

心配な方がいたらご相談ください

日常生活の中での
あなたの「ちょっとした気づき」が
高齢者の安全・安心につながります。



隣の家、何日も
洗濯物が干された
ままだわ…

心配だけど、
どこに相談したら
いいかしら

といえば、
この前貰った
チラシに…

はい、こちら
「**湊町在宅介護
支援センター**」
です



地域でお互いに見守りあうことが、支えあいに繋がります。

「“気づき”のポイントって、どんなこと？」

「気づいた時はどこに連絡したらいいの？」など

⇒詳しくは裏面をご確認ください。

対面での気づき

外観からの気づき

見
守
り

- 会話での物忘れが少し目立つ
- 地域の集まりに来なくなつた
- いつも挨拶していた人がしなくなつた



相
談

- 季節はずれの服装をしている
- 汚れたままの服を着ている
- 急にやせた
- においがする



連
絡

- 倒れて動けなくなっている



- 人が倒れているのが見える
- 異臭がする



「あれ？おかしいな」と思つたら…

気づきの相談窓口 (受付時間 平日 9時～17時)

湊町在宅介護支援センター

☎ 047-409-1270

夜間、土日祝日の連絡は
「見守り連絡専用フォーム」を
ご活用ください。
(翌営業日の対応になります。)



▶左コードを
読み取ると、
専用メール
フォームが開
けます。

地域の連絡先

※町会・自治会、地区社会福祉協議会、老人クラブの連絡先など、地域ごとにご活用ください。

○個人情報は、みまもりあいの活動に必要な範囲で取得し、緊急時を除き、第三者に提供しないようにしましょう。

緊急時連絡先

- 警察
(110番)
- 消防、救急
(119番)

