

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に
健康づくりしませんか？

どなたでもご自由
にご参加いただけます。



参加無料

会 場：船橋港親水公園（浜町2丁目）

日 時：毎日 午前6時40分～

内 容：笑いヨガ

- ♪ 予約不要、直接お越しください。
- ♪ 動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪ 雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪ 実施時間中はのぼり旗が立っています。
- ♪ 飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



笑って
健康！

効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：Smile2784 笑いヨガ