



第2回ひきこもり家族教室

～ひきこもりについて学ぼう～



- 家族がひきこもっている
- ひきこもっている家族にどのように接すればいいかわからない
- 同じ境遇の人と話をしたい・・・

ひきこもりについての講義を聞き、お話しませんか？

同じような悩みを持つ家族が集い、ひきこもりについて学び語りあい情報交換することで、不安を軽減し少しでも安心できるようお手伝いします。



日時

令和8年2月19日(木)

13:30～15:30

会場

船橋市役所11階大会議室

船橋市湊町2-10-25

内容

①ひきこもりについて知ろう(講義)

千葉県精神保健福祉センター 地域保健課長・精神科医 岡東 歩美 氏

②ひきこもりについて話そう(交流会)

(一社)千葉県公認心理師協会 臨床心理士・公認心理師 石川 雅子 氏

※第1回(令和7年9月開催)と同内容です。

定員

15名

※お申込みが多数の場合は、参加を制限させていただく場合がございます。

対象

家族がひきこもり状態にある船橋市在住の方

申込

①受付フォーム

下記のURLまたは二次元コードを読み込むと受付フォームに移動します。

<https://ttzk.graffer.jp/city-funabashi/smart-apply/apply-procedure-alias/hikikomori2>



②Eメール 下記の項目を入力のうち、

chiikifukushi@city.funabashi.lg.jpまで

【入力事項】参加者の氏名・年代・連絡先(メールアドレス・電話番号)、
ひきこもりのご家族の年代・ひきこもり歴、
(該当する場合のみ)すでに関わりのある相談機関・医療機関

受付期間
1月15日(木)
～
2月2日(月)

《問い合わせ》 船橋市地域福祉課 047-436-2314

