

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に

体操

しませんか？

どなたでもご自由にご参加いただけます。



参加無料

会 場：三山台住宅北子供の公園（三山 8 丁目）

日 時：毎週 日曜日 4月～10月 午前6時30分～
11月～3月 午前7時30分～
※12月28日、1月4日は休み

内 容：ラジオ体操・みんなの体操

- ♪予約不要、直接お越しください。
- ♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
- ♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
- ♪実施時間中はのぼり旗が立っています。
- ♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！



問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日 9 時～17 時）
共 催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：がんばろう会