高齢者見守りガイドブック

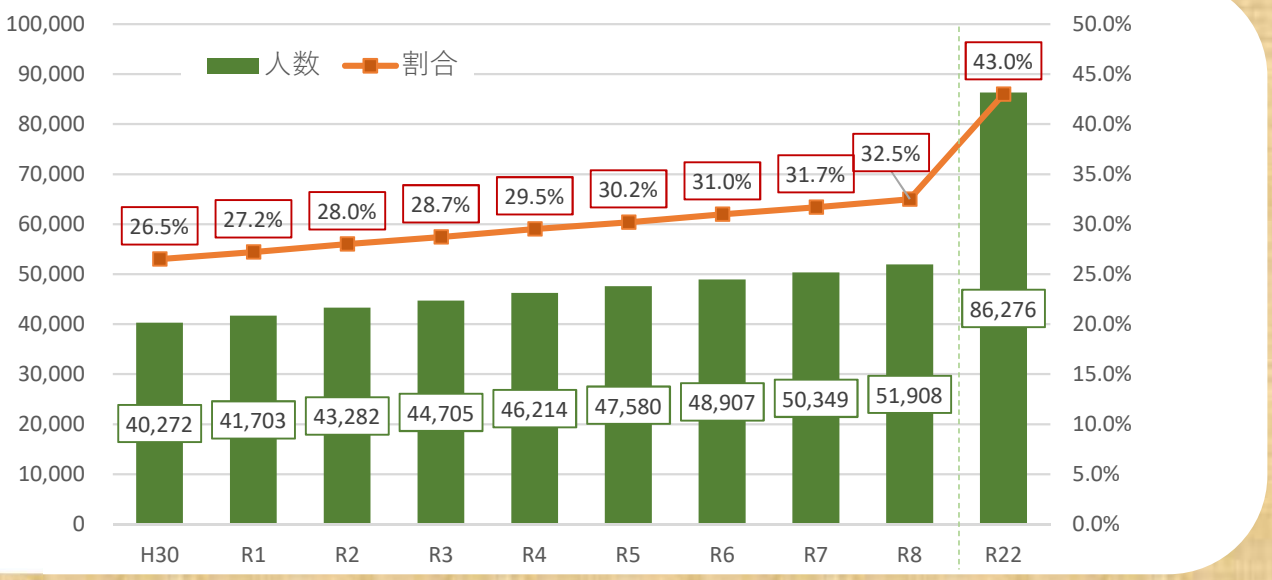
地域で「見守る」ということ

令和5年3月

船　橋　市

ひとり暮らし高齢者の人数と割合の推計

20年後には高齢者（65歳以上）の4割がひとり暮らしになるんだね。



なぜ地域の見守りが必要なの？

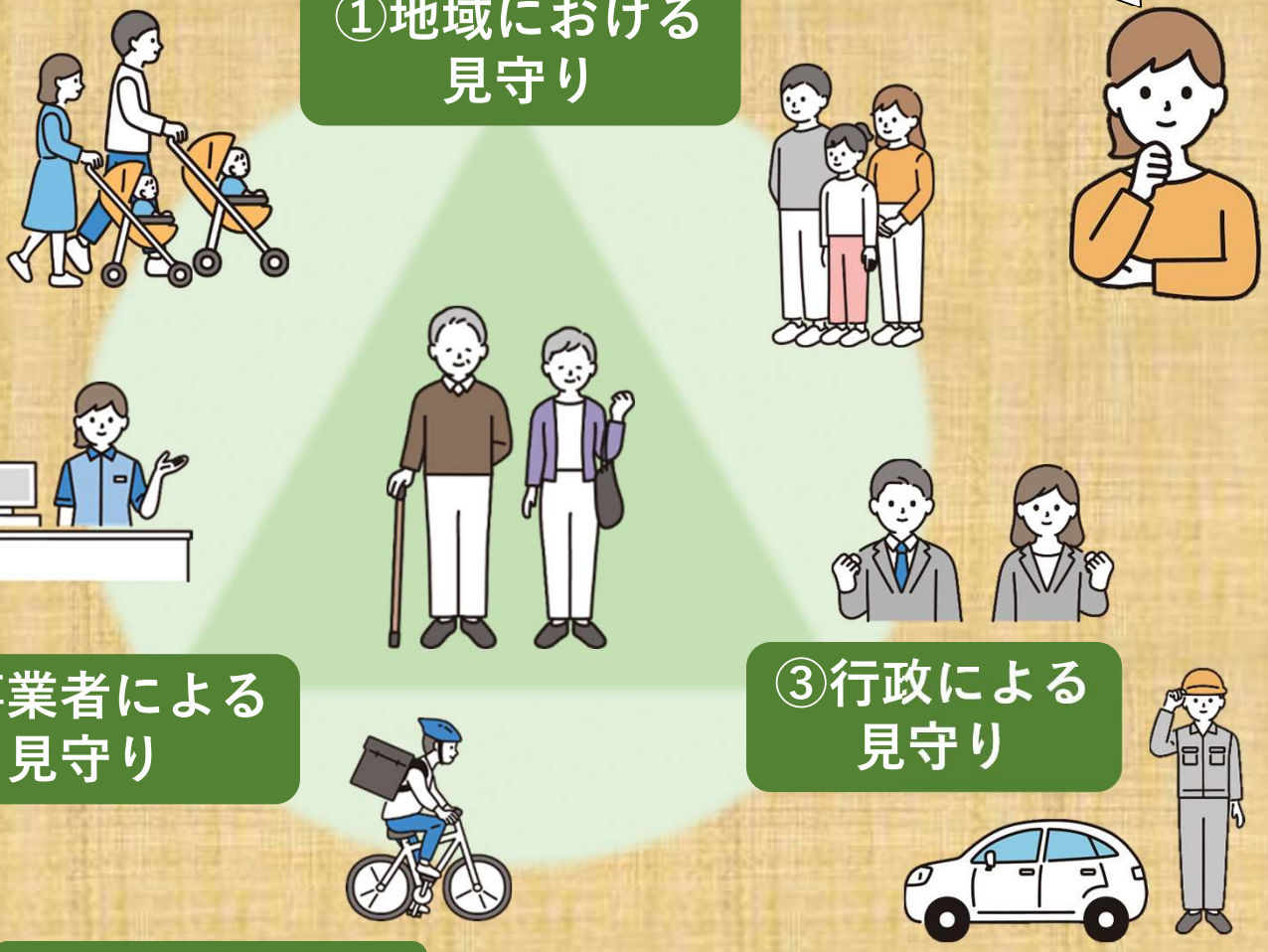
できる限り住み慣れた今の家で生活し続けたいわ。でも、いざという時、ひとり暮らしは心配・・・

最近はご近所付き合いも減っていて、孤独死する高齢者もいるって聞いたことがあるね

普段は仕事で忙しいし、休日は家事や育児があるから地域の見守り活動に参加するのが難しいなぁ

高齢者はこれからも増えていくけれど、地域で高齢者を見守っていくにはどうしたらいいんだろう

３つの主体による見守り



その他の見守り

民生委員

●高齢者をはじめ支援を必要とする方の相談に応じます。
●各委員が担当区域をもち、幅広い活動を行っています。

【お問合せ】地域福祉課　☎047-436-2313

地区社会福祉協議会

●市内24カ所あります。
●地域の方のための福祉相談を行っています。

【お問合せ】地域福祉課　☎047-436-2314

地域で目指す見守りとは？

日常生活の中での
あなたの「小さな気づき」が
高齢者の安全・安心につながります。

高齢者が住み慣れた住まいで安全・安心な生活を続けていくためには、
身近な地域の中で
周囲の人がちょっとした異変に
気づくことが、とても重要です。

「小さな気づき」ってどんなこと？

① 例えば対面で・・・

地域の集まりに来なくなった

いつも挨拶をしていた人がしなくなった

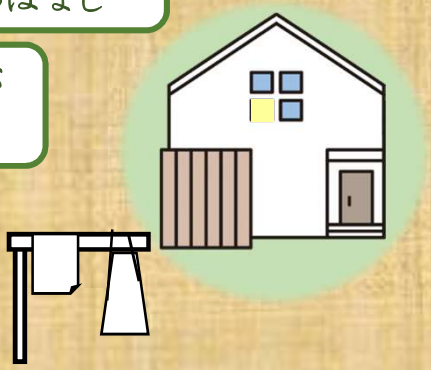
汚れたままの服を着ている

② 例えば家の外観から・・・

昼間でも電気がつけっぱなし

夜でも電気がつかない

何日も同じ洗濯物が干したまま



ごみがあふれている

ポストに郵便物がたまっている

気づいたらどうすればいいの？

STEP1

STEP2

地域包括支援
センターや
在宅介護支援
センターに
連絡

STEP3

どんな
小さな
気づきでも
お聞かせ
下さい

STEP4

サポート体制を
検討し必要な支援に
つなげていきます

地域包括（ほうかつ）支援センター 在宅介護支援センターは何をするところ？

高齢者の総合相談窓口です。

- ●市内29カ所にあります。 地域包括支援センターの一覧は裏表紙へ！
- ●保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどのスタッフがいます。
- ●高齢者に関する問題解決のお手伝いをします。

みなさんの「小さな気づき」をお知らせください。

市内事業者の協力による見守り

地域見守りネットワーク

～地域見守りネットふなばし～

船橋市では地域での見守りを推進するために、
市内の事業所と協定を結んでいます。

市内事業者の皆様が、配達の途中など日常業務の中で気づいた異変を市に連絡していただくことで、ゆるやかに見守っていただく仕組みです。

【お問合せ】地域福祉課　☎047-436-2313

協力いただいている事業者

- ●新聞配達業者
- ●保険会社
- ●お弁当・牛乳等配達事業者
- ●コンビニエンス・ストア　など

こんなケースがありました

[配食サービス事業者からの通報内容]

普段は玄関までお弁当の受け取りに来ていたが、昨日、今日とインターホンへの応答がなく、電話も出ない。

↓

市の関係機関で、日頃からのつながりがないか確認したが、有力な情報は得られず、警察と消防で突入したところ、寝室で身動きが取れなくなっている住民を発見。病院へ緊急搬送された。

市で実施しているひとり暮らし高齢者見守りサービス

緊急通報装置の貸出

警備会社が
24時間365日
対応します

緊急の場合は警備会社が
救急車の要請をします

ひとり暮らしの方へ
安否確認ができる装置を貸出します

＜対象要件と費用＞

●発作を伴う持病のある65歳以上の方　　無料
●発作を伴う持病のない75歳以上の方　　2,200円/月
（市民税・県民税非課税の方は1,100円/月）

※警備会社は身体介護等はできません。
※警備会社がご自宅の鍵をお預かりさせていただきます。

【お問合せ】高齢者福祉課　☎047-436-2352

発作を伴う持病とは？
主なものとして、心臓病、脳血管疾患、高血圧、
糖尿病、喘息、メニエール病など

あなたのまちの地域包括支援センター

地域包括支援センター		担当地区コミュニティ
中部	423－2551	夏見、高根・金杉
新高根・芝山、高根台	404－7061	新高根・芝山、高根台
東部	490－4171	二宮・飯山満、薬円台
前原	403－3201	前原
三山・田喜野井	403－5155	三山・田喜野井
習志野台	462－0002	習志野台
西部	047－302－2628	葛飾、中山
塚田	404－7221	塚田
法典	430－4140	法典
南部	436－2883	湊町、海神
宮本・本町	401－0341	宮本、本町
北部	440－7935	三咲、松が丘、大穴
二和・八木が谷	448－7115	二和、八木が谷
豊富・坪井	457－3331	豊富、坪井

◆ご連絡をいただいた各地域包括支援センターより、お近くのエリアの在宅介護支援センターにつなぎます。

見守り連絡専用フォーム

（24時間受付・専用受付メールフォーム）
※翌営業日の対応になりますので、緊急時には
警察（110番）、消防・救急（119番）へ

◆地区別の連絡先が書いてあるチラシも作成しています。地域でご活用下さい。

◆各地域包括支援センター・在宅支援センター等で配布しています。

右記コードからも取り出せます

表面

裏面