

fな公園で健康づくり

みんなで一緒に

架しませんか?

どなたでもご自由に ご参加いただけます。



参加無料

場:前原東公園(前原東6丁目)

時:毎日 午前6時30分~ A

容:ラジオ体操・ストレッチ 内

♪予約不要、直接お越しください。

♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。

♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。

♪実施時間中はのぼり旗が立っています。

♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。



効果的な運動や健康 づくりができるよ う、協力団体の会員 が協力員として来て くれます!

