

## 野菜のうま味たっぷり濃厚スープがあればアレンジ無限大。

### 万能野菜スープ

#### 【材料】

きゃべつ・玉ねぎ・人参・じゃがいも・大根・かぶ・白菜の芯・ベーコン・コンソメ

#### 【作り方】

材料をすべてみじん切りにして、コンソメスープでやわらかく煮る。



### アレンジ①

塩味だけでおいしいクリーミースープになります。

### アレンジ②

牛乳を加えてポタージュスープに！

### アレンジ③

ひき肉とカレールウを加えればキーマカレー。



### アレンジ④

忙しい朝のみそ汁の具にも大活躍。

船橋市食生活サポーター