



2023年 2月

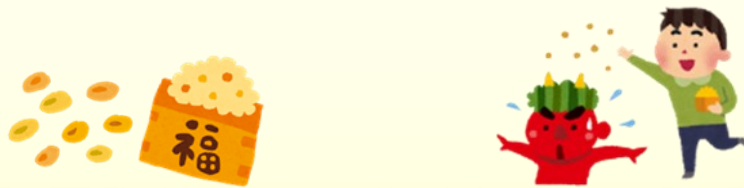


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 節分※1 	4 立春
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
12	13	14 バレンタインデー 	15	16	17	18
19 食育の日	20	21	22	23 天皇誕生日 	24	25
26	27	28				

節分の大豆

2月3日の節分には、焼いた鰯(いわし)の頭をヒイラギの枝に刺して戸口に飾り※2、「鬼は外」「福は内」の掛け声とともに「福豆」と呼ばれる煎った大豆をまいて邪気を払い、一年の幸福を祈る習俗があります。

市内の保育園では、「鬼に負けずに豆まきができますように！」との思いから、節分前日のおやつに「きびだんご」を食べます。伝統的な行事に独自のストーリーが加わった微笑ましいエピソードです。



写真提供: 公立保育園管理課

きびだんご

♡きなこは、大豆を煎って細かく砕いたものです。

【材料】(子ども5人分)

- ・もち米 2/3カップ
 - ・もちきび 3/5カップ
 - ・水 1カップ
- ・きなこ 大さじ5
 - ・砂糖 大さじ3
 - ・塩 少々

【作り方】

- ①きなこ、砂糖、塩を混ぜ合わせておく。
- ②もち米ともちきびを洗い、分量の水で炊く。
- ③炊きあがった②が熱いうちに粗くつぶし、団子にする。
- ④団子に混ぜ合わせた①をまがして完成！！

(レシピ提供: 公立保育園管理課)

※1 節分: 立春、立夏、立秋、立冬という季節の変わり目の前日をいう。年に4回あるが、次第に新しい年の始まりとされる立春の前日の節分が年間行事として定着した。

※2 飾りは、鰯の頭の生臭さとヒイラギの葉の鋭いトゲが鬼を追い払う魔除けの効果があると信じられたためです。