

自殺予防週間 図書リスト 東図書館

バーコード	請求記号	形態区分	タイトル	著者名	出版者	出版年	ISBN
025466848	130/オ/	一般	おおきく考えよう	ペーテル・エクベリ／作	晶文社	2017.1	978-4-7949-6975-0
024515363	140/イ//	一般	生きづらさはどこから来るか	石川幹人／著	筑摩書房	2012.7	978-4-480-68886-6
025864471	146.8/イ	一般	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上祐紀／著	KADOKAWA	2020.5	978-4-04-896785-3
025297920	159/イ/	一般	生きるのが劇的にラクになる菜根譚の教え	守屋洋／監修	宝島社	2016.2	978-4-8002-5149-7
025885112	159.7/シ	一般	「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ	河出書房新社／編	河出書房新社	2020.11	978-4-309-61727-5
025432220	159.7/ミ	一般	どこまでも生きぬいて	水谷修／著	PHP研究所	2017.3	978-4-569-78617-9
025366691	493/カ	一般	家族・支援者のためのうつ・自殺予防マニュアル	下園壮太／著	河出書房新社	2016.8	978-4-309-24770-0
025914698	493.76/ウ	一般	うつぬけの「頑張らない」ごはん	功刀浩／監修	ナツメ社	2021.6	978-4-8163-7002-1
025946377	493.76/サ	一般	「死にたい」の根っこには自己否定感がありました。	咲セリ／著	ミネルヴァ書房	2021.6	978-4-623-09155-3
025934373	493.76/サ/	一般	躁鬱大学	坂口恭平／著	新潮社	2021.4	978-4-10-335953-1
024828881	778/シ//	一般	「死にたい」気持ちをほぐしてくれるシネマセラピー上映中	高橋祥友／著	晶文社	2012.2	978-4-7949-6774-9
024405474	914.6/ナ//	一般	大人になるヒント	中沢けい／著	メディアパル	2008.1	978-4-89610-079-2
025064577	F/アイ	一般	雨の降る日は学校に行かない	相沢沙呼／著	集英社	2014.3	978-4-08-771552-1
024650103	F/ニシ	一般	きりこについて	西加奈子／著	角川書店	2009.4	978-4-04-873931-3
025590241	F/エリ	一般	カラフル	森絵都／著	文藝春秋	2007.9	978-4-16-774101-3