

生涯学習サポート事業の手引き＜追加情報＞

新たに下記の方が登録されました。お申込みをお待ちしております。

健康・運動・レクリエーション					
63	親子向けキッズヨガ			登録番号	460
氏 名	白石 弘美(しらいし ひろみ)			性 別	女
内 容	身体を動かして、呼吸をして、楽しいを五感で感じてみましょう。大人も子どもも一緒にわくわくドキドキしましょう。身体も心も軽くなり笑いましょう。パラバルーンも使って遊びます。象や星や犬ポーズしてみましょう。				
曜 日	木・日	時 間 帯	応相談		
対 象 年 齢	親子	対象レベル	初級		
教 材 等	ヨガマット				
所有資格等	全米ヨガアライアンス RYT200 修了、キッズヨガ修了、育児セラピスト1 級、ベビーマッサージ修了				
活動実績等	インスタイル誰でもキッズヨガレッスン、親子フェスティバル参加など				

健康・運動・レクリエーション					
64	一般の方向けのヨガ			登録番号	460
氏 名	白石 弘美(しらいし ひろみ)			性 別	女
内 容	身体が硬い方や初めての方でも出来るヨガのポーズや呼吸を取り入れます。身体を動かし呼吸法をする事で心も身体もゆるみ穏やかになります。関節や筋肉も動かして楽しみながら進めていきます。				
曜 日	木・日		時 間 帯	応相談	
対象年齢	一般		対象レベル	初級	
教 材 等	ヨガマット				
所有資格等	全米ヨガアライアンス RYT200 修了、キッズヨガ修了、育児セラピスト1級、ベビーマッサージ修了				
活動実績等	インスタイル誰でもキッズヨガレッスン、親子フェスティバル参加、カフェにてヨガレッスン				

音楽・ダンス

65	リトミック ベビー～シルバー迄	登録番号	461
氏 名	JUNKO	性 別	女
内 容	リトミックで身体と心を開放して HAPPY 音楽時間。ベビーリトミック、親子リトミック、大人の脳トレリトミック、特別支援リトミック、放課後子供リトミック		
曜 日	応相談	時 間 帯	応相談
対象年齢	乳幼児・子ども・青少年・一般・高齢者・障がい児・障がい者	対象レベル	初級・中級・上級
教 材 等	*		
所有資格等	全日本リトミック音楽研究会、中・高等学校教員免許、国立音楽大学卒業		
活動実績等	船橋文化アーティストとしてリトミックの授業を行っている		