食生活サポーターになりませんか？

食生活サポーターとは、自身の食生活改善を通した健康づくりを実践するとともに、家族や身近な

地域の中に広めていく活動を行うボランティアです。

行政と協働で、地域の中で活動していただくために、

「食生活サポーター養成講座」を開催します。

あなたも、この機会に養成講座を受講して、食生活

サポーターになりませんか。

**令和7年7月１日（火）から**

**申し込み開始！**

**※電話での問い合わせは平日のみ**

応募要件

■心身ともに健康な方

■船橋市内在住で７０歳までの方

■全７回の養成講座を受講できること（日程表参照）

受講料　無料

申込方法

■裏面の申込書を８月３１日（日）までに郵送、ＦＡＸ、

メールのいずれかで提出してください。

申込書送付先

　〒273-8506

　船橋市北本町1-16-55　船橋市役所地域保健課

　FAX：047-409-2914

　E-mail：chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

説明会・面接

申込みされた方を対象に「説明会」「面接」を実施します。下記の日時に直接、会場にお越しください。

■日時：９月12日（金）午後１時３０分～１時間程度

■場所：〒273-8506　船橋市北本町1-16-55

中央保健センター（船橋市保健福祉センター）

　３階　保健学習室・歯科健診室

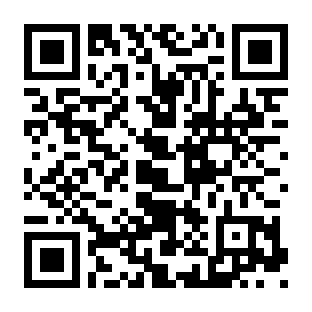
問い合せ先

船橋市役所地域保健課　食生活サポーター担当

ＴＥＬ：047-409-3274

**「食生活サポーター養成講座」日程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 日程 | 主な内容 |
| 1 | 9月26日（金） | ・オリエンテーション  ・暮らしの中の食品衛生  ・歯の衛生について |
| 2 | 10月21日（火） | ・地域保健課の事業概要  ・食生活の現状と課題  ・調理の基本  ・グループワーク |
| 3 | 11月13日（木） | ・生活習慣病予防のための　食生活（調理実習）  ・グループワーク |
| 4 | 12月10日（水）  または  1月15日  （木） | ・健康講座（糖尿病教室）  または  ・健康講座（CKD教室） |
| 5 | 12月16日（火） | ・食生活と栄養の基本  ・高齢者の食事（調理実習）  ・グループワーク |
| 6 | 1月23日（金） | ・船橋市の地区特性  ・心とからだの健康づくり  ・食生活サポーター協議会　について |
| 7 | 2月17日（火） | ・食生活サポーターの活動　と役割  ・先輩サポーターとの交流  ・閉校式（委嘱状交付） |



◀詳しい活動は、市HP「食サポさんの部屋」で紹介しています！

応募申込書

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ |  | 男・女 | 生年月日 | 西暦　　　年　　月　　日（　　歳） |
| 氏　名 |  |
| 電話番号 |  |
| 住　所 | 〒 | | | |
| ●以前に食生活サポーターに応募したことがありますか？　　　　ある　・　ない | | | | |
| ●現在、仕事をされていますか？　または、今後する予定はありますか？  している（週　　日）　・　していない（→　今後する予定がある　・　予定はない　） | | | | |

**◎『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。**

１．食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか？

また、実践していることは何ですか？

２．ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか？

３．現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。

４．特技あるいは自己ＰＲをお書きください。

**※　「説明会・面接」は９月12日（金）です。直接会場へお越し下さい。**