

# 船橋市地域・職域連携推進連絡協議会のサポート体制の一例をご紹介します！

健康づくりに取り組むためには、どうしたらいいの？

## 1. まずはお電話でご相談ください。

- 「社内で健康づくりに取り組もうと思うんだけど…何をしたらいいの？」



## 2. 事業所について教えてください。

- 協議会担当者が事業所に訪問し、お話を伺います。（電話等での相談も可能です）

## 3. 事業所アンケートを実施

- 事業所の健康に関する課題等を把握します。

## 4. 事業所の健康づくりを一緒に検討します。

- どんなことだったらできるか、一緒に考えます。

毎朝職場でラジオ体操

社員全員が健康診断を受ける



## 5. (事業所が)健康づくりを実行

- 健康づくりを進める中で悩むこと等あれば、協議会担当者にお気軽にご相談ください。

## 6. 1年後に事業所アンケートで評価をします。

- 健康づくりが実施できていない・難しい場合
  - ➔ 「4」に戻ります。
- 事業所内でPDCAサイクルを回しながら、健康づくりを実施できている場合
  - ➔ 協議会としてのサポートは終了。事業所で取り組みを継続していただきます。

## 7. 健康づくりを実践している事業所をPR

- 健康づくりを実践している事業所について、様々な場面・機会を活用してPR！事業所のイメージアップにつながり、より良い人材の確保等につながるかもしれません。



船橋市地域・職域連携推進連絡協議会では、健康づくりに取り組む事業所を応援します！

お問い合わせ

船橋市地域・職域連携推進連絡協議会 047-409-3274

事務局：船橋市役所 地域保健課 健康増進係

ホームページはこちら

