



2022年 3月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 桃の節句 	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 ホフイデー	15	16	17	18	19 食育の日
20	21 春分の日 	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

桃の節句



3月3日は「桃の節句」。上巳(じょうし)の節句とも言い、女の子の健やかな成長を願う節句です。生まれて初めて迎える節句のお祝いを「初節句」といい、邪気をはらう桃の花やひな人形を飾る「ひな祭り」として親しまれています。

ひな祭りは、ちらし寿司やはまぐりの潮(うしお)汁などの御馳走とともにお祝いします。

※はまぐりに代えて、船橋で多く採れるホンビノス貝を使ってもおいしいです。

春分



二十四節気のひとつで、昼と夜の長さが同じになる日のことです。

また、春分の日をはさんだ7日間が「春のお彼岸」の期間にあたります。春分の日はお彼岸の中日にあたるので、お墓参りをしてご先祖を供養します。

はまぐりの潮汁

【材料】(2人分)

- ・はまぐり…2個
- ・酒…大さじ1
- ・塩…少々
- ・昆布…1枚
- ・しょうゆ…小さじ1/2
- ・三つ葉…少々

【作り方】

- ①はまぐりは塩抜きし流水でこすり洗いする。
- ①鍋にはまぐりと水、昆布、酒を入れて中火にかける。
- ②沸騰する直前に昆布を取り出しあくをとる。
- ③しょうゆと塩で味を調べ、器に盛り三つ葉を加える。

