

野菜のうま味たっぷり濃厚スープがあればアレンジ無限大。

万能野菜スープ

【材料】

きゃべつ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・大根・かぶ・白菜の芯・ベーコン・コンソメ

【作り方】

材料をすべてみじん切りにして、コンソメスープでやわらかく煮る。



アレンジ①

塩味だけでおいしいクリーミースープになります。

アレンジ②

牛乳を加えてポタージュスープに！

アレンジ③

ひき肉とカレールウを加えればキーマカレー。



アレンジ④

忙しい朝のみそ汁の具にも大活躍。

船橋市食生活サポーター