

## 標準予防策と手指衛生 手指衛生の5つのタイミング

2025年 10月 30日

船橋市立医療センター

感染制御室

感染管理認定看護師

宮澤・池崎・仲前

# 本日の内容

---

1.標準予防策と手指衛生について

2.手指衛生の5つのタイミング

# 本日の内容

---

1.標準予防策と手指衛生について

2.手指衛生の5つのタイミング

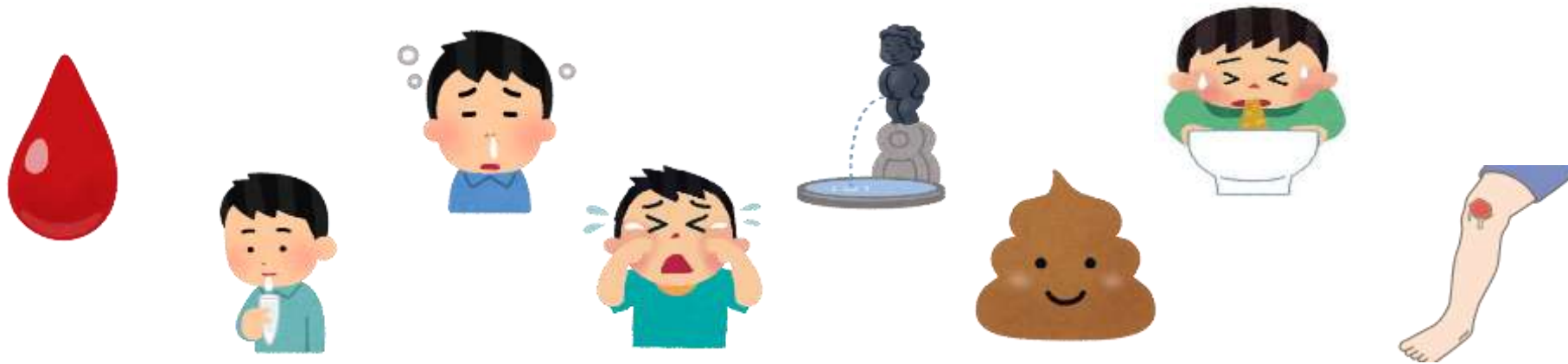
# 標準予防策（スタンダードプリコーション）とは

---

すべての人（利用者、来訪者、職員など）の血液、体液には**感染性**がある  
と考える（汗を除く分泌物、排泄物、創傷のある皮膚・粘膜）



感染症の有無に関わらず、**感染の可能性があると認識**し、  
適切な感染対策を行い対応すること



# 標準予防策（スタンダードプリコーション）とは

---

すべての人（利用者、来訪者、職員など）の血液、体液には**感染性**がある  
と考える（汗を除く分泌物、排泄物、創傷のある皮膚・粘膜）



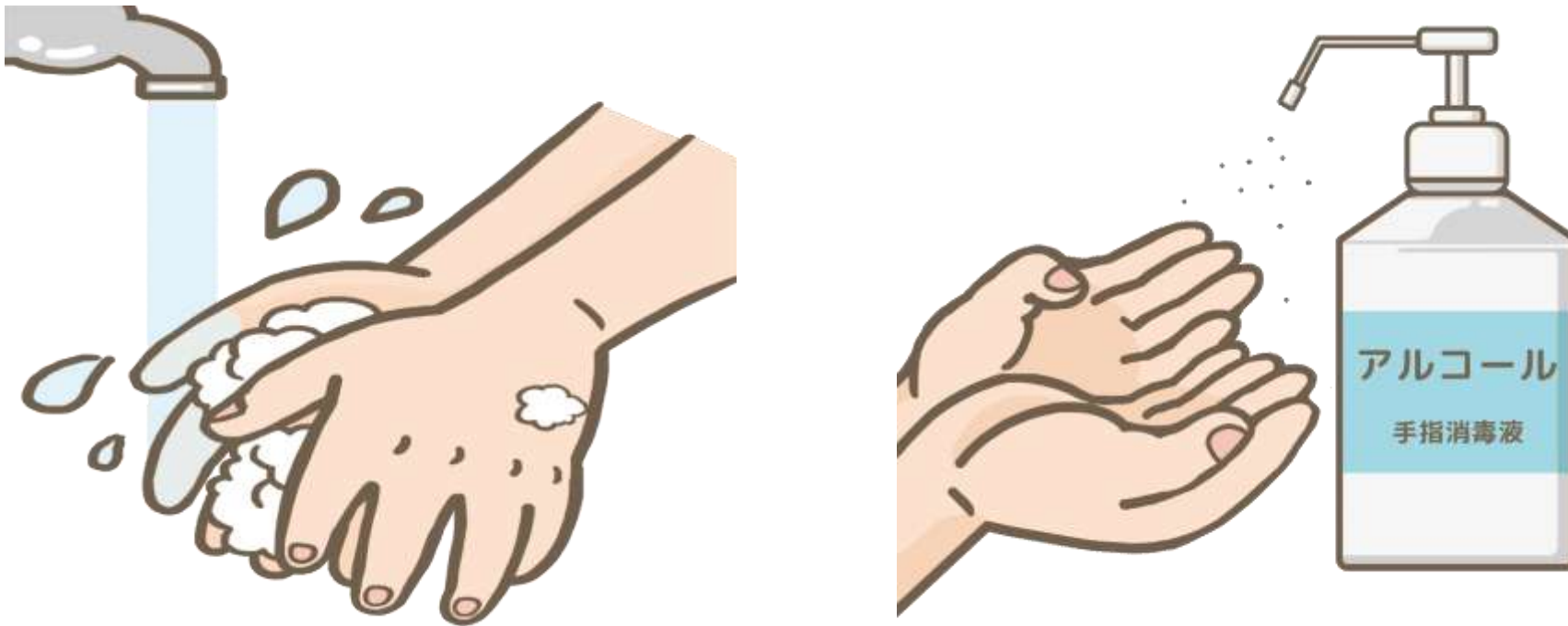
感染症の有無に関わらず、**感染の可能性があると認識**し、  
適切な感染対策を行い対応すること

**感染症の有無に関係なく、全ての人  
に対して行う感染対策**

# 標準予防策の具体策 手指衛生

感染症の有無に関係なく、全ての人に対して行う感染対策

最も大切な感染対策は**手指衛生（手指消毒・流水手洗い）**



# 手指衛生の選択

---

手が目に見えて汚染  
(血液、排泄物、嘔吐物など)



**流水手洗い**

目に見える汚染はない  
WHO5つのタイミング



**手指消毒**

# 手指衛生の必要性

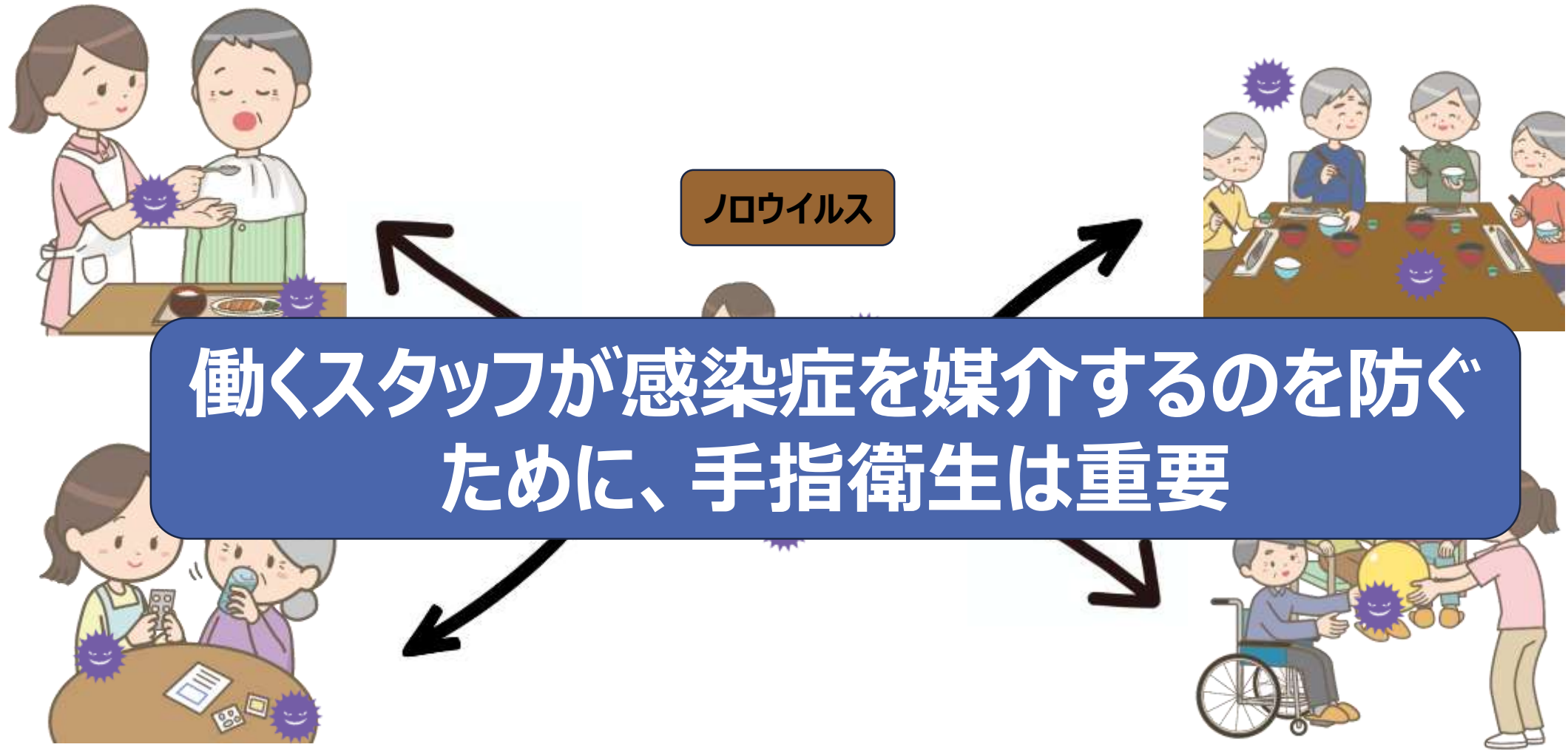


ノロウイルス





# 手指衛生の必要性



# 本日の内容

---

1.標準予防策と手指衛生について

2.手指衛生5つのタイミング

# 適切なタイミングと方法による手指衛生の実施

手指衛生を実施する適切なタイミングはWHO（世界保健機関）が5つのタイミングを推奨している

手指衛生5つの  
タイミングはこれだ！！

医療機関では

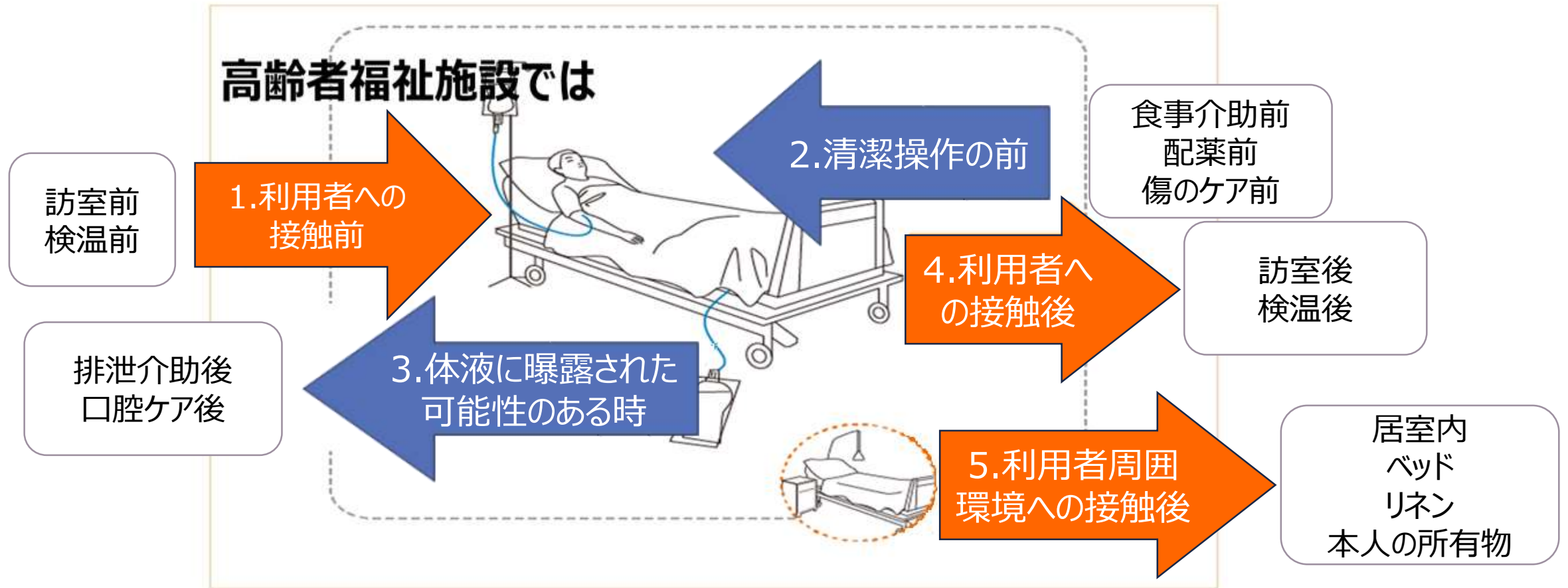


テドロス事務局長

※ WHO（World Health Organization : WHO）:感染症対策やがん、肥満など多くの疾患のガイドラインを策定、全ての人々の健康を増進し保護するために互いに他の国々と協力する目的で設立された国際連合機関

# 適切なタイミングと方法による手指衛生の実施

手指衛生を実施する適切なタイミングはWHO（世界保健機関）が5つのタイミングを推奨している



# 手指衛生5つのタイミングを考える

## 利用者ゾーンと共有エリアを理解する

### 共有エリア

(色々な人由来の微生物が少数)



食堂



トイレ

### 利用者ゾーン 居室内

(利用者由来の微生物が密に生息)



レクリエーション室



お風呂

# 手指衛生5つのタイミングを考える

## 利用者ゾーンと共有エリアを理解する

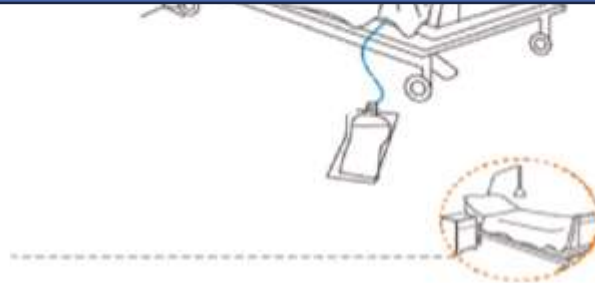
### 共有エリア

(色々な人由来の微生物が少数)

施設の中を共有エリアと利用者ゾーンの  
2つに分けて考えます



トイレ

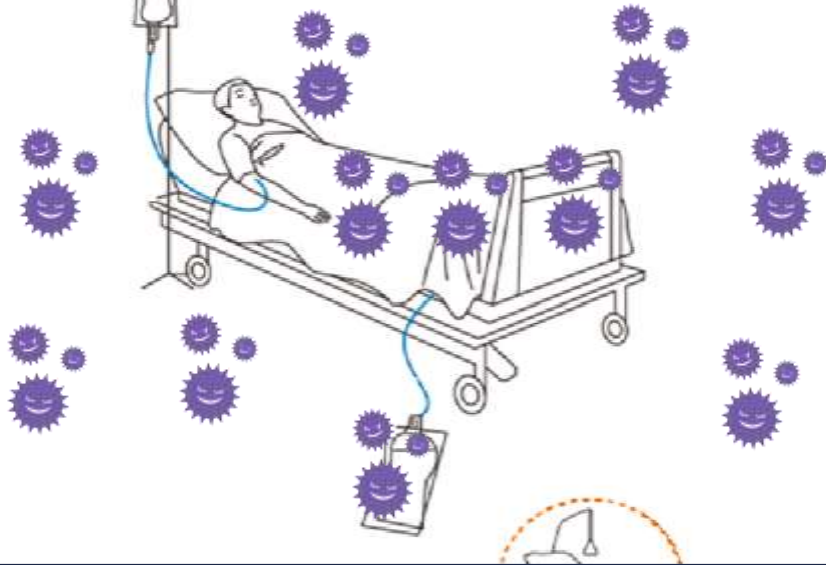


お風呂

# 手指衛生5つのタイミングを考える

## 利用者ゾーンと共有エリアを理解する

利用者ゾーン  
(主に居室内)



利用者由来の微生物が密に生息

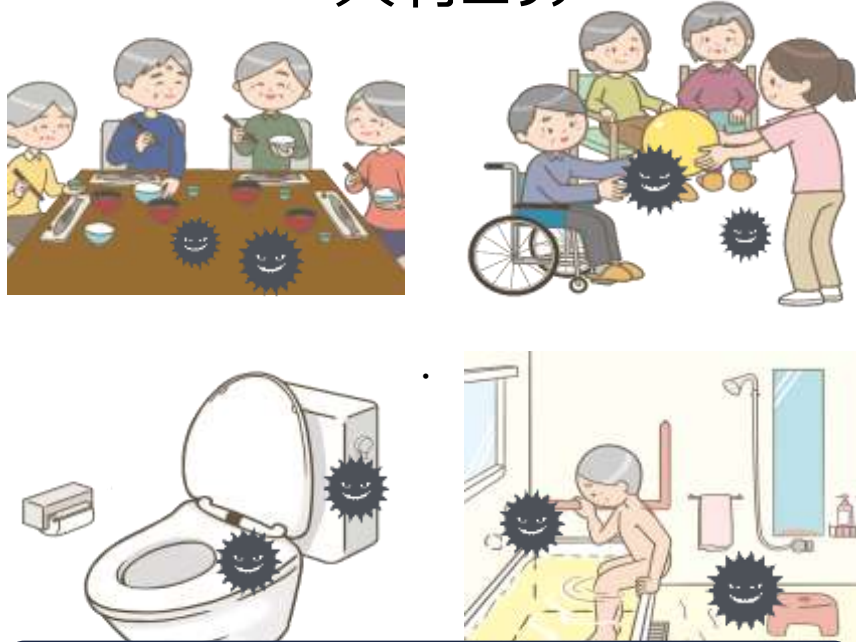
- 各居室内（個室）
- ベッド回り
- ベッド周辺環境
- 利用者由来の微生物がたくさん生息している



# 手指衛生5つのタイミングを考える

## 利用者ゾーンと共有エリアを理解する

### 共有エリア



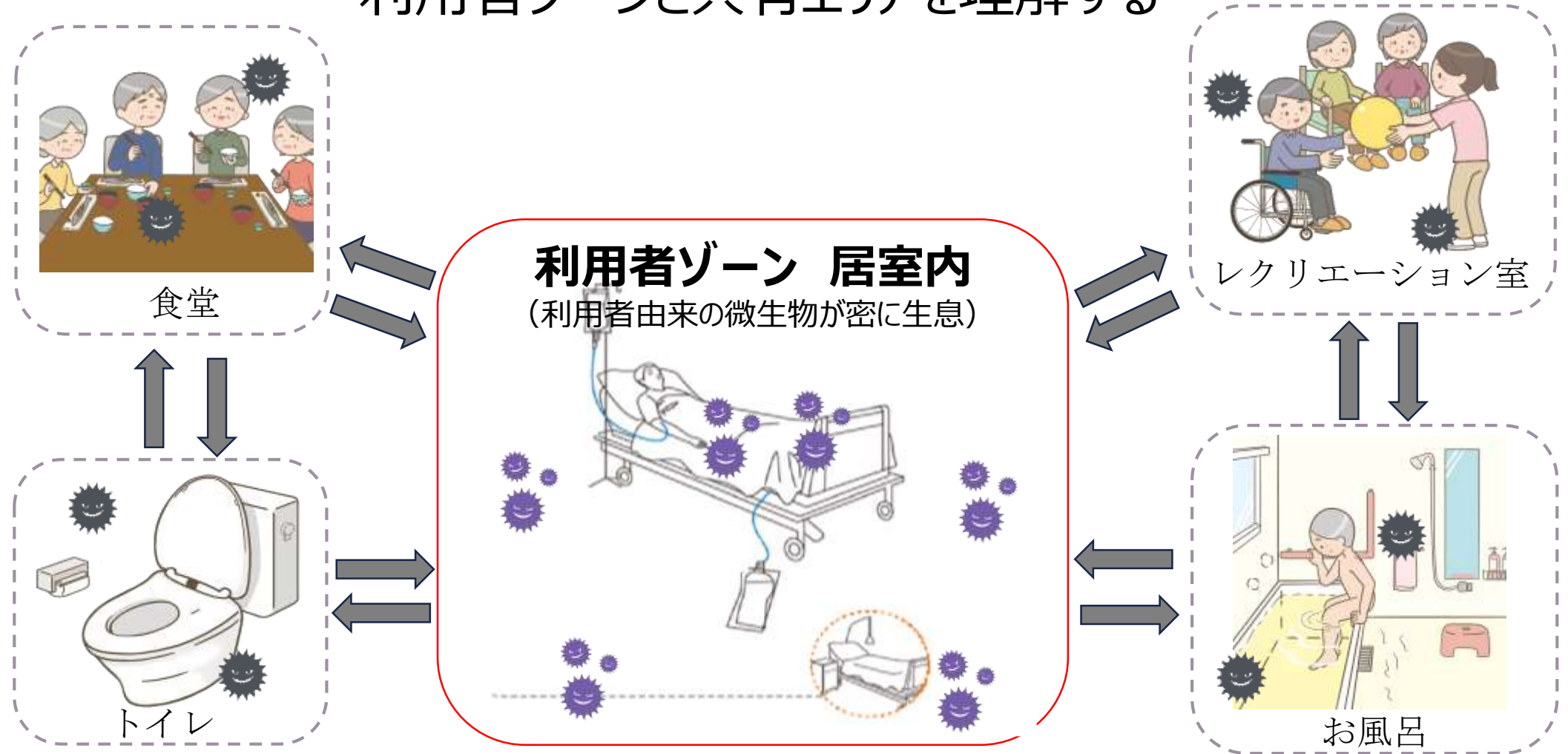
色々な人由来の微生物が少数生息

- 施設内で入居者が過ごすエリア
- 多くの利用者が生活している
- 職員や家族、面会者など利用者以外の人も使用する
- 利用者、職員、家族など様々な人由来の微生物が少数だが付着



# 手指衛生5つのタイミングを考える

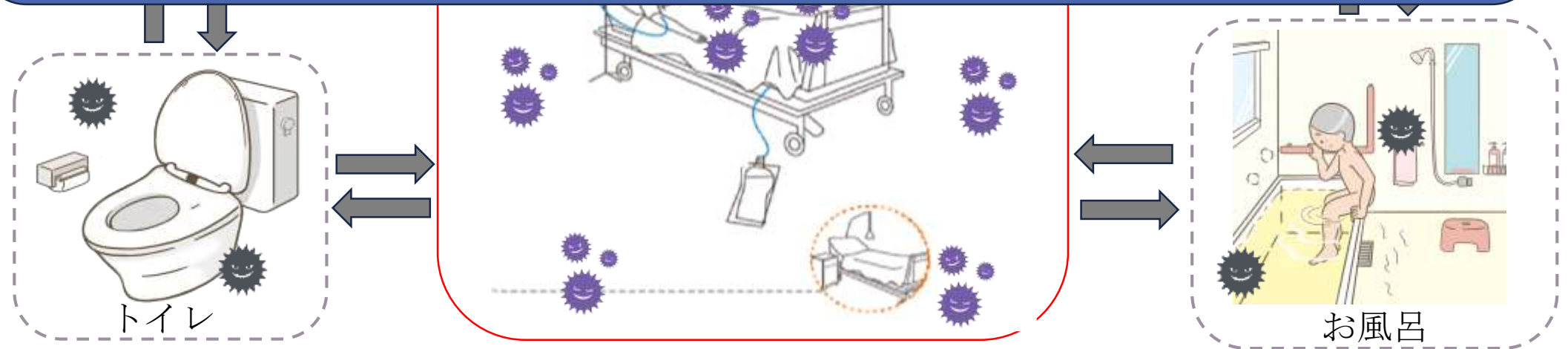
利用者ゾーンと共有エリアを理解する



# 手指衛生5つのタイミングを考える

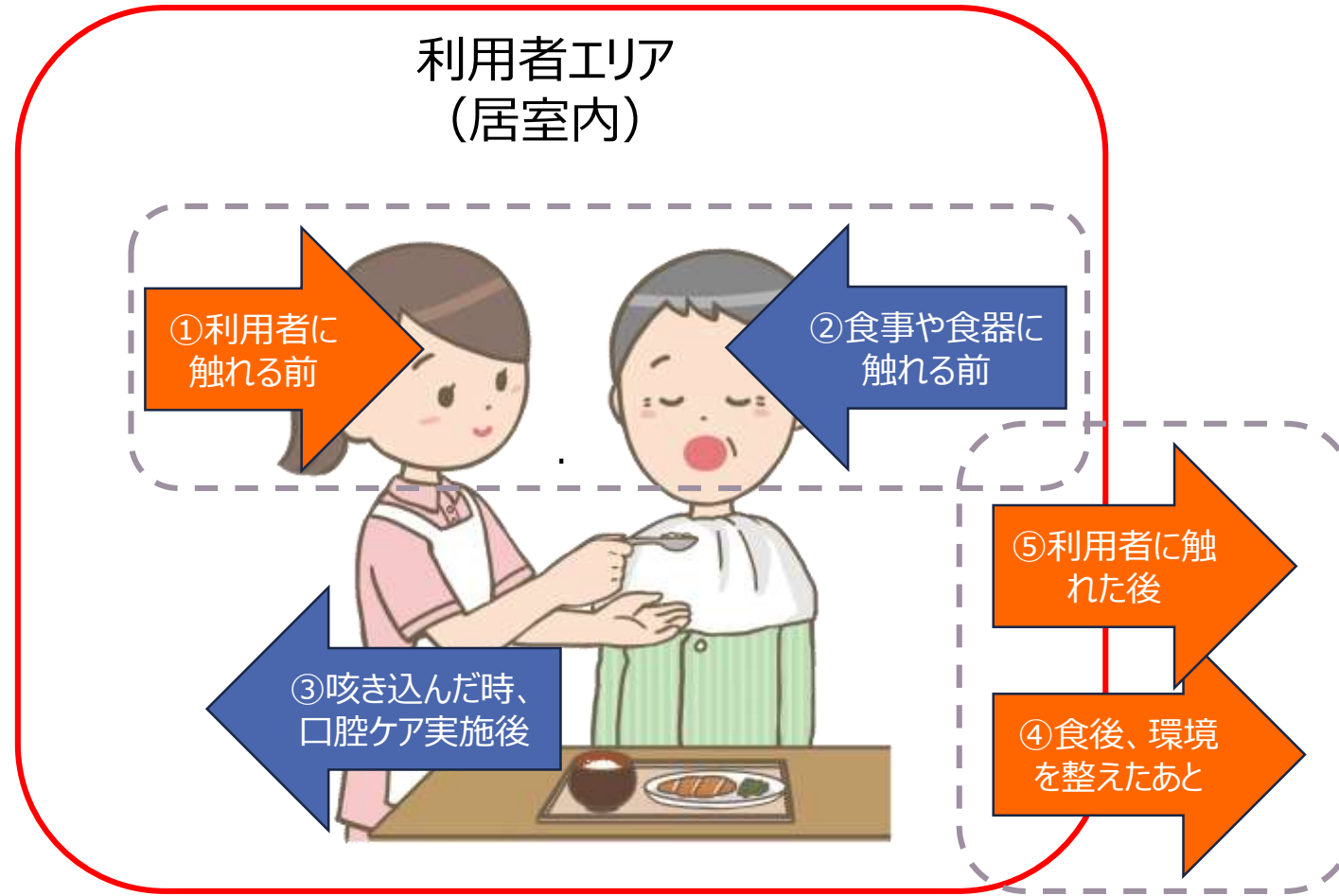
利用者ゾーンと共有エリアを理解する

5つのタイミングで手指衛生を行うことで職員、利用者間での微生物の伝播（感染）を予防



# 手指衛生5つのタイミングを考える

## 食事の場面 5つのタイミング



## 共有エリア



# 手指衛生5つのタイミングを考える

## 利用者に触れる前の手指消毒

共有エリアの微生物を個々の利用者に移さない、拡げない



⑤利用者に触れた後

共有エリア



## 利用者に触れた後の手指消毒

利用者エリアの微生物を共有エリアへ拡げない

# 手指衛生5つのタイミングを考える

---

## オムツ交換の場面 5つのタイミング

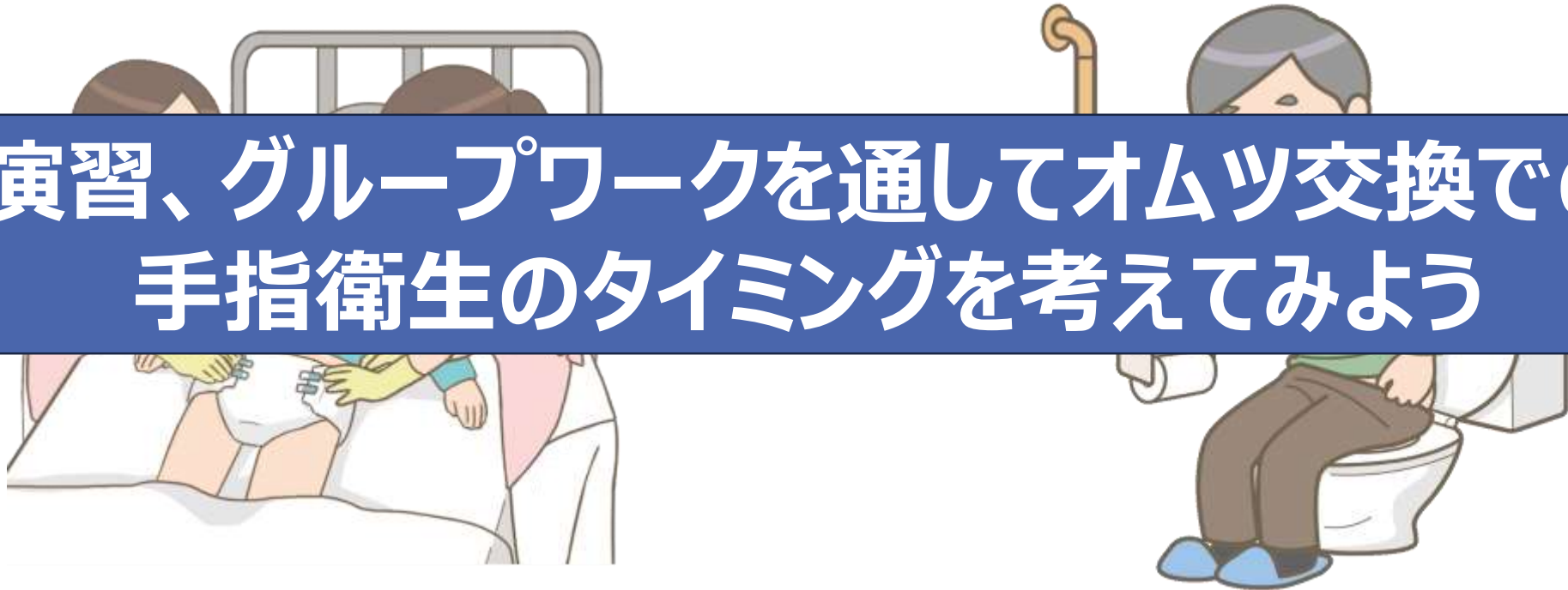


# 手指衛生5つのタイミングを考える

---

オムツ交換の場面 5つのタイミング

**演習、グループワークを通してオムツ交換での  
手指衛生のタイミングを考えてみよう**



# 参考文献

---

1. 坂本史衣 「基礎から学ぶ医療関連感染対策（改訂第3版）標準予防策からサーベイランスまで」  
株式会社 南江堂 2020年
2. 国公立大学付属病院感染対策協議会 「病院感染対策ガイドライン 2018年版」  
2020年3月増補版 株式会社 じほう 2020年
3. 笹原鉄平 「INFECTION CONTROL別冊 高齢者施設&療養型病院 “誰でもわかる”感染対策マニュアルー感染対策・新型コロナウイルス感染症の疑問32 日常業務の「ダメ！」ポイント33  
株式会社メディカ出版 2021年