

## (第27回) かむ子・のびる子・元気な子

# 料理コンクール

☆テーマ ～健康かみかみ弁当～

日時 令和2年11月22日(日)

10:00～14:00

会場 千葉県口腔保健センター

応募締め切り 令和2年 9月11日(金) 当日消印有効



### 応募資格

- 千葉県内に在住・在勤・在学されている方
- コンクール当日令和2年11月22日(日)に参加可能な方

### 表彰

応募作品を書類審査のうえ、10点選考し、コンクール当日(11月22日)実際に調理したお弁当2個[同じもの(審査用・展示用)]を、ご持参いただき、各賞を決定します。

### 応募作品の規定

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえるメニュー
- 1人分で600円前後の食材とする
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れる弁当メニュー



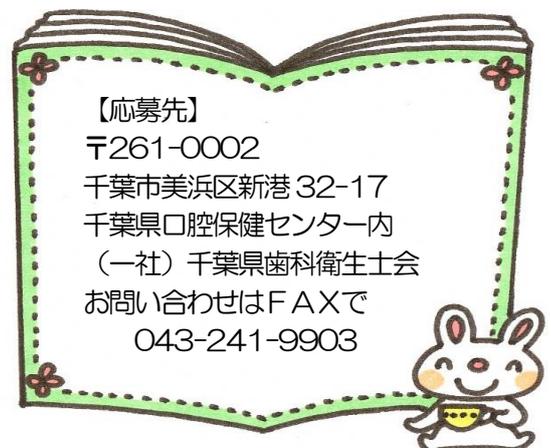
- ◎千葉県知事賞 1点
- ◎千葉県歯科医師会会長賞 2点
- ◎千葉県栄養士会会長賞 1点
- ◎千葉県調理師会理事長賞 1点
- ◎千葉県学校給食会理事長賞 1点
- ◎千葉県歯科衛生士会会長賞 4点

### 応募方法

所定の応募用紙に、お弁当のテーマ、料理名、2人分の材料、作り方、おすすめポイントなどを100字程度記入のうえ、ご自分で作ったお弁当1個分の全体の写真と特に力を入れて作ったものの写真を添え、返信用封筒(84円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、右記応募先まで郵送してください。

### 応募の詳細

- お弁当箱の形は問いません。
- 1人何点でも応募は可能ですが、未発表のものに限りません。
- 著作権は主催者に帰属します。
- 応募された作品については、広報用としても活用します。
- 応募用紙は、(一社)千葉県歯科衛生士会事務局に FAX(043-241-9903)で申し込むか、ホームページ(<http://www.chiba-dha.net>)からプリントアウトしてください。



主催 (一社)千葉県歯科衛生士会

後援 千葉県・(一社)千葉県歯科医師会  
(公社)千葉県栄養士会 (一社)千葉県調理師会 (公財)千葉県学校給食会

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、本コンクールの二次審査の方法が変更になることもあります。

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール（お弁当） 応募用紙

フリガナ		男	年 齢	職 業
ご氏名		女	歳	
ご住所	〒 ー			電 話 : FAX :

テーマ			
料 理 名	材 料（2人分）	作 り 方	所要時間
(例) ハンバーグ	豚ひき肉 ○グラ 玉ねぎ ○グラ  塩・胡椒 適宜	①玉ねぎはみじん切り、・・・・ ②・・・・ ③・・・・	
材料費合計（2人分）			合計
円			分

※おすすめポイントなど記入してください