講話開催のお知らせ（個人・少人数向け）

～ご自身の価値観に向き合ってみませんか～

1.「大切な人に伝えるノート」を用いた講話

老いや病による心身の変化は、すべての人々が対象であり、

どのように自身で向き合うかは人それぞれです

自身のことを一緒にかんがえてみませんか

2.「もしバナゲーム」の体験会

ゲーム形式で、自分自身が大切にしていることに向き合い、話し合える「もしバナゲーム」カードを使った体験会を行います

3. 個別相談（講座終了後希望者のみ）

在宅医療・介護に関すること、ご自身のこと、ご家族のこと、心配に思っていることなど、専門職（看護師や社会福祉士）が対応いたします

【開催の概要】

開催場所：船橋市保健福祉センター内　相談室

開催予定日時：毎月　第4　火曜日　午前10時～11時

開催人数：最大4名

お申し込み方法（事前予約制）

以下のいずれかの方法でお申し込み込みください

① **電話:047-409-1736**

船橋市在宅医療拠点ふなぽーとへ直接お電話ください。

② **メール** ：info@funabashi-zaitaku.com

必要事項　①住所　②氏名　③連絡先　④希望日を記入

③ **FAX:047-409-1912**

希望日に〇をつけ、用紙に必要事項を記入し送信

参加希望日（全て第4火曜日）＊締め切り：各開催日1週間前まで

4 月 23 日	5 月 28 日	6 月 25 日	7 月 23 日	8 月 27 日	9 月 24 日
10 月 22 日	11 月 26 日	12 月24日	1 月 28 日	2 月 25 日	3 月 25 日

＊お申込み人数によっては、他の月に調整させていただく場合もあります。

お名前	ふりがな
ご住所	〒 船橋市
連絡方法	電話： FAX

〒273-8506　船橋市北本町 1-16-55　船橋市保健福祉センター1 階
電話：047（409）1736　FAX：047（409）1912
E メール：info@funabashi-zaitaku.com
ホームページ：https://www.funaport.com
運営時間：平日 午前 9 時 ～ 午後 5 時（土日祝及び年末年始は休み）
☆ 一般社団法人船橋市医師会が船橋市より業務を受託しています ☆