

# 食生活サポーターになりませんか？

食生活サポーターとは、「私達の健康は私達の手で！」を合言葉に、市民の食を通じた健康づくりをサポートするボランティアのことです。

行政と協働で、地域の中で活動していただくために、「食生活サポーター養成講座」を開催します。  
あなたも、この機会に養成講座を受講して、食生活サポーターになりませんか。

8月1日（日）から  
申し込み開始！  
※電話での問い合わせは平日のみ

## 応募要件

- 心身ともに健康で、定職についていない方
- 船橋市内在住で70歳までの方
- 食生活サポーター養成講座を受講できること（日程表参照）

受講料 無料

## 申込方法

- 申込書を8月31日（火）までに提出してください  
※郵送、FAX、メール、持参のいずれかで提出してください
- ※申込書は、市HP「食サポさんの部屋-食サポさんの募集」からダウンロード可能です。

## 申込書送付先

〒273-8506  
船橋市北本町1-16-55 船橋市保健所 地域保健課  
FAX：047-409-2914  
E-mail：[chiikihoken@city.funabashi.lg.jp](mailto:chiikihoken@city.funabashi.lg.jp)

## 説明会・面接

申込みされた方を対象に「説明会」「面接」を実施します。  
下記の日時に直接、会場にお越しください。

- 日時：9月6日（月） 午後1時30分
- 場所：船橋市保健福祉センター 3階 保健学習室

## 問い合わせ先

船橋市保健所地域保健課  
TEL：047-409-3274

## 「食生活サポーター養成講座」日程

	日程	主な内容
1	10月1日 （金）	暮らしの中の食品衛生 歯の衛生 地区組織活動について
2	10月29日 （金）	地域保健課事業概要 食生活の現状と課題 調理の基本
3	11月11日 （木）	高齢者の食事
4	12月1日 （水）	生活習慣病予防のための 食生活
5	12月16日 （木） または 1月13日 （木）	健康講座 （糖尿病教室又は慢性腎臓病（CKD）予防教室）
6	1月25日 （火）	船橋市の地区特性 心とからだの健康づくり
7	2月15日 （火）	地区活動の実際 先輩サポーターとの交流 委嘱状交付

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・変更となる場合があります。ご了承ください。



食事バランスガイド

## 応募申込書

フリガナ		男 ・ 女	生年月日	西暦	年	月	日 ( 歳 )
氏名			電話番号				
住所	〒						
●以前に食生活サポーターに応募したことがありますか？                   ある ・ ない							
●現在、仕事をされていますか？ または、今後する予定はありますか？ している ( 週 日 ) ・ していない ( → 今後する予定がある ・ 予定はない )							

◎『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。

1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか？ また、実践していることは何ですか？

.....

.....

2. ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか？

.....

.....

.....

3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。

.....

.....

4. 特技あるいは自己PRをお書きください。

.....

.....

.....

<p>※ 「説明会・面接」は9月6日(月)です。直接会場へお越し下さい。</p>
--