船橋市公園を活用した健康づくり事業

田喜野井南公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に
体操しませんか？
どなたでもご自由に
ご参加いただけます。

参加無料

会　場：田喜野井南公園（田喜野井１丁目）

日　時：毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜日）
午前９時００分～
※小・中学校が休みの時は休み（夏・冬休み）

内　容：気功・太極拳・ストレッチ

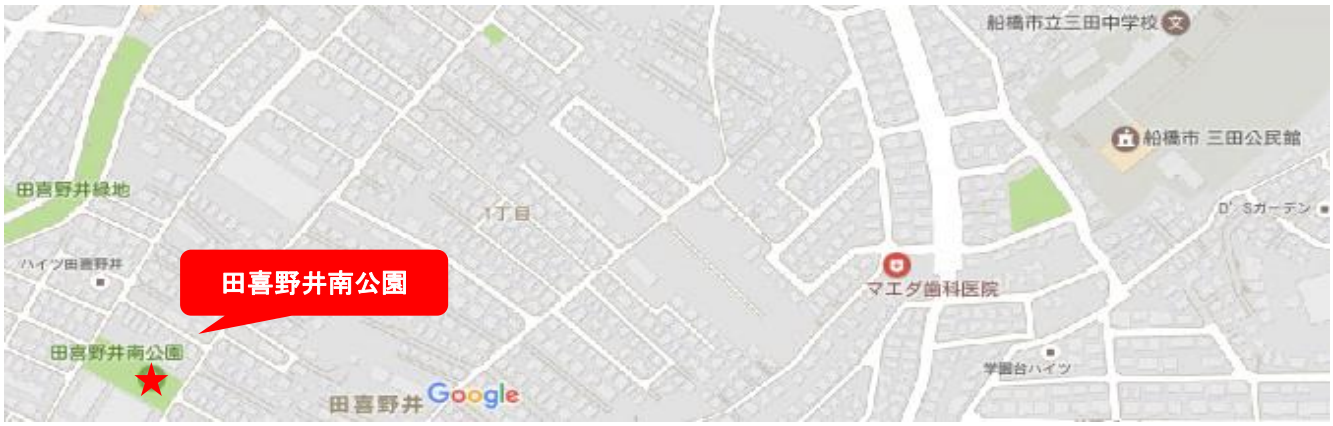
♪予約不要、直接お越しください。

♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。

♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。

♪実施時間中はのぼり旗が立っています。

♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！

問合せ先：船橋市　地域保健課
☎047-409-3274（平日９時～17時）
共　　催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：青空会