

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操しませんか？

どなたでもご自由に
ご参加いただけます。



参加無料

会 場：夏見台中央公園（夏見4丁目）

日 時：	令和7年 4月	2日（水）、16日（水）	午前9時00分～
	5月	7日（水）、21日（水）	
	6月	4日（水）、18日（水）	
	7月	2日（水）、16日（水）	
	8月	6日（水）、20日（水）	
	9月	3日（水）、17日（水）	
	10月	1日（水）、15日（水）	
	11月	5日（水）、19日（水）	
	12月	3日（水）、17日（水）	
	令和8年 1月	7日（水）、21日（水）	
	2月	4日（水）、18日（水）	
	3月	4日（水）、18日（水）	

内 容：ストレッチ・ラジオ体操・みんなの体操 等

- ♪予約不要、直接お越しください。
- ♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪実施時間中はのぼり旗が立っています。
- ♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日 9時～17時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：夏見体操会