

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 八十八夜	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11 母の日	12	13	14	15	16	17
18	19 食育の日	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

八十八夜

八十八夜は季節の変わり目といわれる雑節の一つです。立春から数えて88日目をさします。この頃には霜が降りることが少なくなるため、種まきなど本格的な農作業に入る時期になります。茶摘みの時期でもあり、この時期にとれる茶葉は新茶と呼ばれ香り高く味わい深くテアニンというアミノ酸も豊富に含まれます。



濃厚！新緑香る抹茶寒天



☆材料

粉寒天…4g 抹茶(粉末)…大さじ1
砂糖…60g 水…400ml
熱湯…30ml(抹茶を溶かす用)
粒あん、ホイップクリーム…適量

☆作り方

- ①抹茶を熱湯でダマができないように溶いておく。
- ②粉寒天と水を小鍋に入れて沸騰するまで中火にかける。
- ③沸騰したら弱火にして1分煮る。
- ④砂糖と熱湯で溶いた抹茶を入れてよく混ぜる。
- ⑤火からおろし、作りたい容器に流し入れる。
- ⑥粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて固まるまで冷やす。
- ⑦お好みで粒あんやホイップクリームをのせて完成！