

新葉瓦斯機器株式会社 様



事業概要 京葉ガスSS/
ガス機器販売・修理・工事/
住宅設備・RF工事

所在地 船橋市海神6-23-1

TEL 047-434-6052



【きっかけ】

「何よりも社員の健康が大切！」から始まった健康づくりの取り組み。

協会けんぽの保健師と相談して、社員の健康づくりのきっかけづくりを始めました。

社員が自分の健診結果を知るだけでは行動変容にはつながらない！じゃあどうしようか……。様々な測定会をして数値の見える化をしてはどうか！と

【取り組み】

「呼気一酸化炭素濃度測定会※」を実施しました。数値の見える化で自分事としてとらえ、禁煙が成功した人もいました。また、非喫煙者の中に数値の高い人がいたことから、健康増進法改正前から屋内禁煙にするなど受動喫煙防止の取り組みを進めました。

※喫煙による一酸化炭素の体内への取り込み状況を定量的に測定する検査

「体脂肪測定」「血管年齢測定」「BMI算出」などにより、野菜を食べるようにするなど、健康な体づくりへの意識が大きく芽生えました。



【取り組んでよかったこと】

自主的に取り組める雰囲気
が大事と、健康づくりリーダーの宮澤さん。



ダイエットや肩こり・腰痛予防、生活習慣の改善など、健康を話題にしたコミュニケーションが増えたと実感しているとのこと。

～取材後記～

「社員の健康が大事」「定年まで元気に働いてほしい」の考えのもと、測定結果を見える化し自発性を促すとはまさに“ナッジ理論”による健康づくりを実践。コロナが収束し、以前のようにみんなで野球やゴルフを楽しみたいと、健康づくりを楽しんでおられる事業所でした。