

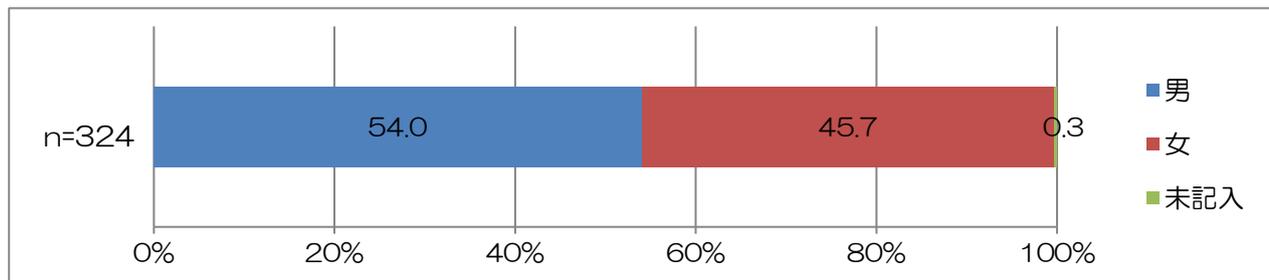
市民の食育に関するアンケート調査 結果 (小学5年生 324人)

配布数：364件

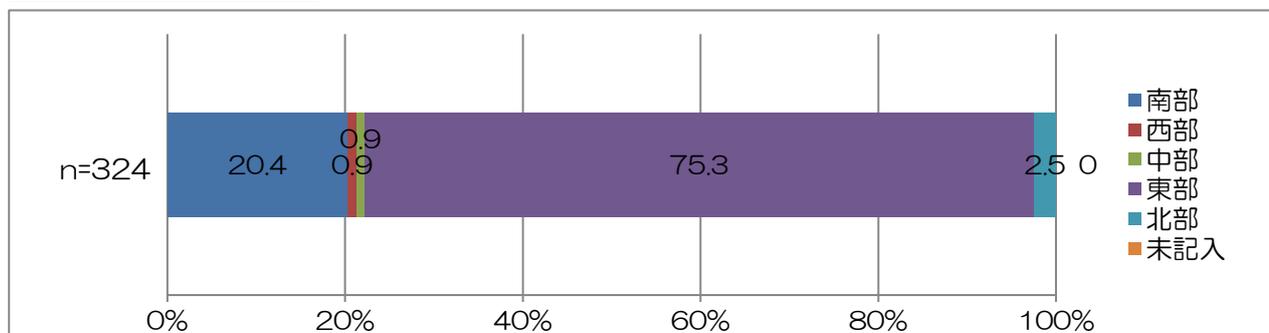
有効回答数：324件

有効回答率：89.0%

【問1】性別

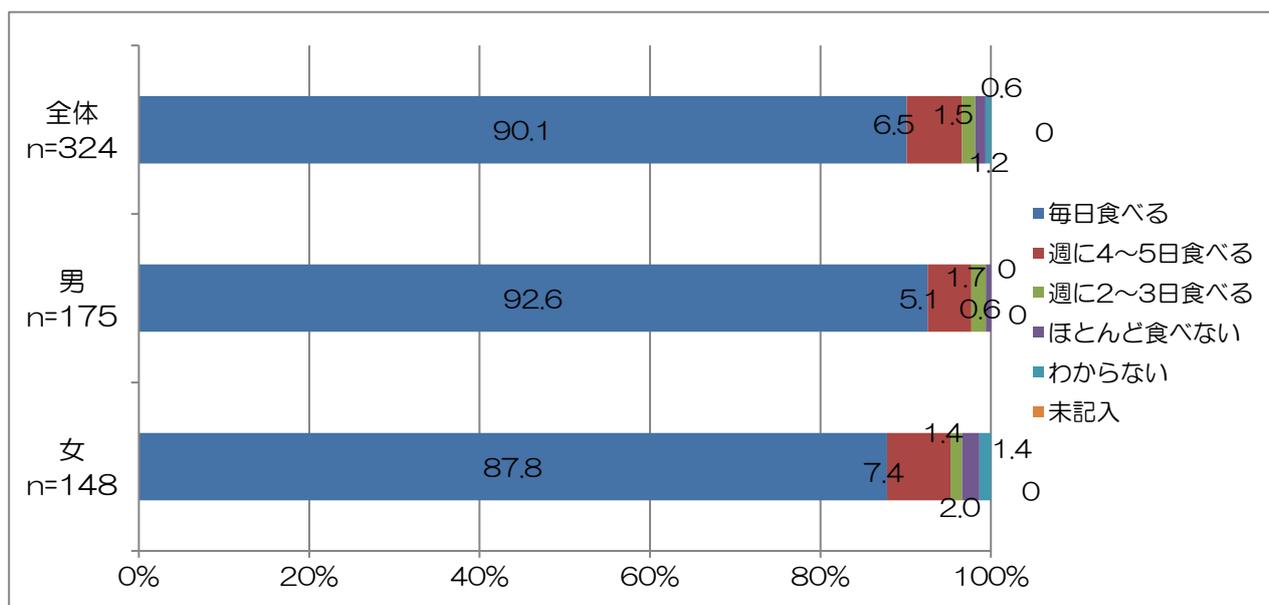


【問2】住んでいる地区



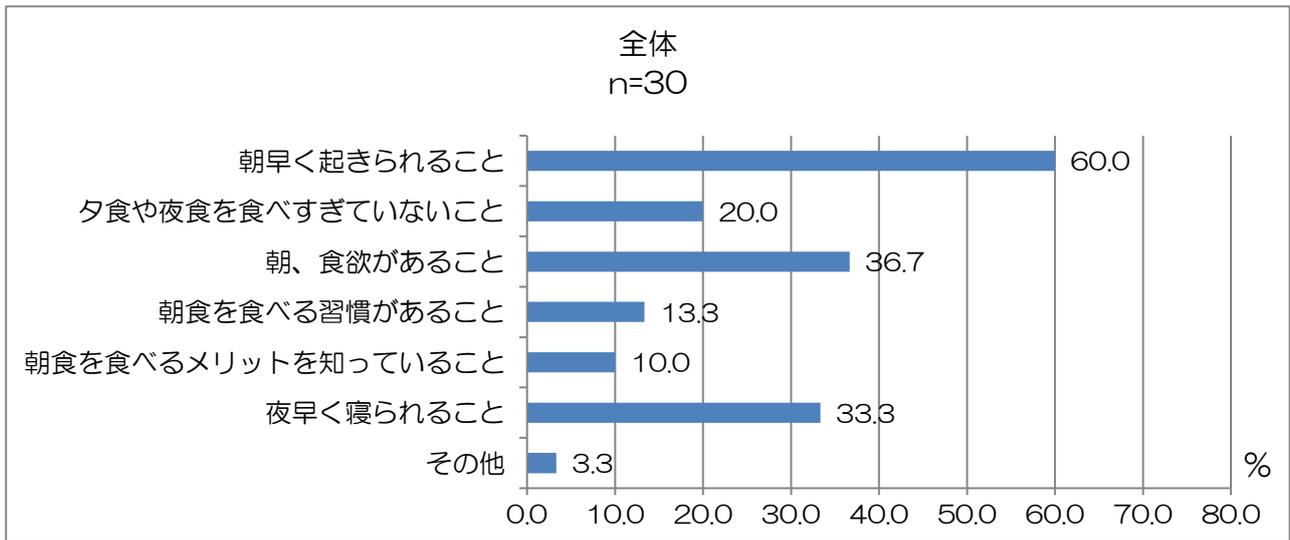
食生活について

【問3】あなたは、いつも、朝食を食べますか。(〇印は1つ)

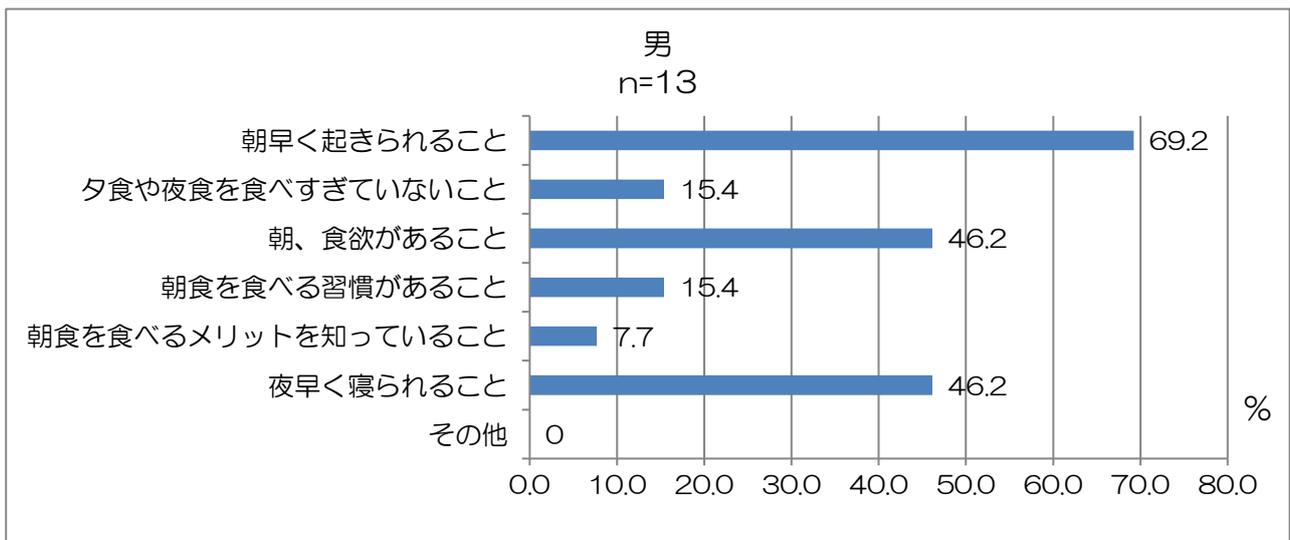


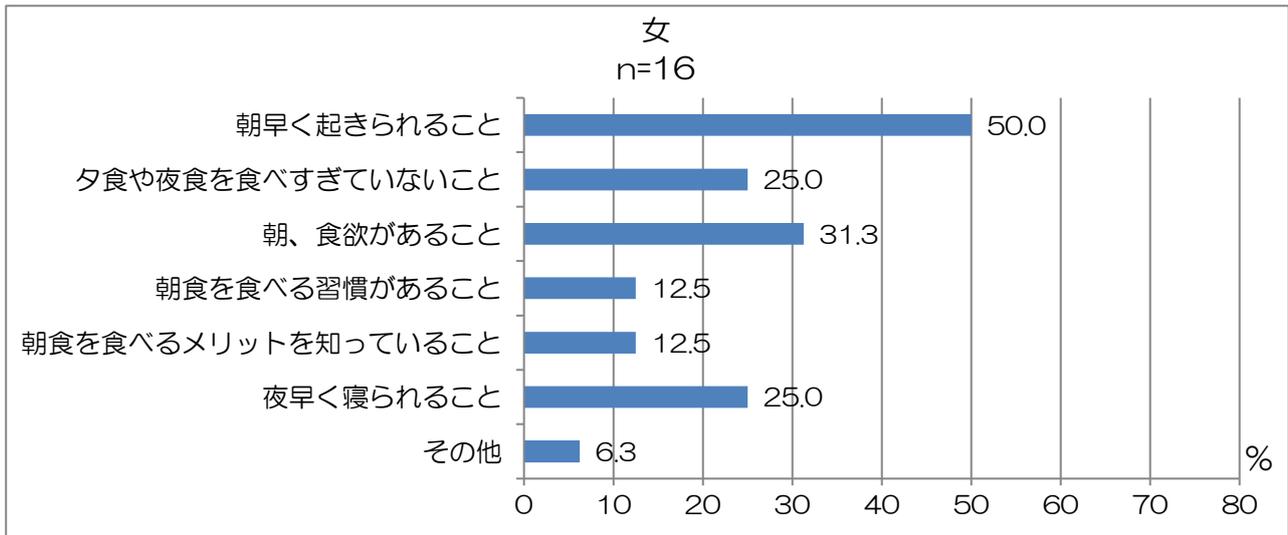
【問4】問3で「2. 3. 4」と答えた方にお聞きします。

あなたが、朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつかでも選んでください。

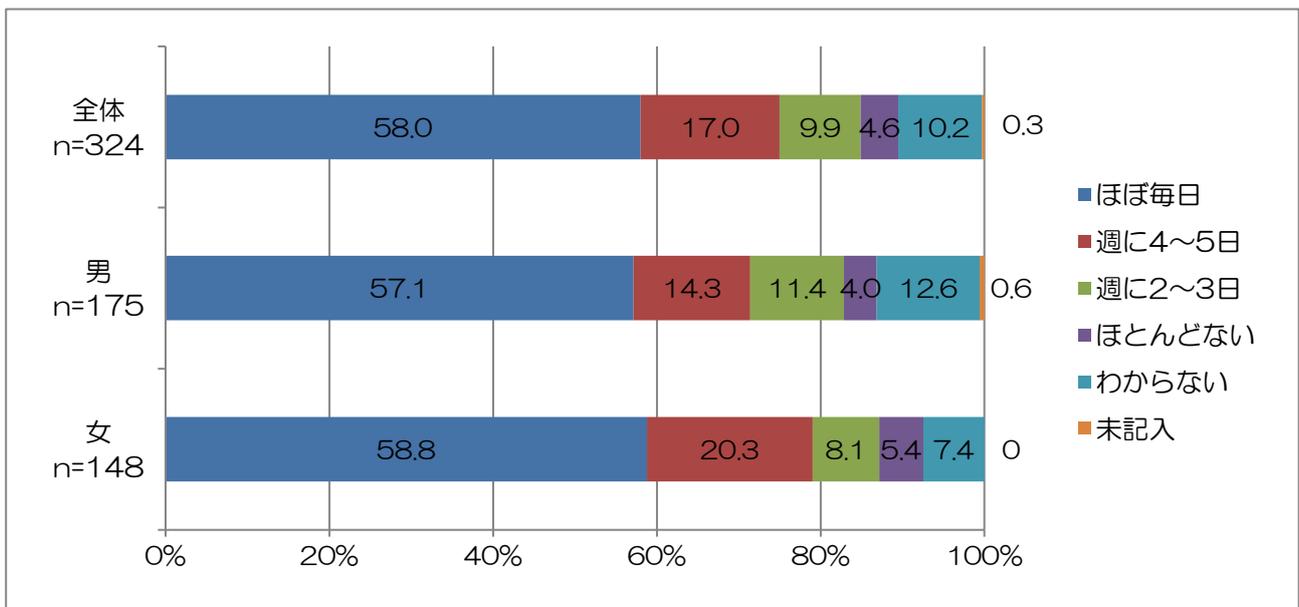


※その他の意見：朝の支度を早くする。

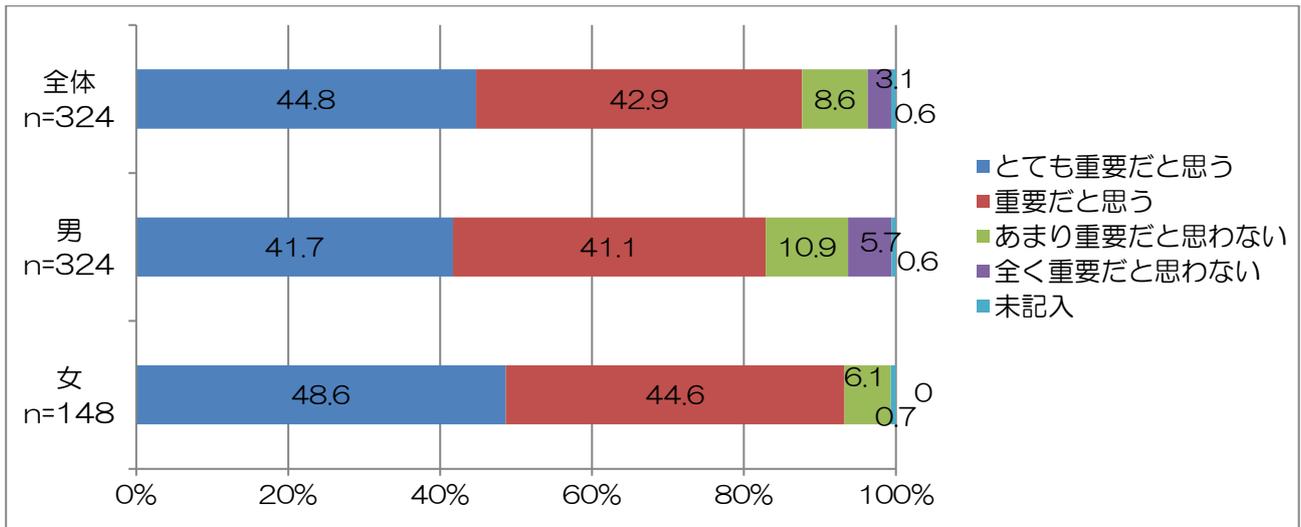




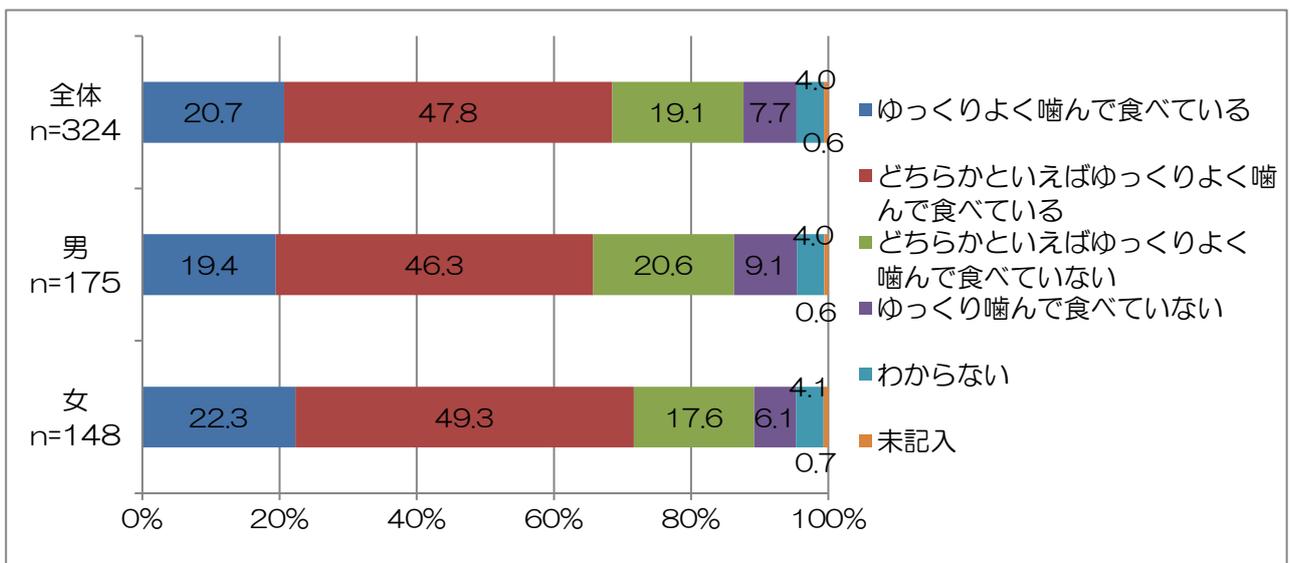
【問5】主食（ごはん、パン、めんなど）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜、きのこ、いも、^{かいそう}海藻などを使った料理）をそろえて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。（○印は1つ）



【問6】あなたは、ゆっくりよく噛んで食べることを大切だと思いませんか。(〇印は1つ)

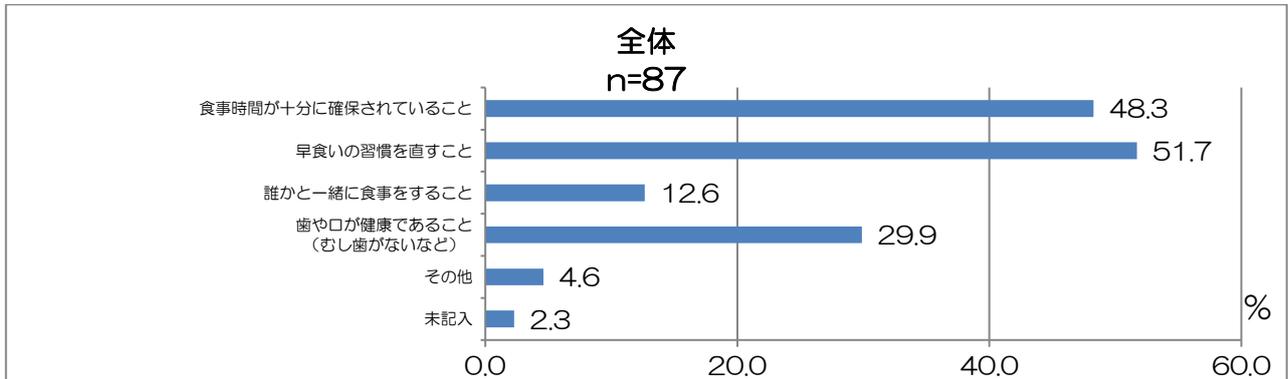


【問7】あなたはいつも、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(〇印は1つ)



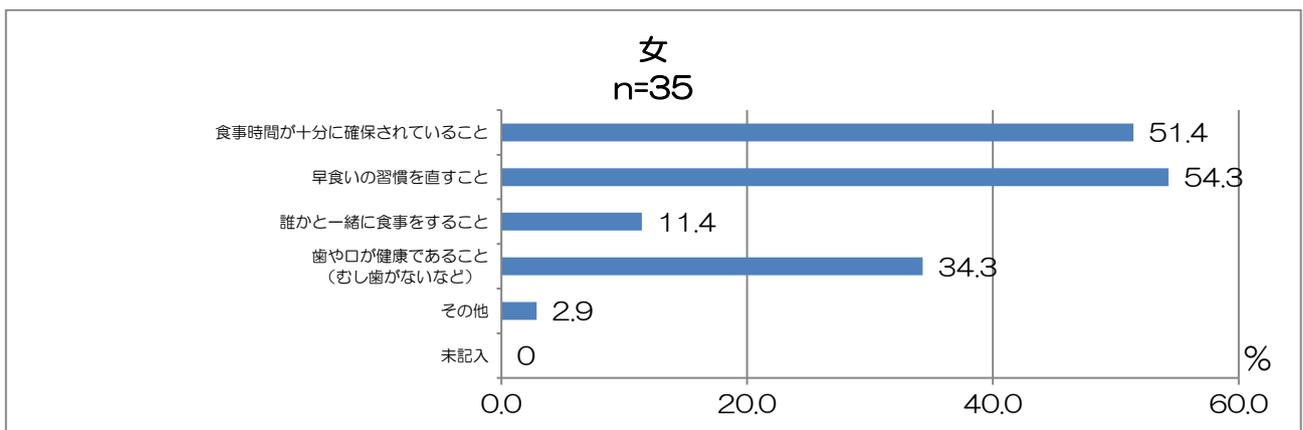
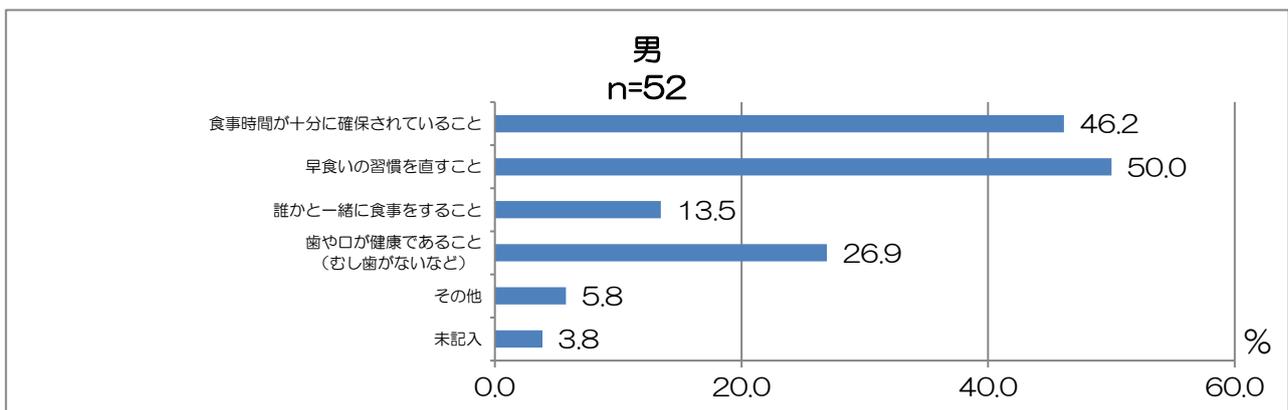
【問8】問7で「3. 4」と回答した方にお聞きします。

ゆっくりよく噛んで食べるために必要なことは何ですか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



※その他の意見：・意識すること。

- ・口に一度に沢山詰め込まない
- ・自分でゆっくり食べることを努力する。
- ・好き嫌いをしない。
- ・楽しく食べる



農林漁業体験について

【問9】あなたは、さいばい しゅうかく のうぎょう ぎょぎょうたいけん さんか
 たう いねか しゅうかく しおひが のり かちく
 (田植え、稲刈り、野菜の収穫、潮干狩り、海苔すき、家畜(牛など)の世話など) (〇印は1つ)

