

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操しませんか？

どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

会 場：大穴第2号公園（三咲8丁目）

内容・日時：練功・太極拳

4月・11月 火曜以外の毎日 午前7時30分～

5月～10月 火曜以外の毎日 午前7時00分～

※12月～3月 休み

♪予約不要、直接お越しください。

♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。

♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。

♪実施時間中はのぼり旗が立っています。

♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康
づくりができるよう、
協力団体の会員が協
力員として来てくれ
ます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：大穴2号公園太極拳同好会