

# 心配な方がいたらご相談ください

日常生活の中での

あなたの「ちょっとした気づき」が  
高齢者の安全・安心につながります。



隣の家、何日も  
洗濯物が干された  
ままだわ...

心配だけど、  
どこに相談したら  
いいかしら

そういえば、  
この前貰った  
チラシに...

はい、こちら  
「豊富・坪井地域  
包括支援セン  
ター」です



地域でお互いに見守りあうことが、支えあいに繋がります。

「“気づき”のポイントって、どんなこと？」

「気づいた時はどこに連絡したらいいの？」など

⇒詳しくは裏面をご確認ください。

## 対面での気づき

## 外観からの気づき

### 見守り

- 会話での物忘れが少し目立つ
- 地域の集まりに来なくなった
- いつも挨拶していた人がしなくなった



### 相談

- 季節はずれの服装をしている
- 汚れたままの服を着ている
- 急にやせた
- においがする



### 連絡

- 倒れて動けなくなっている

緊急

- 人が倒れているのが見える
- 異臭がする



「あれ？おかしいな」と思ったら…

## 気づきの相談窓口 (受付時間 平日 9時~17時)

豊富・坪井地域包括支援センター

☎ 047-457-3331



👉夜間、土日祝日の連絡は「見守り連絡専用フォーム」をご活用ください。  
(翌営業日の対応になります。)



▶左コードを読み取ると、専用メールフォームが開きます。

## 緊急時連絡先

- ➡警察 (110番)
- ➡消防、救急 (119番)

人命に関わる時は連絡を！



## 地域の連絡先

※町会・自治会、地区社会福祉協議会、老人クラブの連絡先など、地域ごとにご活用ください。

○個人情報、みまもりあいの活動に必要な範囲で取得し、緊急時を除き、第三者に提供しないようにしましょう。