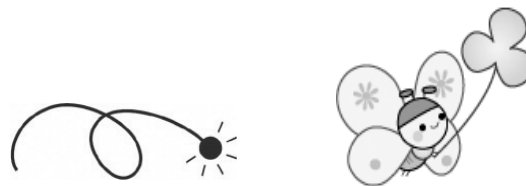


# こころの病気について語り合いませんか？

## ～ 家族のための交流会 ～

オアシス家族会・みなと会家族会・船橋市保健所 共催

- 同じ悩みを持つ、ほかの家族の話を知りたい
- こころの病気で悩む本人の気持ちを理解したい
- 家族会や制度のことなど、情報収集がしたい など



ぜひ、お話をしてみませんか？  
市内家族会の方も参加します。  
お話される内容が、外にもれることはありません。  
ご参加をお待ちしております。

### ◆日時（1回だけでも複数回でも参加可能です）

1回目	令和元年 6月12日（水）	13:30～15:30
2回目	令和元年 9月 6日（金）	13:30～15:30
3回目	令和元年12月 5日（木）	13:30～15:30

### ◆場所 保健福祉センター2階 大会議室（船橋市北本町1-16-55） ※裏面参照

### ◆定員 各回20名（事前申込みが必要です。前日まで受け付け可）

#### <参加者の条件>

#### ①・②の両方に該当される方

- ① ご本人、もしくは、ご家族が  
船橋市在住
- ② ご本人が、精神疾患の診断を受けている方のご家族  
(ご本人の診断名や、通院の有無は問いません。)

#### お茶を飲みながら、語り合いませんか

“当事者を支え、回復につなげるためには、  
悩みを分かち合いながら、まず家族が元気  
になりましょう。あなたの笑顔で家族が、  
変わります。”

#### \* 申込み・問い合わせ先 \*

船橋市保健所 地域保健課 精神保健福祉係

TEL 047(409)2859

## <地図>



## <交通案内>

### ●電車の場合

- ・東武アーバンパークライン「新船橋駅」東口から、徒歩約5分
- ・JR「船橋駅」北口から、徒歩約13分
- ・東葉高速鉄道「東海神駅」4番出口から、徒歩約7分

### ●バスの場合

- ・JR「船橋駅」北口から  
2番バス乗り場より乗車、「保健福祉センター」下車すぐ
- 3、5、6、7番バス乗り場より乗車、「夏見坂下」下車 徒歩約4分

## <駐車場について>

※ 会場にお越しの際は、できるだけ公共機関をご利用ください。

駐車場は限りがあり、他の目的で来所する方と共用ですので、使用できない可能性があります。