

スポーツフォーラム

スポーツに必要な 運動・栄養・休養

日程 2025年7月12日(土)

時間 午前10時～12時30分(受付9時45分～)

場所 船橋市民文化創造館(きららホール)

対象 船橋市にお住まいの方
スポーツ指導にあたる方

定員 先着 120名

お申し込み方法: 当日受付

講師: 長谷川 亮 先生



千葉県アスレティックトレーナー協議会 / 日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー
国際武道大学体育学部スポーツトレーナー学科卒

整形外科勤務、トレーナー関連企業を経て現職。高校、大学スポーツのチームトレーナー、国体県代表選手団トレーナー、スノーボード世界大会救護トレーナー、などの経験などをもとに、機能的な体づくりをコンセプトとしたサポートを実践、子どもから高齢者、ビギナーからアスリート、働く人の健康づくりまでジャンルを問わずカバーする体の専門家の先生です。

内 容

2部構成の企画です。

【1部】熱中症対策と予防(大塚製薬)

【2部】スポーツ指導にも活用できる
運動・栄養・休養のポイントを紹介します

会 場

船橋市民文化創造館
(きららホール)

主催 / 船橋市スポーツ推進委員協議会

共催 / 船橋市教育委員会

後援 / 船橋市

協力 / 大塚製薬株式会社

問い合わせ / greendeiigo2@yahoo.co.jp

会場へのお問い合わせはご遠慮ください