



船橋市自殺対策計画

～誰も自殺に追い込まれることのない

生きる道をつなぐ船橋市～

船 橋 市

平成31年(2019)3月

はじめに

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。

我が国の自殺で亡くなった方の数は、平成 22（2010）年以降減少傾向にあるものの、依然として毎年 2 万人を超えており、本市においても毎年 100 人前後の方が自ら命を絶っているという現状にあります。



こうしたことから、平成 22（2010）年より「船橋市自殺対策連絡会議」を設置し、自殺の実態把握や関係機関の活動情報交換と相互連携等、自殺対策の総合的な推進を図ってまいりましたが、さらに対策を強化するために、「誰も自殺に追い込まれることのない 生きる道をつなぐ船橋市」を基本方針として、「船橋市自殺対策計画」を策定しました。

今後はこの計画を基に、関係機関等との幅広い協働や、保健、医療、福祉、教育、労働その他の関連施策等との連携により、支援体制を構築し、これを支えかつ促進するための環境の整備に取り組んでいきます。そして、全ての人がかげがえのない個人として尊重される社会の実現を目指してまいりますので、今後とも市民の皆様や自殺対策に取り組むさまざまな団体の皆様により一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定に際し、貴重なご意見、ご提案をいただきました「船橋市自殺対策連絡会議」委員の皆様をはじめ、計画策定にご協力いただきました皆様に厚くお礼を申し上げます。

平成 31 年 3 月

船橋市長 松戸 徹

目次



第1章 計画策定の趣旨等	1
1 計画策定の趣旨.....	3
2 計画の位置付け.....	4
3 計画の期間.....	5
4 計画の数値目標.....	5
第2章 船橋市における自殺の現状	7
1 自殺の統計.....	9
(1) 死因順位・自殺者数・自殺死亡率の推移.....	9
(2) 男女別自殺者数・自殺死亡率の推移.....	11
(3) 年齢別の自殺者数・自殺死亡率.....	13
(4) 職業別自殺者の割合.....	17
(5) 手段別自殺者の構成割合.....	18
(6) 自殺の原因・動機.....	19
(7) 自殺未遂歴の有無.....	20
2 市民意識調査結果.....	21
(1) 一般調査（抜粋）.....	22
(2) 中学・高校生調査（抜粋）.....	26
(3) 幼児・小学生保護者調査（抜粋）.....	28
3 自殺の危機経路.....	30
(1) 地域自殺実態プロフィール.....	30
(2) 自殺の危機要因・危機経路.....	30
4 これまでの取組.....	32
(1) 人材育成.....	32
(2) 若年層対策事業.....	33
(3) 自殺未遂者支援事業.....	33
(4) 普及啓発事業.....	35
(5) その他.....	36
第3章 船橋市の自殺対策における取組	37
1 基本方針.....	39
2 施策の体系.....	40
3 基本施策.....	41
(1) 地域におけるネットワークの強化.....	41
(2) 自殺対策を支える人材の育成.....	41

(3) 住民への啓発と周知	42
(4) 生きることの促進要因への支援	42
(5) ライフコースに応じた支援	43
4 生きる支援関連施策	45
(1) 地域におけるネットワークの強化	45
(2) 自殺対策を支える人材の育成	45
(3) 住民への啓発と周知	45
(4) 生きることの促進要因への支援	47
(5) ライフコースに応じた支援	60
(6) その他の取組	69
(7) 関連団体の自殺対策の取組	70
5 基本施策ごとの評価指標	73
(1) 地域におけるネットワークの強化	73
(2) 自殺対策を支える人材の育成	73
(3) 住民への啓発と周知	73
(4) 生きることの促進要因への支援	74
(5) ライフコースに応じた支援	74
第4章 船橋市の自殺対策推進体制	75
1 自殺対策の推進体制	77
(1) 船橋市自殺対策連絡会議	77
(2) 船橋市自殺対策庁内連絡会議	77
(3) 船橋市自殺対策庁内連絡会議作業部会	77
2 進捗状況の管理及び評価	78
資料編	79
1 策定経過	81
2 船橋市自殺対策連絡会議設置要綱	82
3 船橋市自殺対策連絡会議委員名簿	84
4 船橋市自殺対策庁内連絡会議設置要綱	85
5 船橋市自殺対策庁内連絡会議委員名簿	87