

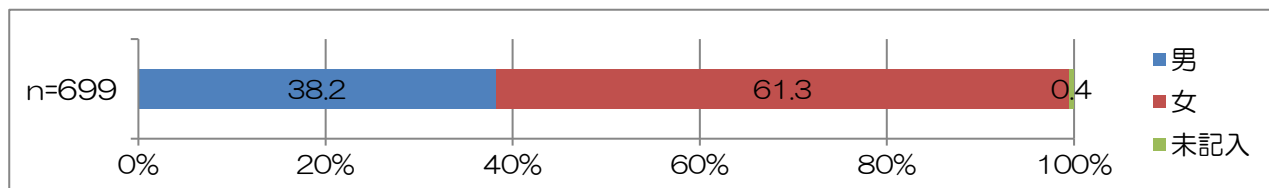
市民の食育に関するアンケート調査 結果 (高校2年生 225人)

配布数：244件

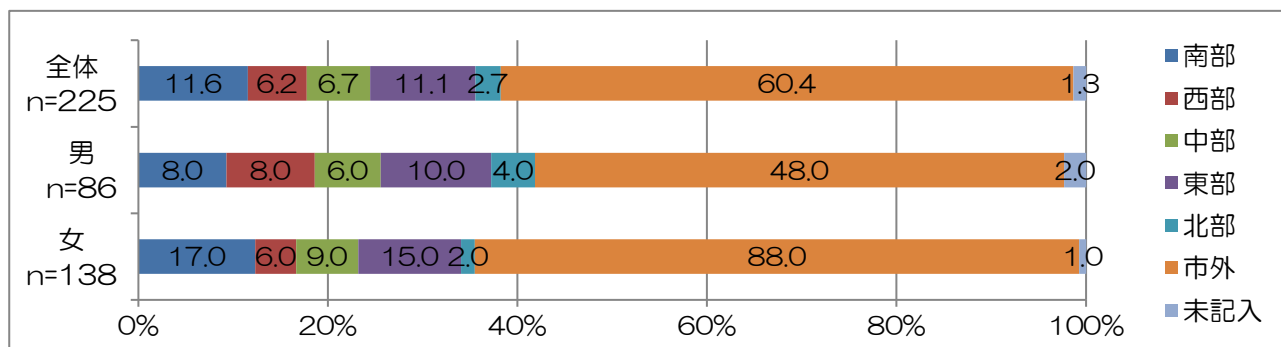
有効回答数：225件

有効回答率：92.2%

【問1】性別

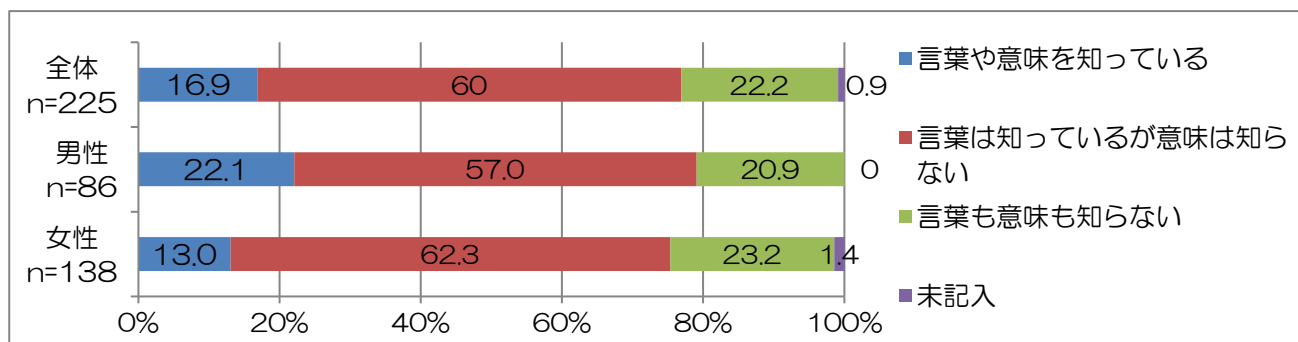


【問2】住んでいる地区

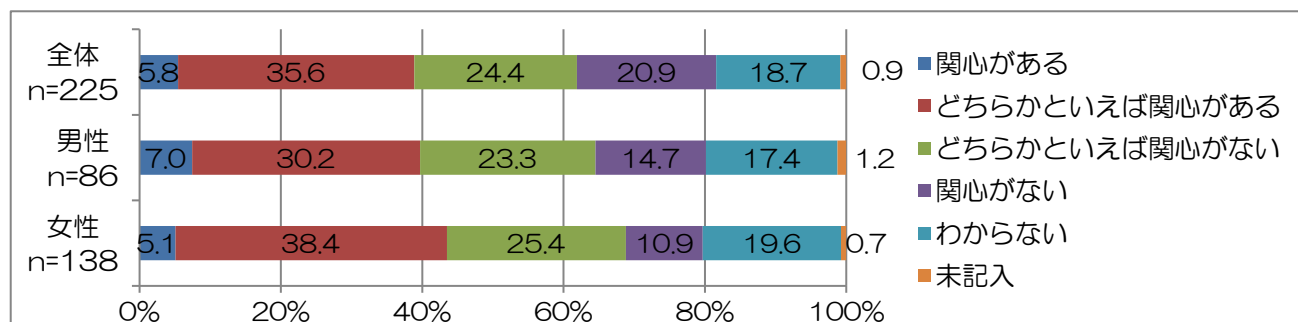


食育について

【問3】あなたは「食育」という言葉や意味を知っていますか。

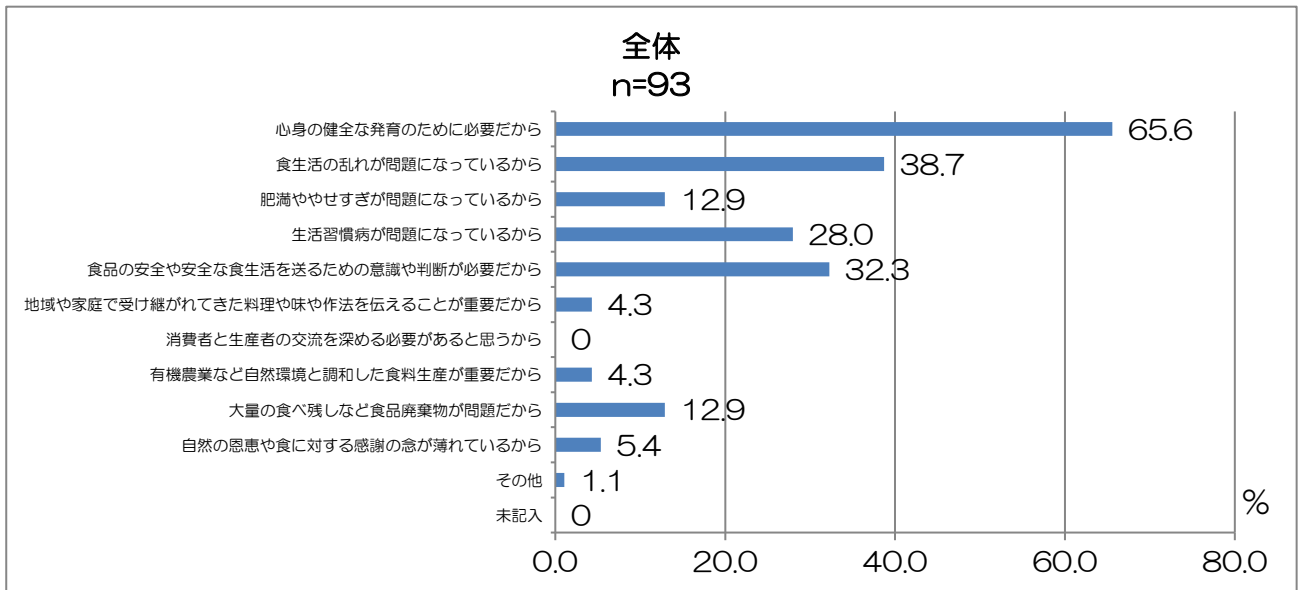


【問4】あなたは「食育」に関心がありますか。

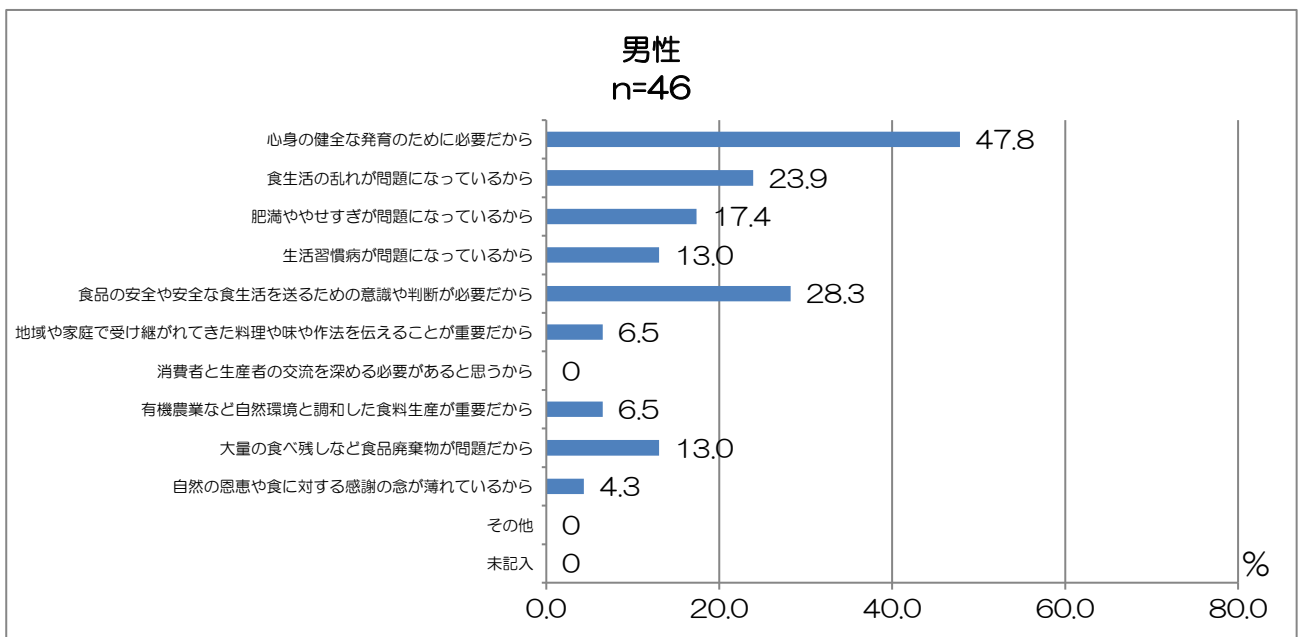


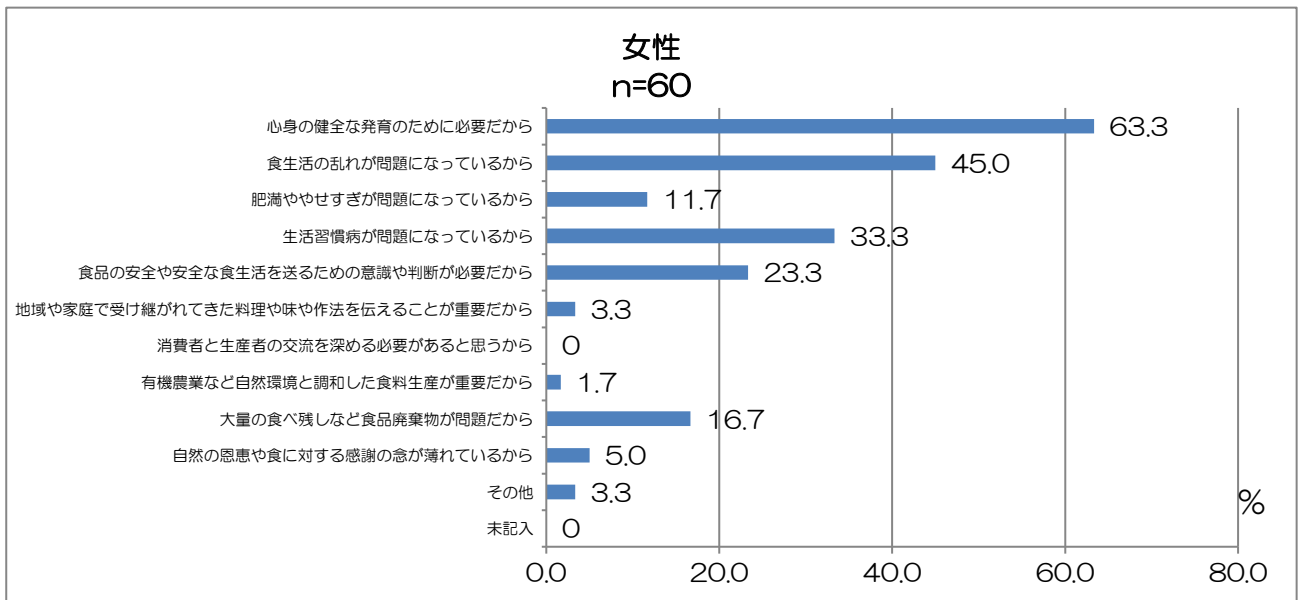
【問5】問4で「1, 2」と回答した方にお聞きします。

あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。以下から3つまで選んでください。



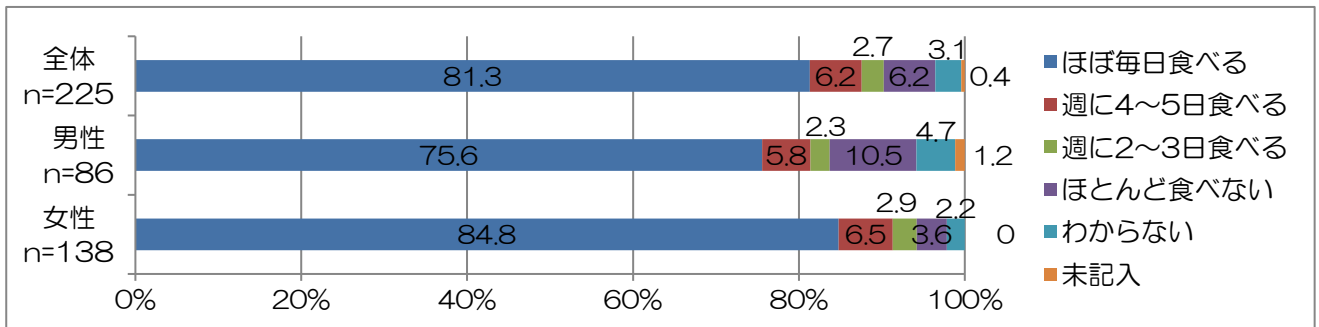
※その他：・食べ物によってその日のパフォーマンスが代わるから。
・将来、食育関係の職に就きたいから。





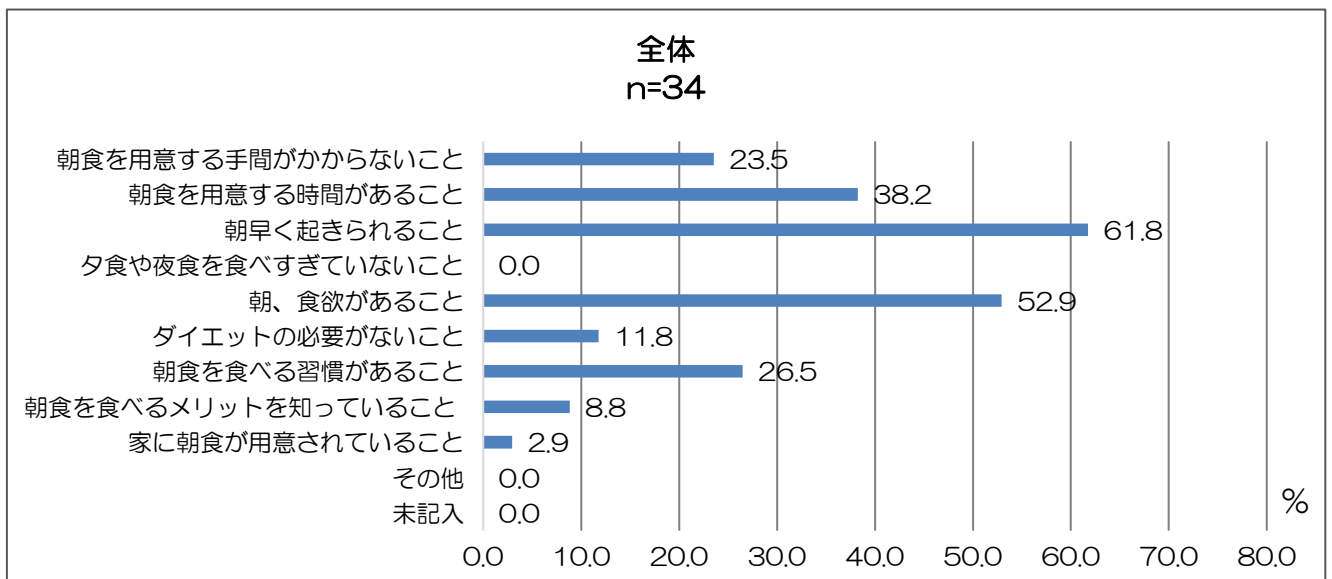
食生活について

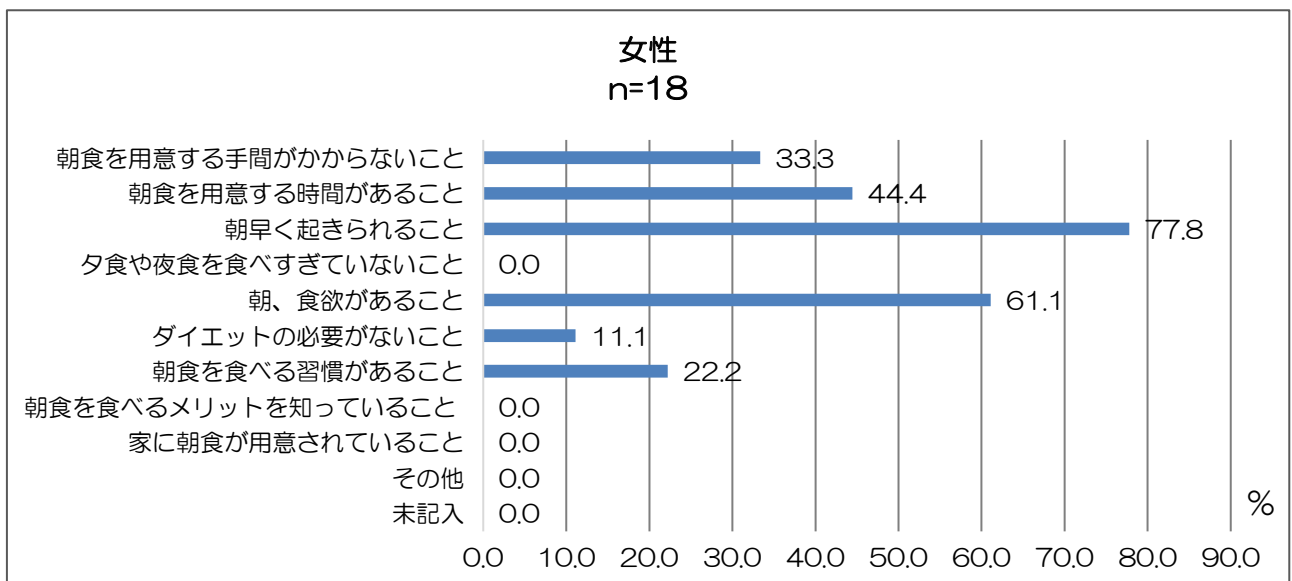
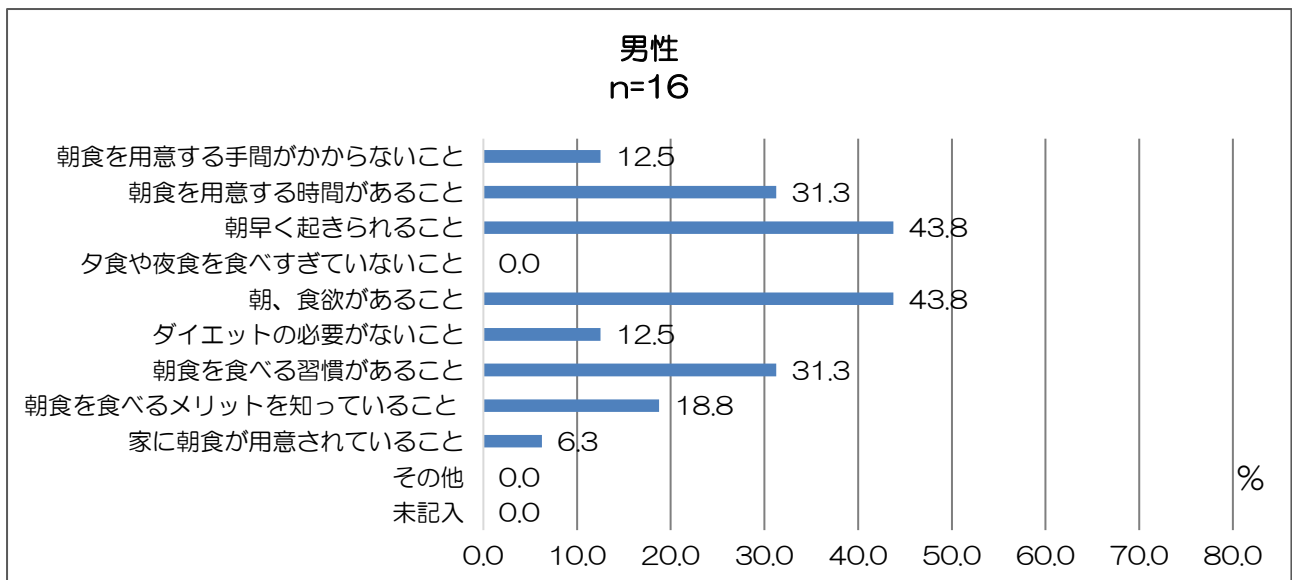
【問6】あなたは、普段、朝食を食べますか。(〇印は1つ)



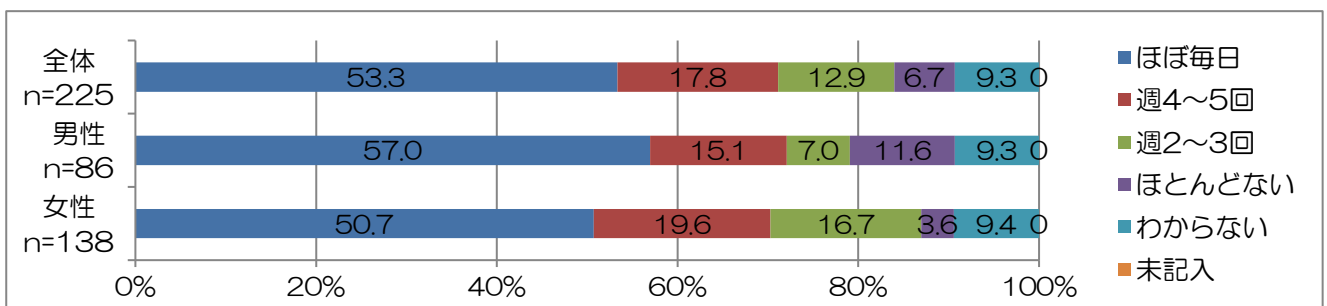
【問7】問6で「2.3.4」と回答した方にお聞きします。

あなたが、朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつか選んでください。

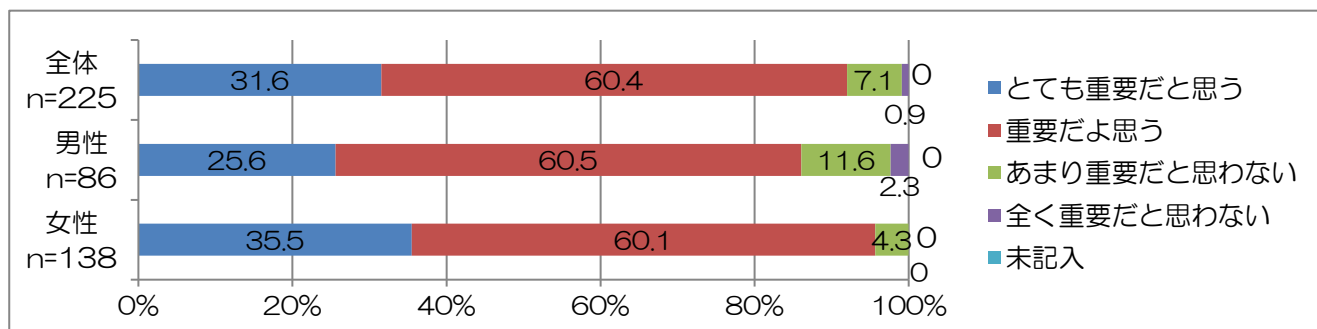




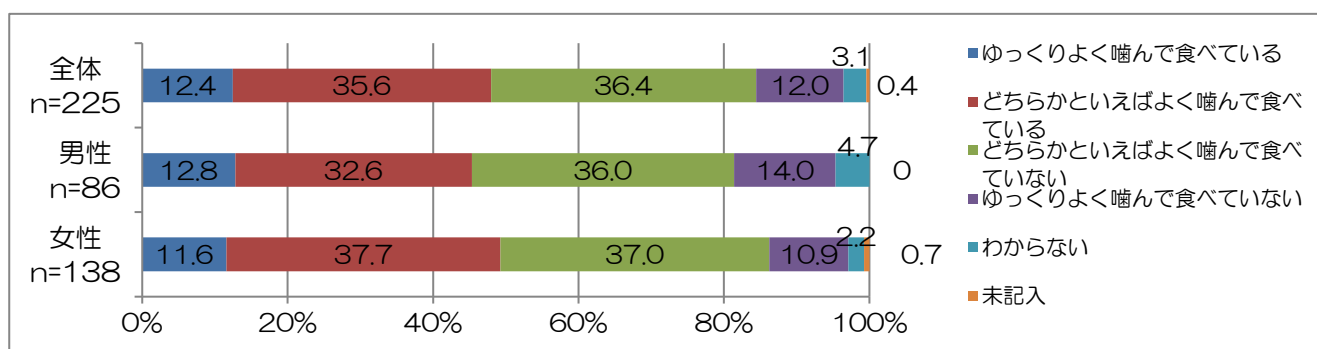
【問8】主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉、魚、卵、大豆製品などを使ったメインの料理）、副菜（野菜、きのこ、いも、海藻などを使った小鉢・小皿料理）をそろえて食べるのが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。



【問9】あなたは、ゆっくりよく噛むことを重要だと思いますか。

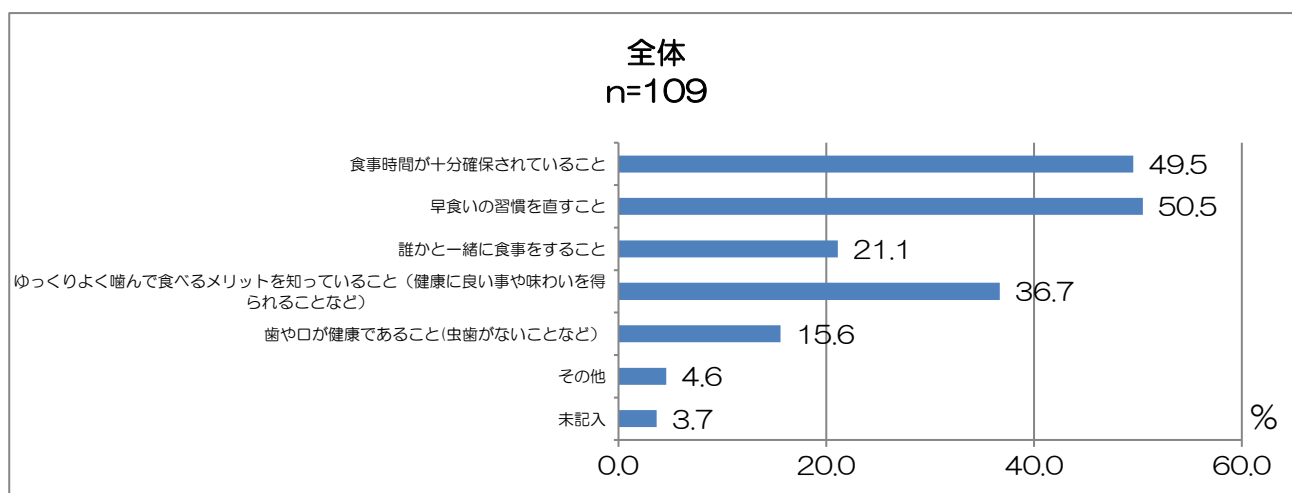


【問10】普段からゆっくりよく噛んで食べていますか。

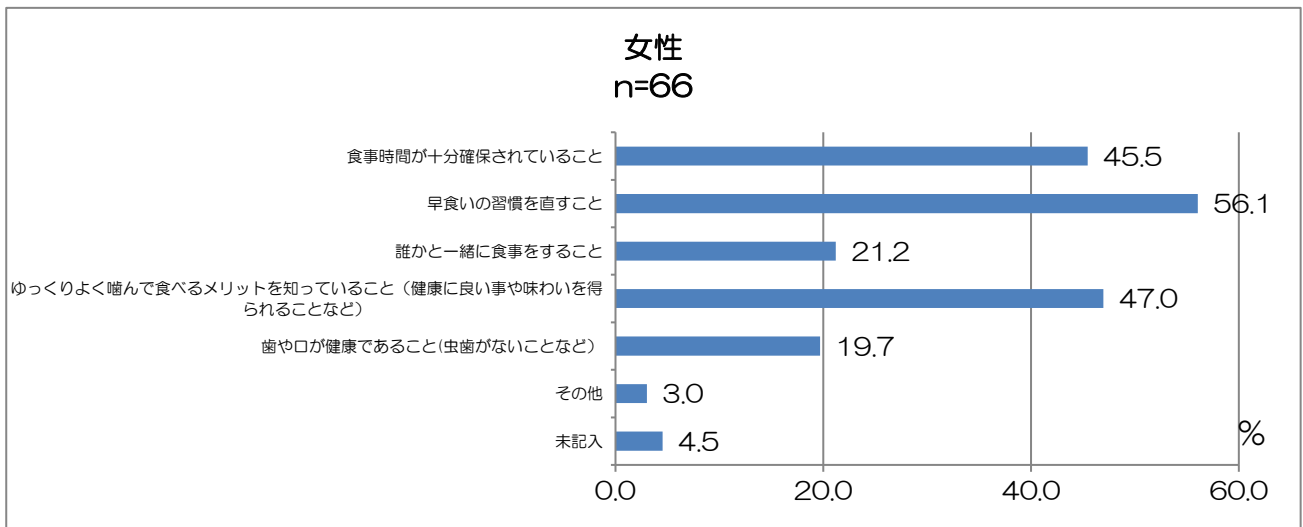
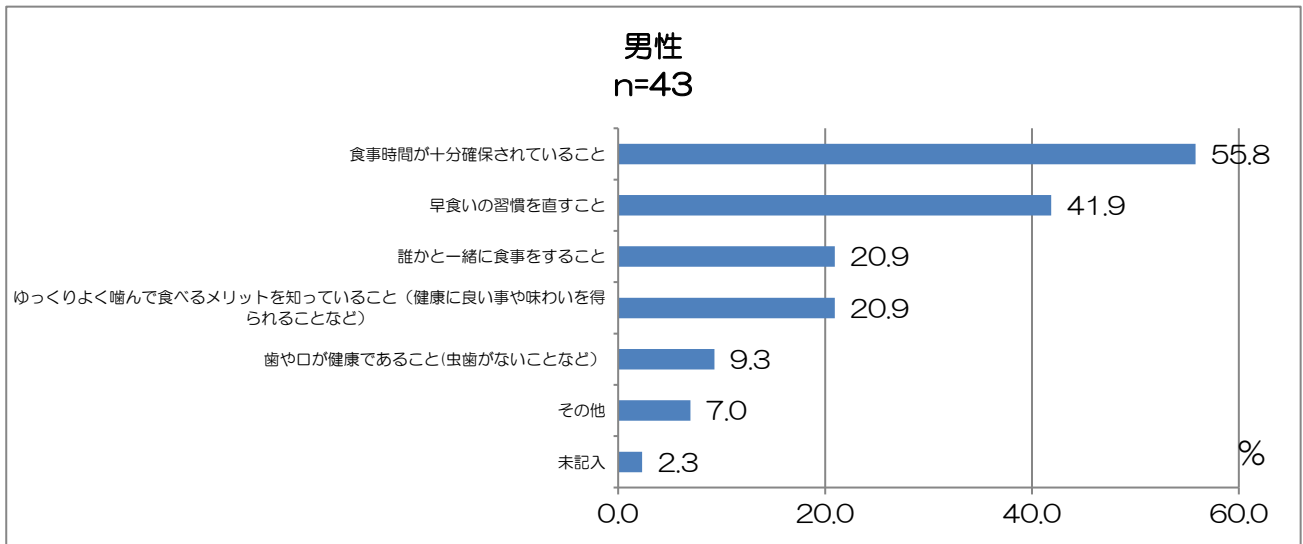


【問11】問10で「3.4」と回答した方にお聞きします。

ゆっくりよく噛んで食べるために必要なことは何ですか当てはまるものをいくつでも選んでください。

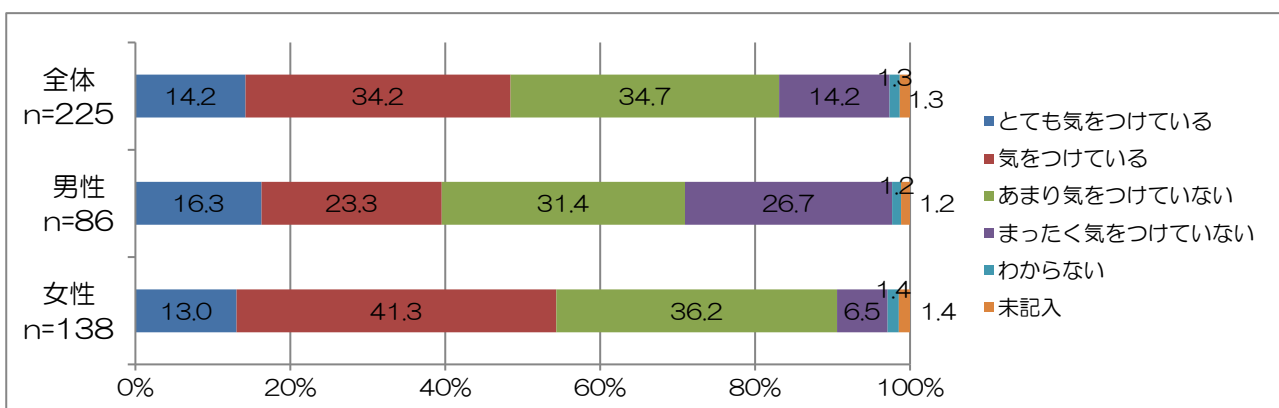


※その他：・自分にあつた量を食べる。

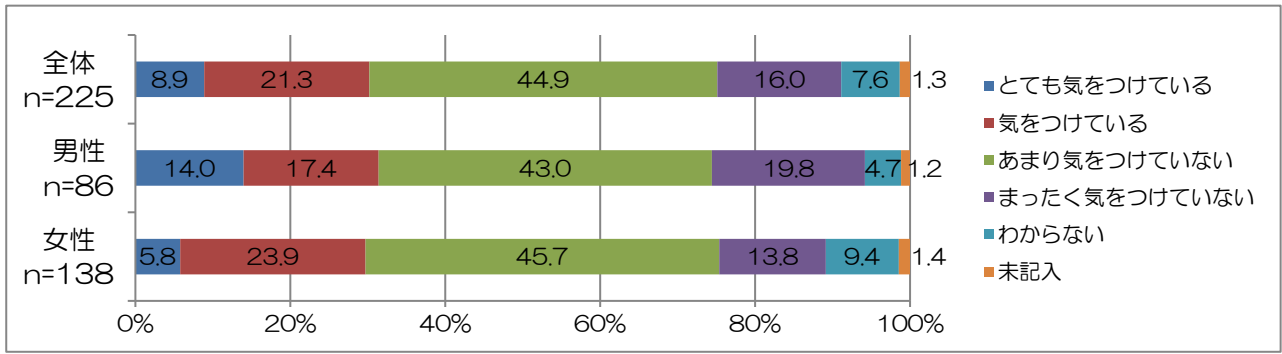


【問 12】あなたは、自分の健康維持・増進のための食事のとり方について、どの程度気をつけていますか。もっとも当てはまる番号を1つずつ選んで○をつけてください。

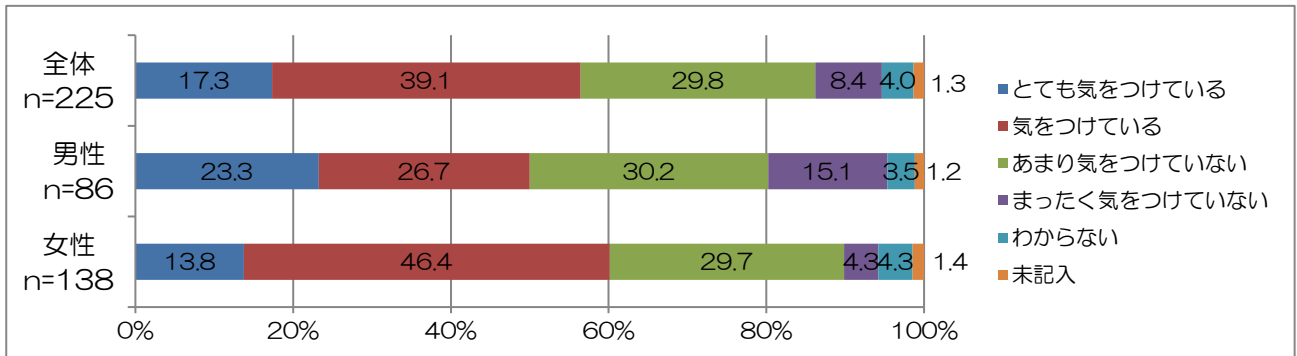
ア. 食べすぎない



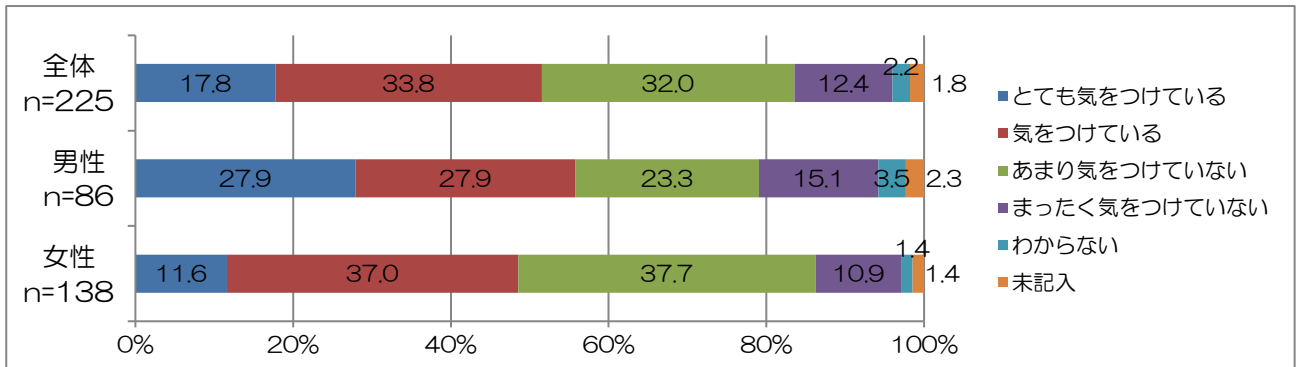
イ. うす味にする



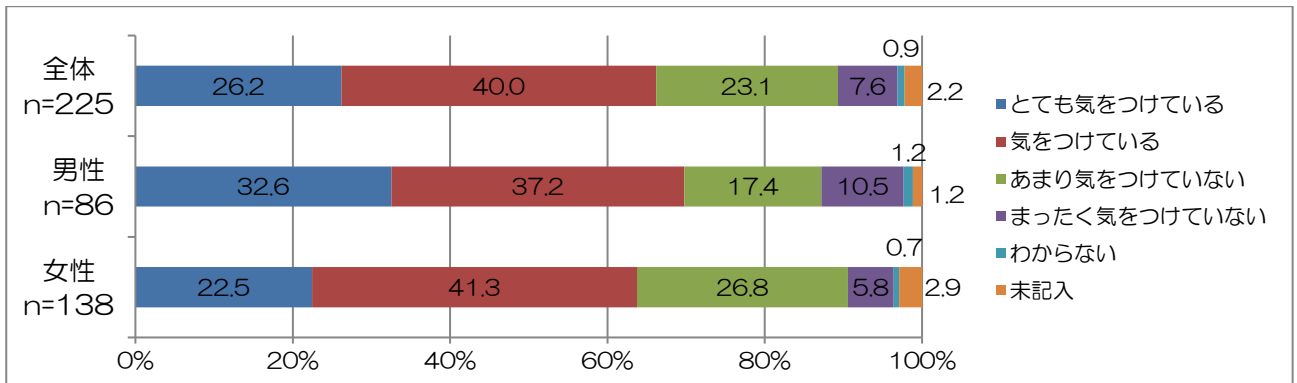
ウ. 脂肪分を取りすぎない



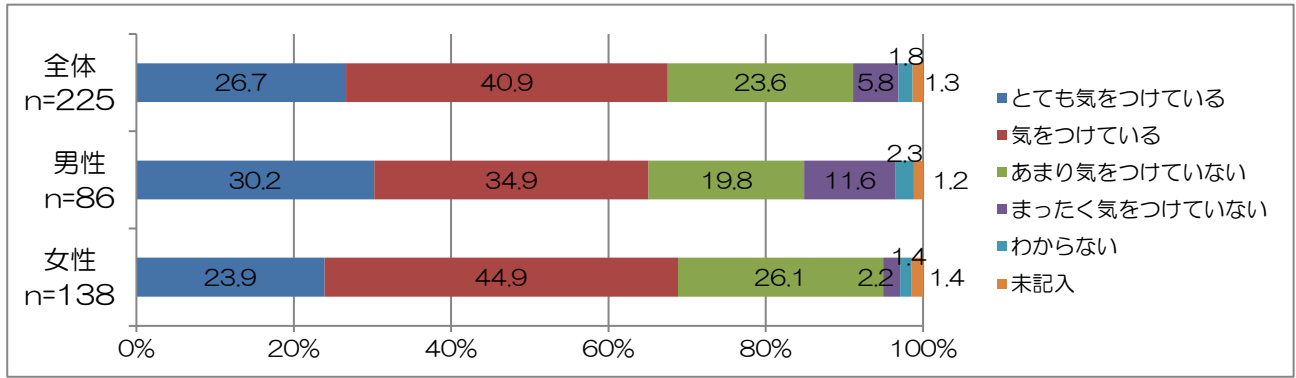
エ. 甘いものを食べすぎない



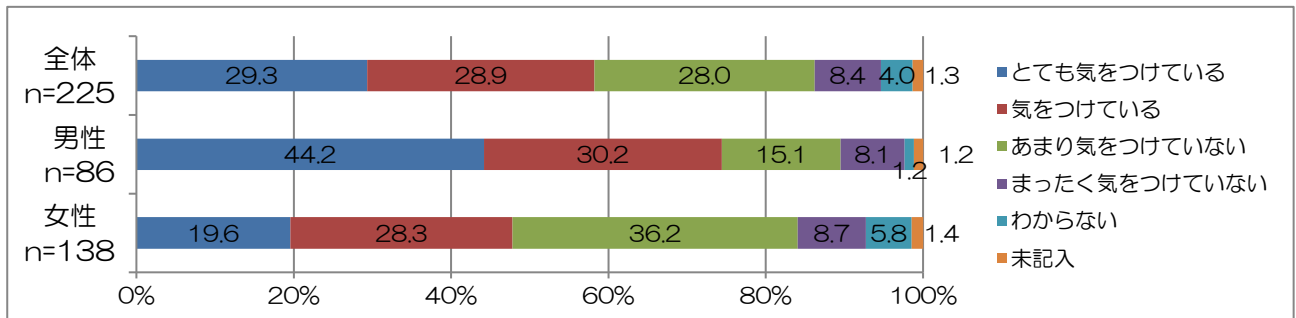
オ. 野菜をたくさん食べる



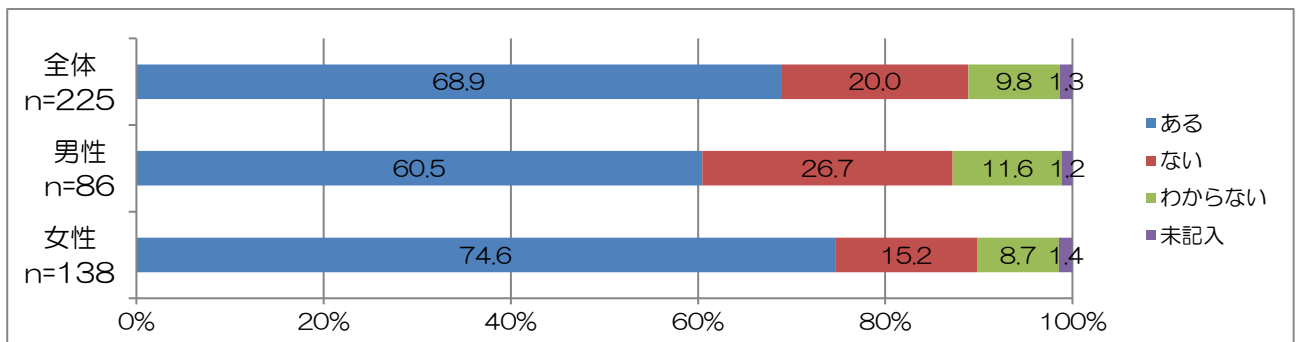
カ. 果物を食べる



キ. 牛乳や乳製品をとる

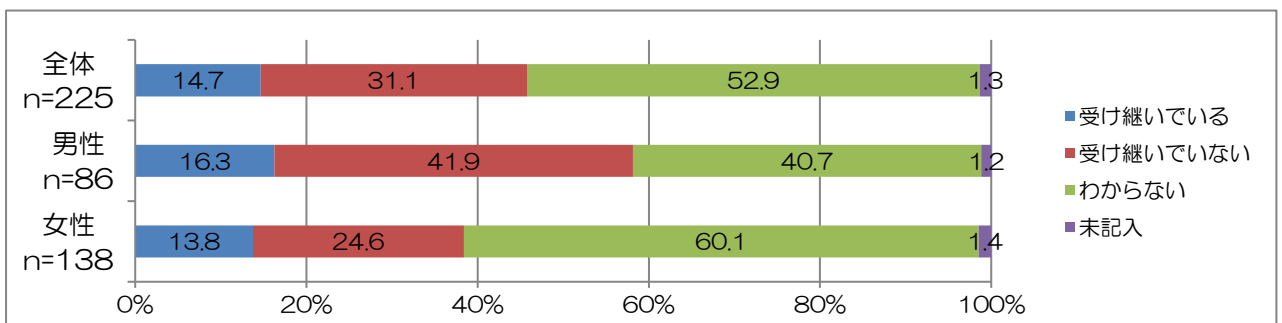


【問 13】あなたは、栽培や収穫などの農林漁業体験に参加したことがありますか。（田植え、稲刈り、野菜の収穫、潮干狩り、海苔すき、家畜の世話など）



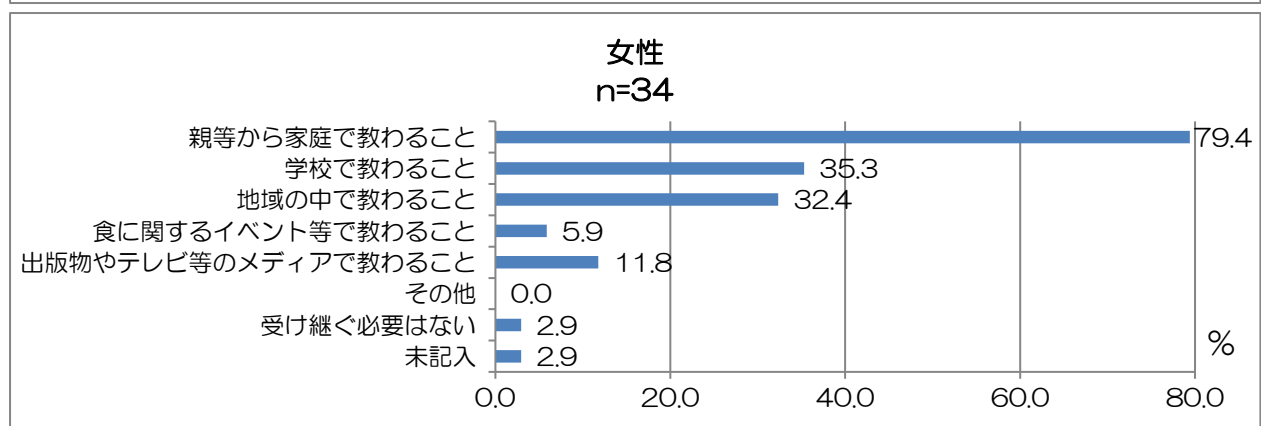
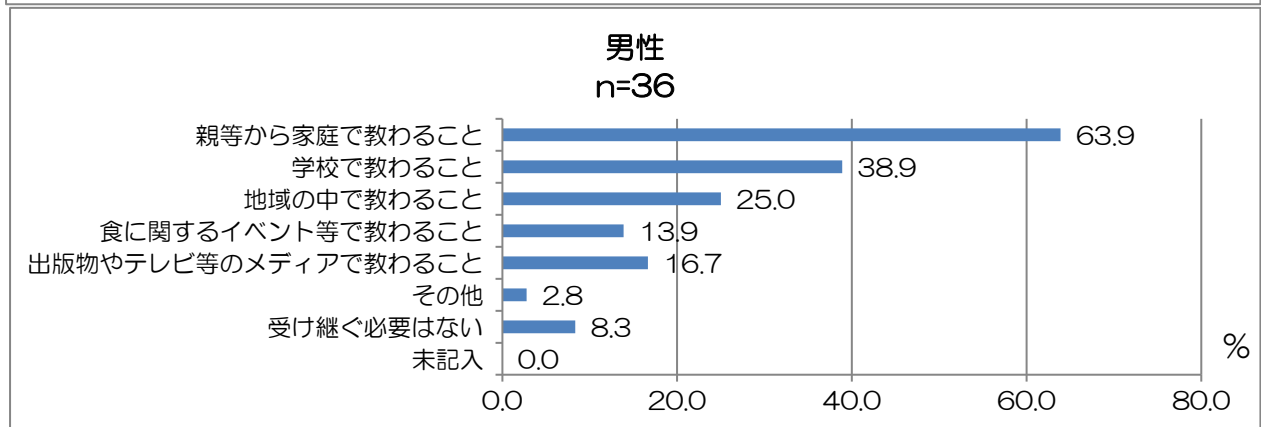
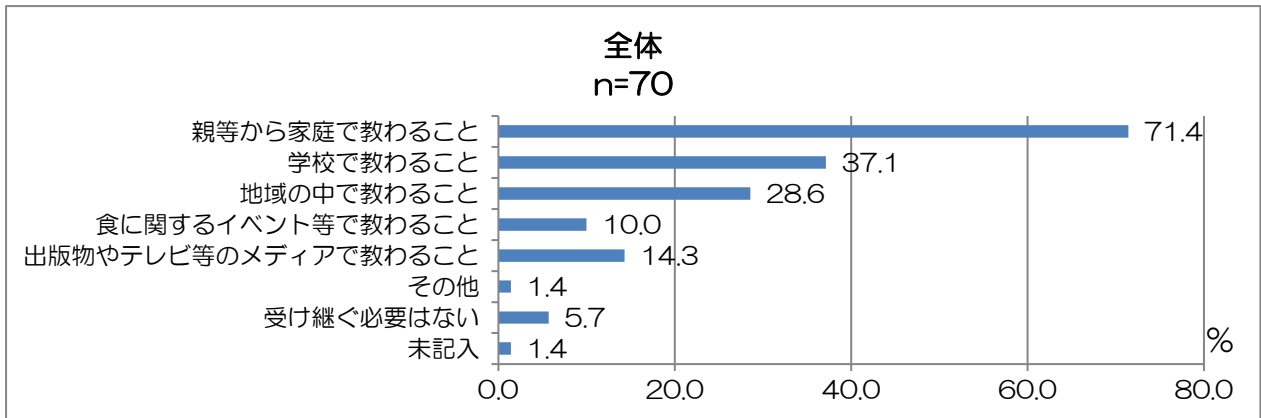
食文化について

【問 14】あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を受け継いでいますか。



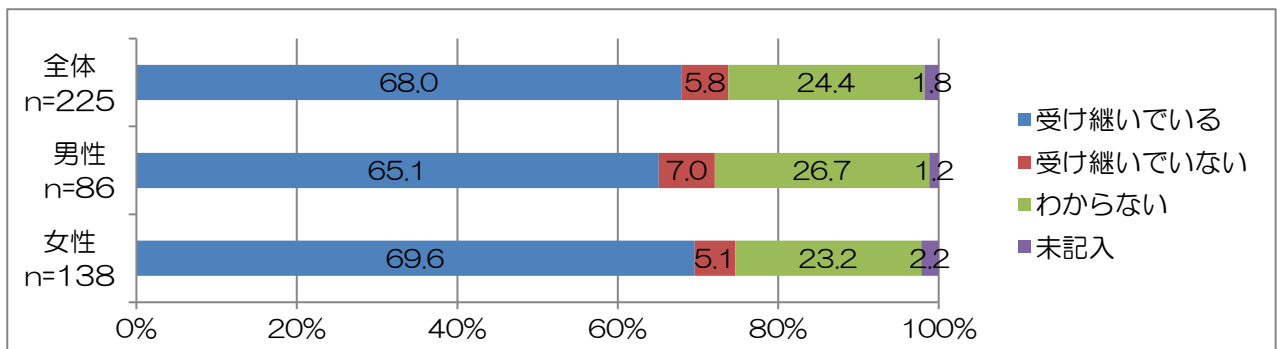
【問 15】 問 1 4 で「2」と回答した方にお聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を受け継ぐためにはどのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



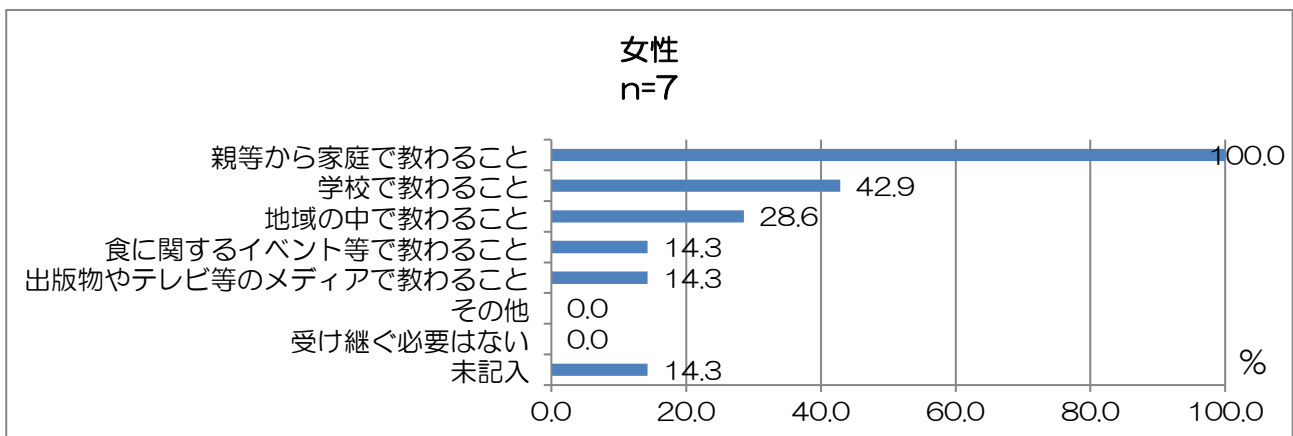
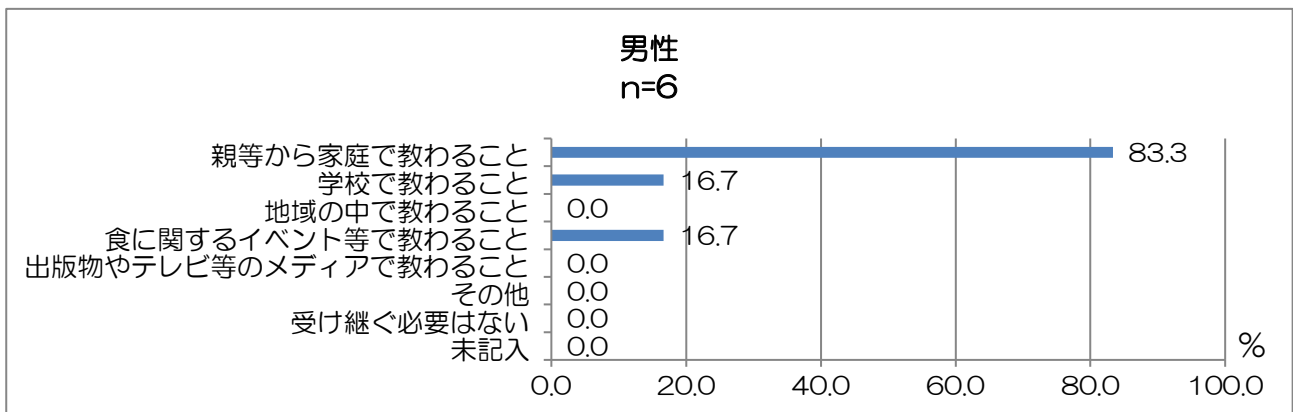
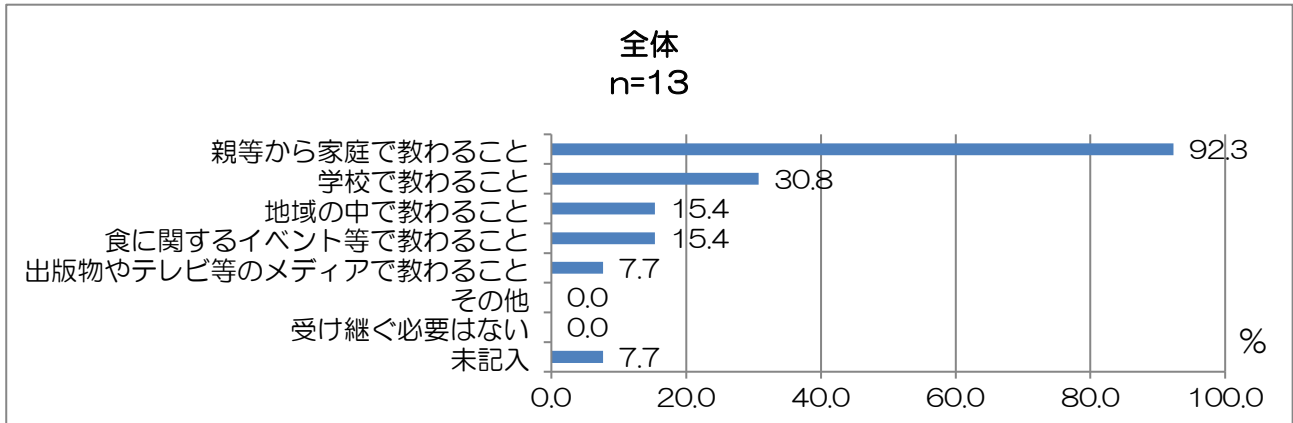
【問 16】 あなたは、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や家庭で受け継いでいますか。

(○印は1つ)

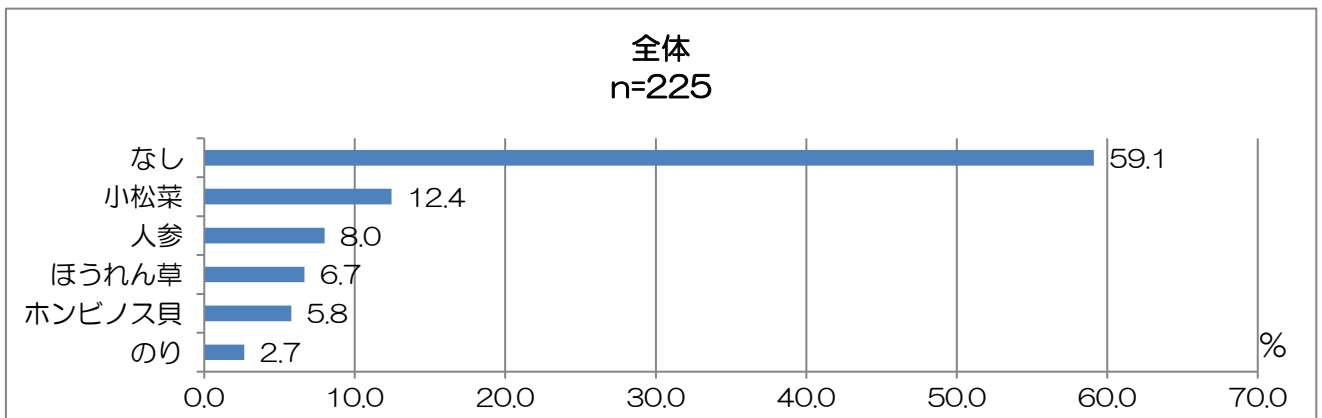


【問17】 問16で「2」と回答した方にお聞きします。

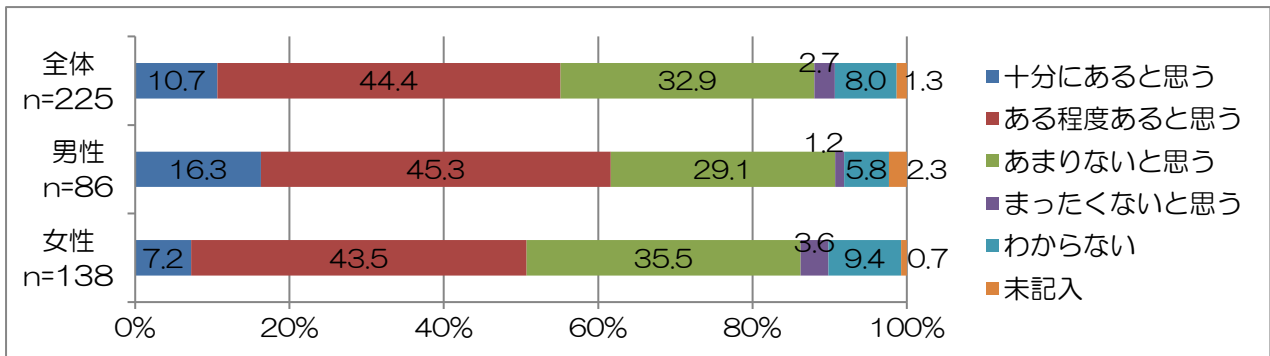
あなたは、箸使いなどの食べ方・作法を、地域や家庭で受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



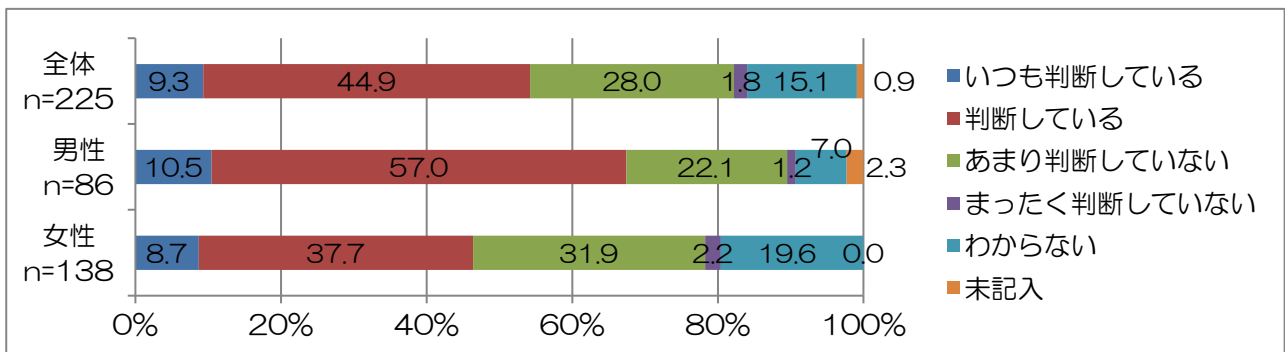
【問18】 あなたが船橋らしいと思う食品や料理は何ですか。いくつでも記載ください。



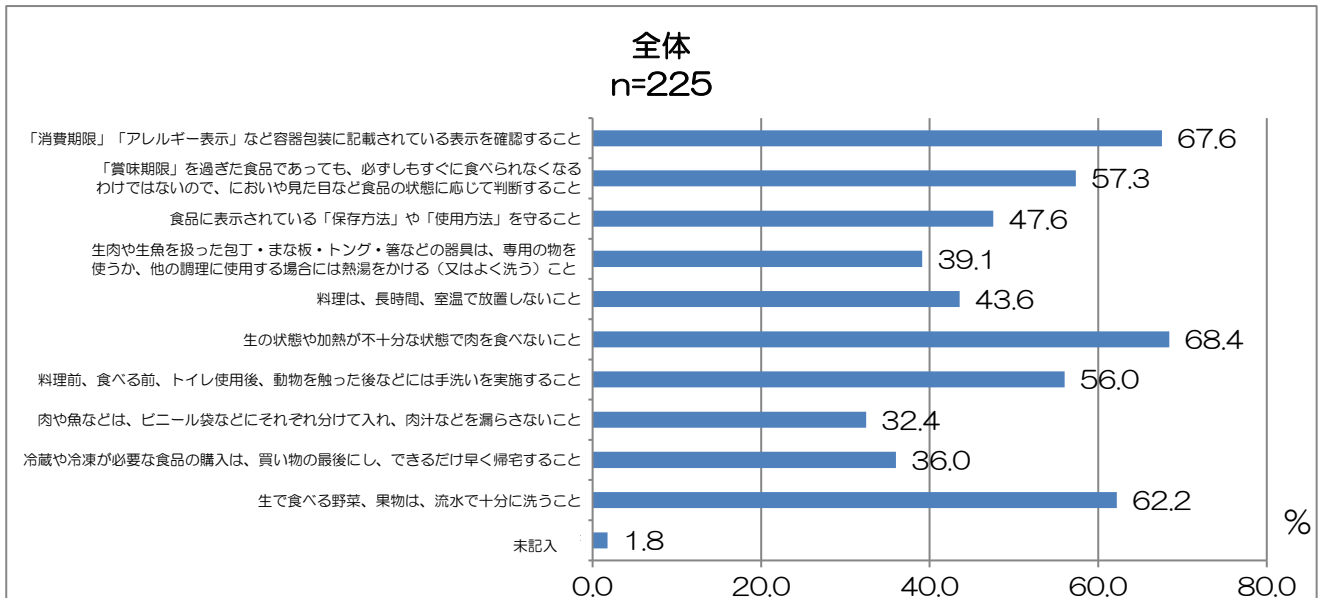
【問 19】あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。(○印は1つ)

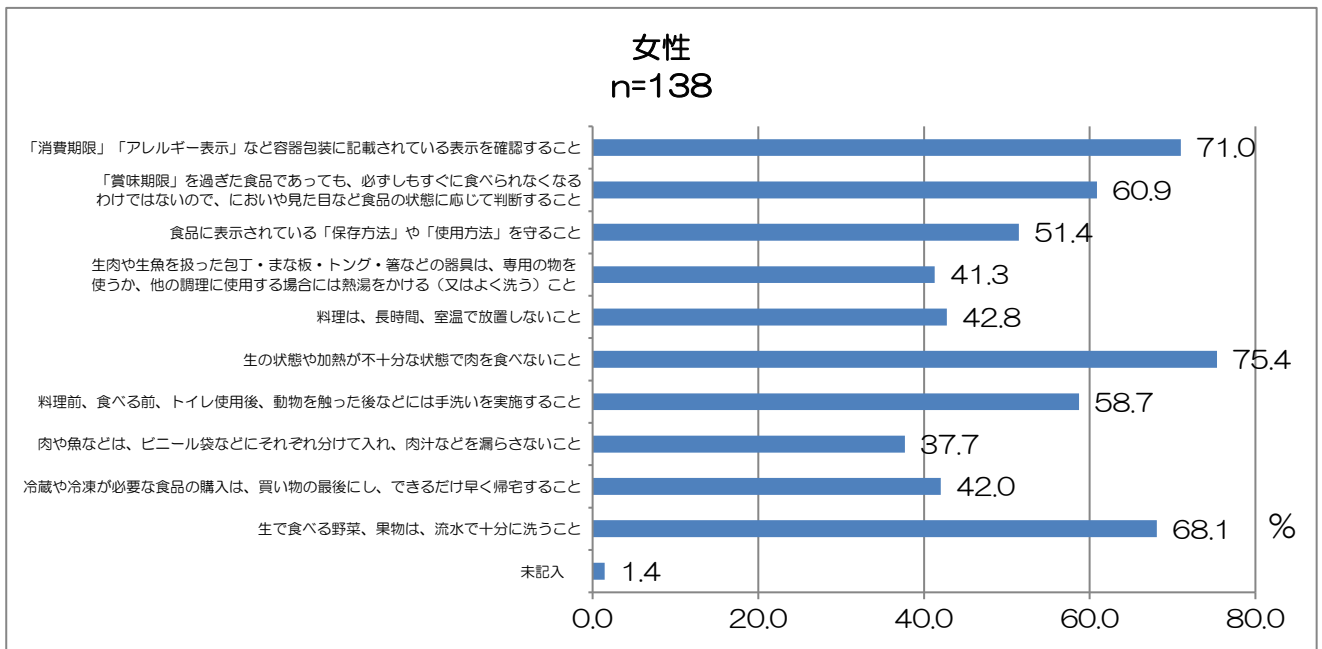
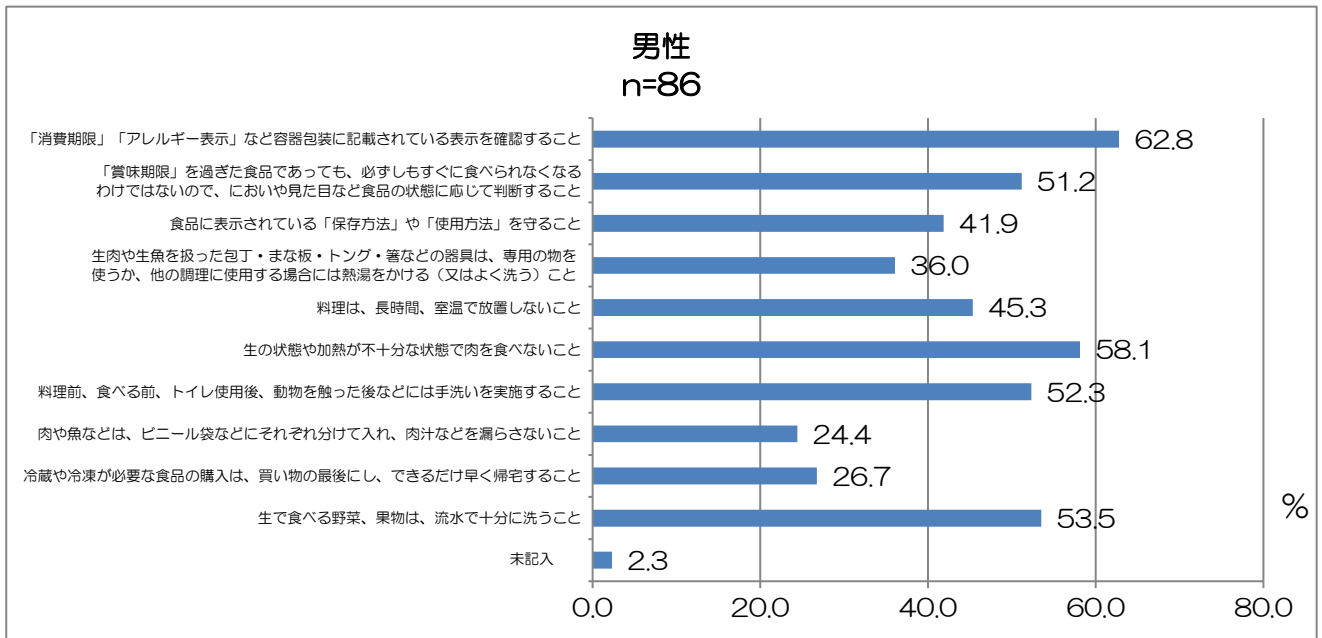


【問 20】あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。

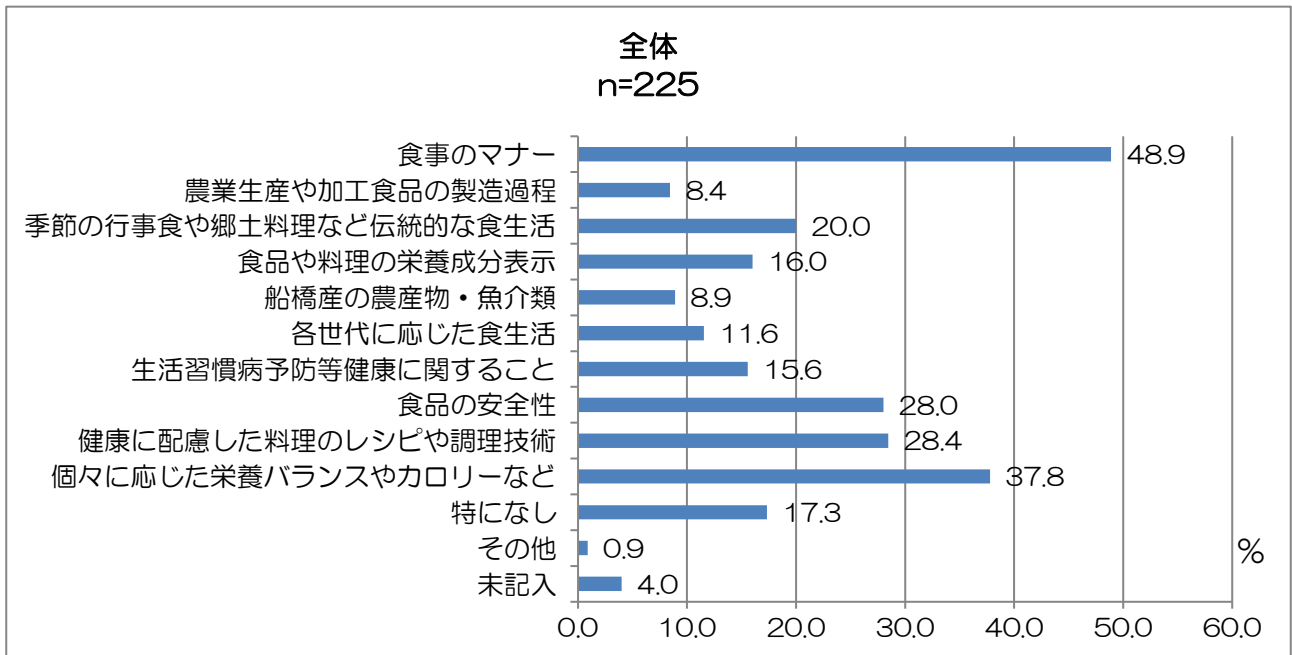


【問 21】安全な食生活を送るポイントはなにか。



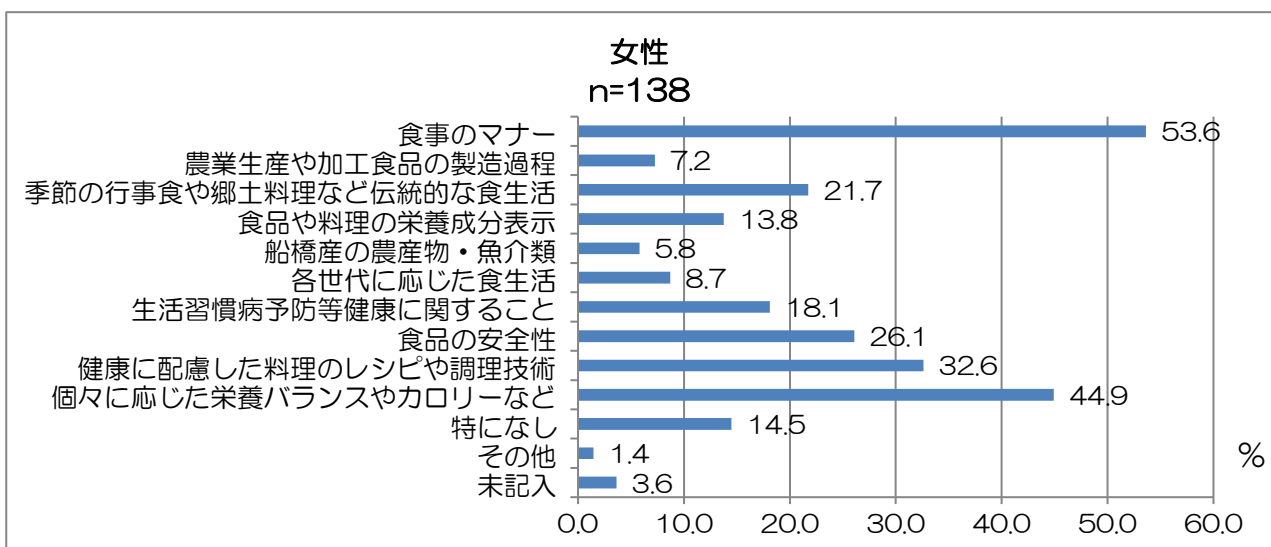
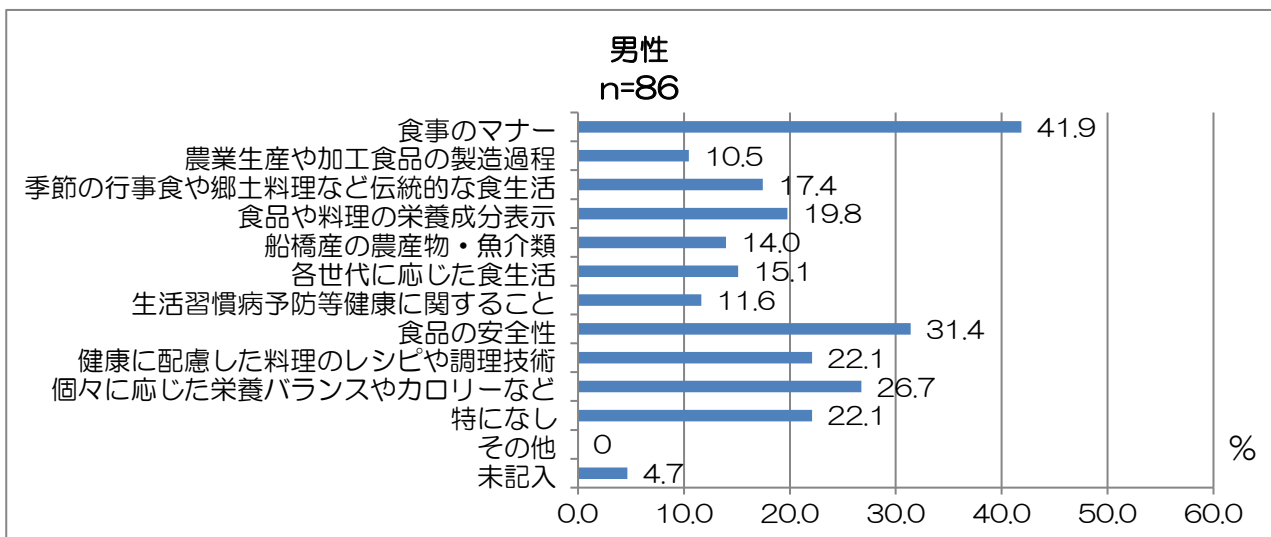


【問 22】 食育や食に関して知りたいこと。



※その他：けが防止の食事メニュー

高校生のうちにするからだづくりに関すること



【問 23】 食育推進のために船橋市で取り組んで欲しいこと。

