

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？

どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

会 場：坪井西公園（坪井西1丁目5）

日 時：3～12月 平日 午前6時30分～

1・2月 平日 午前7時00分～

※8月14日～16日、12月25日～1月9日は休み

内 容：ラジオ体操

- ♪ 予約不要、直接お越しください。
- ♪ 動きやすい服装、運動靴を装着してください。
- ♪ 雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪ 飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：坪井西公園体操クラブ