

目指せ健康寿命日本一！



ふなばし健やかプラン21
マスコットキャラクター「すこちゃん」

楽しく♪お得に！健康になろう

ふなばし健康ポイント

専用端末『あるこう！かざすくん』 設置者を募集します！

【募集対象：市内の法人、店舗または施設等】



? ふなばし健康ポイントとは？

市民の健康寿命の延伸を目的に、健康に関心のある人だけでなく、健康に無関心な人や運動習慣のない人も楽しみながら健康づくりに取り組むきっかけとなるよう、ウォーキングや体操等の活動に対してポイントが加算され、様々な特典が得られる事業です。

専用端末『あるこう！かざすくん』 設置のメリット



専用端末「あるこう！かざすくん」

メリット
1

医療費抑制・健康寿命の延伸に寄与します！！

「ふなばし健康ポイント事業」では、医療費削減の効果が期待されています。また、生活習慣病・ロコモティブシンドローム・社会的フレイルを予防する効果も期待できます。参加者の健康増進・疾病予防の取り組みにつながります。

メリット
2

集客効果が見込めます！！

参加者が専用端末を利用するために訪れるため、集客効果が見込めます。

メリット
3

市のホームページ等で設置施設をPRします！！

ふなばし健康ポイント公式ホームページやスマートフォンアプリ内のマップ等に設置施設を掲載し、積極的にPRします。

専用端末『あるこう！かざすくん』について

専用端末『あるこう！かざすくん』とは、本事業で利用する端末のことです。

- 参加者はその専用端末の読み取り機に活動量計、スマートフォンアプリ、ICカードをかざすことにより**歩数のデータ送信**やそれに伴う**ポイント**が付与されます。
- 体組成計が付属されている端末では、体組成計で測定した**体重等のデータ**を送信することができます。
- これまでの歩数データや測定結果等を**画面上で確認**することができます。

ステップ①

活動量計や
スマホを
持って歩く



ステップ②

かざすくんにかざす



ステップ③

ポイントゲット!
健康チェック!



ステップ④

体組成計で体重・BMIなどを計測する



専用端末『あるこう！かざすくん』のラインナップ

タブレット型端末	ミニサイネージ型端末	サイネージ型端末	
モニタサイズ：10.1インチ		21.5インチ	
体組成計連動可能		体組成計連動不可	

**市民の健康寿命の延伸のため、
積極的なご参加をお待ちしております!!**

【お申込み・お問合せ】 船橋市 地域保健課 TEL:047-409-3274

〒273-8506 船橋市北本町1-16-55 (保健福祉センター2階)

E-mail : chiikihoken@city.funabashi.lg.jp