

8 保健・健康

種類	整理番号	作品名	世代	分類	時間	アニメ	内容
DVD	D-043	はじめよう食育 ～「食」見直しませんか？～	一般	保健・健康	23分		食育とは何かをわかりやすく解説。食育基本法の内容にも触れながら全国で展開される食育活動を紹介します。さらに「何を」「どれだけ」食べればよいかをイラストで示した「食事バランスガイド」の紹介とともに、その活用方法も解説している。
DVD	D-205	新型インフルエンザの予防と対策	一般	保健・健康	25分		発生する可能性があるといわれる新型インフルエンザのパンデミック。しかしその正確な実態は誰にも予測ができません。個人が知っておきたい新型インフルエンザの知識と予防策を解説します。
DVD	D-255	みんなでおどろう！ よさポップ	小学生	保健・健康	53分		「よさこい」をモチーフに楽しい振付と音楽で、幅広い年代の子供達が楽しめるように構成されている。心地よい動きとリズムを共有し、踊りを通して表現力と創造性を身に着ける。
DVD	D-257	にんじゃになってホップ！ステップ！ジャンプ！	小学生	保健・健康	37分		子供たちの運動能力を高めるために人気のある「忍者」に着目し、「忍者の動き」を参考にして楽しみながら体力づくりができる教材となっている。
DVD	D-263	アニメでわかる！ インフルエンザ	小学生	保健・健康	15分	○	同じ場所に長い時間、集団で生活する学校は感染症の集団発生の起点になります。どうすればインフルエンザから自分を守ることができるのか、その仕組みをわかりやすく楽しいアニメーションで理解し、簡単に実践できる予防法を伝えます。
DVD	D-335	チアロビクス	小学生	保健・健康	58分		体力づくりに効果の高い有酸素運動「エアロビクス」とスポーツ大会やイベントなどでなじみのある「チアリーディング」をミックスした新しいコミュニケーションスポーツの紹介。
DVD	D-448	お酒は子どもになぜ悪いの？	小学生	保健・健康	20分		おとなは飲んでも良いのに子供はどうしてお酒を飲んじゃいけないんだろう？そんな疑問をもった小学生が、お酒が体に及ぼす影響を調べます。
DVD	D-449	たばこは体になぜ悪いの？	小学生	保健・健康	20分		たばこは健康な体にどのような影響を及ぼしているのか、またたばこに含まれている有害物質がいかに猛毒で体に悪影響を与えるのかを数々の実験を通して子供たちにわかりやすく解説。
DVD	D-472	熱中症	一般 高齢者	保健・健康	15分		熱けいれん・熱失神・熱疲労(脱水症)・熱射病の症状を解説し、アイシングなどの応急処置例と水分補給などの予防法についてわかりやすく説明しています
DVD	D-479-1	新・職場のメンタルヘルス(第1巻)	一般	保健・健康	20分		第1巻自殺予防編 部下が心の病に罹ってしまった時、管理職に必要な知識ノウハウをミニドラマで描く
DVD	D-479-2	新・職場のメンタルヘルス(第2巻)	一般	保健・健康	7分		第2巻職場復帰編 部下が心の病に罹ってしまった時、管理職に必要な知識ノウハウをミニドラマで描く
DVD	D-479-3	新・職場のメンタルヘルス(第3巻)	一般	保健・健康	18分		第3巻過重労働対策編 部下が心の病に罹ってしまった時、管理職に必要な知識ノウハウをミニドラマで描く
DVD	D-479-4	新・職場のメンタルヘルス(第4巻)	一般	保健・健康	30分		第4巻職場復帰編PART2 部下が心の病に罹ってしまった時、管理職に必要な知識ノウハウをミニドラマで描く
DVD	D-491	中高年のための健康教室	一般	保健・健康	17分		健康長寿をめざすために必要な心構えと実践したい事柄について紹介する
DVD	D-499	心肺蘇生法	一般	保健・健康	27分		救命処置の意義と正しい方法・手順について、丁寧に解説。学習を通じて「命を救う」ということについて考えることができます。
DVD	D-500	最期の願い どうする自宅での看取り	一般	保健・健康	26分		命(死の準備)教育ビデオ。ある在宅医療を支えるクリニックの活動を紹介します。QOLのあり方を理解してもらい尊厳のある生き方・死に方とは何かを考えていきます。
DVD	D-506	がんは怖い・でも怖くない -乳がん-	一般	保健・健康	17分		人間ドッグでがんが見つかり第5期の乳がんを宣告された女性を紹介する。真正面から立ち向かい苦しい闘病生活を経て、また再発転移の不安のなかでも元気に、仕事も趣味した充実した人生を楽しんでいます。
DVD	D-515	歯周病菌が身体を蝕む 対策は歯みがきと生活習慣改善	一般	保健・健康	15分		日本人の半数がかかっているといわれている歯周病は、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中、口腔ガンなどに関わっている事がわかってきました。その治療、対策を紹介し、生活改善も大切と訴える。
DVD	D-517	病気になるない体づくり ～コア・トレーニング～	一般	保健・健康	64分		メタボ対策や肩こり、腰痛などの改善・予防、ダイエットに最適なコア・トレーニング。どこでも誰でも手軽にできるエクササイズを紹介します。
DVD	D-550	ありがとう	一般	保健・健康 教育	55分		筋ジストロフィー(進行性筋委縮症)を患った石川正一さん(享年23歳)の記録である。病気を契機に福祉活動や看護師の道に入った両親や兄弟の歩みも描く。人間にとって最後の最も大切なものは何か考えさせる稀有な作品である。
DVD	D-566	高齢者の『からだ・あたま・こころ』 ～その健康の維持と予防～	高齢者	保健・健康	60分		まずは「からだ」から(14分)低栄養は問題です(13分)認知機能を活性化しましょう(15分)認知症に有効なのは・・・(13分)「老化」と「生きがい探し」って？(18分)
DVD	D-621	項目別 介護技術のコツと実践 Vol.1 身体を動かす・日頃の健康管理	一般	保健・健康	60分		臨場感あふれる映像と目的・項目ごとの解説で、学びたい介護ケアを素早く習得できる構成の実用DVD。施設や在宅での介護技術の向上、家庭での介護負担軽減、寝たきり予防に必要な介護技術の習得に役立ちます。
DVD	D-622	項目別 介護技術のコツと実践 Vol.2 もしもの対応・リハビリテーション	一般	保健・健康	46分		臨場感あふれる映像と目的・項目ごとの解説で、学びたい介護ケアを素早く習得できる構成の実用DVD。施設や在宅での介護技術の向上、家庭での介護負担軽減、寝たきり予防に必要な介護技術の習得に役立ちます。
DVD	D-623	項目別 介護技術のコツと実践 Vol.3 清潔を保つ・排せつのお世話	一般	保健・健康	50分		臨場感あふれる映像と目的・項目ごとの解説で、学びたい介護ケアを素早く習得できる構成の実用DVD。施設や在宅での介護技術の向上、家庭での介護負担軽減、寝たきり予防に必要な介護技術の習得に役立ちます。
DVD	D-626	人生をダメにしないで 違法ドラッグの危険性	一般	保健・健康	22分		違法ドラッグが身体に与える影響や、危険性を科学的に検証しています。また、法律的になぜ違法なのか、厚生労働省が打ち出した「包括指定」などを盛り込みながら、違法薬物に対する正しい知識を身につける内容となっています。

種類	整理番号	作品名	世代	分類	時間	アニメ	内容
DVD	D-629	歯周病菌は赤ちゃんにもうつる 女性と歯周病対策	一般	保健・健康	14分		女性はホルモンバランスの変化により、歯周病にかかりやすい傾向にあります。女性ホルモンと歯周病の関係を描きながら、セルフケアとプロフェッショナルケアで、早期に歯周病予防・改善に取り組む大切さを訴えます。
DVD	D-645	「一気飲み」が死亡事故へ 急性アルコール中毒の危険	一般	保健・健康	20分		大学生活を送っていた健康な若者が、飲酒によって突然、命を落とす…。あつてはならない悲劇が何度も繰り返されている。アルコールの持つ恐ろしい一面と、背景にある問題点を、ナビゲーターと共に探っていく。
DVD	D-698	突然、高熱が…感染拡大 その症状と予防策	一般	保健・健康	25分		感染症についての基本的な知識とその予防方法を身に付け、自分自身と家族、周りの人々を感染症から守るために正しく実践していくことの大切さを訴えます。
DVD	D-744	命を奪う熱中症～熱中症予防を検証する～	高齢者	保健・健康	24分		日頃行っている熱中症対策に思わぬ落とし穴があることを、様々な観点から専門家の解説を交えてお伝えし、高齢者の体質に見合った正しい予防方法を紹介します。
DVD	D-763	スポーツ事故を防ぐ なくそう！突然死	中学生	保健・健康	20分		体育の授業中や部活中などに突然意識を失い倒れた場合に、とるべき行動や救命処置のポイントをわかりやすく説明します。
DVD	D-791	スマホ依存 スマホ依存の恐怖とその対策法	一般	保健・健康	12分		日本人の2人に1人がスマートフォンを利用しているといわれており、スマホに依存している人も多くなります。そんなスマホ依存の特徴・原因そして悪影響を説明し、対処法を紹介します。
DVD	D-940	薬物乱用はなぜいけないのか	中学生	保健・健康	19分		青少年の薬物乱用を防止するためのドラマ形式の教材です。大麻をはじめとした危険な薬物の有害性や乱用することで引き起こされる問題点を解説し、薬物依存の恐ろしさを伝えます。
DVD	D-962	より一歩踏み込んだ新型コロナウイルス感染予防行動へ	一般	保健・健康	16分		新型コロナウイルスに「うつらない」「うつさない」ためには何か必要なのか？感染予防の基本から積極的な行動につながる知識まで徹底解説します。
16mm フィルム	49	自分たちで生命を守った村	中学生	保健・健康	30分		岩手県和賀郡沢内村 老人と乳児に対する国民健康保険十割給付を行う、日本一の保健行政の村の記録
16mm フィルム	491	虫ばになった王様	小学生	保健・健康	13分	○	動物村のライオンの王様は甘い物が大好きです。そこである日、王様はケーキのコンクールを行うことを思いつきます