船橋市公園を活用した健康づくり事業

小室公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に
体操しませんか？

どなたでもご自由に
ご参加いただけます。

参加無料

会　場：小室公園（陸上競技場集合）

日　時：毎日 午前６時 30 分～
※1 月 1 日～3 日は休み

内　容：ラジオ体操

♪予約不要、直接お越しください。
♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。

効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！

問合せ先：船橋市 地域保健課
☎047-409-3274（平日９時～17 時）
共　　催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：小室みんなのラジオ体操同好会