

2021年 9月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 重陽の節句※ ₁	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日 彼岸の入り※ ₂	21 十五夜	22	23 秋分の日	24	25 彼岸明け
26	27	28	29	30		

十五夜の月見団子



十五夜は、中秋の名月(ちゅうしゅうのめいげつ)とも言い、月が最も美しく見える日です。

月の満ち欠けなどを見て農耕を行ってきた農民たちにより、収穫への感謝と豊作を祈る祭りとして広まりました。

月の神様に五穀豊穡を感謝し月見団子を供えます。十五夜では15個のお団子をお供えします。

白玉だんご

【材料】 15個分
白玉粉…100g
水…80cc

【作り方】

- ①ボールに白玉粉・水を入れ、耳たぶ位の硬さまでよくこねる。
- ②沸騰した湯で3分ほど茹でて浮き上がってきたら冷水中に取る。



おいしくいただきます。

〇みたらし

【材料】

砂糖…30g しょうゆ…大さじ1
片栗粉…大さじ1 水…60cc

【作り方】

- ①鍋に材料を入れて火にかける。
- ②かき混ぜながら透き通るまで煮詰める。



〇黒みつきなこ

【材料】

黒みつ…大さじ1
きな粉…大さじ1
砂糖…大1/2 塩少々

重陽(ちょうよう)の節句※₁: 菊の節句とも言う。調理した菊の花や菊の花を模した和菓子などを食べ、不老長寿を願う。

彼岸※₂: 秋分の日前後7日間。仏教と日本の先祖崇拝が合わさった行事です。