

食生活サポーターになりませんか？

食生活サポーターとは、自身の食生活改善を通じた健康づくりを実践するとともに、家族や身近な地域の中に広めていく活動を行うボランティアです。
行政と協働で、地域の中で活動していただくために、「食生活サポーター養成講座」を開催します。
あなたも、この機会に養成講座を受講して、食生活サポーターになりませんか。

令和 7 年 7 月 1 日（火）から
申し込み開始！
※電話での問い合わせは平日のみ

応募要件

- 心身ともに健康な方
- 船橋市内在住で 70 歳までの方
- 全 7 回の養成講座を受講できること（日程表参照）

受講料 無料

申込方法

- 裏面の申込書を 8 月 31 日（日）までに郵送、FAX、メールのいずれかで提出してください。

申込書送付先

〒273-8506

船橋市北本町 1-16-55 船橋市役所地域保健課

FAX：047-409-2914

E-mail：chiikihoken@city.funabashi.lg.jp

説明会・面接

申込みされた方を対象に「説明会」「面接」を実施します。下記の日時に直接、会場にお越しください。

- 日時：9 月 12 日（金）午後 1 時 30 分～1 時間程度
- 場所：〒273-8506 船橋市北本町 1-16-55
中央保健センター（船橋市保健福祉センター）
3 階 保健学習室・歯科健診室

問い合わせ先

船橋市役所地域保健課 食生活サポーター担当

TEL：047-409-3274

「食生活サポーター養成講座」日程

	日程	主な内容
1	9 月 26 日 （金）	・オリエンテーション ・暮らしの中の食品衛生 ・歯の衛生について
2	10 月 21 日 （火）	・地域保健課の事業概要 ・食生活の現状と課題 ・調理の基本 ・グループワーク
3	11 月 13 日 （木）	・生活習慣病予防のための 食生活（調理実習） ・グループワーク
4	12 月 10 日 （水） または 1 月 15 日 （木）	・健康講座（糖尿病教室） または ・健康講座（CKD 教室）
5	12 月 16 日 （火）	・食生活と栄養の基本 ・高齢者の食事（調理実習） ・グループワーク
6	1 月 23 日 （金）	・船橋市の地区特性 ・心とからだの健康づくり ・食生活サポーター協議会 について
7	2 月 17 日 （火）	・食生活サポーターの活動 と役割 ・先輩サポーターとの交流 ・閉校式（委嘱状交付）



◀詳しい活動は、市 HP「食サポ
さんの部屋」で紹介しています！

応募申込書

フリガナ		男・女	生年月日	西暦 年 月 日（ 歳）		
氏 名			電話番号			
住 所	〒					
●以前に食生活サポーターに応募したことがありますか？ ある ・ ない						
●現在、仕事をされていますか？ または、今後する予定はありますか？ している（週 日） ・ していない（→ 今後する予定がある ・ 予定はない ）						

◎『市民の健康づくり』を担う食生活サポーター養成講座に応募するにあたり、あなたの思いをお書きください。

1. 食生活や運動など健康づくりについて、どのようなことに関心がありますか？
また、実践していることは何ですか？

2. ボランティアとしての活動に、どのようなイメージをお持ちですか？

3. 現在、地域でボランティア活動していることがあればお書きください。

4. 特技あるいは自己PRをお書きください。

※ 「説明会・面接」は <u>9月12日（金）</u> です。直接会場へお越し下さい。
