

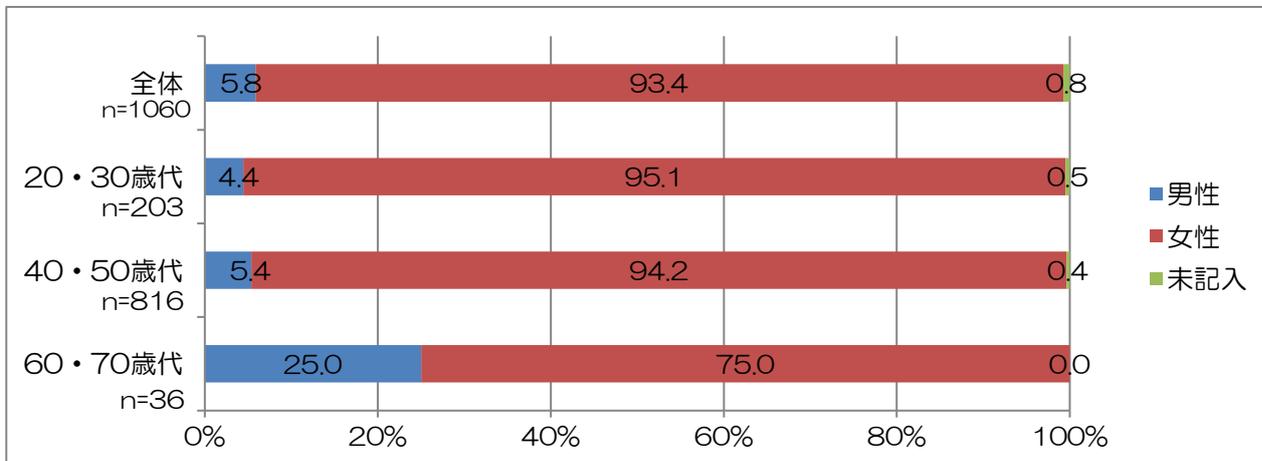
市民の食育に関するアンケート調査 結果（一般 1,060人）

配布数：1438件

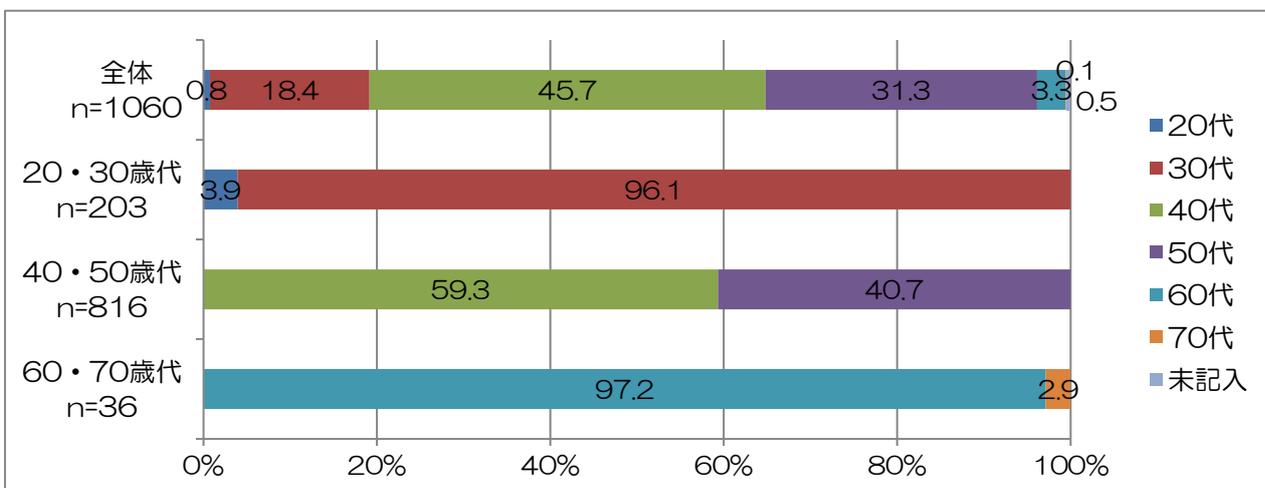
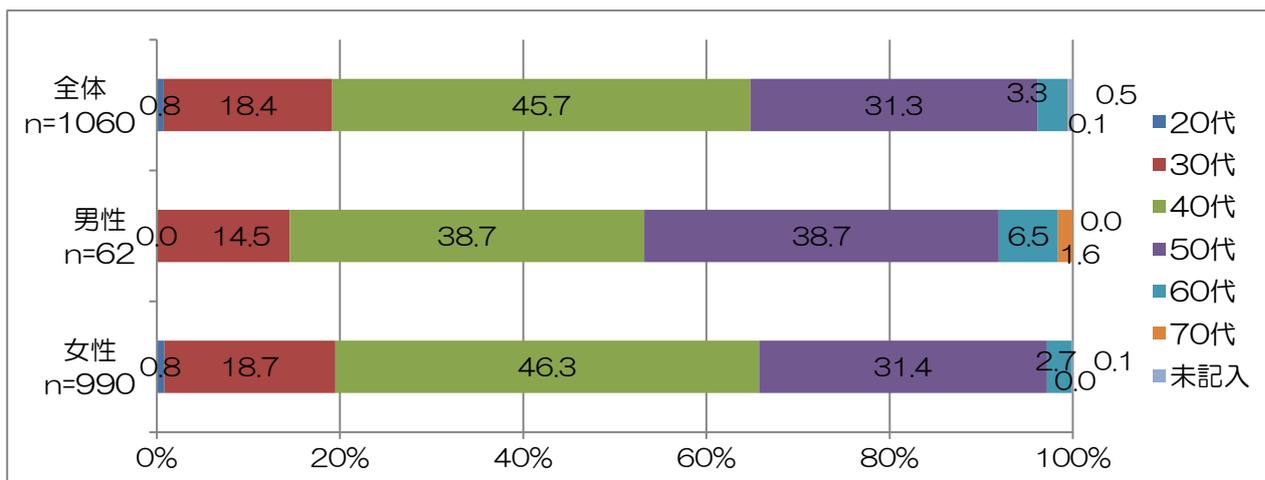
有効回答数：1,060件

有効回答率：73.7%

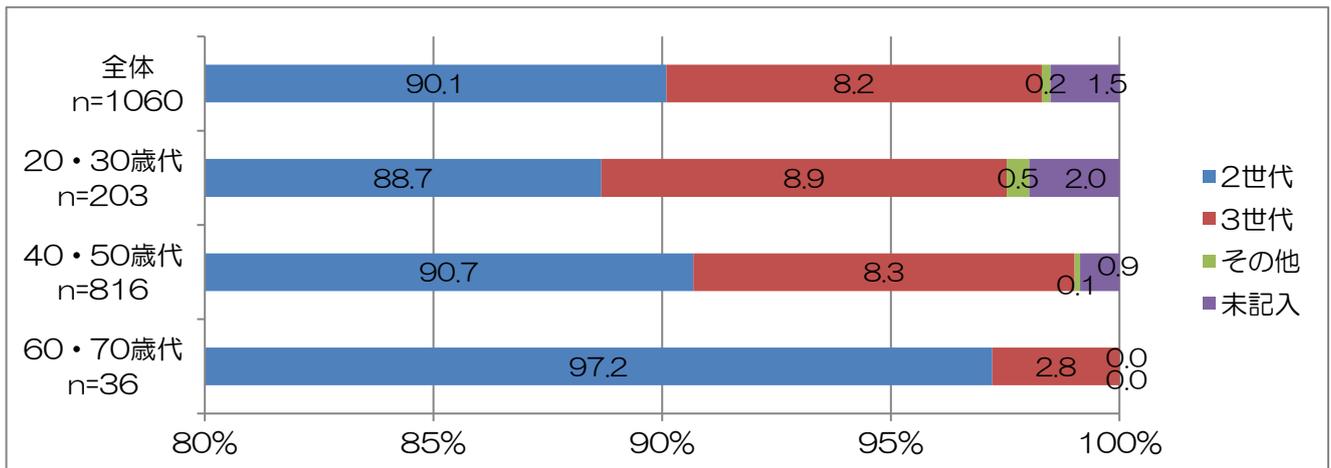
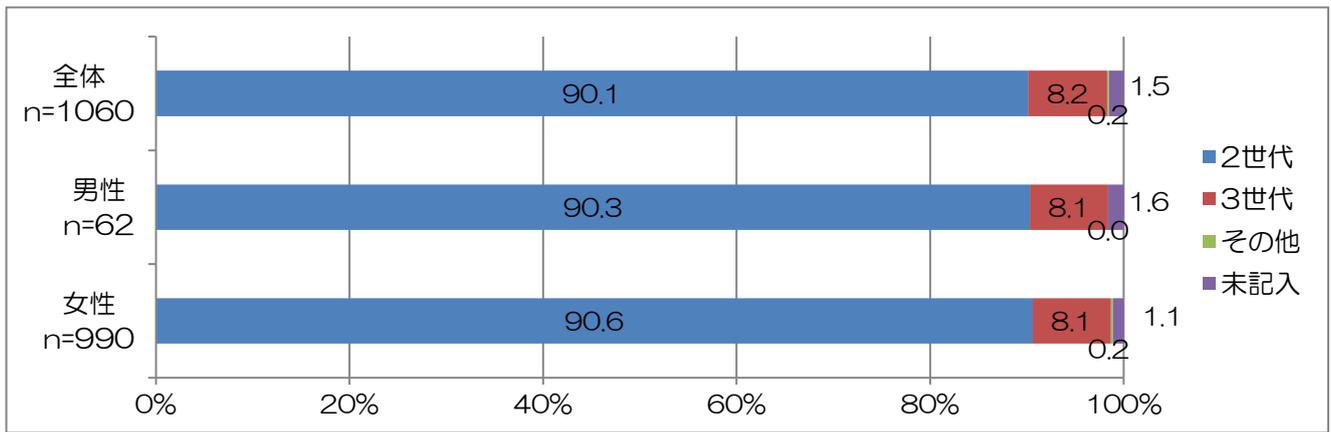
【問1】 性別



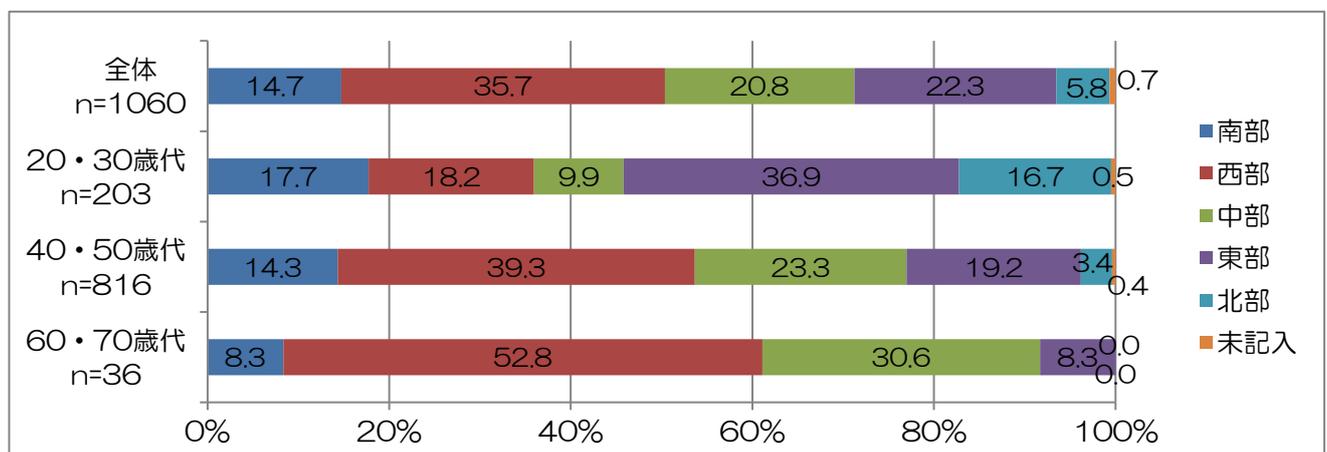
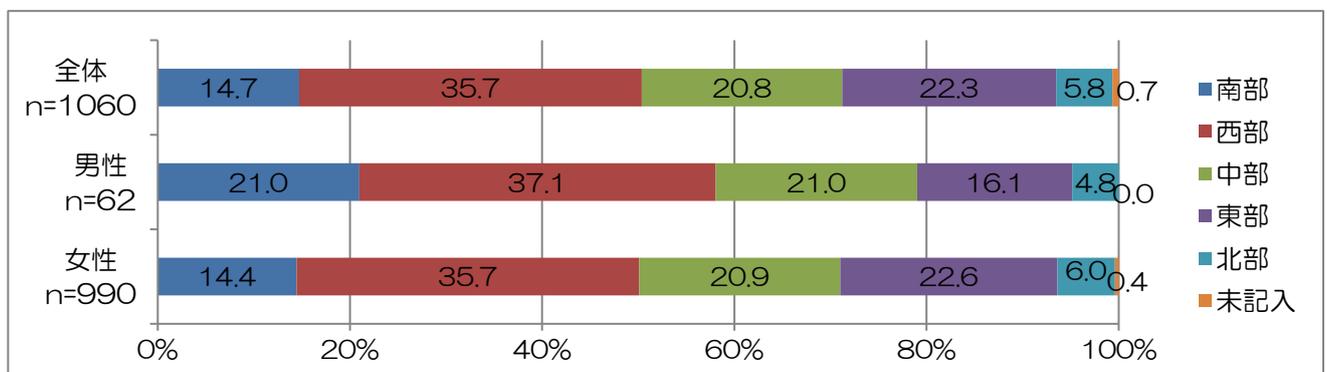
【問1】 年齢



【問1】 世帯構成

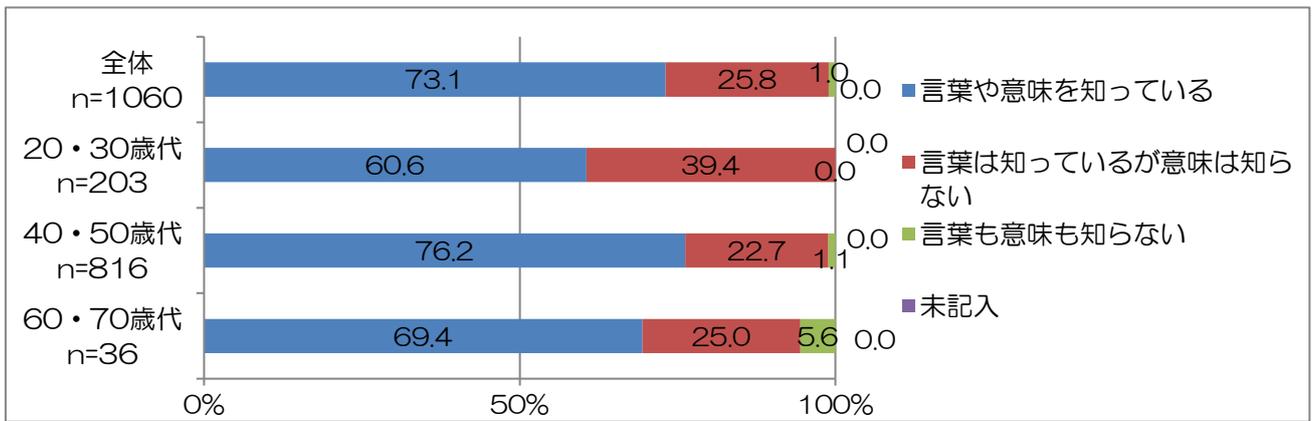
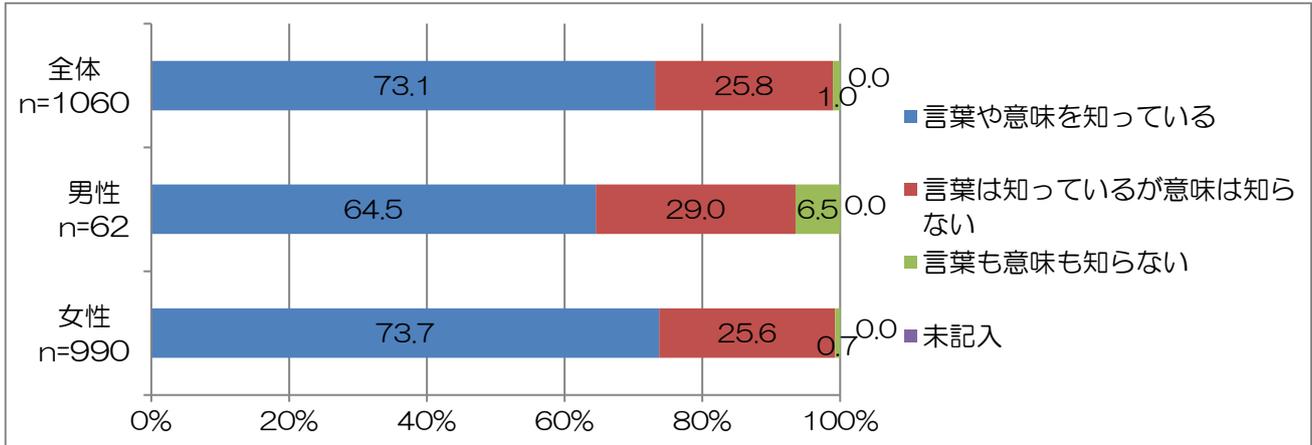


【問2】 住んでいる地区

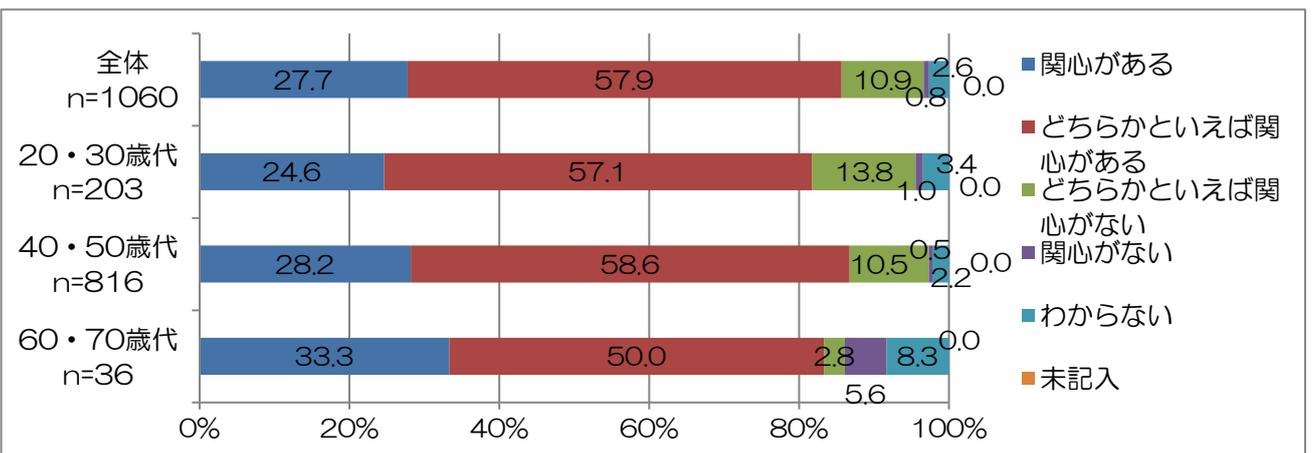
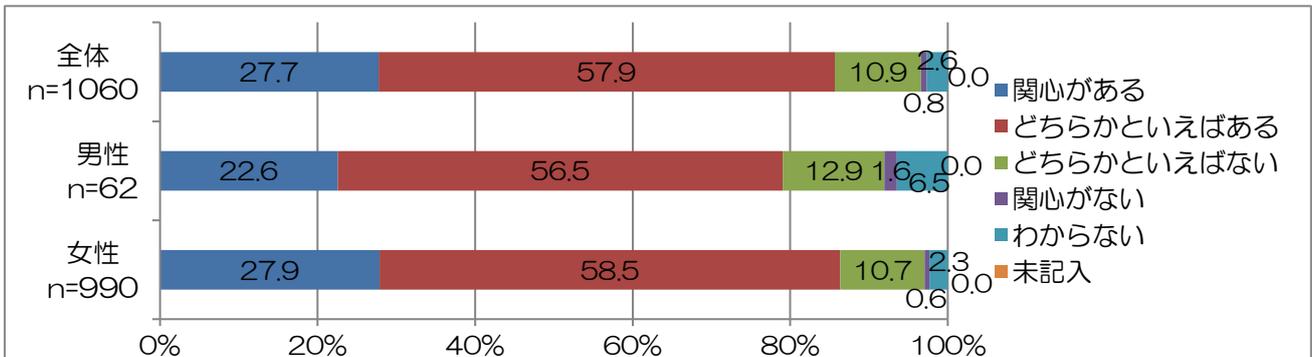


## 食育について

【問3】あなたは「食育」という言葉や意味を知っていますか。(〇印は1つ)

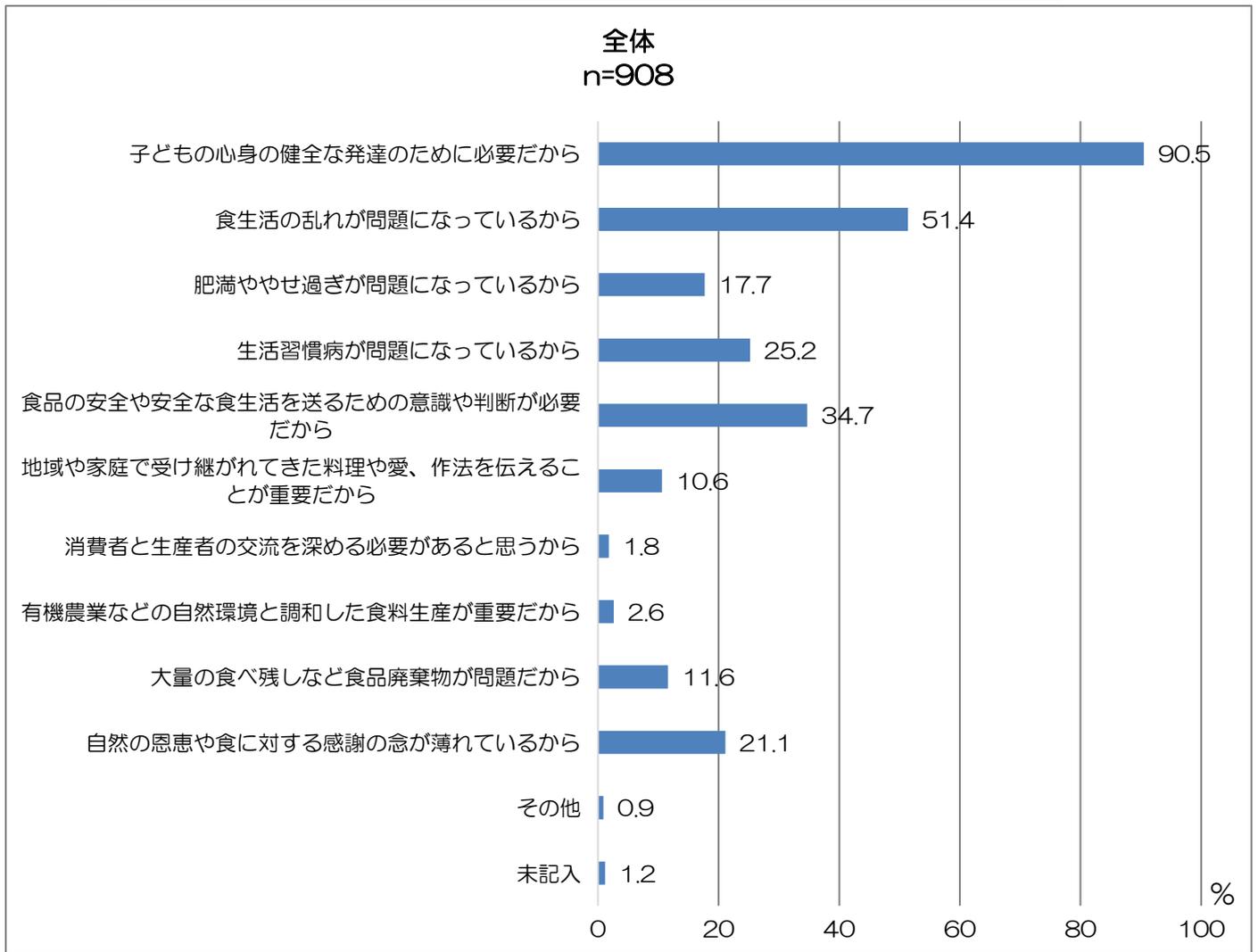


【問4】あなたは「食育」に関心がありますか。(〇印は1つ)



【問5】問4で「1. 2」と回答した方にお聞きします。

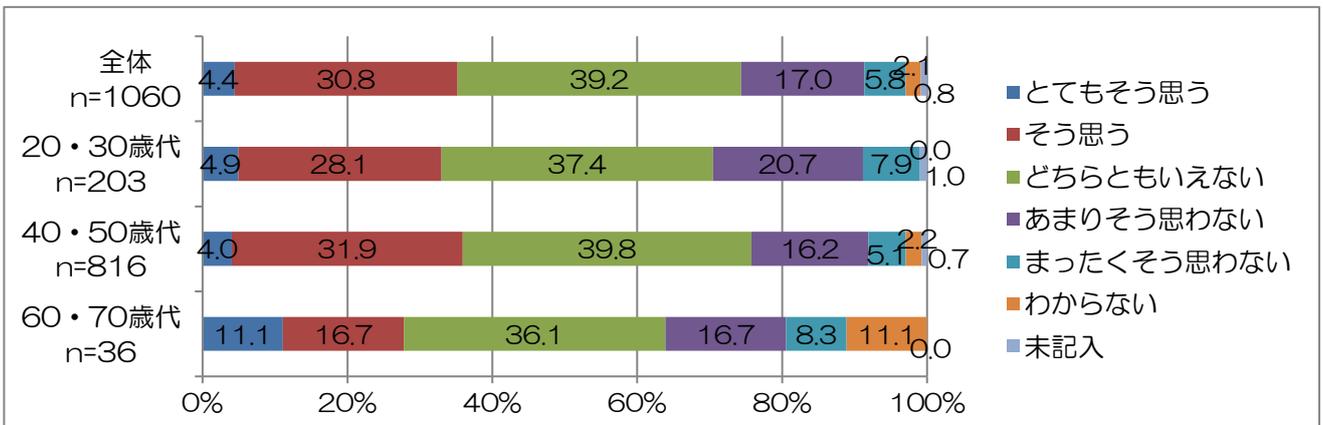
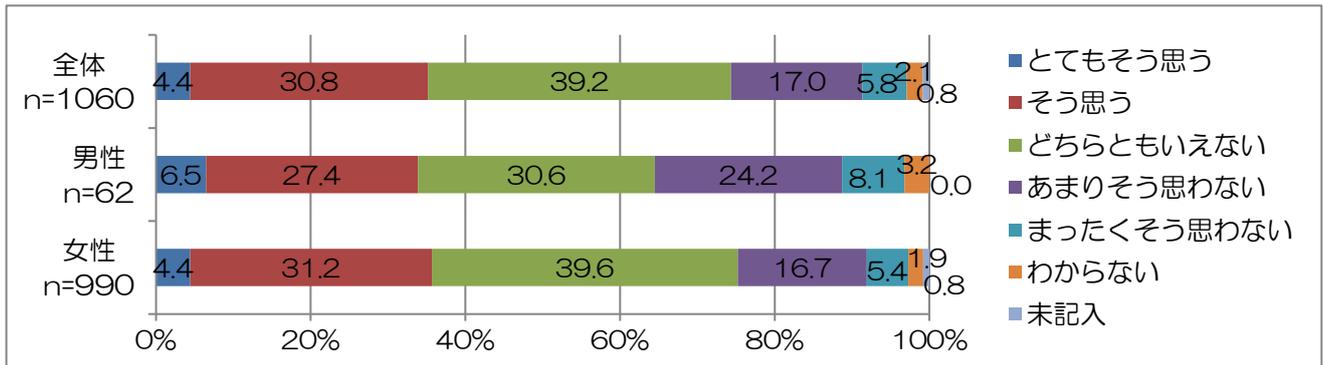
あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。以下から3つまで選んでください。



## 食生活について

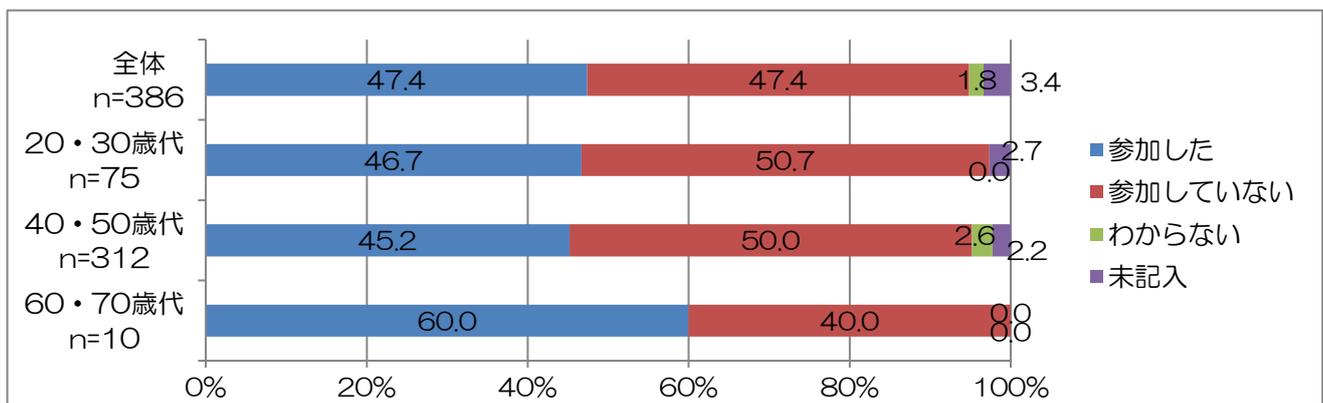
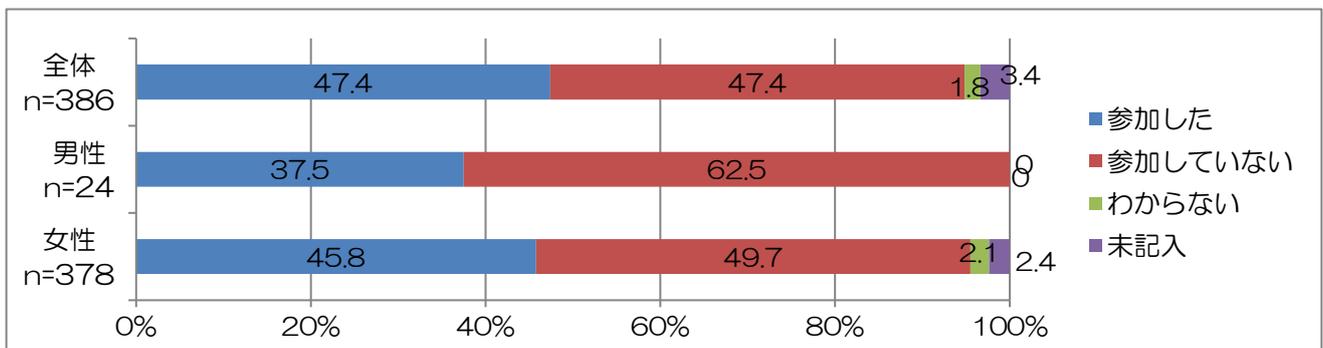
【問6】あなたは、地域や所属コミュニティ（職場等）での食事会等の機会があれば参加したいと思いますか。

（〇印は1つ）

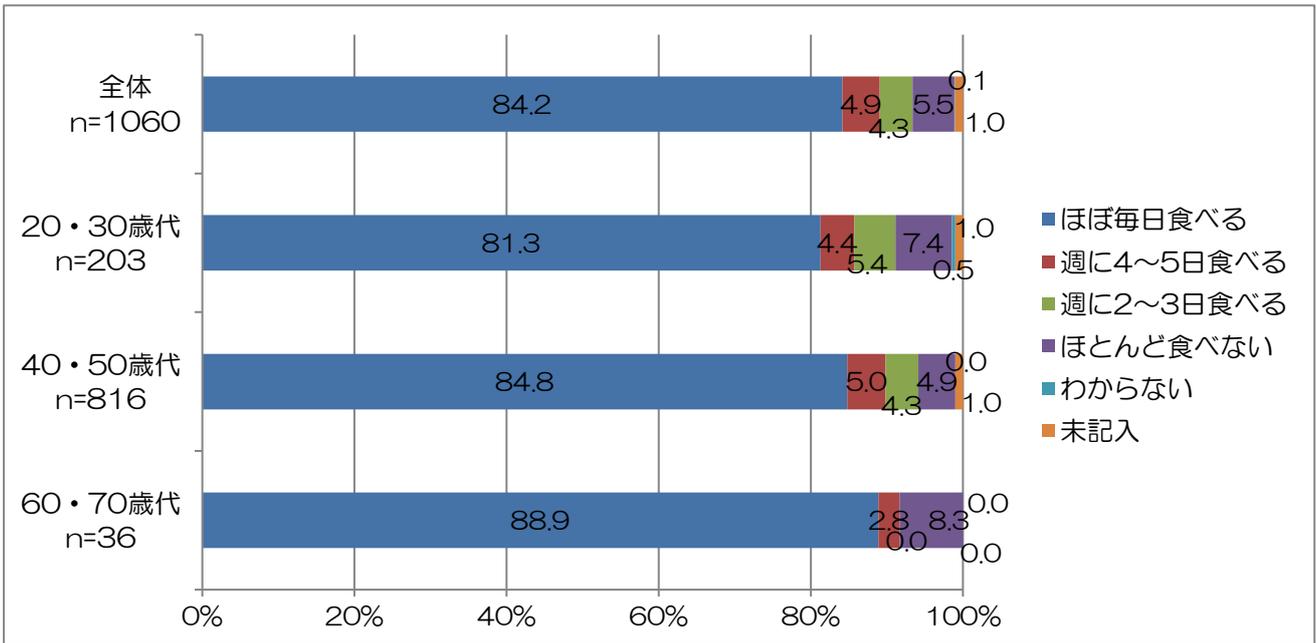
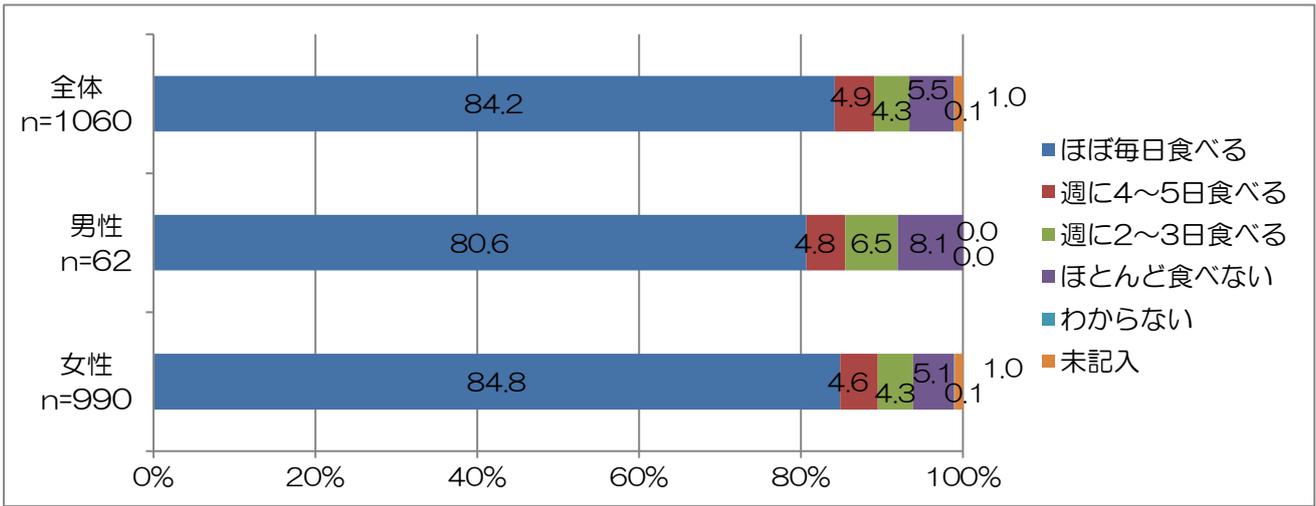


【問7】問6で「1. 2.」と回答した方にお聞きます。

あなたは、過去1年間に地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。（〇印は1つ）

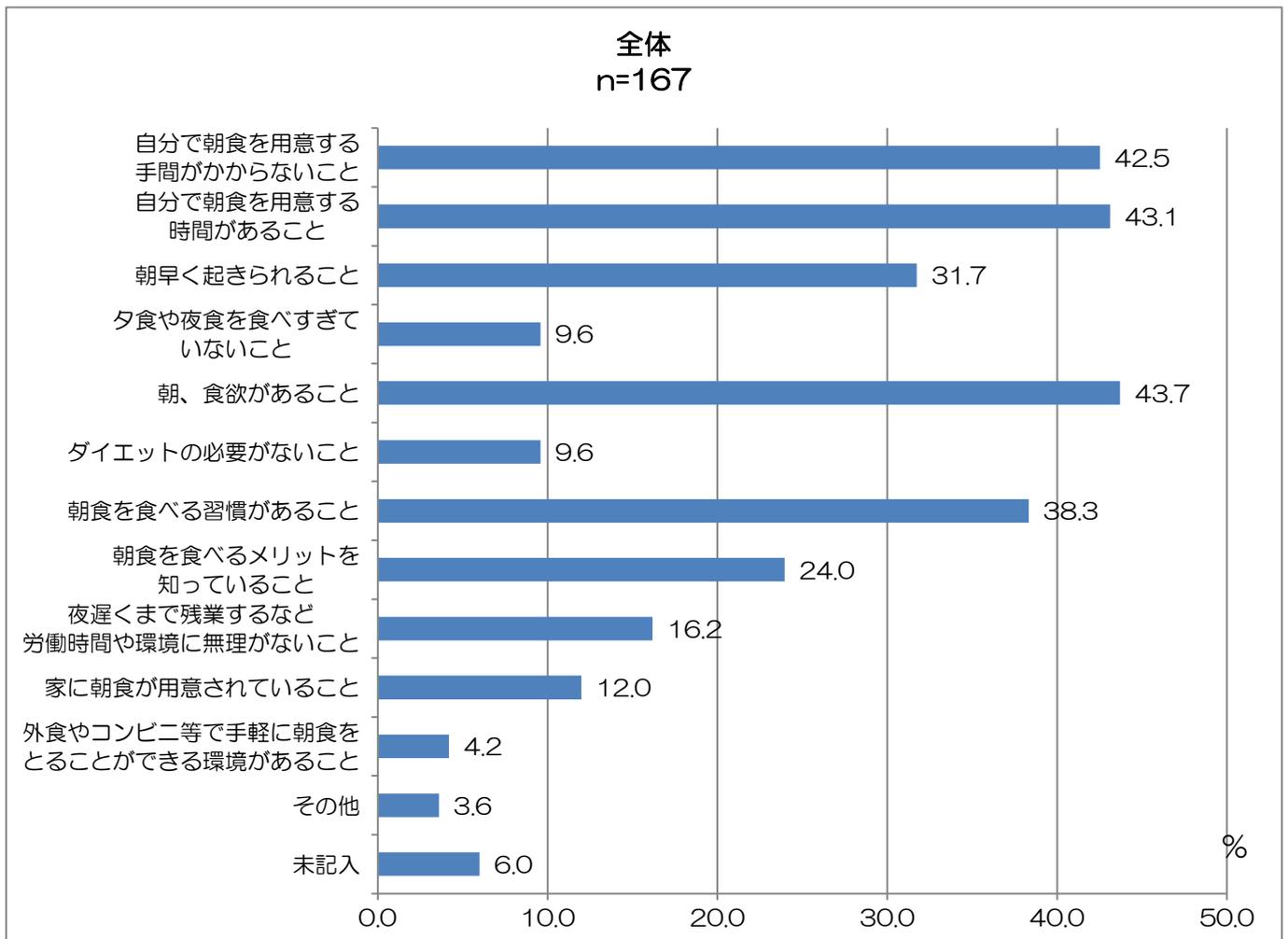


【問8】あなたは、普段、朝食を食べますか。(〇印は1つ)

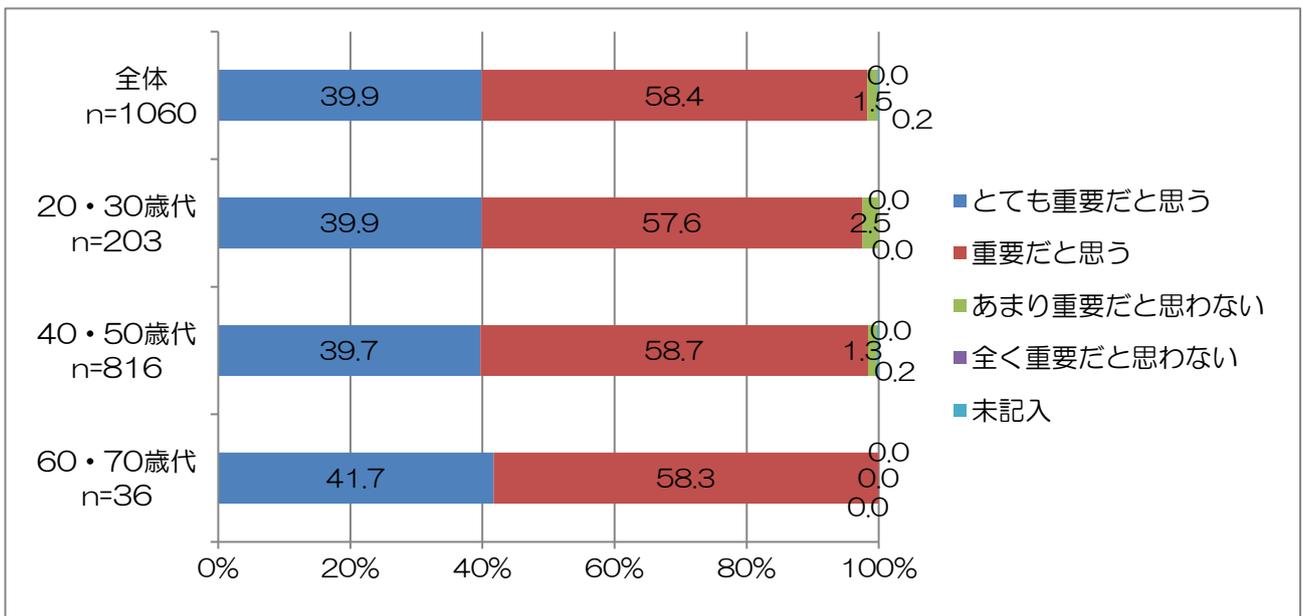
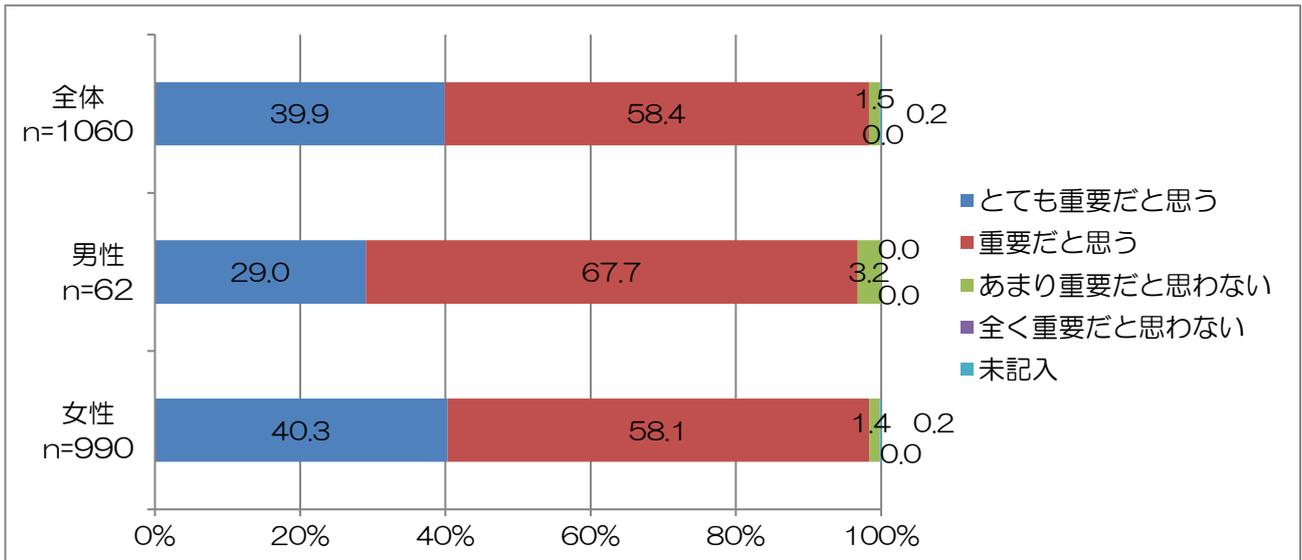


【問9】問8で「2. 3. 4」と回答した方にお聞きします。

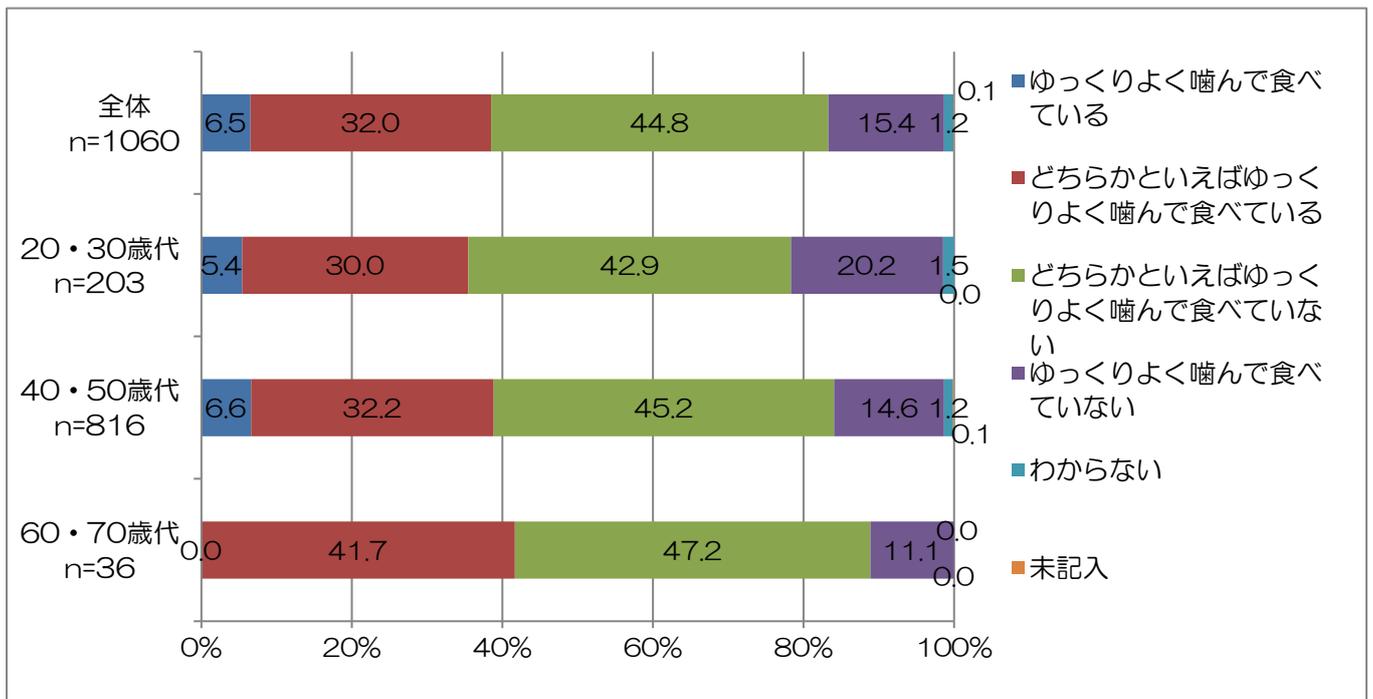
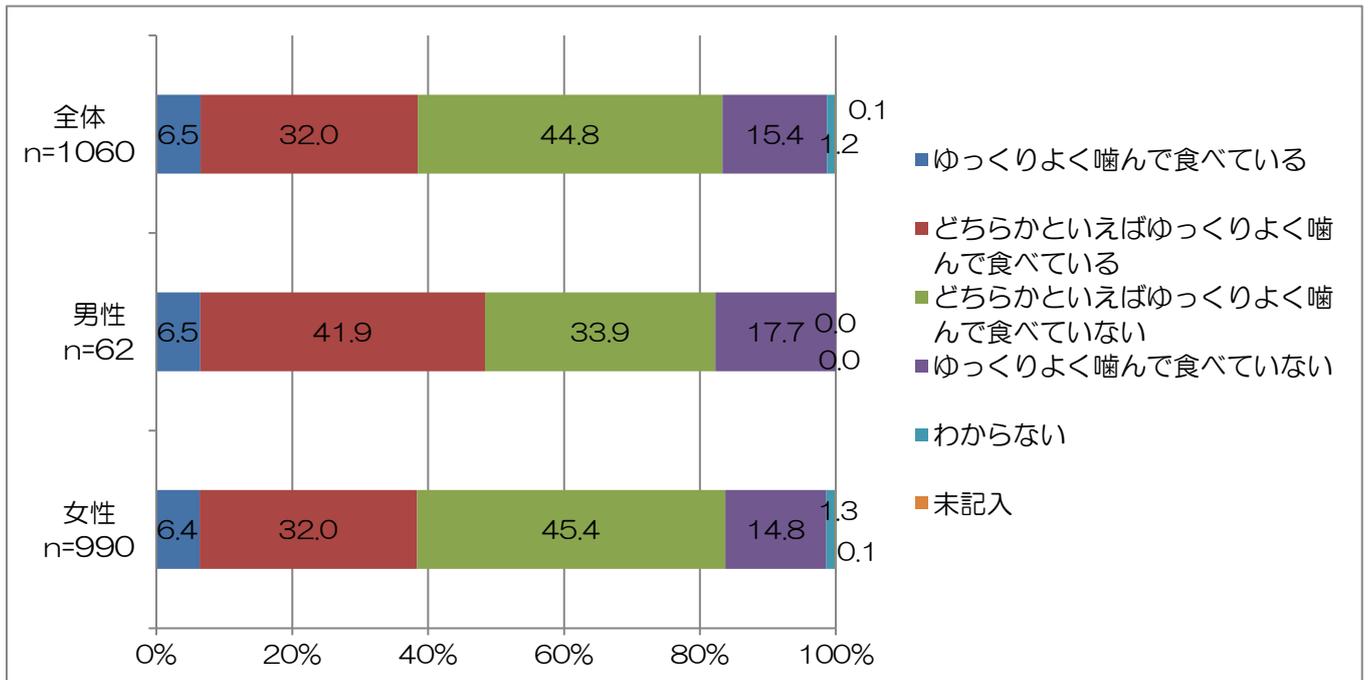
あなたが、朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



【問10】あなたは、ゆっくりよく噛んで食べることを重要だと思いますか。(○印は1つ)

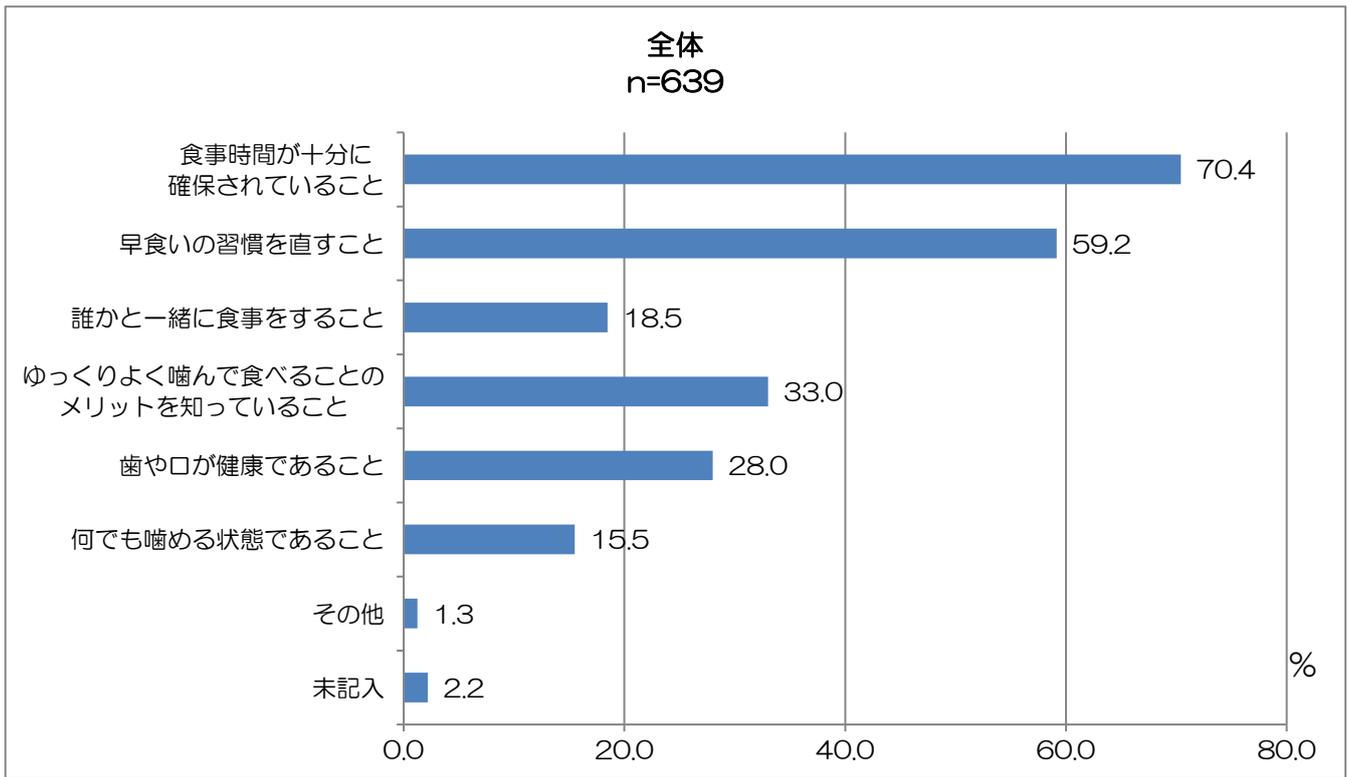


【問11】 普段からゆっくりよく噛んで食べていますか。(〇印は1つ)



【問12】 問11で「3. 4」と回答した方にお聞きします。

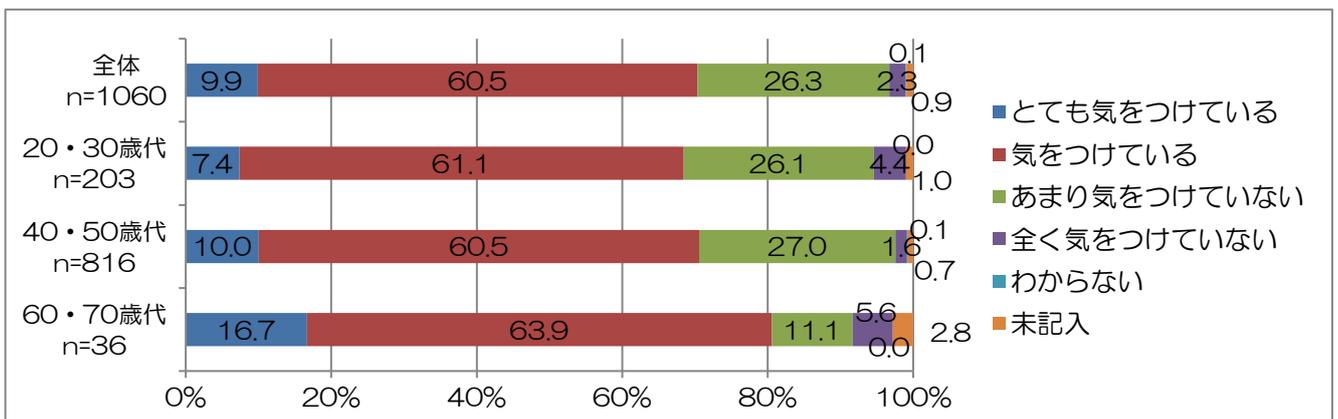
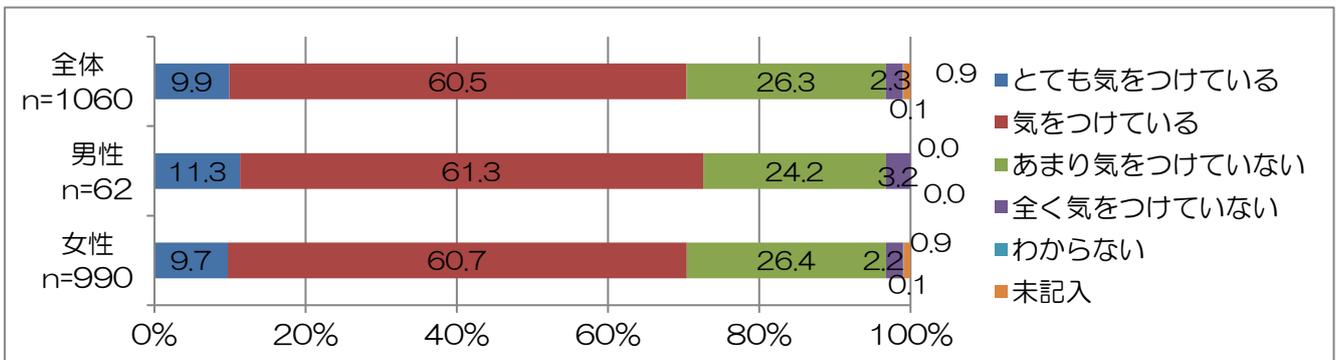
ゆっくりよく噛んで食べるために必要なことは何ですか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



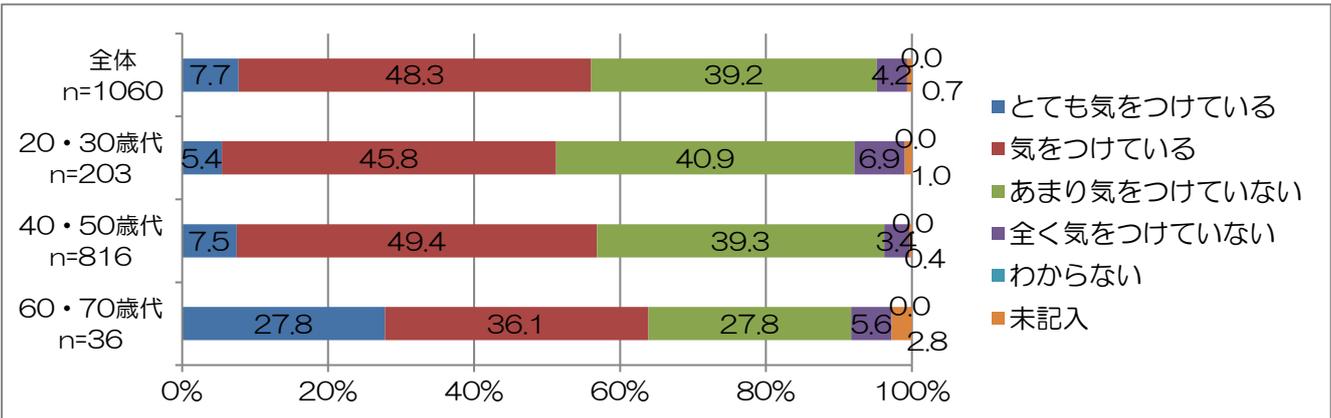
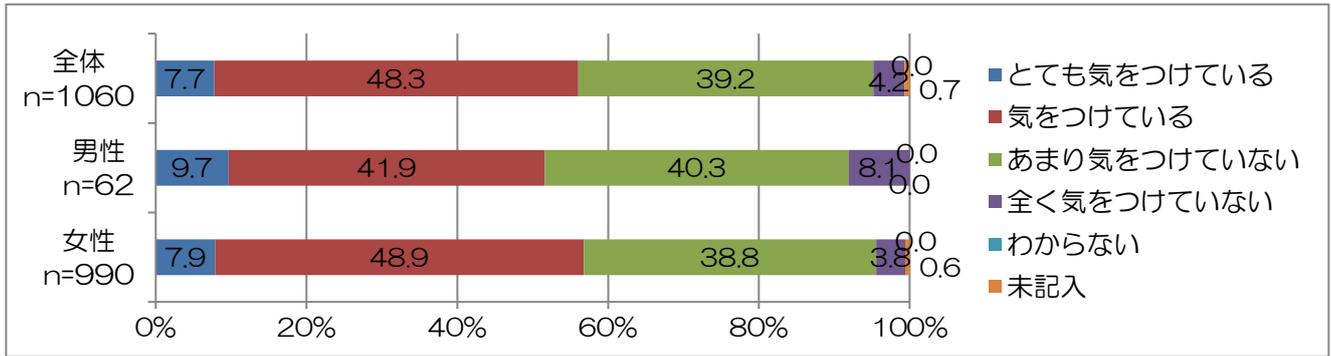
【問13】 あなたは、自分の健康維持・増進のための食事のとり方について、どの程度気をつけていますか。

最も当てはまる番号を1つずつ選んで○をつけてください。

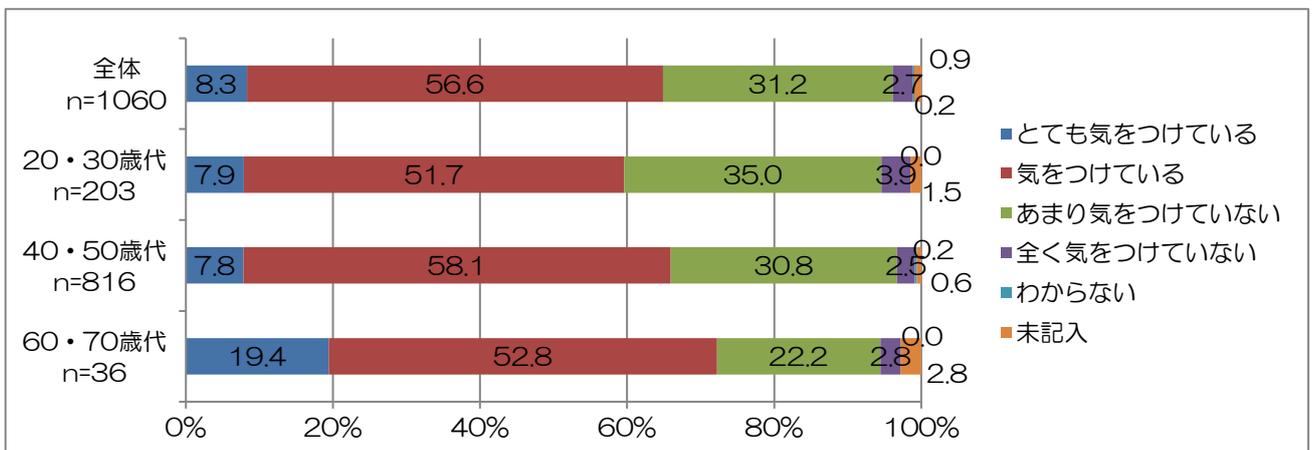
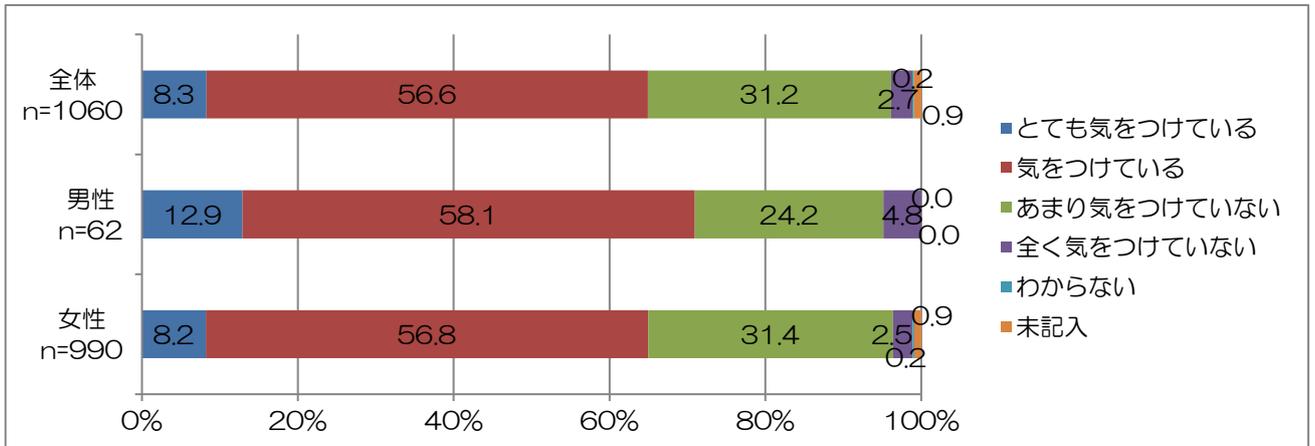
ア. 食べすぎない



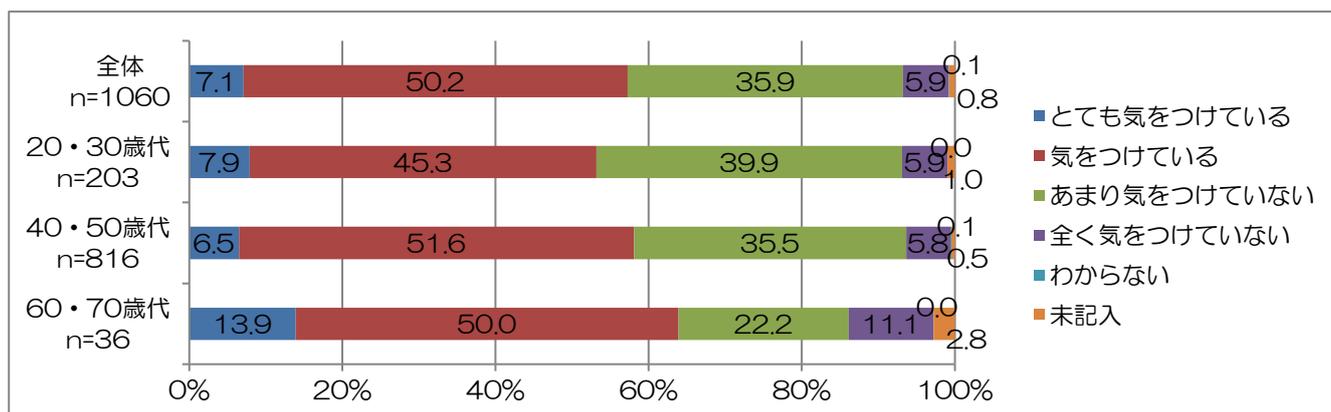
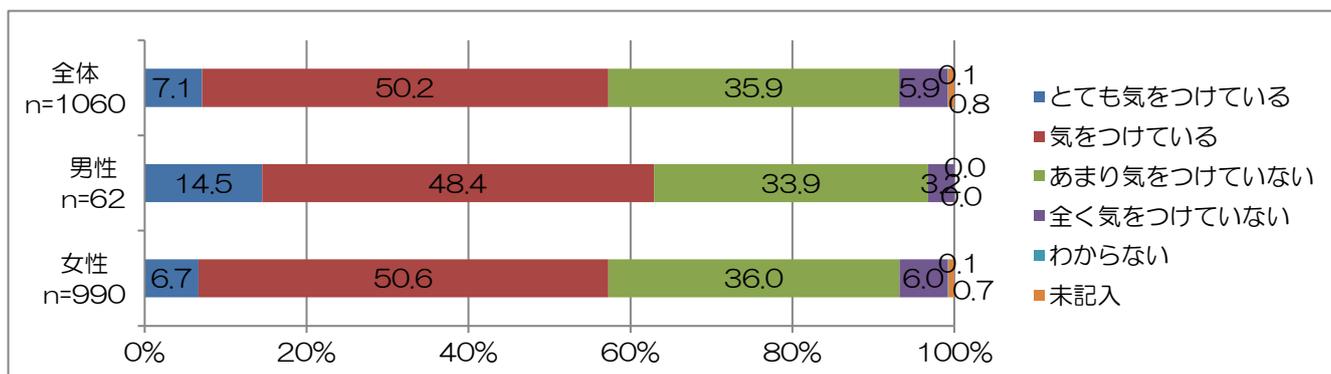
イ. うす味にする



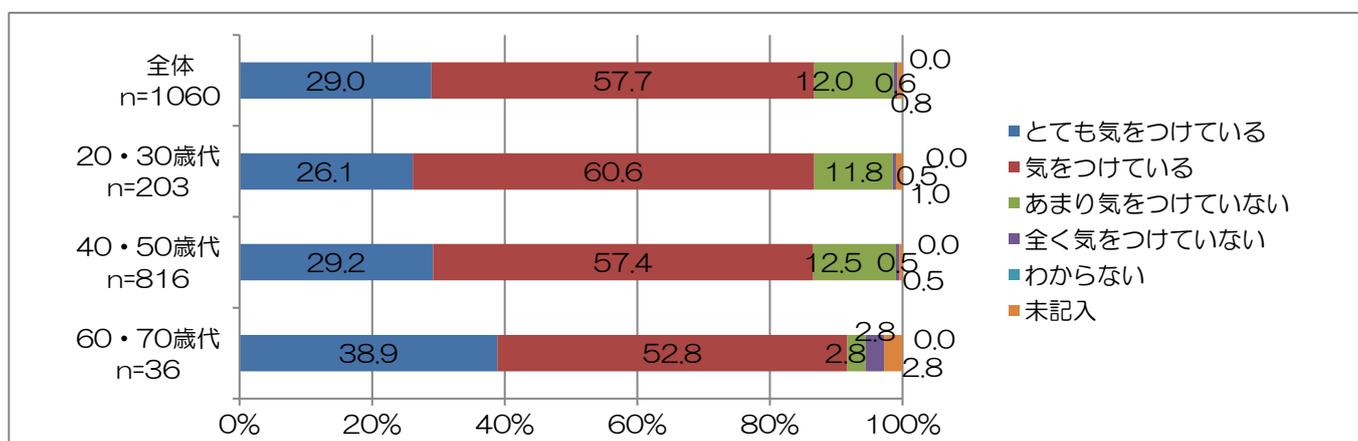
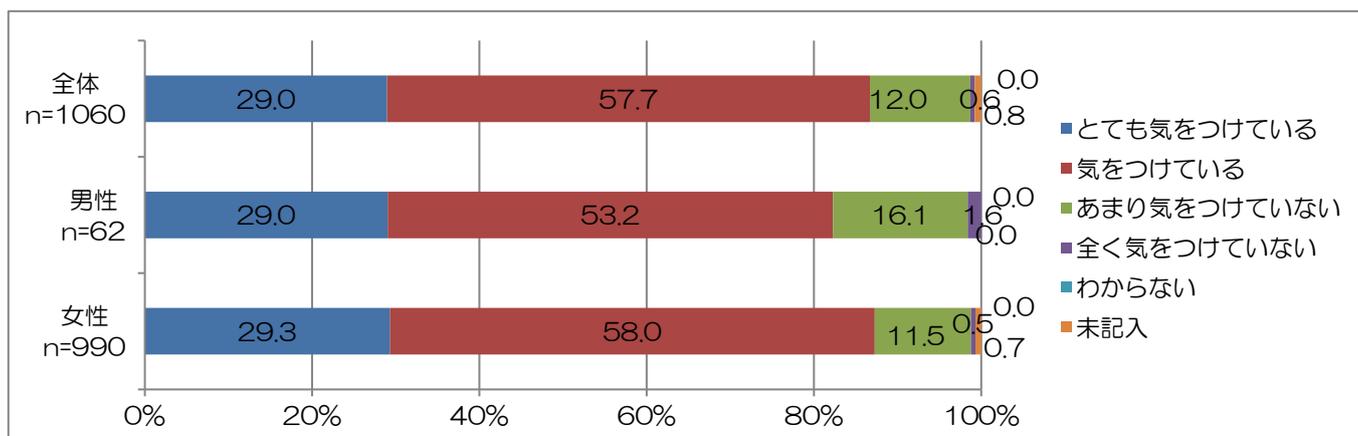
ウ. 脂肪（あぶら）分をとりすぎない



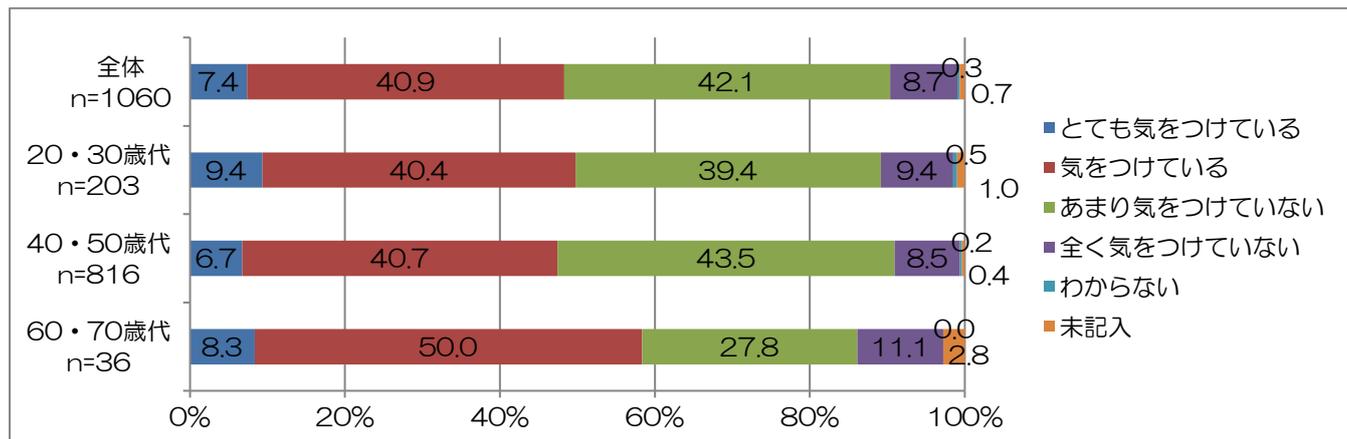
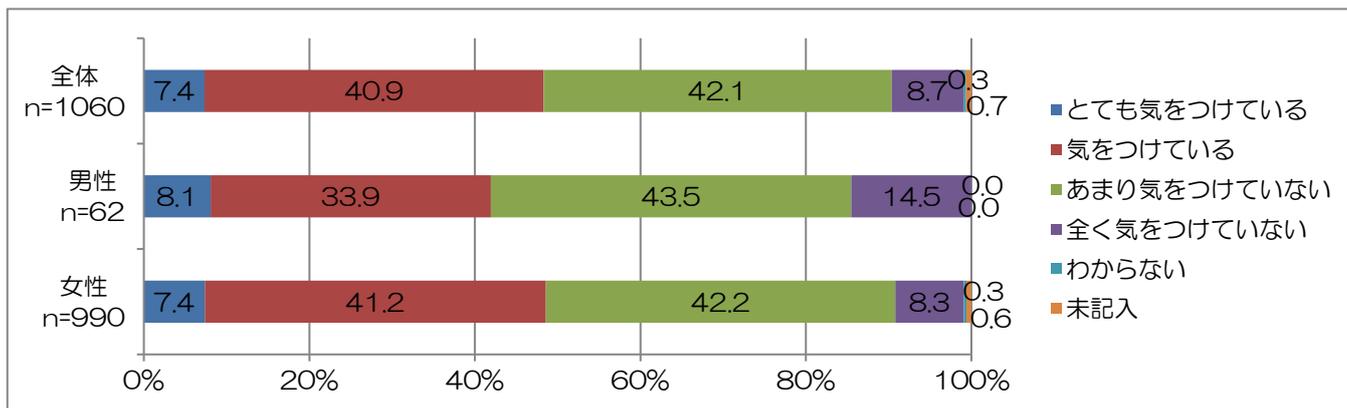
## エ. 甘いものを食べ過ぎない



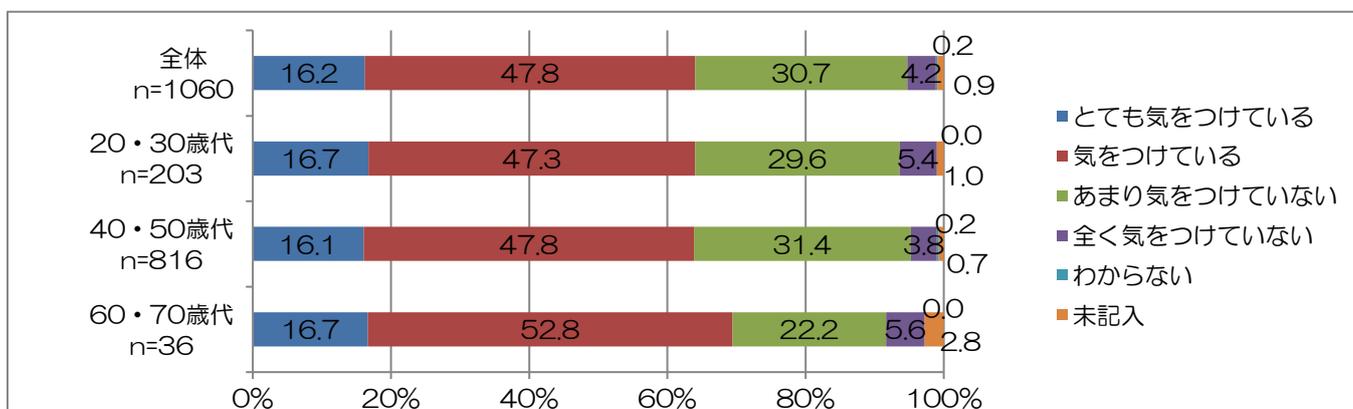
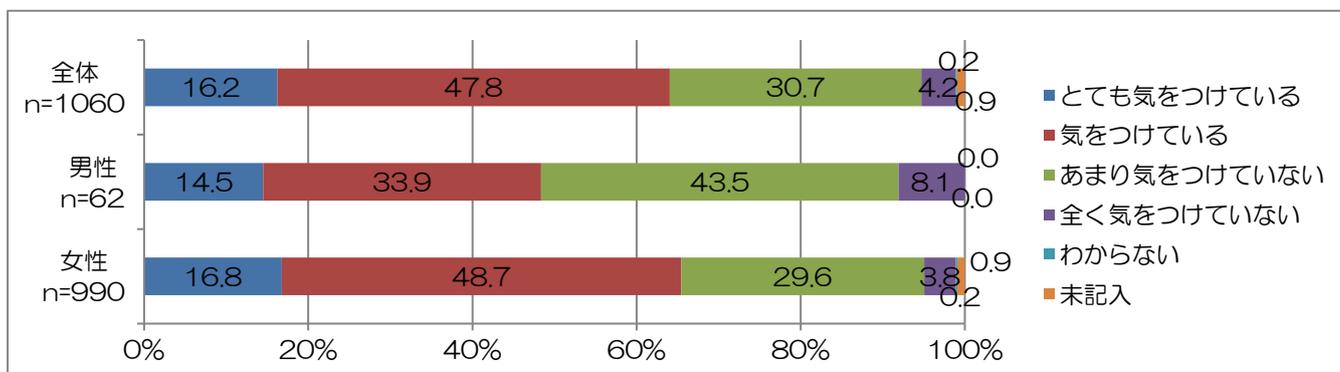
## オ. 野菜をたくさん食べる



カ. 果物を食べる

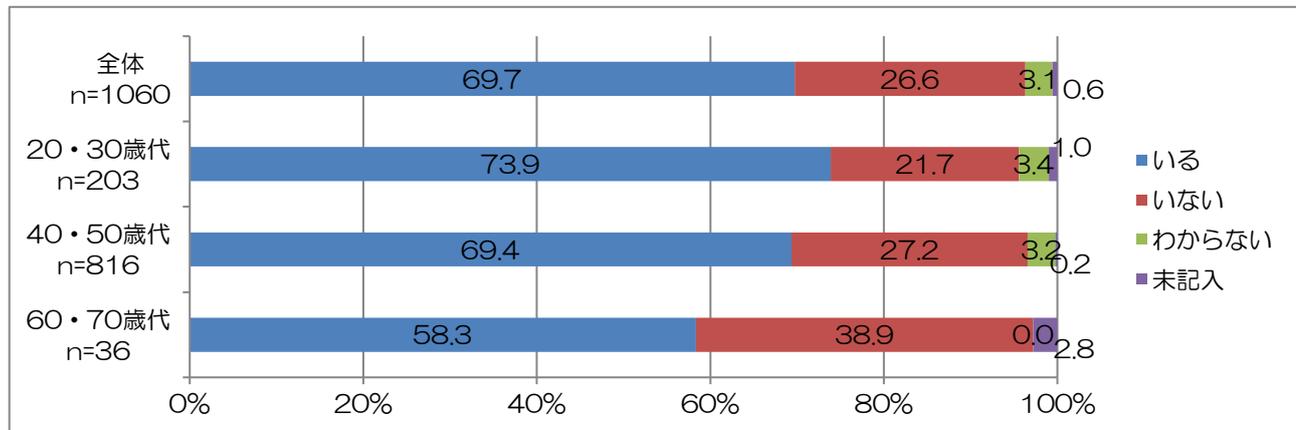
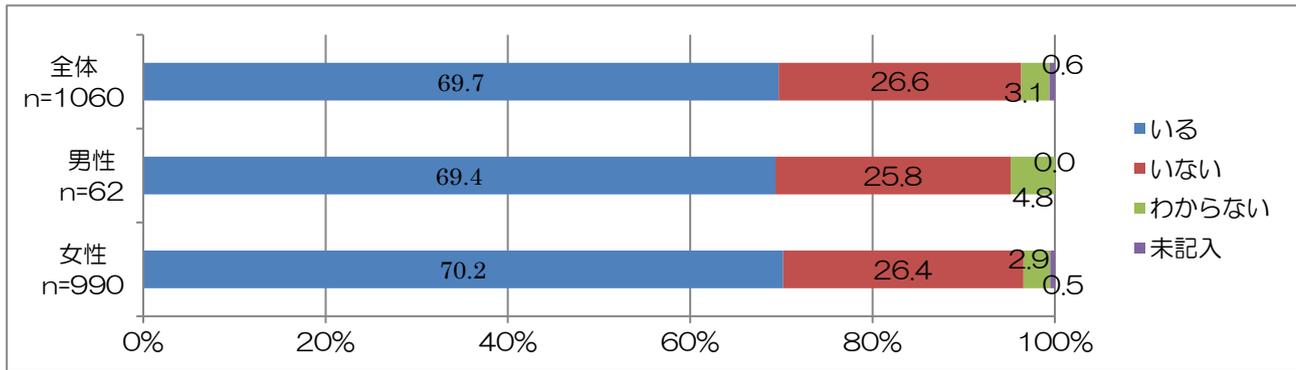


キ. 牛乳や乳製品をとる



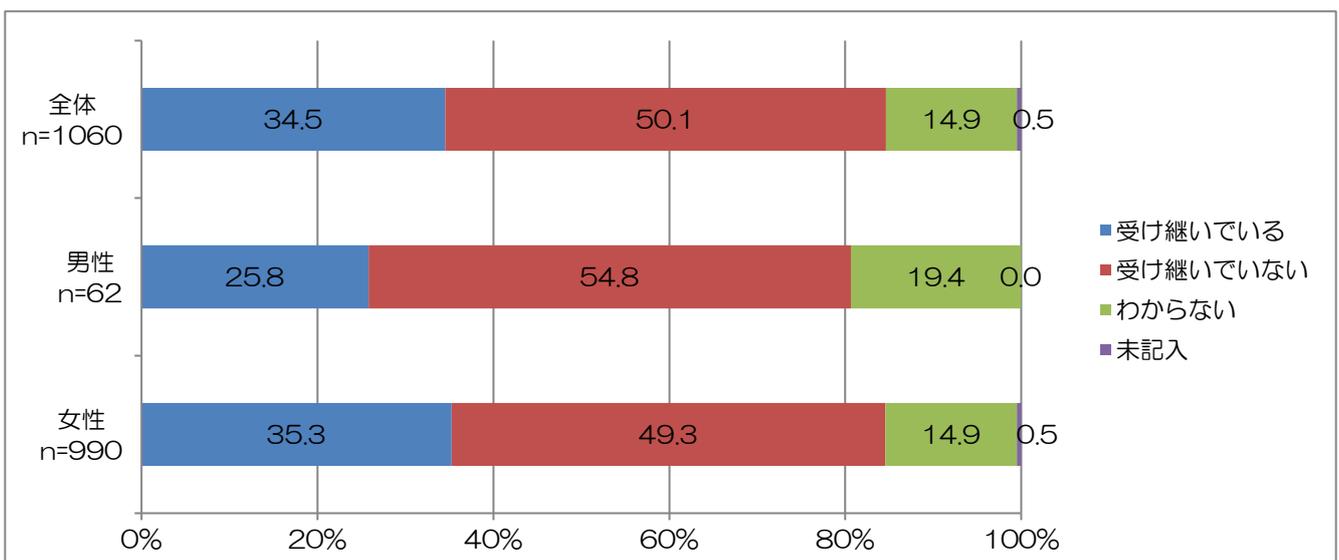
## 農林漁業体験について

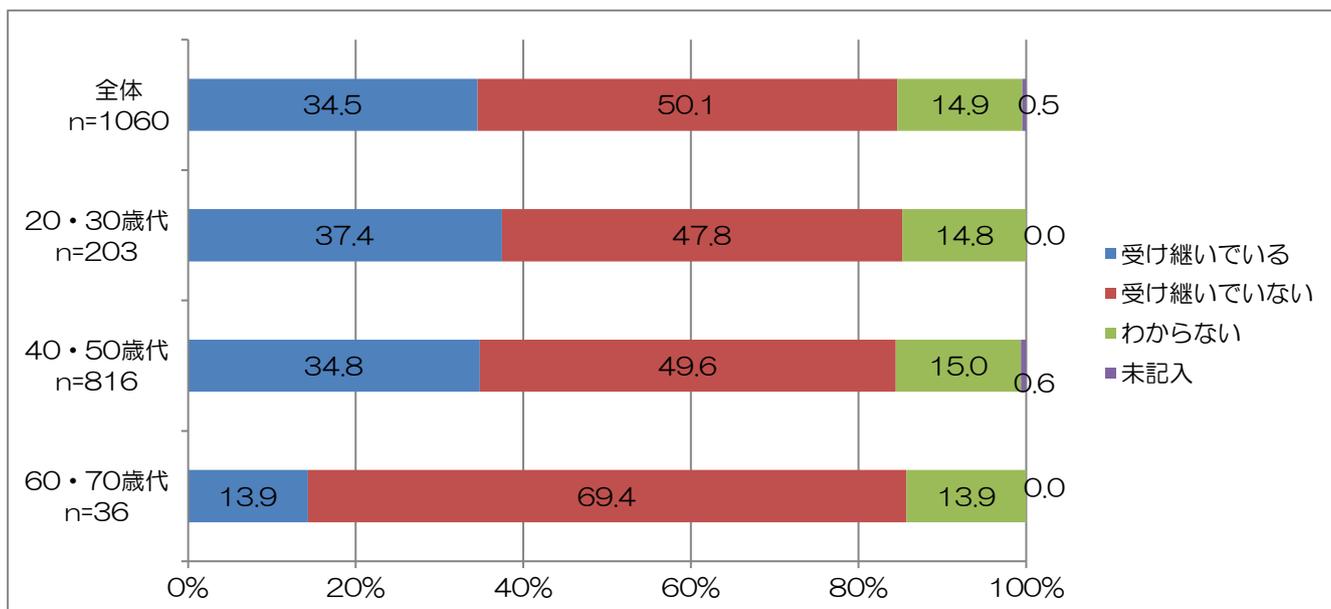
【問14】あなた又はあなたの家族の中で、農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。  
 (田植え、稲刈り、野菜の収穫、潮干狩り、海苔すき、家畜の世話など) (〇印は1つ)



## 食文化について

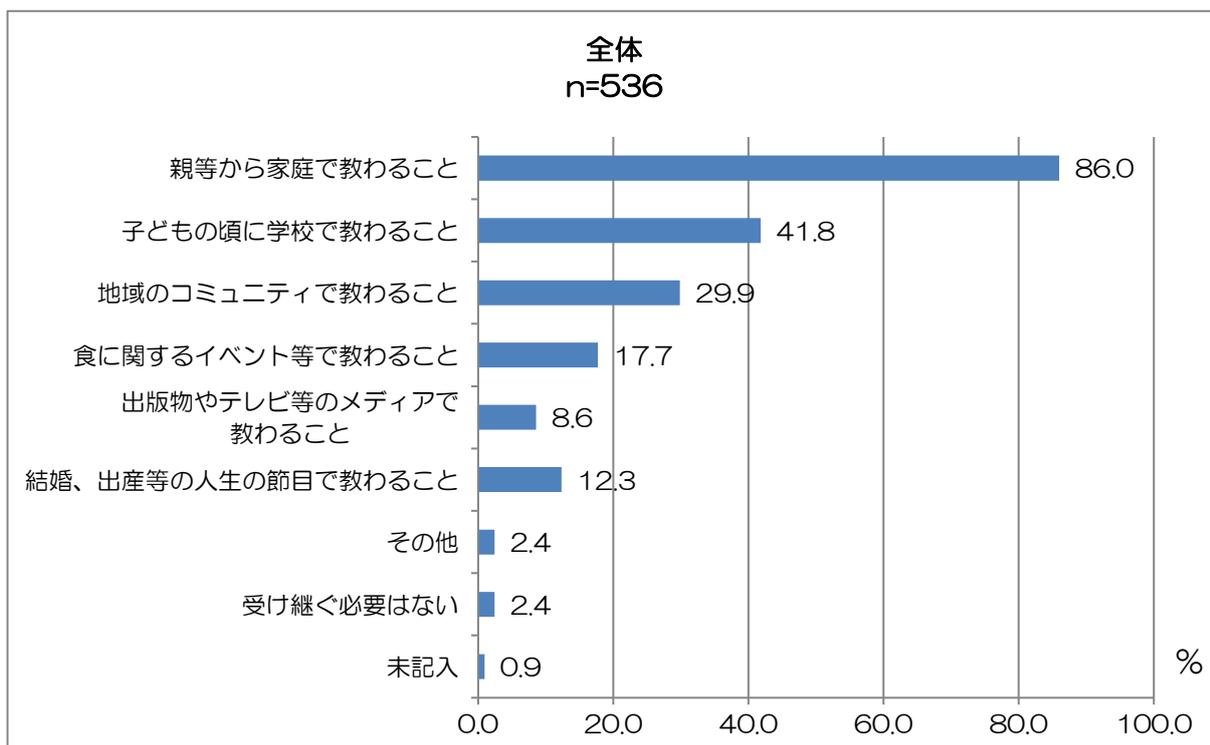
【問15】あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を受け継いでいますか。  
 (〇印は1つ)



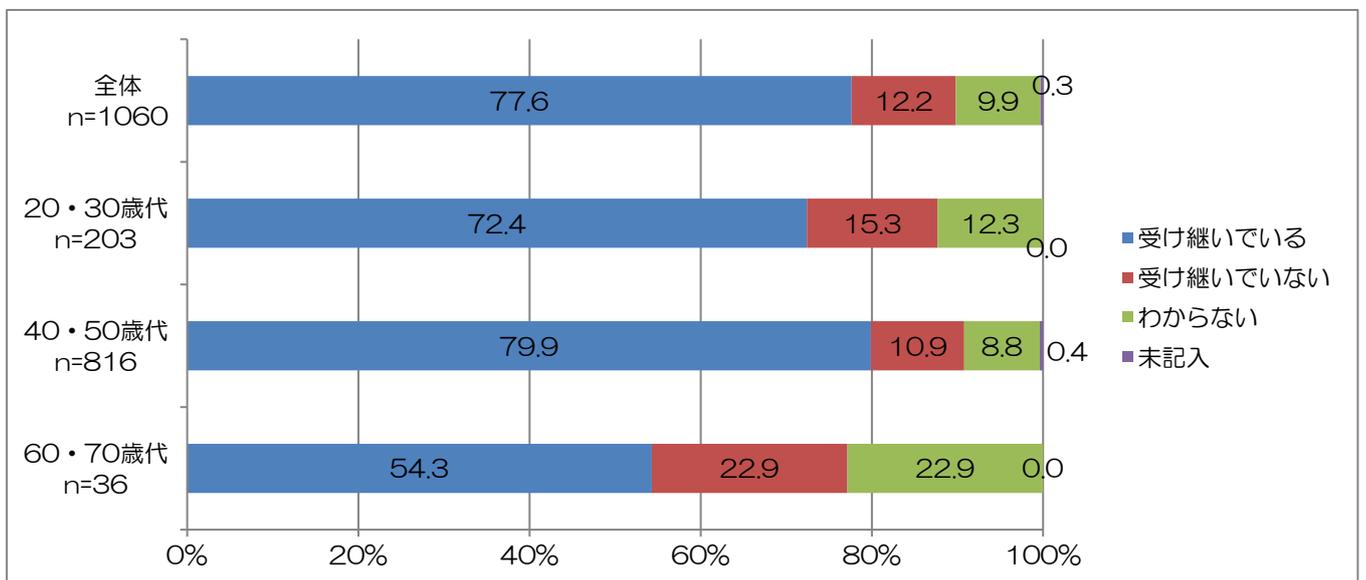
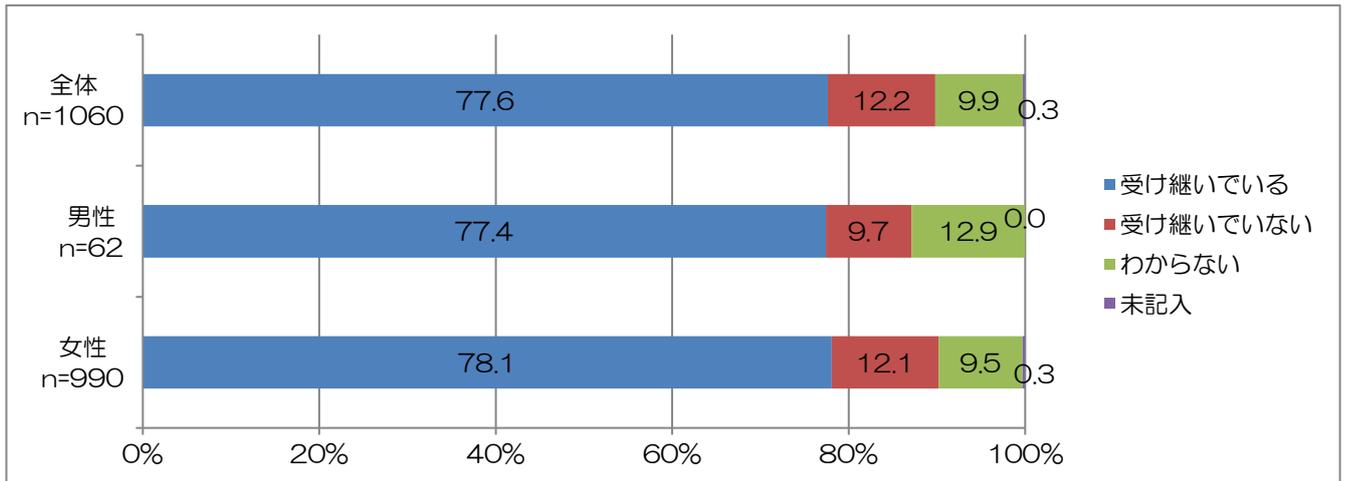


【問16】 問15で「2」と回答した方にお聞きします。

あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。

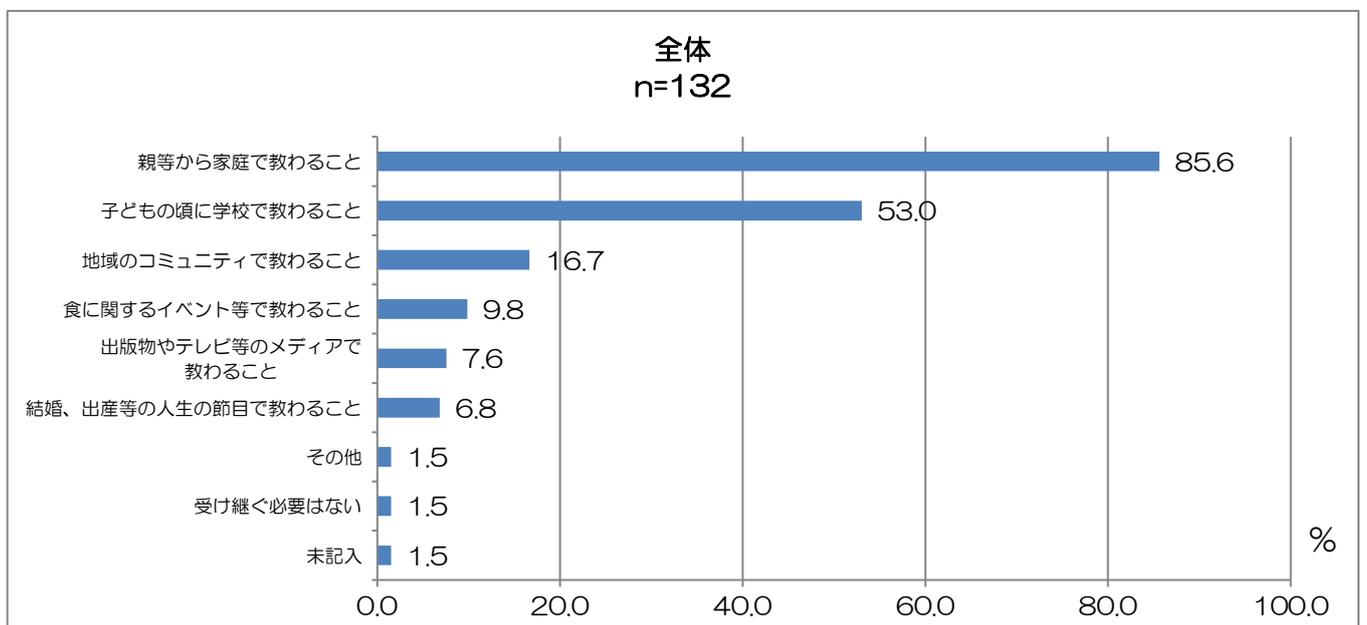


【問17】あなたは、箸使いなどの食べ方・作法を、地域や家庭で受け継いでいますか。(〇印は1つ)

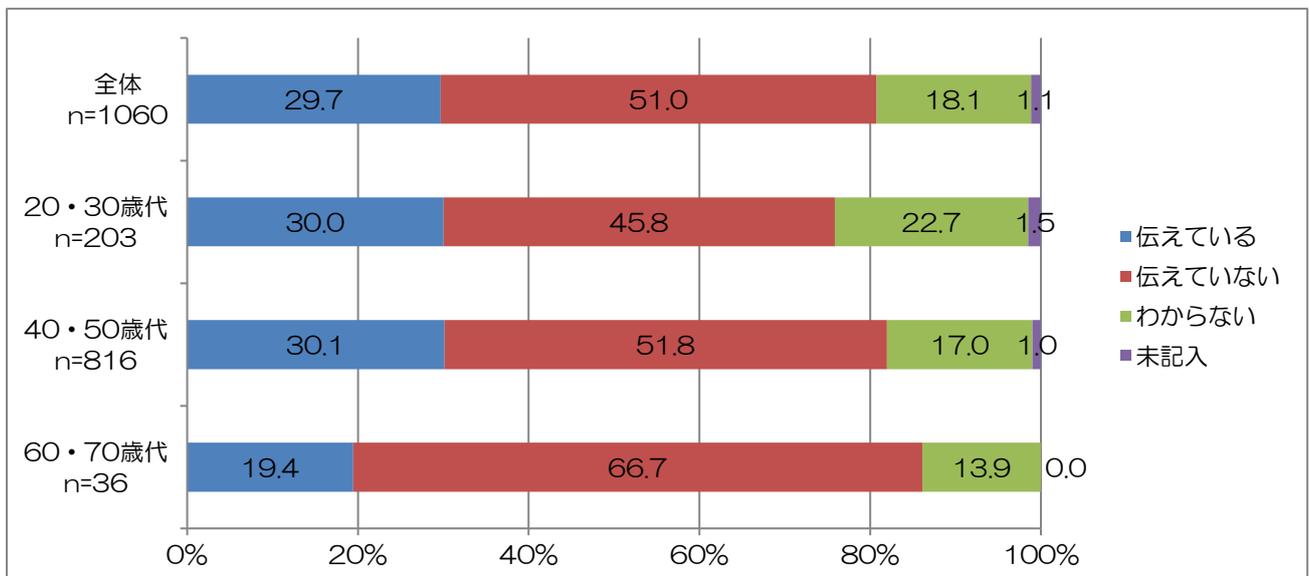
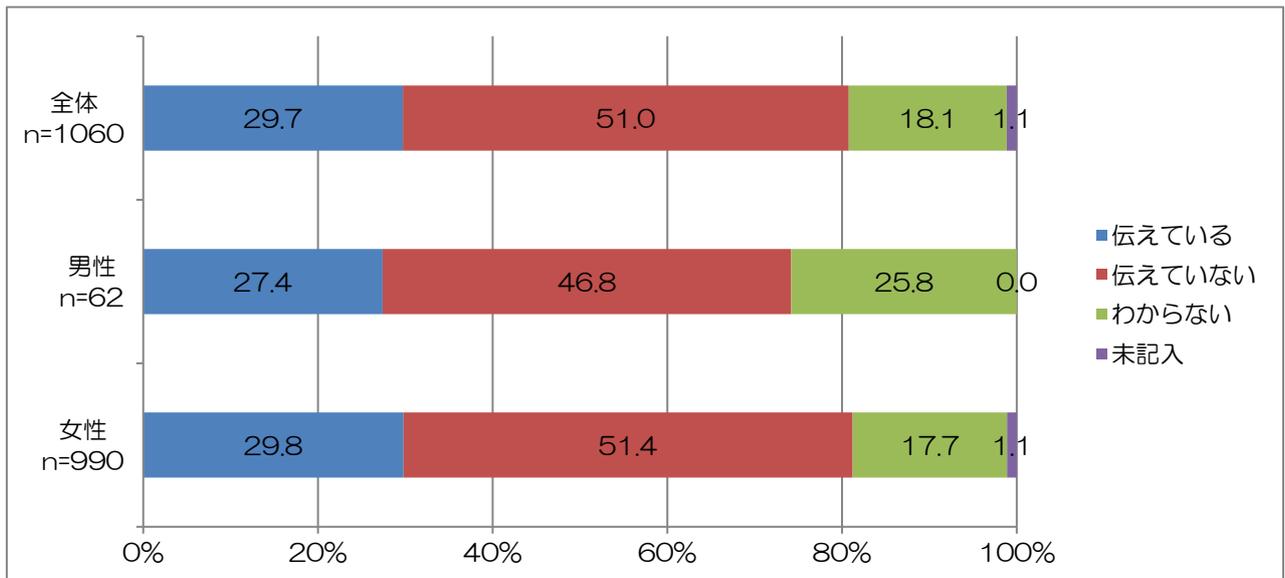


【問18】問17で「2」と回答した方にお聞きします。

あなたは、箸使いなどの食べ方・作法を、地域や家庭で受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。

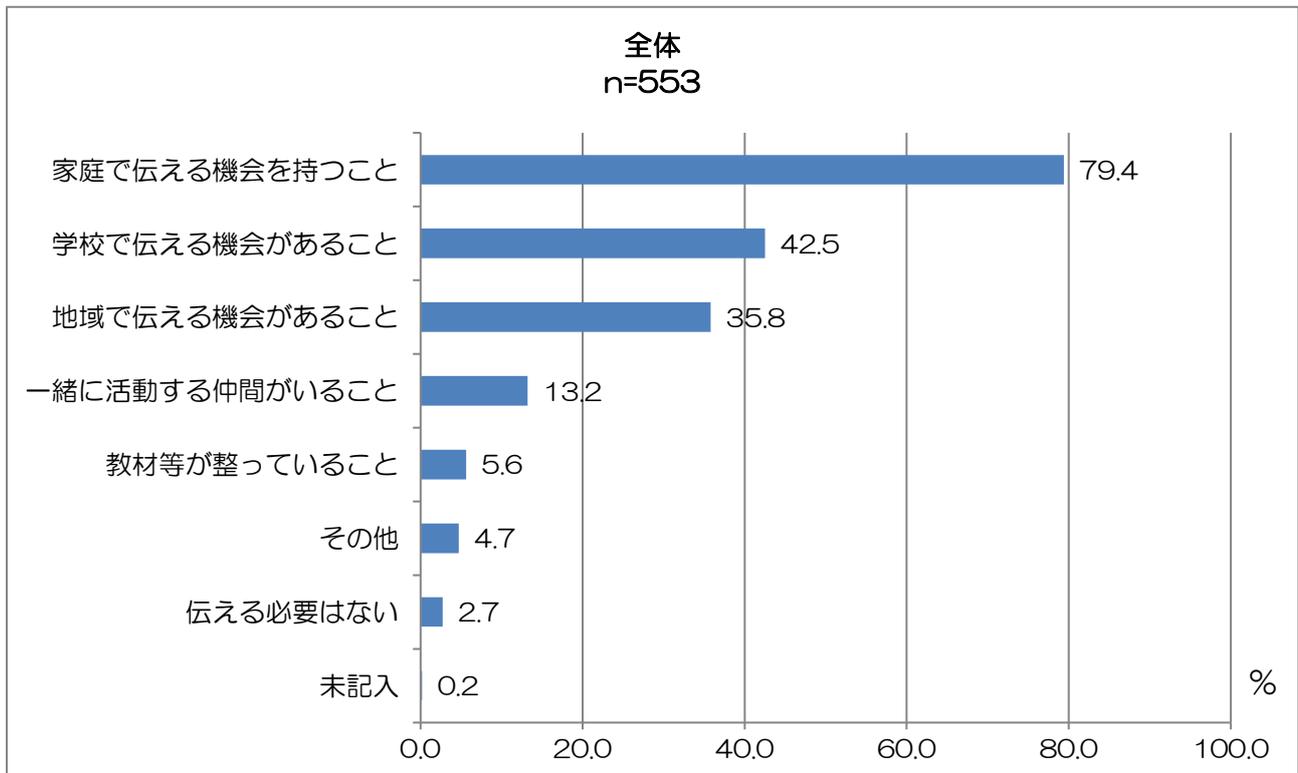


【問19】あなたが、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味を、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか。（〇印は1つ）

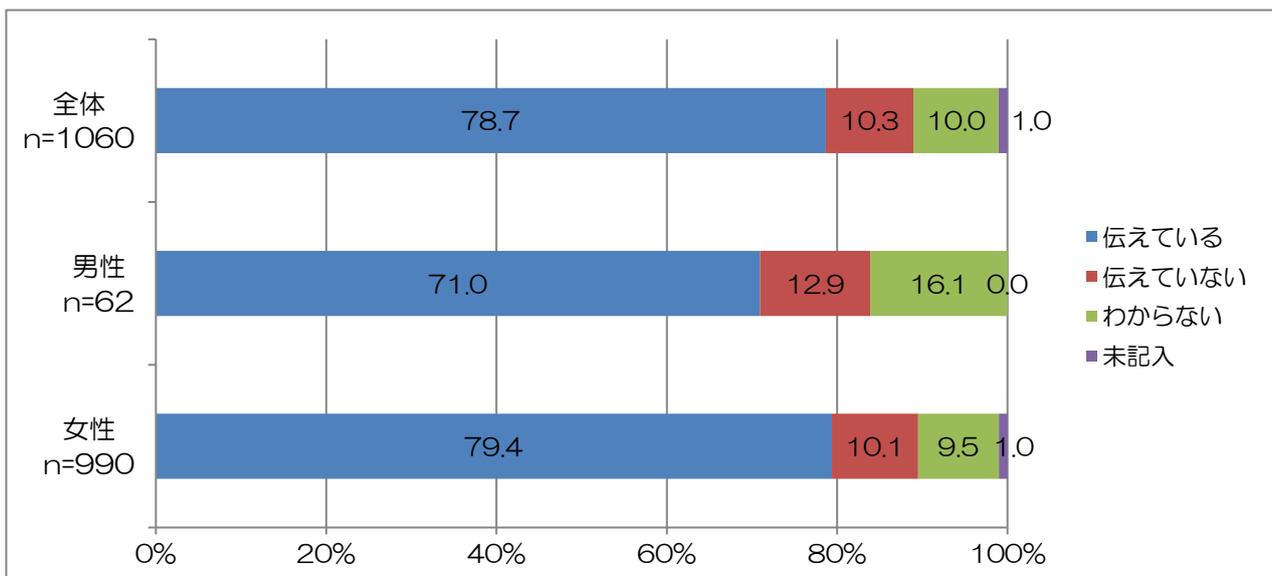


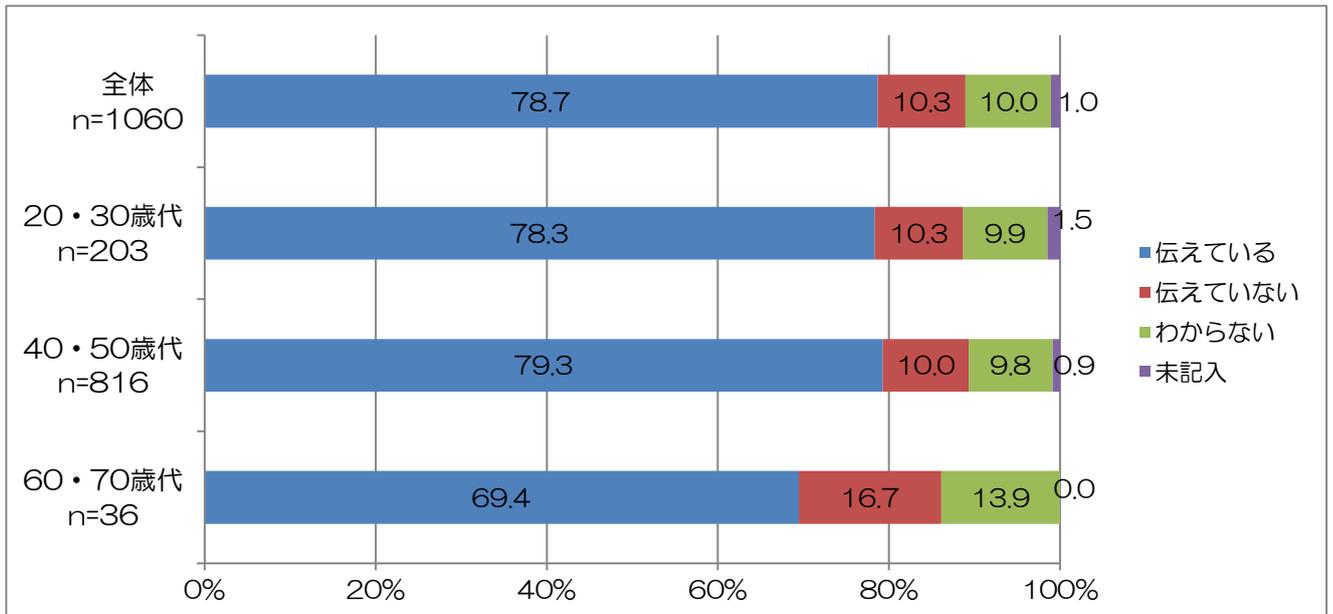
【問20】 問19で、「2」と回答した方にお聞きします。

あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味を、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対して伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



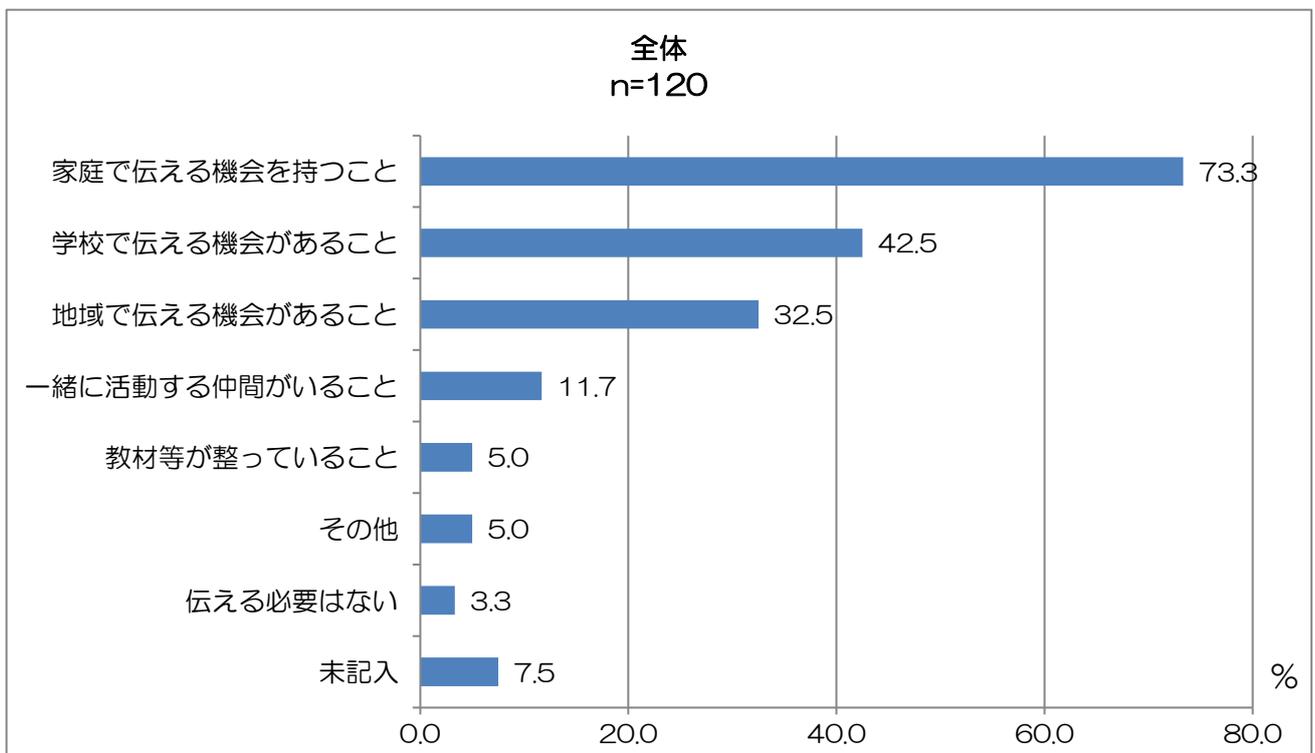
【問21】 あなたが、地域や家庭において受け継いできた箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか。（○印は1つ）



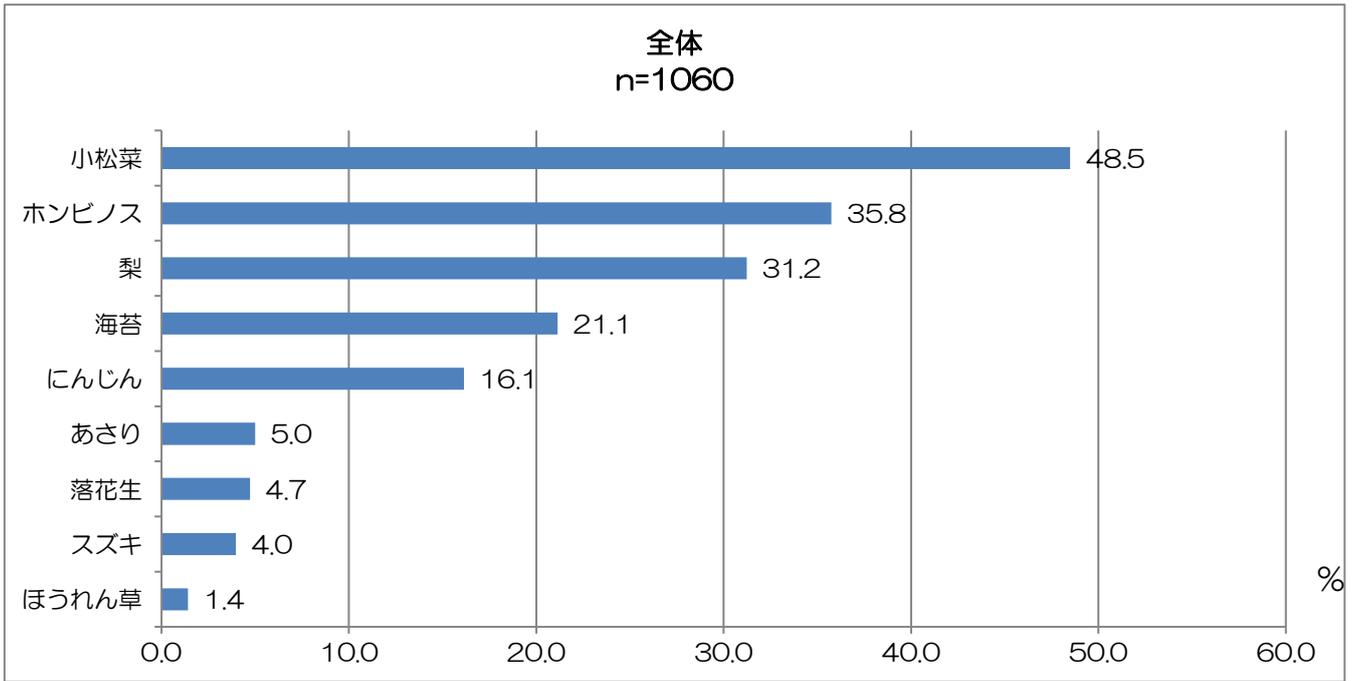


【問22】 問21で、「2」と回答した方にお聞きします。

あなたが今後、地域や家庭において受け継いできた箸づかいなどの食べ方・作法を、地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



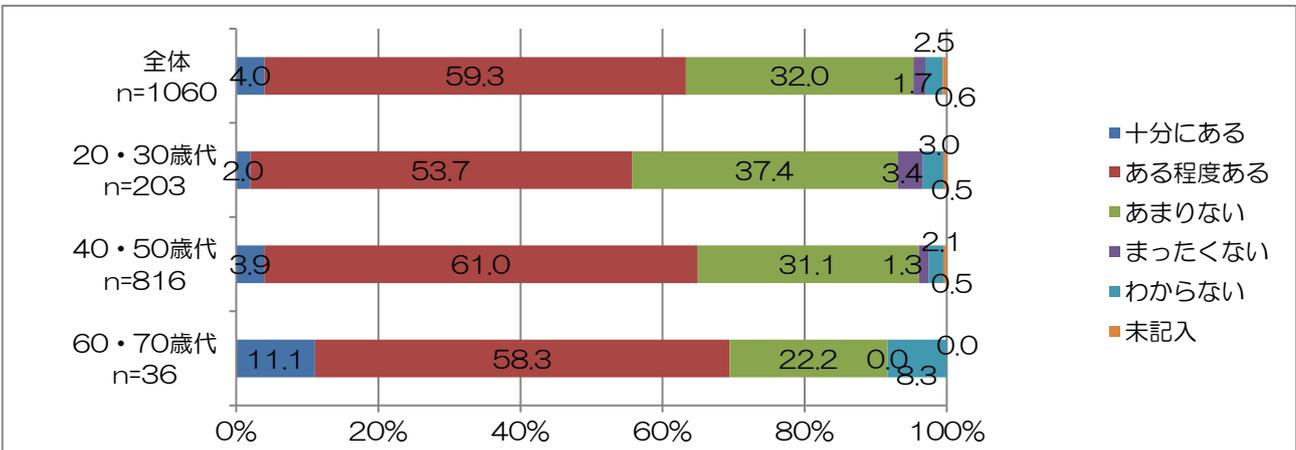
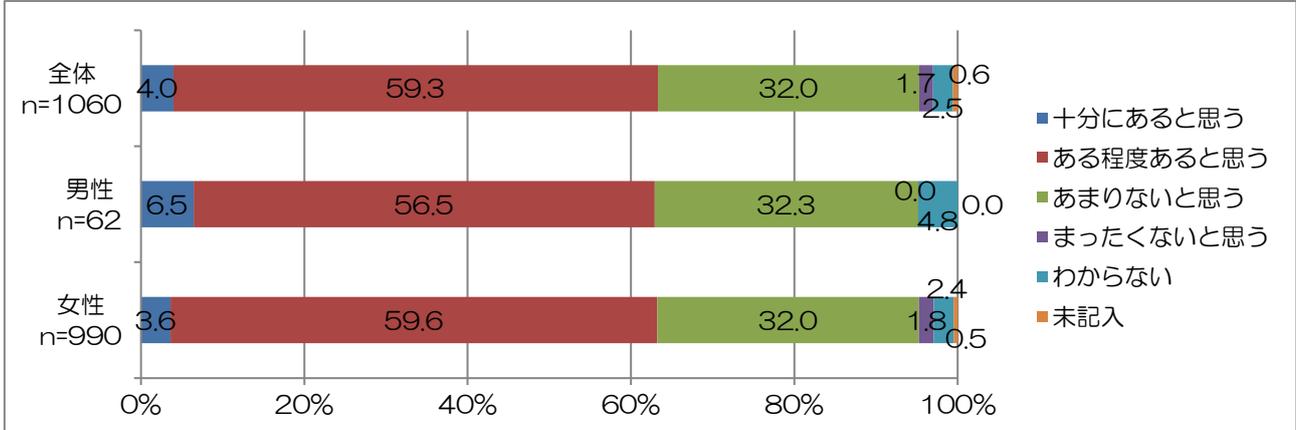
【問23】あなたが船橋らしいと思う食品や料理は何ですか。いくつでも記載ください。



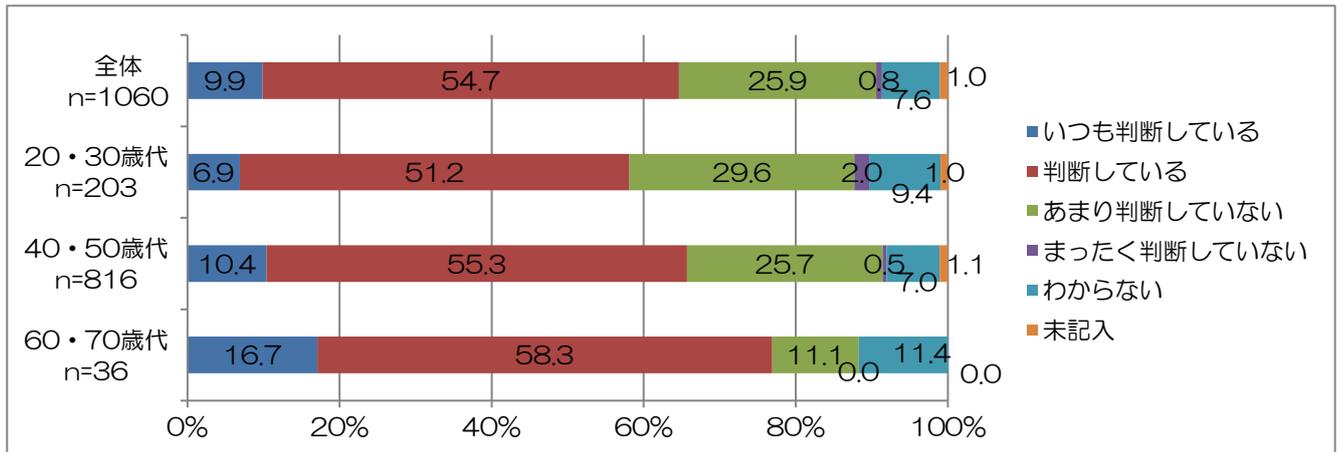
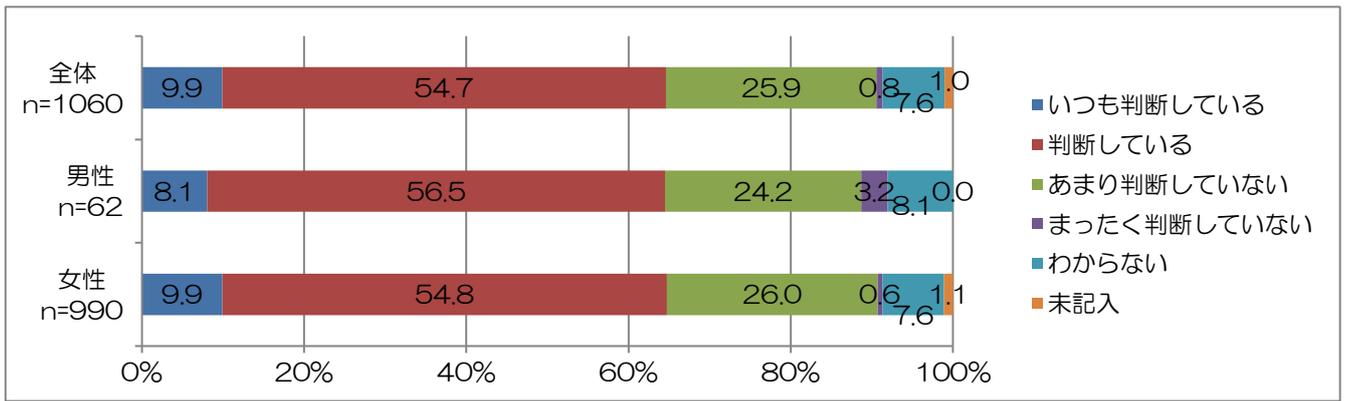
### 食の安全性について

【問24】あなたは、安全な食生活を送るための、食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。

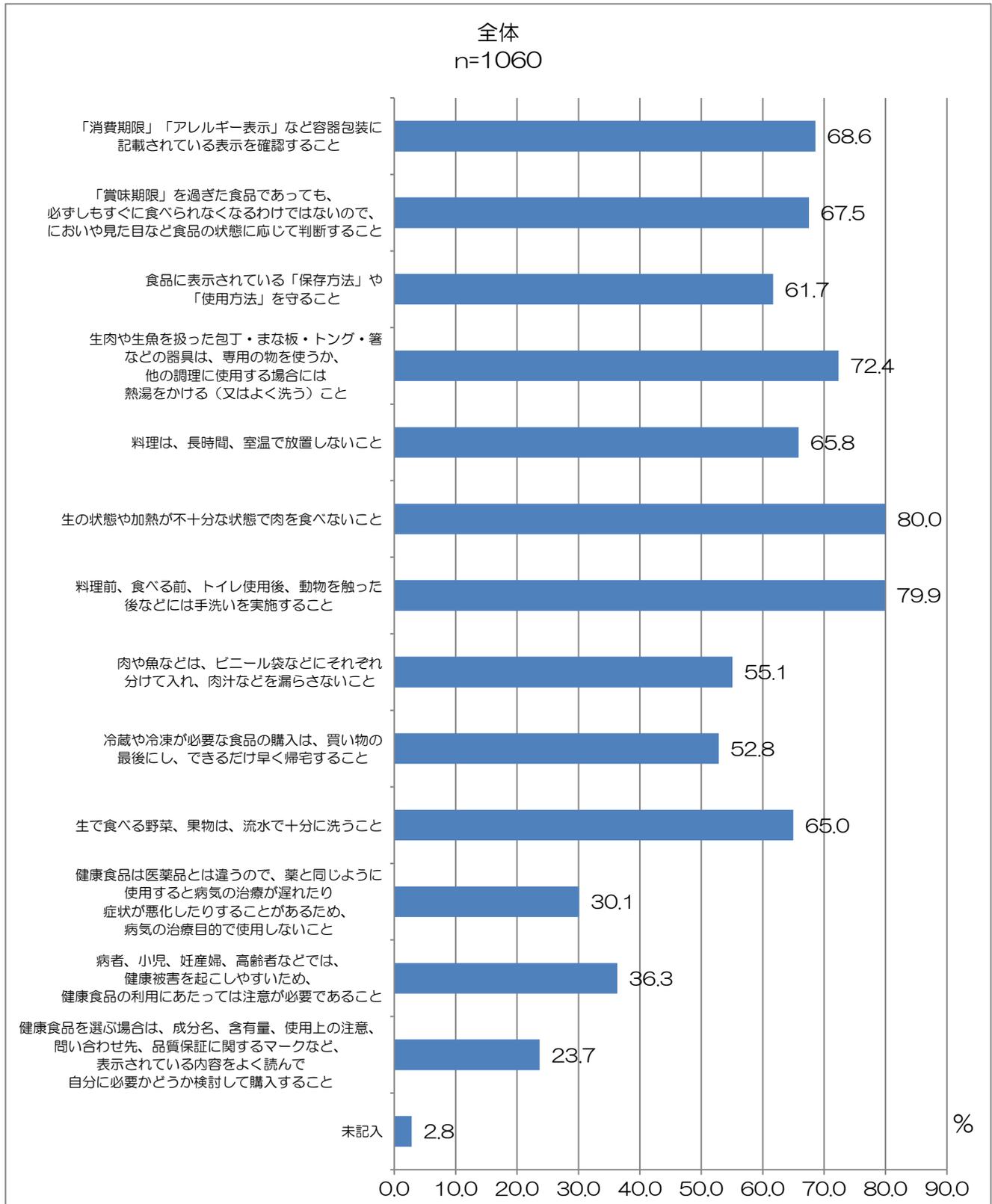
(○印は1つ)



【問25】あなたは、安全な食生活を送ることについてどの程度判断していますか。(〇印は1つ)

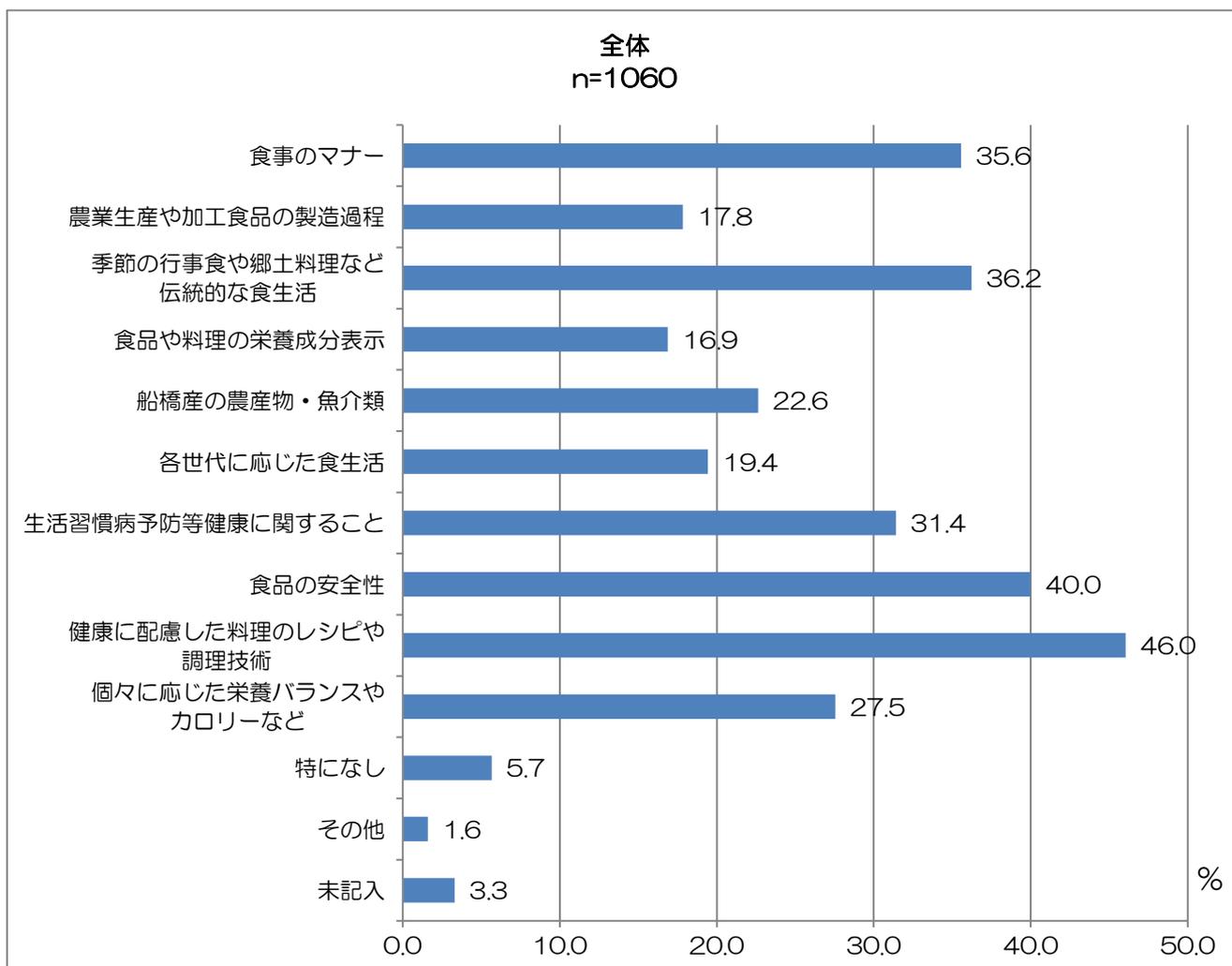


【問26】あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下のどの項目を意識しますか。当てはまるものをいくつでも選んでください。



## 食の情報・取り組みについて

【問27】 食や食育に関して知りたい情報は何か。当てはまるものをいくつでも選んでください。



【問28】健全で豊かな食生活の実現に向けて食育を推進するためには、船橋市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。当てはまるものをいくつでも選んでください。

