船橋市公園を活用した健康づくり事業

行田公園

身近な公園で健康づくり！

みんなで一緒に
体操しませんか？
どなたでもご自由に
ご参加いただけます。

参加無料

会 場：**行田公園**（行田２丁目）

日 時：毎月　第２・第３日曜日、第４土曜日
午前８時００分～

内 容：みんなの体操・ラジオ体操・ストレッチ・
ジョギングまたはウォーキング

♪予約不要、直接お越しください。
♪動きやすい服装、運動靴を着用してください。
♪雨天、悪天候時、会場の状態が悪い時は中止になります。
♪実施時間中はのぼり旗が立っています。
♪飲み物は各自ご用意いただき、体調に気を付けながらご参加ください。

効果的な運動や健康づくりができるよう、協力団体の会員が協力員として来てくれます！

問合せ先：船橋市　地域保健課
☎047-409-3274（平日９時～17 時）
共　　催：船橋市・船橋市自治会連合協議会
協力団体：船橋行田公園走友会