

第1回ひきこもり家族教室

～ひきこもりについて学ぼう～



- 家族がひきこもっている
- ひきこもっている家族にどのように接すればいいかわからない
- 同じ境遇の人と話をしたい…

ひきこもりについての講義を聞き、お話しませんか？

同じような悩みを持つ家族が集い、ひきこもりについて学び語りあい情報交換することで、不安を軽減し少しでも安心できるようお手伝いします。

日時

令和7年9月9日(火)

13:30～15:30

会場

船橋市 中央公民館 第2集会室

船橋市本町2-2-5

内容

①ひきこもりについて知ろう(講義)

千葉県精神保健福祉センター 地域保健課長・精神科医 岡東 歩美 氏
(一社)千葉県公認心理師協会 臨床心理士・公認心理師 石川 雅子 氏

②ひきこもりについて話そう(交流会)

定員

15名

対象

家族がひきこもり状態にある船橋市在住の方

申込

①受付フォーム

下記のURLまたは二次元コードを読み込むと受付フォームに移動します。

<https://ttzk.graffer.jp/city-funabashi/smart-apply/apply-procedure-alias/hikikomori>



②Eメール

下記の項目を入力のうち、

chiikifukushi@city.funabashi.lg.jpまで

【入力事項】参加者の氏名・年代・連絡先(メールアドレス・電話番号)、
ひきこもりのご家族の年代・ひきこもり歴、
(該当する場合のみ)すでに関わりのある相談機関・医療機関

受付期間
8月1日(金)
～
8月20日(水)

《問い合わせ》 船橋市地域福祉課 047-436-2314

