船橋市地域・職域連携推進連絡協議会がサポートします！

令和6年9月作成

はじめませんか？ 健康経営

健康経営®とは・・・

従業員等の健康管理を**経営的な視点**で考え、
戦略的に実践する経営手法のこと

（出典：特定非営利活動法人健康経営研究会）

従業員の健康保持・増進への取り組みが、結果的には
企業の業績や価値を向上させると考えられています。

健康経営の効果・メリット

- 職場の活性
- 人材の定着・確保
- 生産性の向上
- 企業イメージの向上

※「健康経営®」は、ＮＰＯ法人健康経営研究会の登録商標です。

実際に健康づくりに取り組んでいる企業の例

➢ 取り組み

社内で「呼気中一酸化炭素濃度測定会※」を開催し、数値を見える化した。

⇩

その結果、自分の事という意識が高まり、禁煙が成功した。

⇩

非喫煙者の中に数値の高い人がいたことから、受動喫煙防止の取り組みも始めた。

※喫煙による一酸化炭素の体内への取り込み状況を定量的に測定する検査

➢ 取り組みのきっかけ

①社員が自分の健診結果を知るだけでは行動変容につながらない…じゃあどうする？
②様々な測定会を実施し、数値を見える化しよう！
※社員の健康が大切！から始まった健康づくり

➢ 取り組んでよかったこと

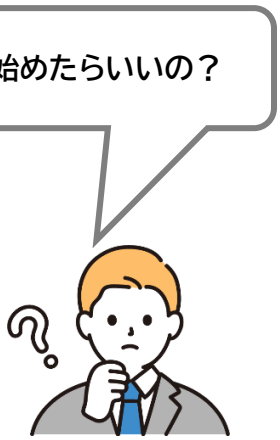
「体脂肪測定」・「BMI（体格を表す指標）算出」等により、野菜を食べるようになる等、健康づくりの意識が芽生えた。健康を話題にしたコミュニケーションが増えた。

お問い合わせ

船橋市地域・職域連携推進連絡協議会
事務局 ： 船橋市役所 地域保健課 健康増進係
TEL:047-409-3274
E-Mail:chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

令和6年9月作成

健康づくりに取り組むためには、どうしたらいいの？



会社全体で取り組む！！

例）

- ➢毎朝職場でラジオ体操をする
- ➢社員全員が健康診断を受ける
- ➢禁煙をするポスターを会社に掲示

などスモールチェンジ

船橋市のサポート体制をご紹介します！

実施したいこと	サポート事業	サポート事業説明
健康経営に興味はあるけど、何をしたら？	事業所支援	船橋市地域・職域連携推進連絡協議会の事務局が一緒に考えます。下記問い合わせ先にご連絡ください！
従業員に運動を勧めたい	ふなばし健康ポイント	○職場（家族等）の方とグループ登録し、ウォーキングして楽しく歩数を競ってみませんか？ ○個人での申し込みもできます。
従業員の食事（栄養）のことが心配	なんでも食事相談（申し込み制）	○各保健センターで栄養士が相談に応じます。 ○野菜たっぷりメニューのふなばしMOREベジ協力店を利用
健康のことを学びたい	①健康講座・運動教室（申し込み制）	各保健センターで実施しています。
	②出前講座（保健師・栄養士・歯科衛生士など）	職場で、生活習慣病やゲートキーパーのことを学んでみませんか。

船橋市地域・職域連携推進連絡協議会では、
健康づくりに取り組む事業所を応援します！

詳細はホームページで👉

お問い合わせ
船橋市地域・職域連携推進連絡協議会
事務局：船橋市役所　地域保健課　健康増進係
TEL:047-409-3274
E-Mail:chiikihoken@city.funabashi.lg.jp