

# 美容医療を受ける前にもう一度

きちんと説明を受け理解したか、美容医療を受ける前に**再チェック**。説明を受けていなければ、医師に聞いてみましょう。



Check  
1

**使用する薬などがどのようなものか、自分でも説明できますか？**

- \* 美容目的の自由診療で用いる薬や材料、機器などは、法律（医薬品医療機器等法）で承認などがされていない場合があります。そのため、あなたに使用される医薬品や医療機器等がどのようなものなのか、その安全性と有効性について自分でも説明できるくらいまで、医師の説明をしっかりと聞いて理解しましょう。

☐

Check  
2

**効果だけでなく、リスクや副作用などについても知り、納得しましたか？**

- \* 施術の効果だけでなく、施術に伴うリスク（副作用、合併症・後遺症の有無、発症確率、術中の痛みや苦痛など）についても説明を聞いて理解し、万が一のリスクを受け入れられるまで「効果とリスクのバランス」について納得できていますか。
- \* また、当初期待したとおりの効果がない場合もあることを理解しておきましょう。
- \* 国内で承認されている医薬品の副作用で万が一健康被害があったとき、公的な救済制度（医薬品副作用被害救済制度）がありますが、原則として決められた用法・用量等に従って使用されていない場合は救済対象になりません。

☐

Check  
3

**ほかの方法や選択肢の説明も受け、自分で選択しましたか？**

- \* ほかの施術方法が存在する場合には、それぞれの効果・リスク・費用・保険適用の有無などを比較したほかの選択肢についても、理解できるまで説明を聞き、あなた自身で選択しましょう。医師の勧める施術方法が唯一の方法とは限りません。

☐

Check  
4

**その美容医療は「今すぐ」必要？ 最後にもう一度、確認しましょう。**

- \* 美容目的の施術は、多くの場合緊急性がありません。「今契約すれば安くなる」などの勧誘に十分気を付けましょう。契約に関わるトラブルが多く報告されています。今すぐ必要ですか？ もう一度、あなた自身の気持ちを確認してください。

☐

4つの  は入りましたか？

- ▶ 4つ全てにチェックが入らなかった場合や、ほかに心配なことがある場合、希望していない施術を勧められた場合などは、改めて医師から十分な説明を受けた上で、もう一度、よく考えてから施術を受けるか決めましょう。
- ▶ もしも美容医療の施術を受けてトラブルが起こってしまった場合、迷わず、すぐに相談できるよう、**裏面の「相談窓口」を確認**しておきましょう。

# 参考にしてください ～美容医療に関する新情報～

## (1) 日本糖尿病学会が糖尿病治療薬の適応外使用に関する見解を公表しました！

(日本糖尿病学会見解より抜粋)

2型糖尿病治療以外を適応症として承認されたGLP-1受容体作動薬は存在せず、美容・痩身・ダイエット等を目的とする適応外使用に関して、**2型糖尿病を有さない日本人における安全性と有効性は確認されていません。**

令和2年7月9日 一般社団法人日本糖尿病学会 [http://www.jds.or.jp/modules/important/index.php?content\\_id=191](http://www.jds.or.jp/modules/important/index.php?content_id=191)

## (2) 国民生活センターが糖尿病治療薬を痩身目的で適応外使用し、消費者に自己注射させるケースの注意喚起を行っています！

(国民生活センター報道発表資料より作成)

2型糖尿病治療薬として承認されているGLP-1受容体作動薬を**痩身目的で適応外使用し、消費者に自己注射させるケースがみられます。**そこで、消費者トラブル未然防止のため、相談事例や問題点を紹介するとともに、消費者への注意喚起を行っています。

令和2年9月3日(独)国民生活センター [http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20200903\\_1.html](http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20200903_1.html)

## (3) 女性のみならず男性にも、美容に関する相談は上位にみられます！

若者の商品・サービス別上位相談件数(2019年)

※令和2年版消費者白書より引用

| 男性     |               |        |       |             | 女性     |       |        |               |        |
|--------|---------------|--------|-------|-------------|--------|-------|--------|---------------|--------|
| 15-19歳 |               | 20-24歳 |       | 25-29歳      | 15-19歳 |       | 20-24歳 |               | 25-29歳 |
| 件数     |               | 件数     |       | 件数          | 件数     |       | 件数     |               | 件数     |
| 1      | 脱毛剤           | 8,789  | 1,406 | 賃貸アパート      | 1,073  | 1,615 | 1,183  | 賃貸アパート        | 1,669  |
| 2      | オンラインゲーム      | 553    | 361   | 他のデジタルコンテンツ | 1,002  | 392   | 1,153  | 商品一般          | 926    |
| 3      | 化粧品その他        | 361    | 227   | 商品一般        | 916    | 320   | 1,102  | 他のデジタルコンテンツ   | 728    |
| 4      | アダルト情報サイト     | 360    | 246   | 脱毛剤         | 874    | 287   | 957    | 他の健康食品        | 561    |
| 5      | 商品一般          | 347    | 227   | フリーローン・サラ金  | 774    | 274   | 875    | 出会い系サイト       | 468    |
| 6      | 他のデジタルコンテンツ   | 310    | 227   | 出会い系サイト     | 683    | 270   | 811    | フリーローン・サラ金    | 448    |
| 7      | 他の健康食品        | 246    | 227   | 他の内職・副業     | 678    | 256   | 710    | デジタルコンテンツ(全般) | 425    |
| 8      | 出会い系サイト       | 227    | 204   | 教養娯楽教材      | 643    | 255   | 520    | 脱毛エステ         | 379    |
| 9      | デジタルコンテンツ(全般) | 204    | 184   | 普通・小型自動車    | 587    | 184   | 395    | 結婚式           | 371    |
| 10     | 化粧品           | 184    | 184   | 電気          | 582    | 160   | 366    | 役務その他サービス     | 324    |

黄色 : デジタルコンテンツ 黄緑色 : 一人暮らしがきっかけとなり得るもの  
 緑色 : 借金に関するもの 青色 : 自動車に関するもの ピンク色 : 美容に関するもの

(備考) 1. PIO-NETに登録された消費生活相談情報(2020年3月31日までの登録分)。  
 2. 品目は商品キーワード(小分類)。

## 困ったら迷わず相談しましょう ～相談窓口のご紹介～

### 医療安全

医療に関する苦情・心配などのご相談はこちら

### 医療安全支援センター

医療安全支援センター

検索

※医療安全支援センター総合支援事業ホームページに、全国の医療安全支援センターの連絡先が掲載されています。

### 契約・トラブル

契約内容や解約条件、被害に遭った場合の対応など、契約に関するトラブル、その他困ったときのご相談はこちら

### 消費者ホットライン「188(いやや!)」番

※お住まいの地域の市区町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

消費者ホットライン188  
 イメージキャラクター イヤヤン



### 参考

法・制度、事故情報について詳しく知りたい場合はこちら

#### ◆医薬品医療機器等法

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000045726.html>

#### ◆医薬品副作用被害救済制度

[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

#### ◆医療法における病院等の広告規制について

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuu/kokokukisei/](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/kokokukisei/)

#### ◆事故情報データベース(消費生活センター等関係機関から寄せられた事故情報が閲覧できます)

[http://www.jikojocho.go.jp/ai\\_national/](http://www.jikojocho.go.jp/ai_national/)



消費者庁  
 Consumer Affairs Agency, Government of Japan



厚生労働省  
 Ministry of Health, Labour and Welfare



独立行政法人  
 国民生活センター