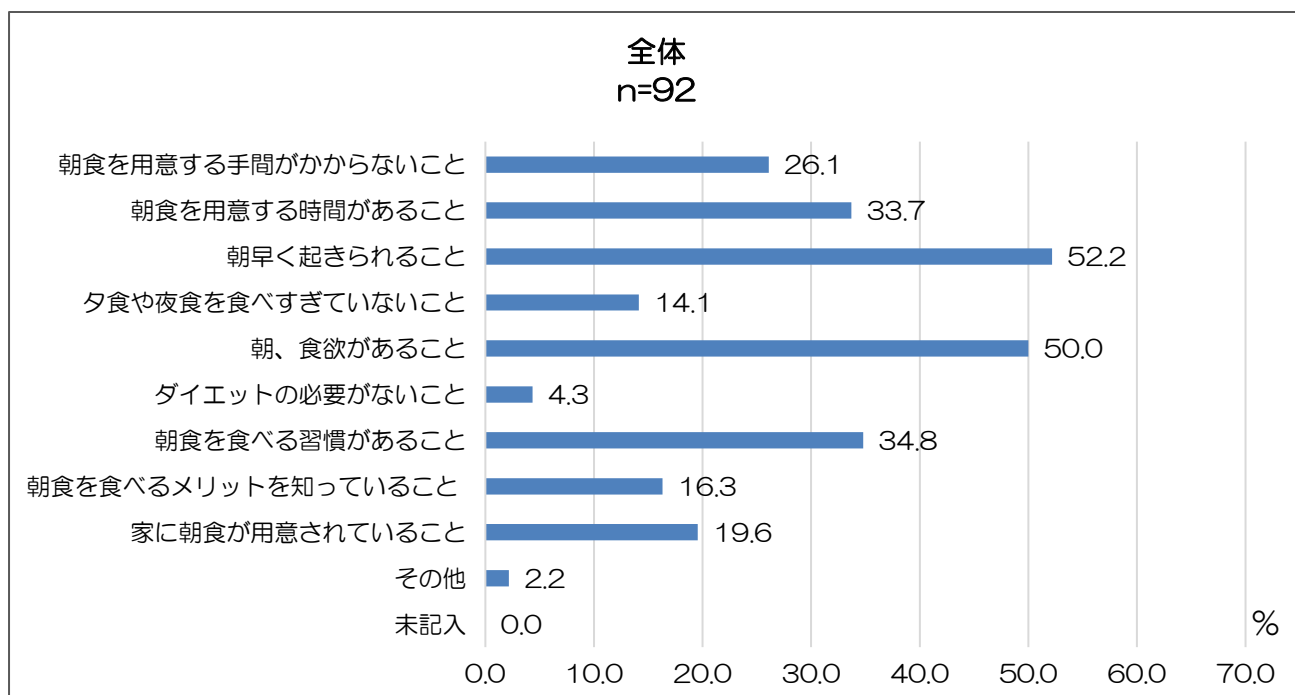
食生活について

【問6】あなたは、普段、朝食を食べますか。(〇印は1つ)

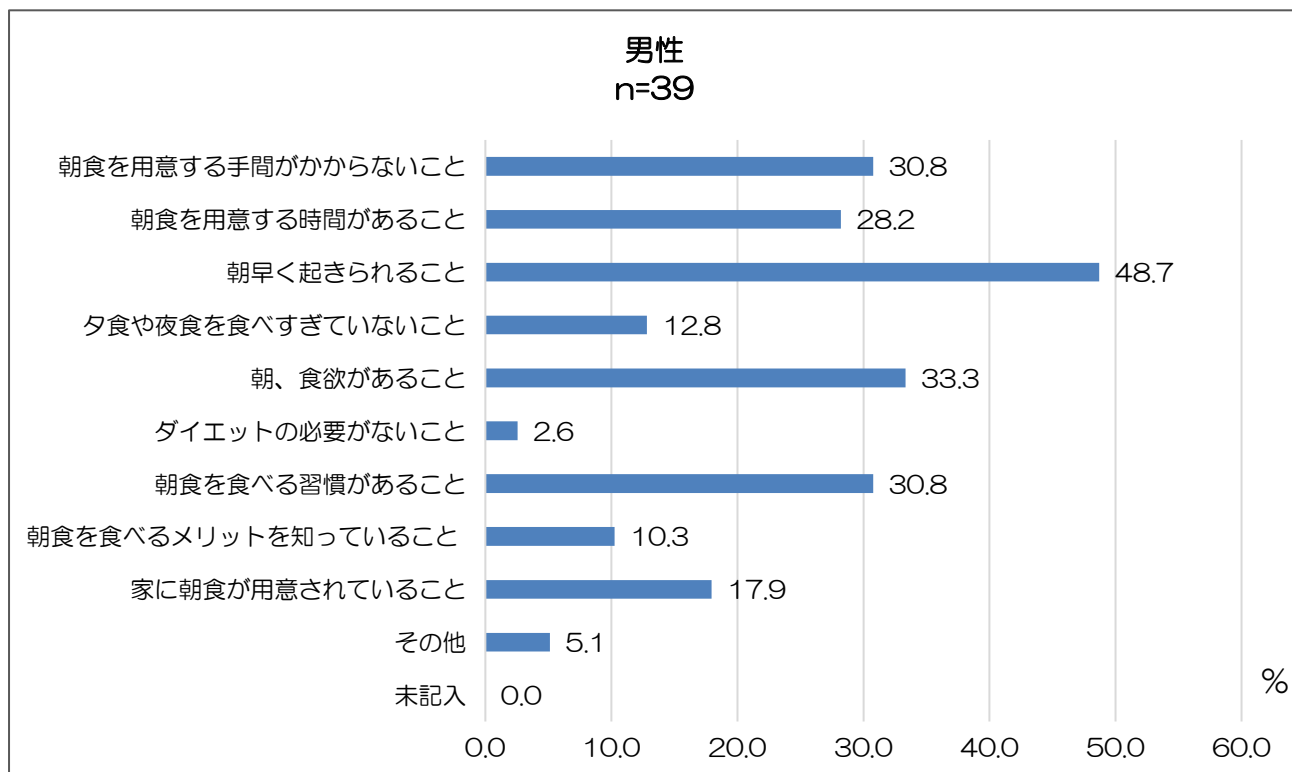


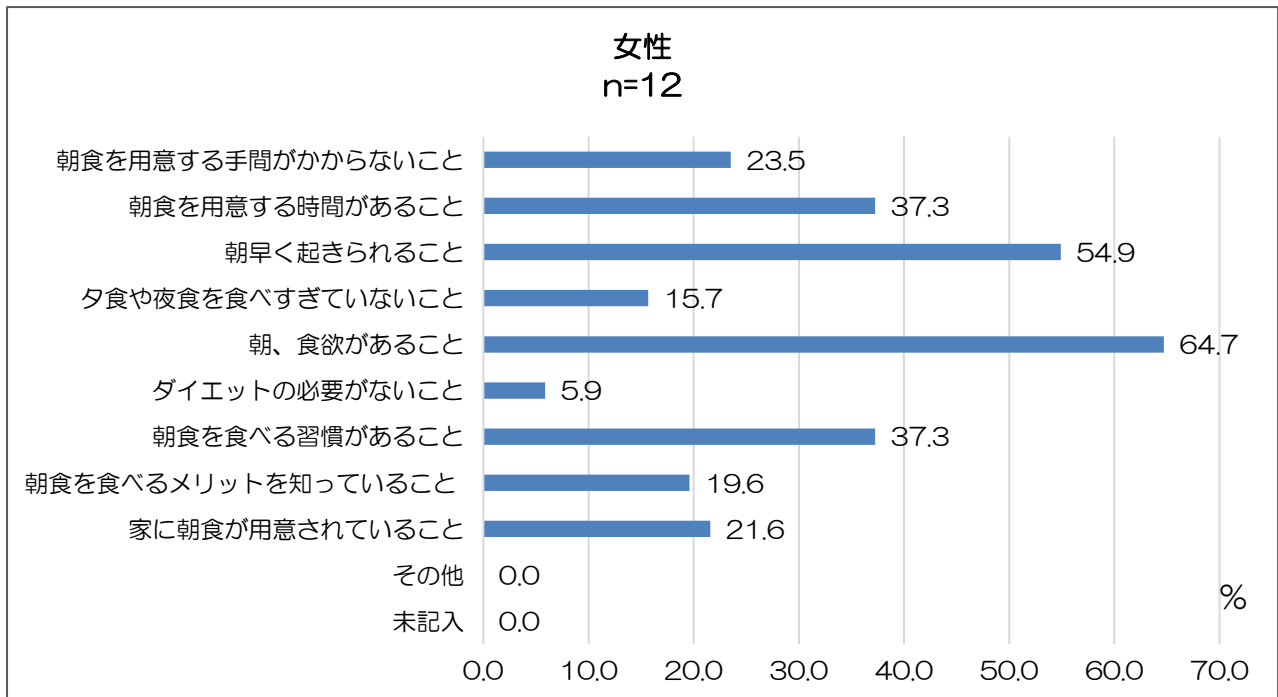
【問7】問6で「2. 3. 4」と回答した方にお聞きします。

あなたが、朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。

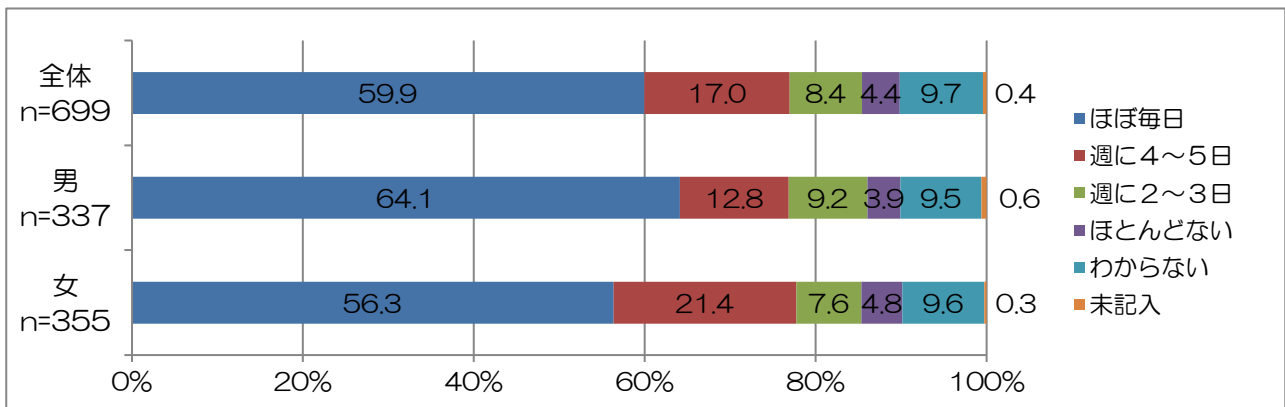


※その他の意見：・朝、食べる気がしない

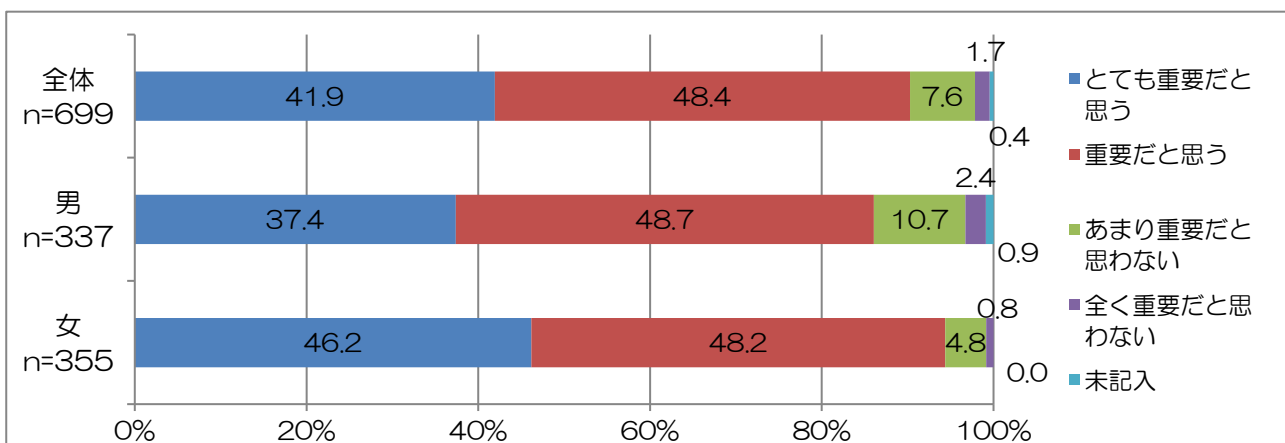




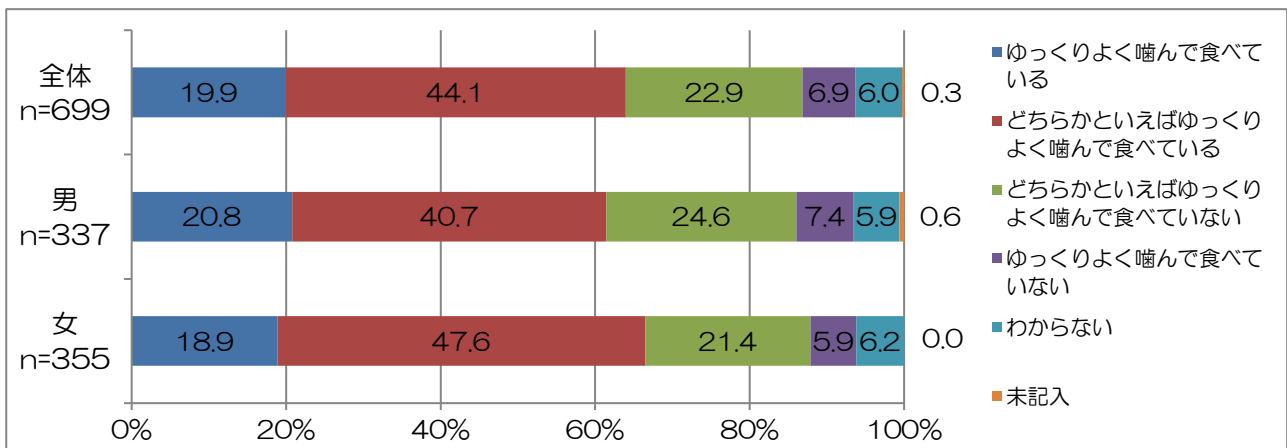
【問8】主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢・小皿料理）をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（○印は1つ）



【問9】あなたは、ゆっくりよく噛んで食べることを重要だと思いませんか。（○印は1つ）

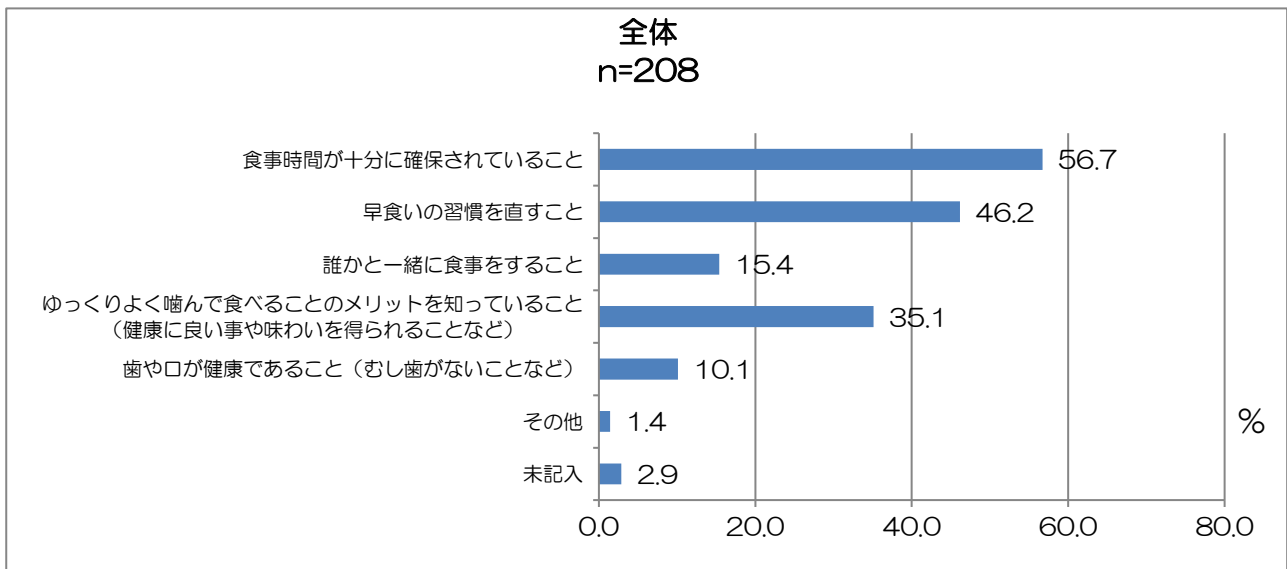


【問10】 普段からゆっくりよく噛んで食べていますか。(〇印は1つ)

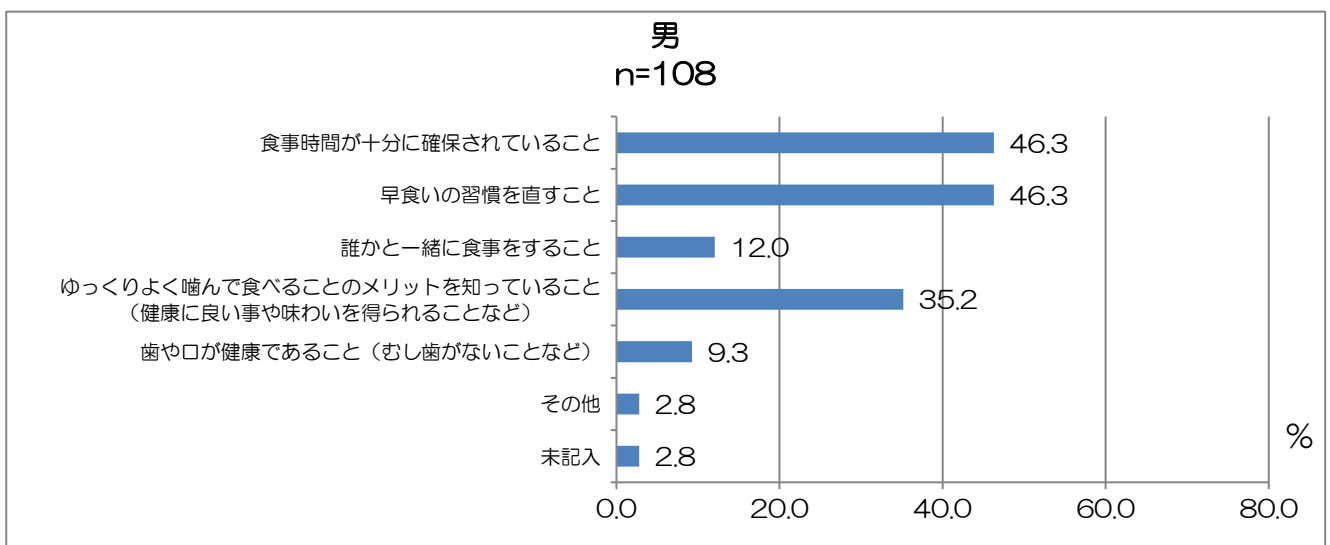


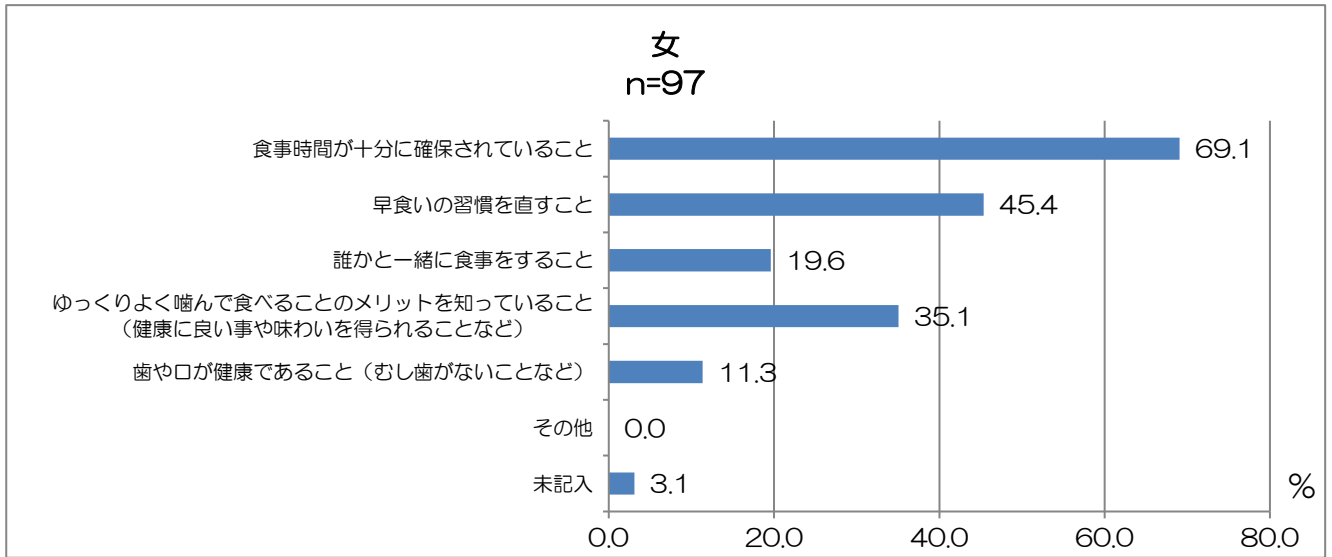
【問11】 問10で「3. 4」と回答した方にお聞きします。

ゆっくりよく噛んで食べるために必要なことは何ですか。当てはまるものをいくつでも選んでください。

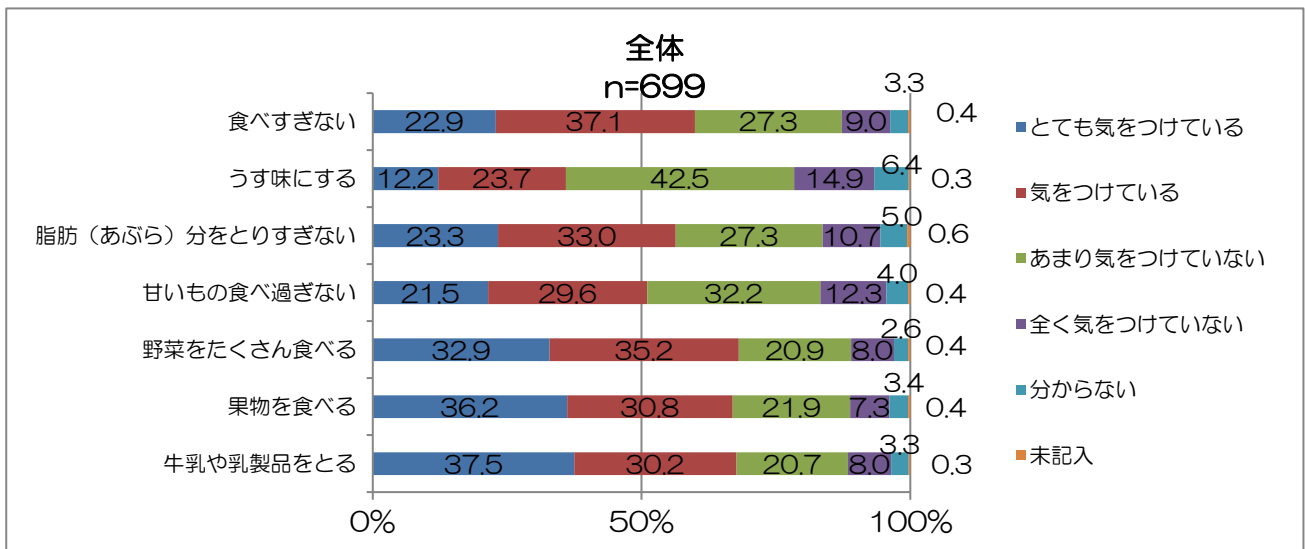


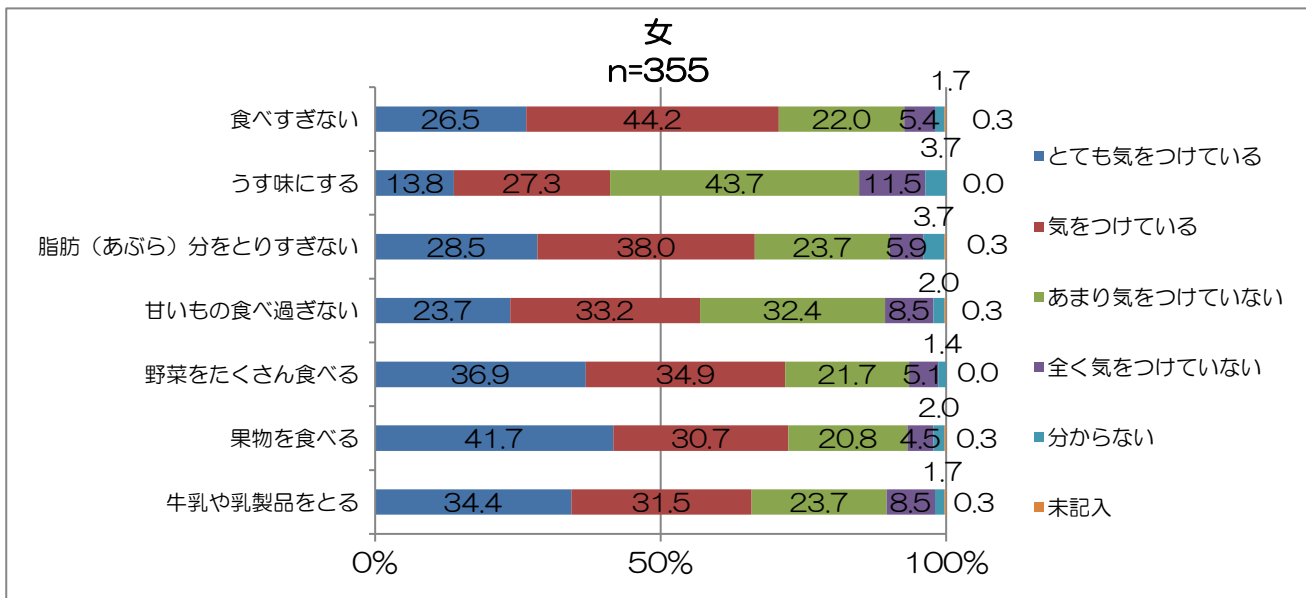
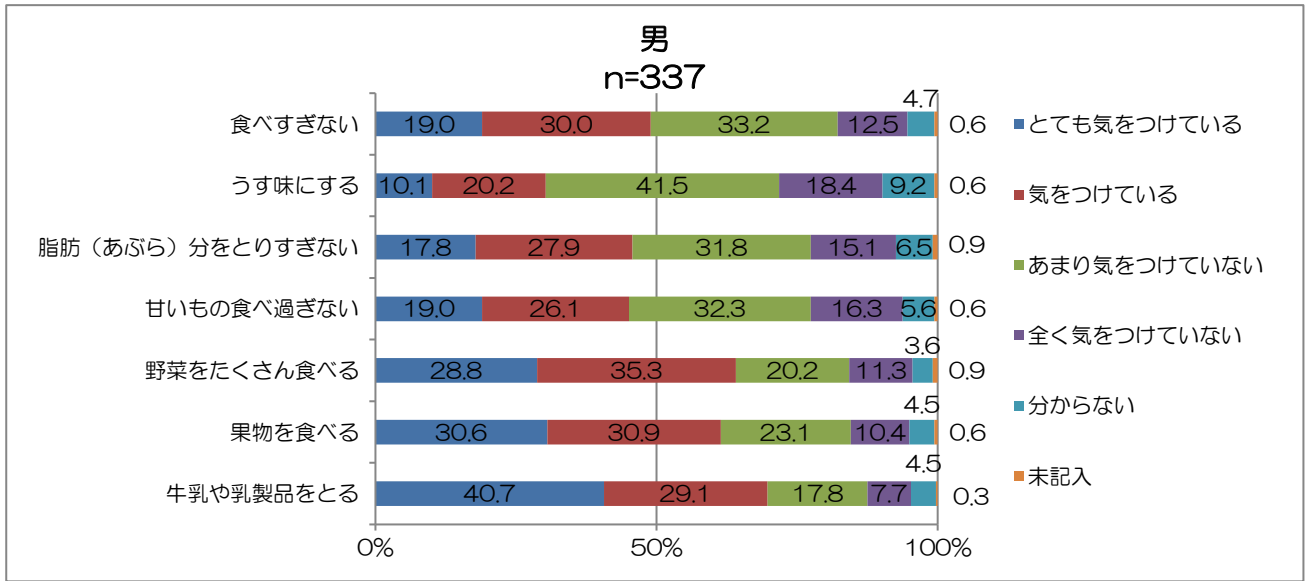
※その他の意見：・早く食べたいから





【問12】あなたは、自分の健康維持・増進のための食事のとり方について、どの程度気をつけていますか。最も当てはまる番号を1つずつ選んで〇をつけてください。

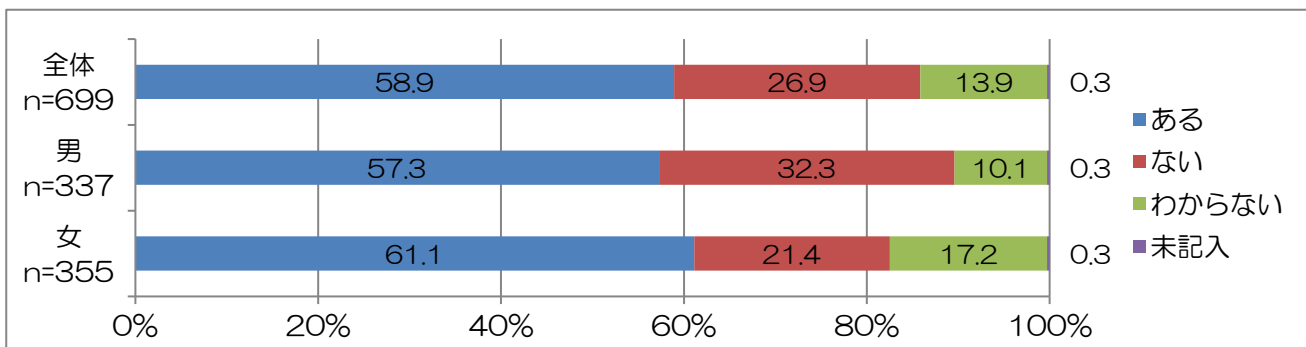




農林漁業体験について

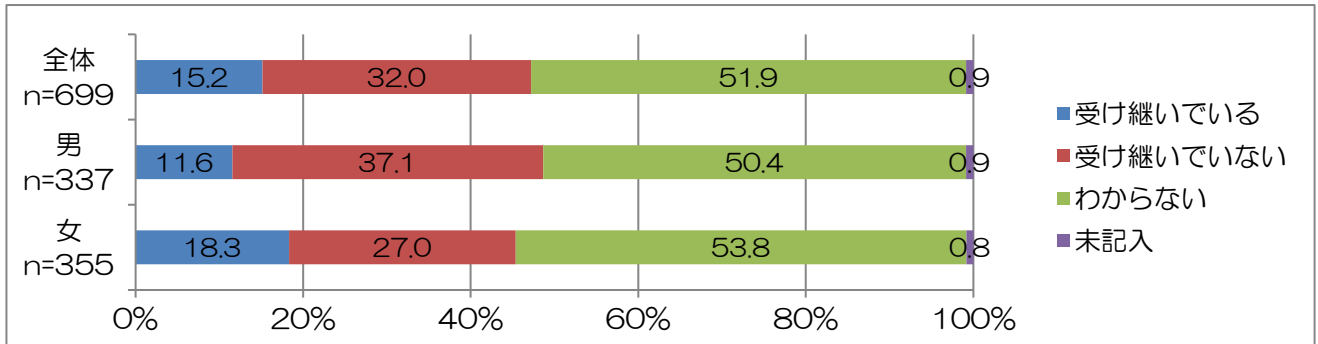
【問13】あなたは、栽培や収穫などの農林漁業体験に参加したことがありますか。

（田植え、稲刈り、野菜の収穫、潮干狩り、海苔すき、家畜の世話など）（○印は1つ）



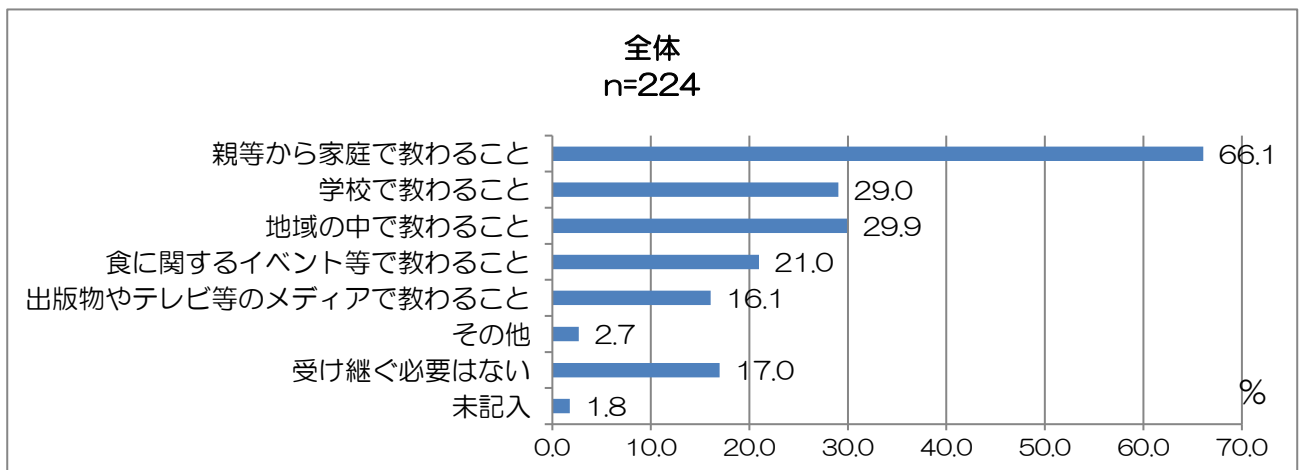
食文化について

【問14】あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を受け継いでいますか。(〇印は1つ)



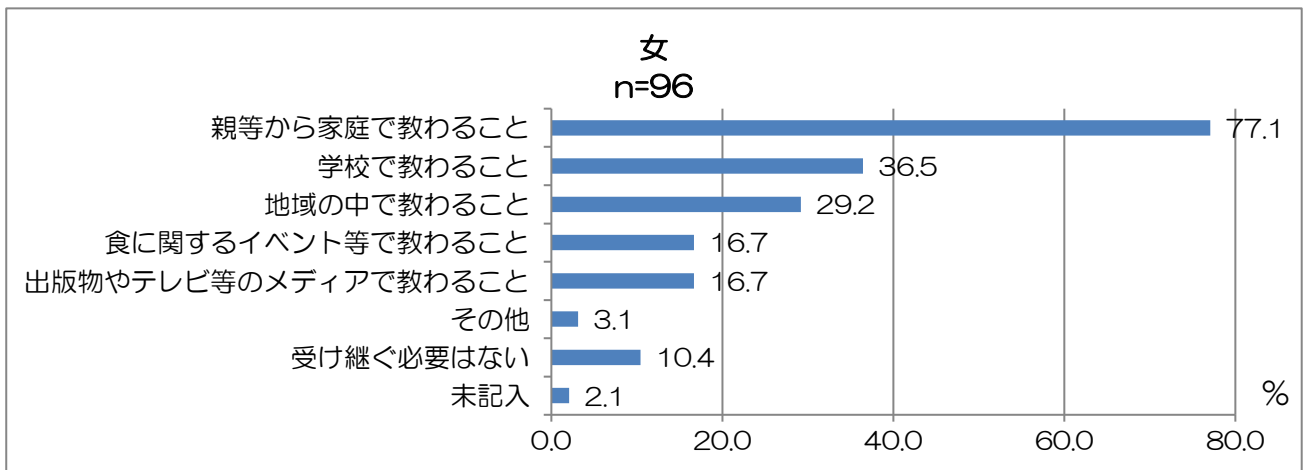
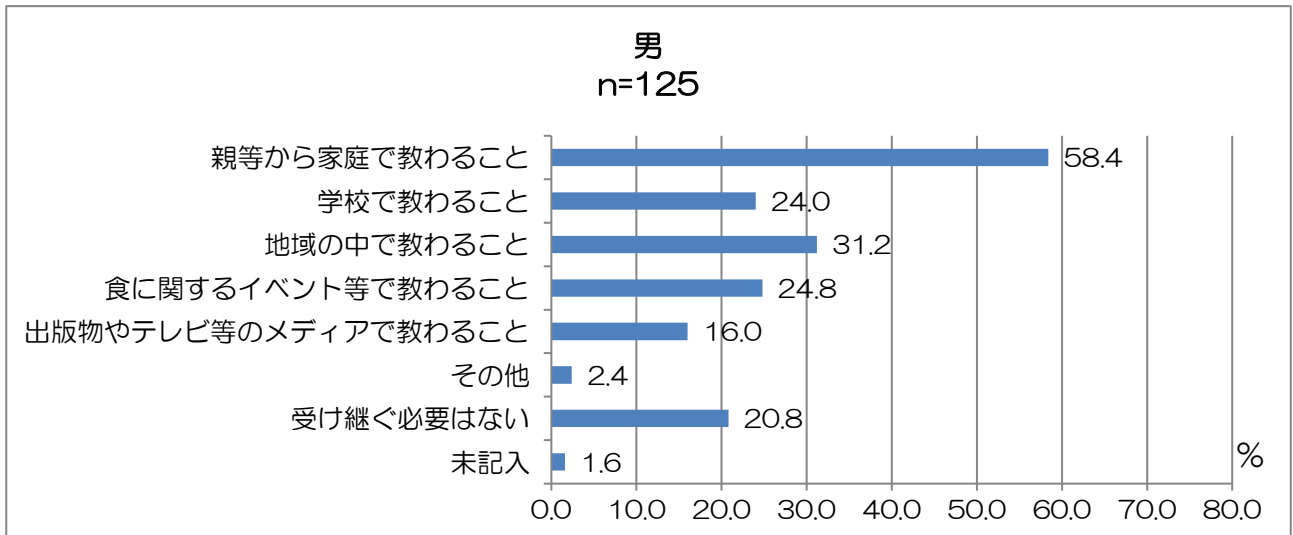
【問15】問14で「2」と回答した方にお聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



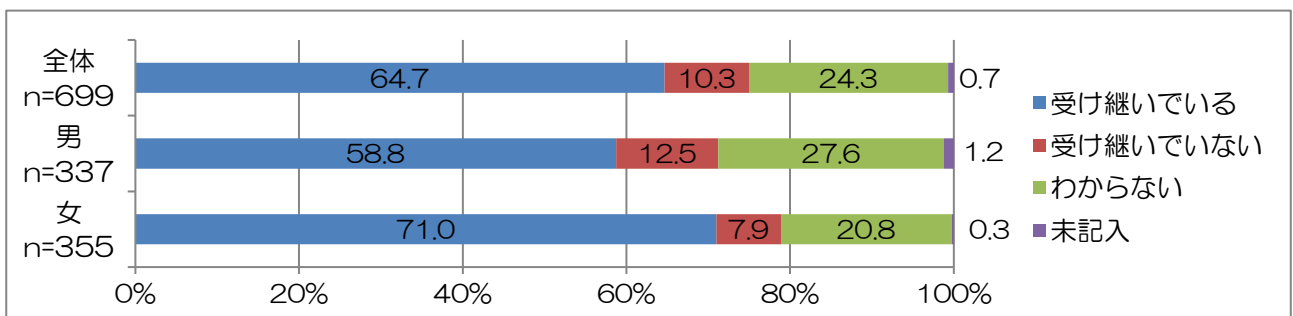
※その他の意見：・そもそも家に出てこない

・広場などで作って配り、味を知ってもらう



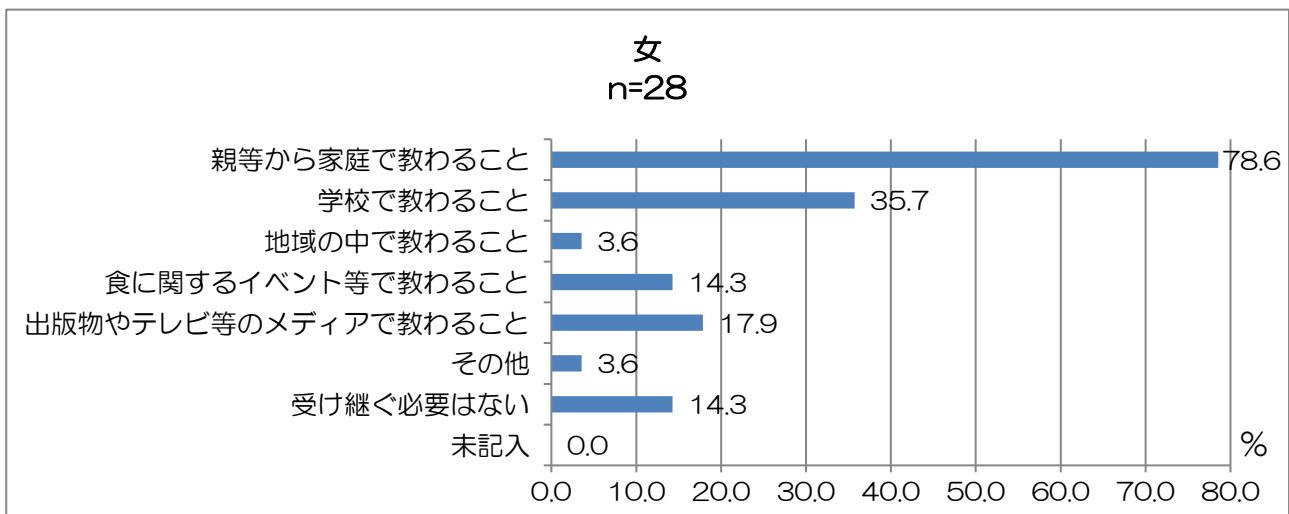
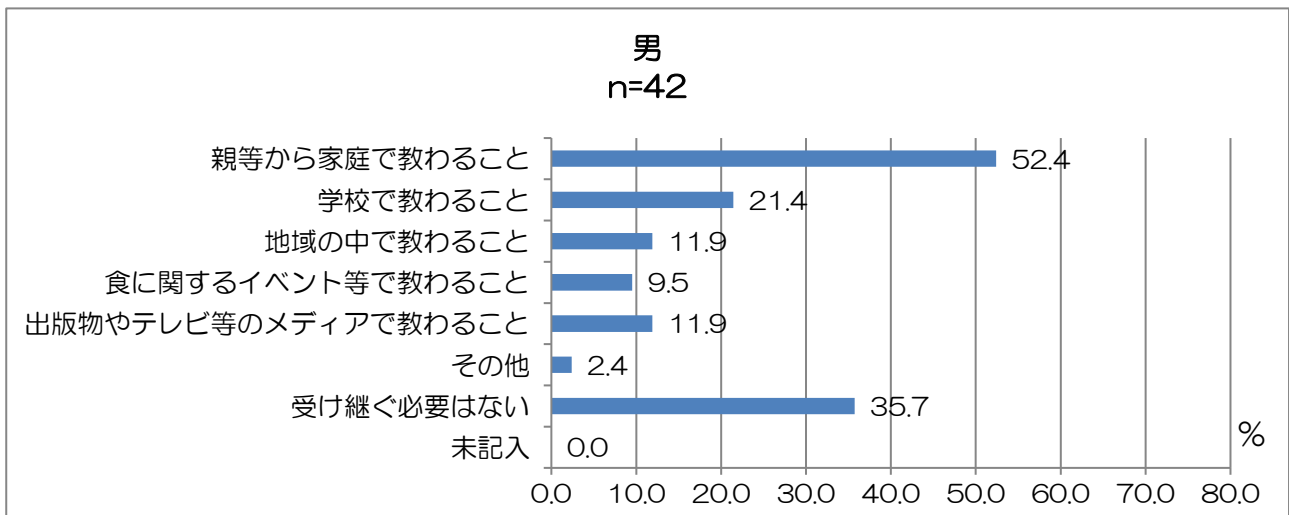
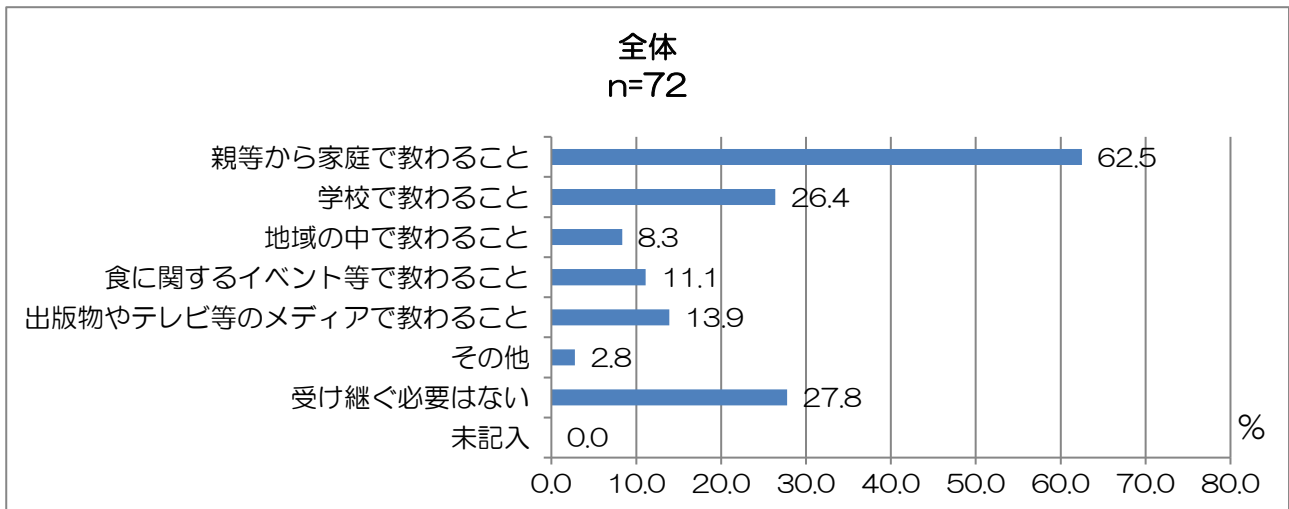
【問16】あなたは、箸使いなどの食べ方・作法を、地域や家庭で受け継いでいますか。

(○印は1つ)

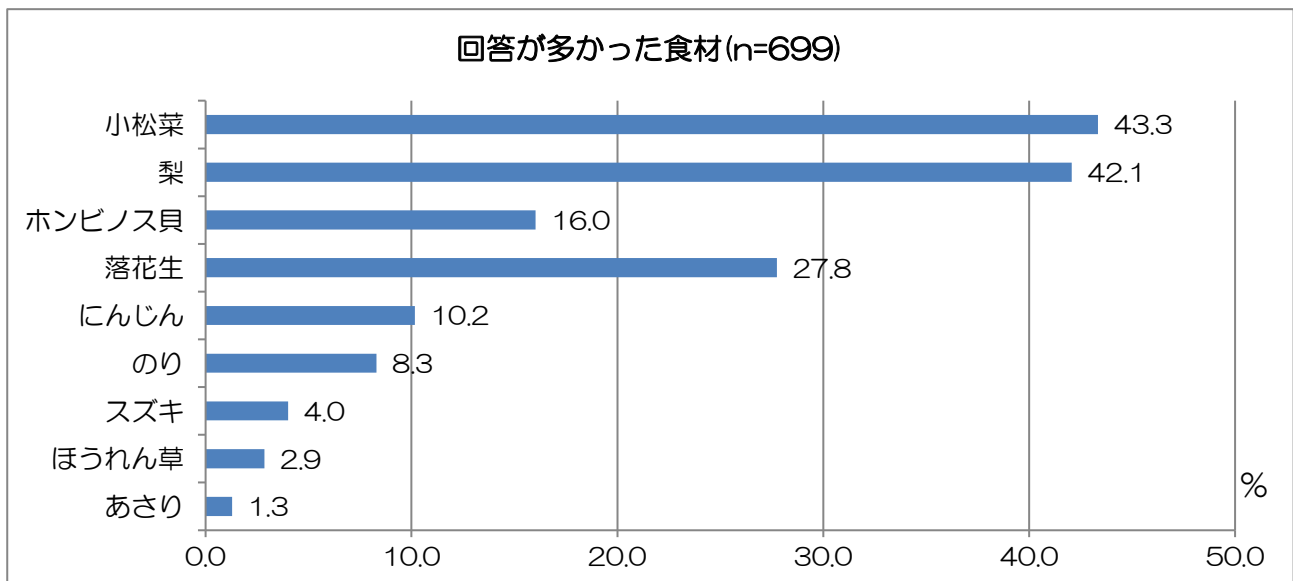


【問17】 問16で「2」と回答した方にお聞きします。

あなたは、箸使いなどの食べ方・作法を、地域や家庭で受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



【問18】あなたが船橋らしいと思う食品や料理は何ですか。いくつでも記載ください。



○料理

[小松菜] 小松菜マフィン、小松菜のお浸し、小松菜クッキー、小松菜ソテー、小松菜ラーメン、小松菜パン、小松菜ハイボール、小松菜クレープ

[梨] 梨ゼリー、梨のシャーベット、梨のタルト

[ホンビノス貝] ホンビノス貝チャウダー、ホンビノス貝の酒蒸し、ホンビノス貝ごはん、ホンビノス貝シチュー

[落花生] ピーナッツバター、ピーナッツみそ、ピーナッツ和え、ピーナッツパン、ピーナッツせんべい

[にんじん (ベーターキャロット)] キャロットゼリー、キャロットライス、にんじんマフィン

[スズキ] スズキめし

[ほうれん草] ほうれん草のスープ、ほうれん草の炒め物

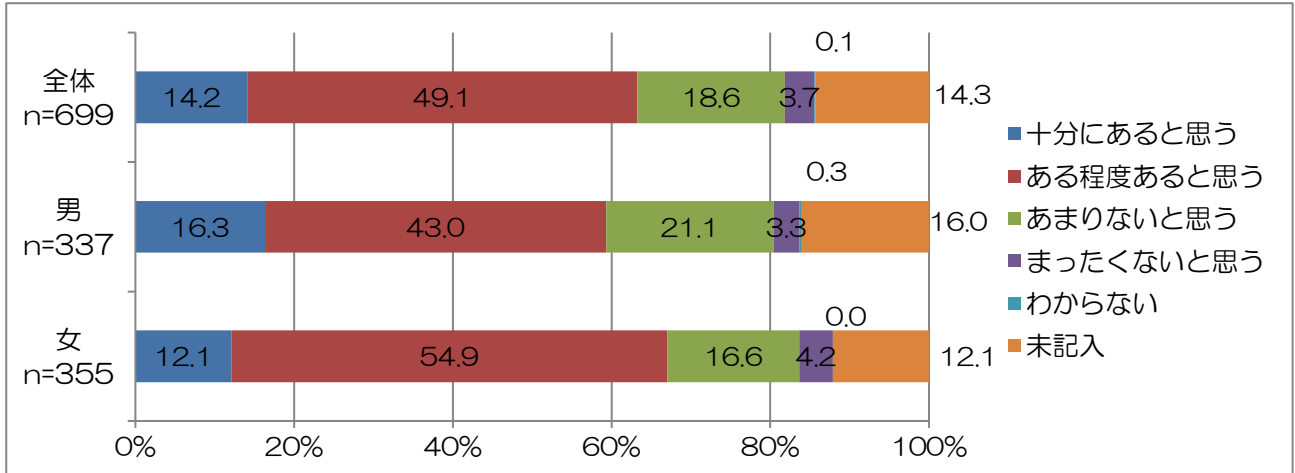
[あさり] あさりのみそ汁 (ふうかし)

○その他の回答

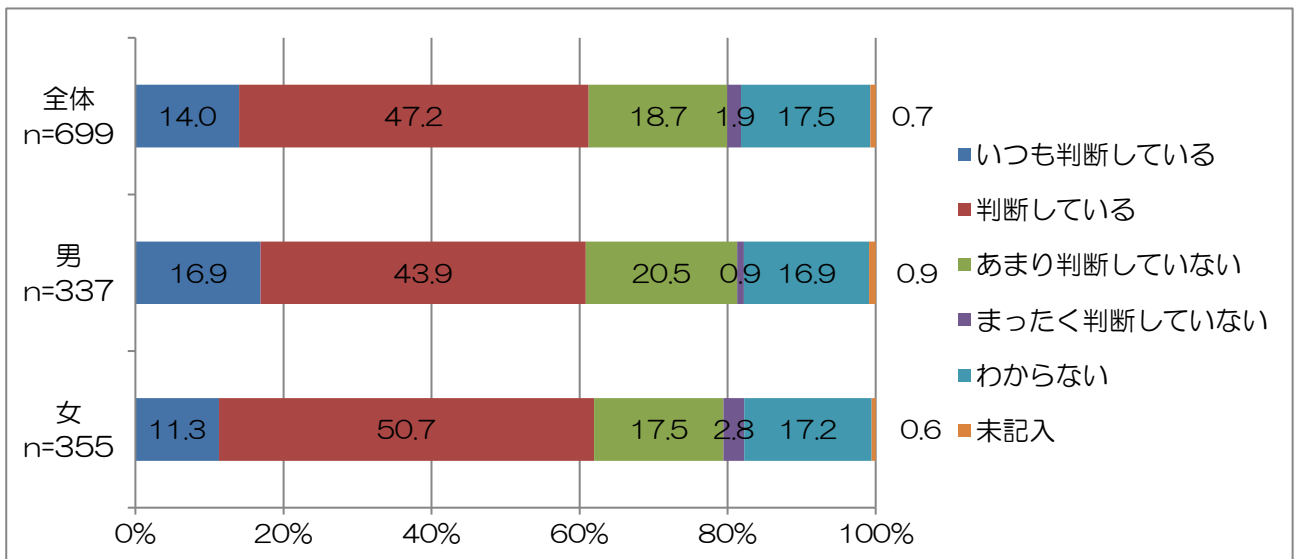
- 学校の給食
- ソースラーメン

食の安全性について

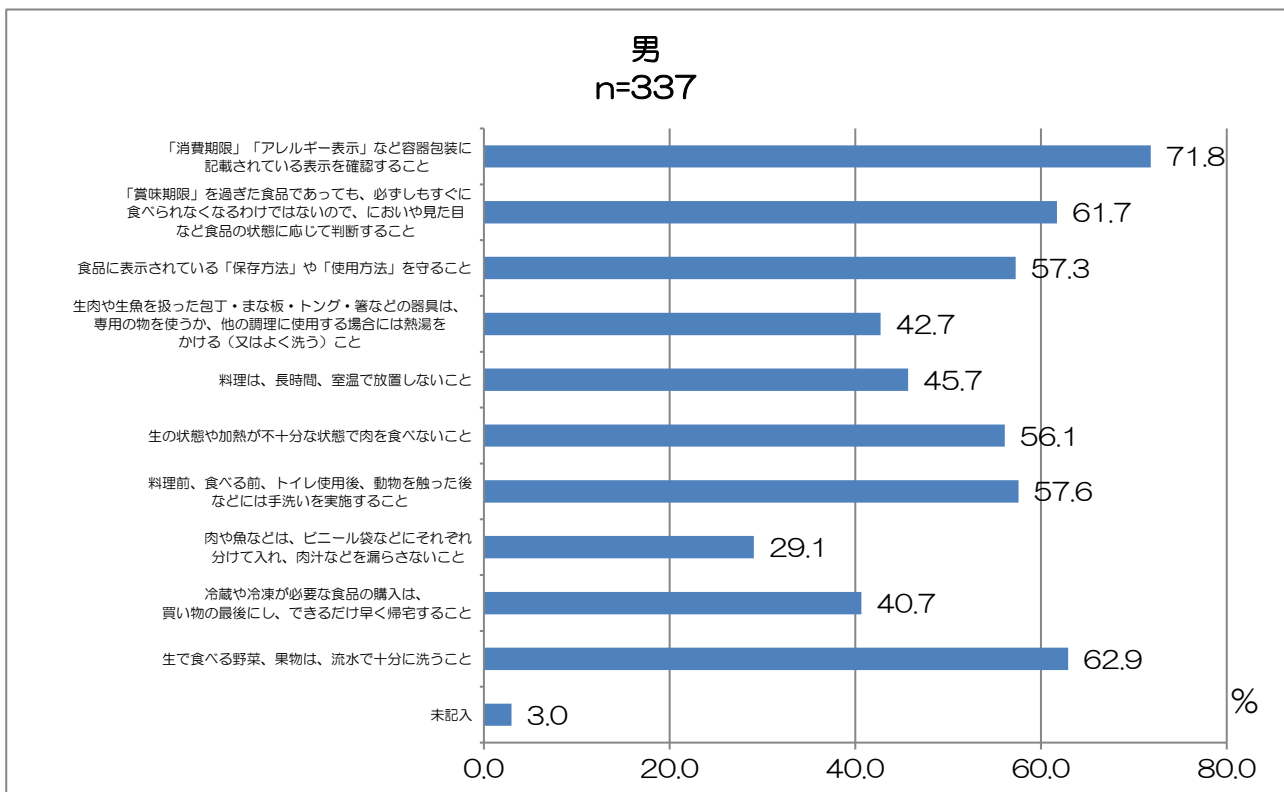
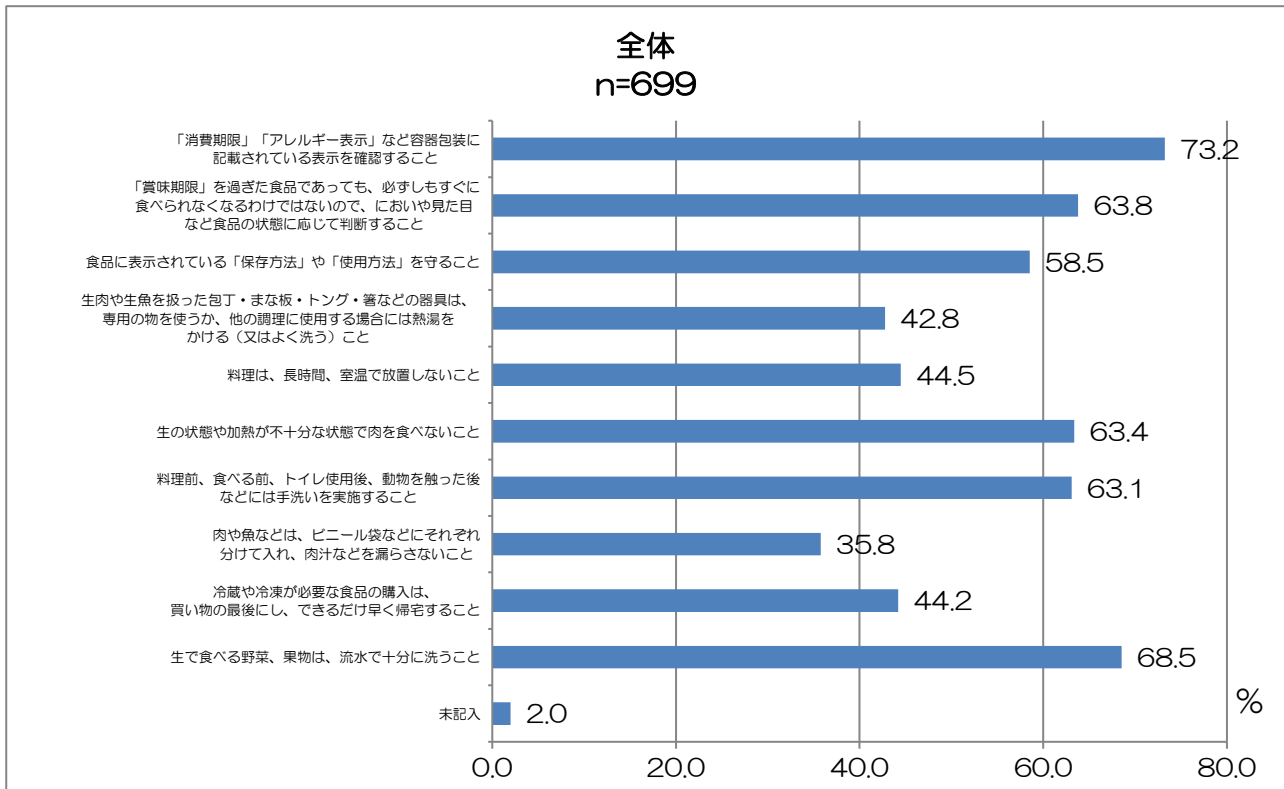
【問19】あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(〇印は1つ)

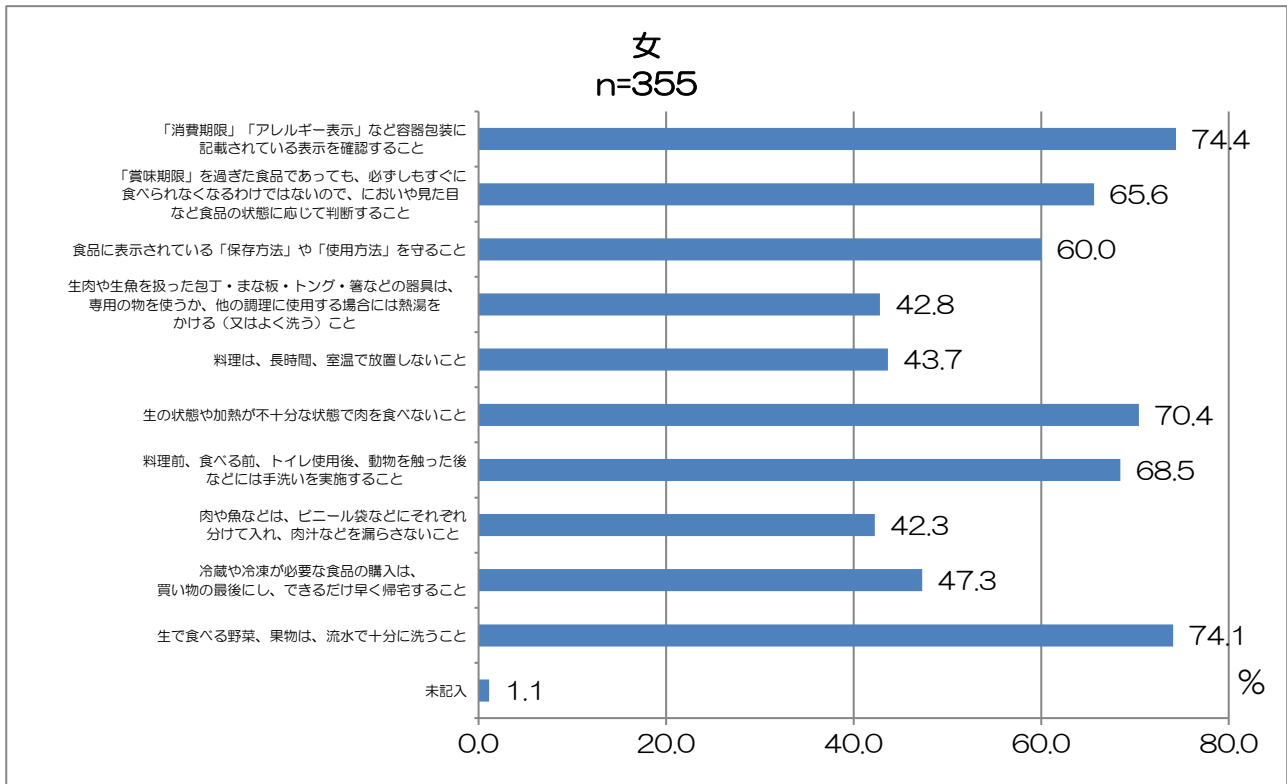


【問20】あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。(〇印は1つ)



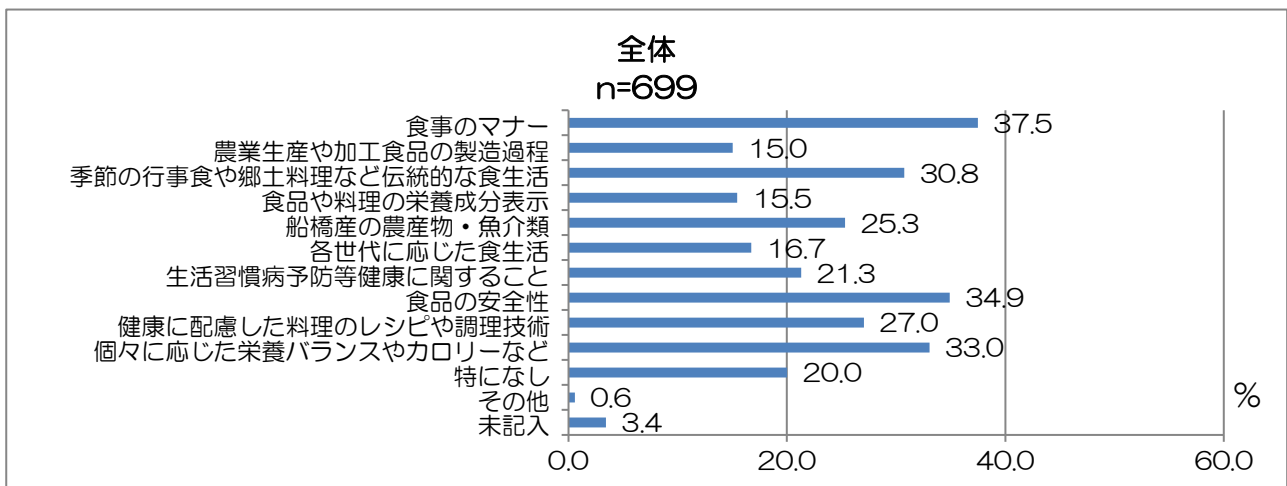
【問21】あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下のどの項目を意識しますか。
 当てはまるものをいくつでも選んでください。



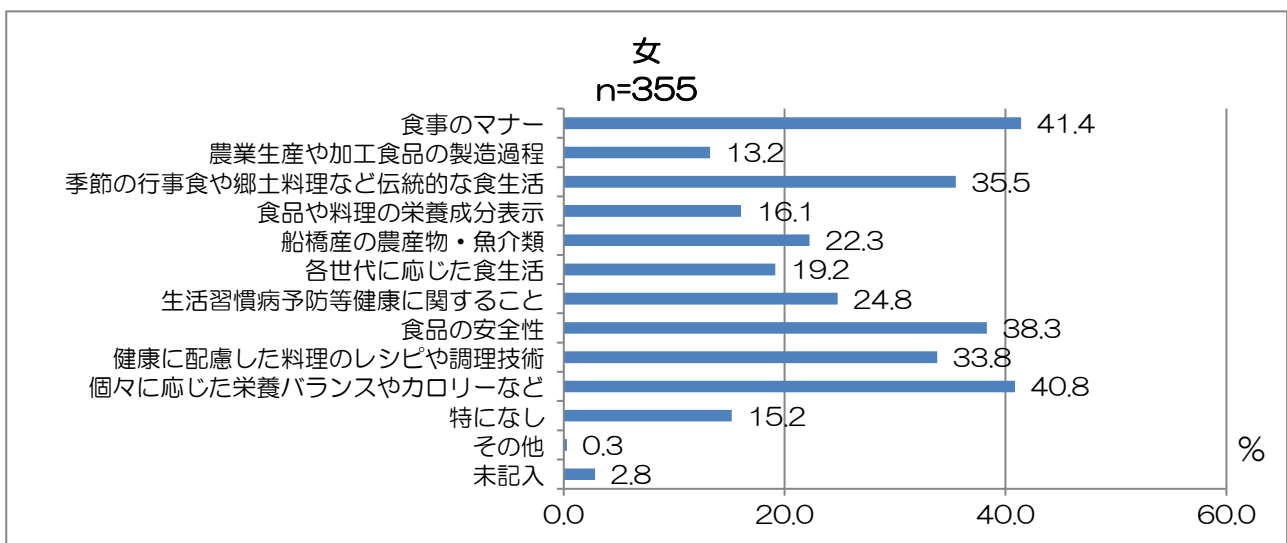
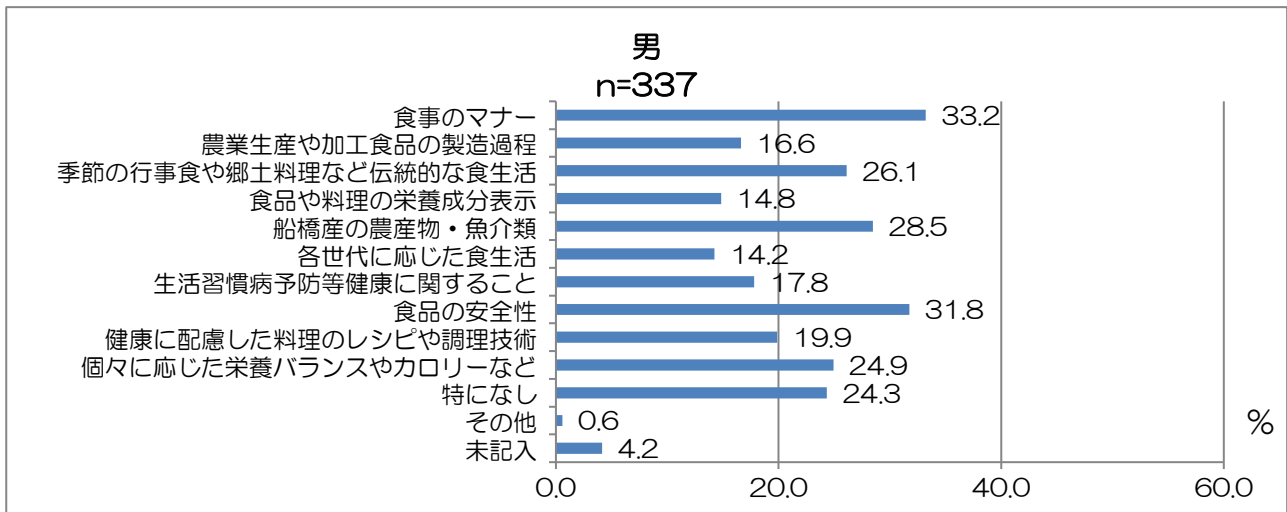


食の情報・取り組みについて

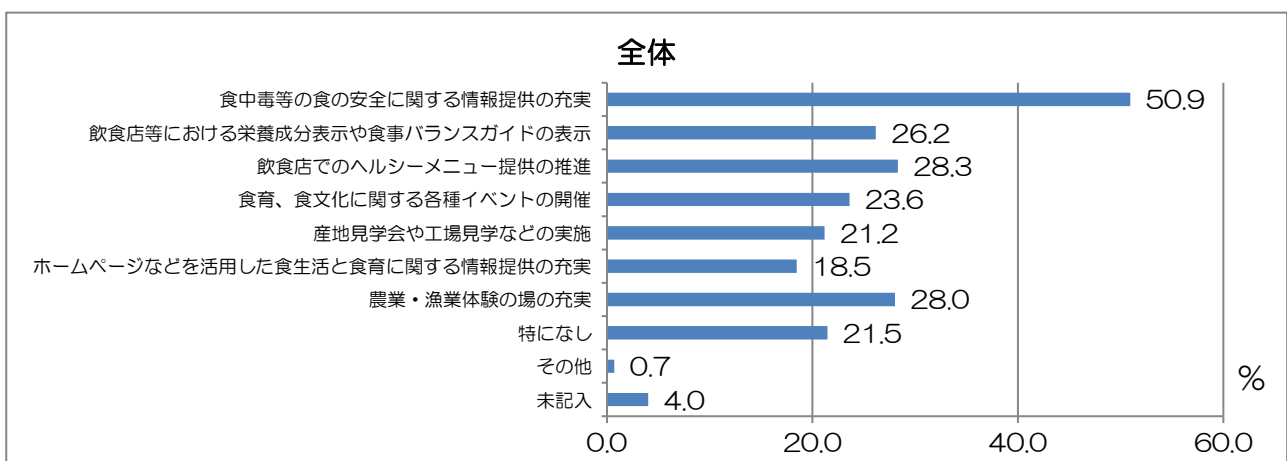
【問22】食や食育に関して知りたい情報は何ですか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



※その他の意見：・ダイエットに良い食品



【問23】健全で豊かな食生活の実現に向けて食育を推進するためには、船橋市でどのようなことに重点的に取り組んで欲しいですか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



※その他の意見：
 ・各学校の献立を紹介（栄養士が考えている為、健康で美味しいメニュー）（昼食と重ならない!?）（大人が子どもの時に食べていたものなど話のネタになり盛り上がる）
 ・ごはんをおいしくしてください

