

手を止めて、相手の方へ体に向ける。
そんな、ちょっとしたコツを聞きに来ませんか？

心のサポーター 養成研修

追加開催

決定！

事前申し込み制

定員130人！

2026

11月11日

13:30～15:30 水
(受付13:00)

ふなばし健康ポイント
対象事業



心のサポーターとは...メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識をもち、
地域や職場でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対して、できる範囲
で手助けする、傾聴を中心とした支援者のことです。

❀ 会 場：船橋市保健福祉センター 2階大会議室（船橋市北本町1-16-55）

※会場にお越しの際は、できるだけ公共機関をご利用ください。
駐車場は限りがあり、他の目的で来所する方と共用ですので、
使用できない可能性があります。



締め切り:11月4日！

❀ 対 象：船橋市在住・在勤・在学の方

❀ 持ち物：筆記用具

❀ 申込み：電話 or QRコードにて今スグ！



【お問い合わせ】

船橋市保健所 保健総務課 精神保健福祉係

TEL: 0 4 7 - 4 0 9 - 2 8 5 9