

心配な方がいたらご相談ください

日常生活の中での

あなたの「ちょっとした気づき」が
高齢者の安全・安心につながります。

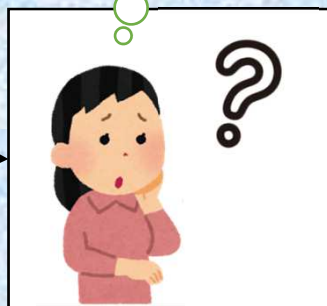


隣の家、何日も
洗濯物が干された
ままだわ...

心配だけど、
どこに相談したら
いいかしら

そういえば、
この前買った
チラシに...

はい、こちら
「習志野台地域
包括支援セン
ター」です



地域でお互いに見守りあうことが、支えあいに繋がります。

「“気づき”のポイントって、どんなこと？」

「気づいた時はどこに連絡したらいいの？」など

⇒詳しくは裏面をご確認ください。

対面での気づき

外観からの気づき

見守り

- 会話での物忘れが少し目立つ
- 地域の集まりに来なくなった
- いつも挨拶していた人がしなくなった



相談

- 季節はずれの服装をしている
- 汚れたままの服を着ている
- 急にやせた
- においがする



連絡

- 倒れて動けなくなっている

緊急

- 人が倒れているのが見える
- 異臭がする

「あれ？おかしいな」と思ったら…

気づきの相談窓口 (受付時間 平日 9時~17時)

習志野台地域包括支援センター

☎ 047-462-0002

👉 夜間、土日祝日の連絡は「見守り連絡専用フォーム」をご活用ください。
(翌営業日の対応になります。)



▶ 左コードを読み取ると、専用メールフォームが開きます。

緊急時連絡先

- ➡ 警察 (110番)
- ➡ 消防、救急 (119番)

人命に関わる時は連絡を!



地域の連絡先

※ 町会・自治会、地区社会福祉協議会、老人クラブの連絡先など、地域ごとにご活用ください。

○ 個人情報、みまもりあいの活動に必要な範囲で取得し、緊急時を除き、第三者に提供しないようにしましょう。