

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？
どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

会 場：田喜野井南公園（田喜野井 1 丁目 19）

日 時：毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

午前 9 時 00 分～

※学校が休みの時は休み(春・夏・冬休み)

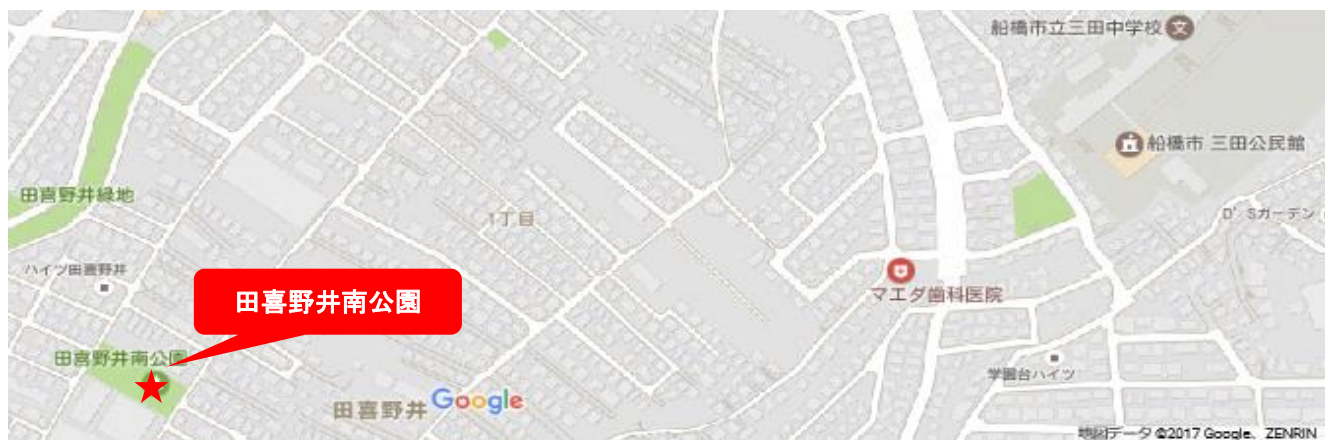
内 容：気功・太極拳・ストレッチ

♪予約不要、直接お越しください。

♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。

♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。

♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日 9 時～17 時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：青空会