



# 若松中だより

船橋市立若松中学校  
船橋市若松3-2-3  
電話047(431)1870

～一人一人が活躍する学校～

<教育目標>

時代に対応し、健康・知性・徳性・感性を備え持つ、調和のとれた心豊かな生徒の育成

## 《朝食と学力》

校長 濱田 真

以前、食育推進に関する研修会に参加しました。講師は現行学習指導要領の編集に携わった方でした。いくつかの話の中で、特に印象に残ったことがありましたのでご紹介します。

それは、朝食と学力についてです。毎年4月に行われている全国学力・学習状況調査において、毎日朝食を摂っている生徒の正答率は、朝食を摂らない生徒よりも高い結果が出ています。この朝食に関しては、よく知られているのは、以下の2つです。

- ①脳は寝ている間も休まず盛んに活動し、起きているときと変わらないくらいエネルギーを消費している。そのため、朝起きた時の脳はガス欠状態になっている。従って、朝起きたら速やかにエネルギーの補給をする必要がある。朝食を摂らないとエネルギーが補給されず、脳の働きが悪くなる。
- ②朝食を食べない人は夜型人間に多いということがある。夜型人間は、朝型人間に比べると起床時の体温が低く(午前中の体温は低いまま)、昼近くになってようやくエンジンがかかる。夜型人間は朝型人間よりも計算速度・手の器用さ・疲労感において顕著な差が出る。

研修会では、上記2つとは違った角度からのお話をお聞きすることができました。それは、朝食を毎日食べているということは、親が朝食を準備している、朝食を食べる指導をしているということです。つまり、単に朝食を食べるか食べないかというだけの話ではなく、朝食を食べている生徒の正答率が高いのは、朝食の準備を含め、就寝時刻や学習時間等、家庭生活の指導がなされているという背景があるためだそうです。

生活面もそうですが、学習面においてもとかく学習時間など目先のことばかりに目がいきがちですが、朝食の摂取も含め、子ども達の生活をよく見てあげ、適切な生活環境を整えてあげることの必要性を再認識しました。

蛇足ですが、給食の時間、多くの生徒は完食をしているのですが、嫌いな食材や食べたくないものをほとんど食べない生徒が各クラス数人います。中にはどの食材にもほとんど手を

つけようとしらない生徒も何人かいます。前述した朝食と同様、きちんと昼食を食べずに午後過ごすのはよくないことです。また、生徒の健康を考えたとき、ほぼ1食を抜いた状態で午後の活動(部活動も含め)を行わせることはできません。船橋市の給食はA食・B食・弁当の選択制になっています。給食が全く食べられない場合はお弁当に切り替えていただく場合もあります。ご家庭でも話題にして頂けたらと思います。

## 警報発令時の学校対応について

【特別警報(波浪・高潮は除く)、暴風警報、暴風雪警報、大雪警報、大雨警報、洪水警報が出ている場合の登校】

- ①船橋市又は千葉県北西部の気象庁予報において、午前6時の時点で警報が発表されている場合は自宅待機をお願いします。
- ②午前7時の時点で警報が発表されている場合は臨時休業とします。警報が解除されている場合は通常通りの登校とします。ただし、家庭内で安全を考慮し、登校時間を遅らせる等の判断をした場合については、遅刻扱いとはいたしません。
- ③学区の状況によっては、学校独自の対応をとる可能性があります。その場合は学校からのメール配信でお知らせします。

### 【気象警報の確認方法】

気象情報については、テレビ等のメディア、スマートフォン等の端末、インターネットで保護者が確認してください(学校からのメール配信はなし)。



※次の方法で、情報を確認することもできます。

ふなばし情報メール

- ①ふなばし情報メールに登録する。
- ②船橋市公式アプリ「ふなっぷ」を船橋市ホームページからダウンロードし、防災サイトにアクセスする。

### 【給食について】

臨時休業になった場合の給食費の返金はありません。また、交通機関の停止などの影響で食材が届かない場合は、献立と内容が変更となることもあります。

## 学校における合理的配慮の提供について

平成28年4月1日から、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」の施行により、「障害者に対して不当な差別的取扱いを行うこと」が禁止されると共に、国・地方公共団体(公立学校を含む)において、合理的配慮の提供が義務となっております。

学校においては、障害のある児童生徒が円滑に学校生活を送ることができるよう、個々の教育的ニーズに応じた教育の充実に努めて参ります。

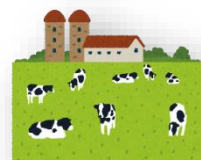
つきましては、「合理的配慮の提供」について、ご質問、ご要望がある場合は、学級担任までご相談ください。

## モバイルルーター等の貸出について

1人1台端末を活用した家庭学習や緊急時にオンライン授業を実施するにあたり、インターネット環境がない家庭にはモバイルルーター等を貸与します。必要な方は、学級担任までお伝えください。必要なお手続きについて説明いたします。

## 1・2年校外学習 & 3年修学旅行

**1年生** 5月26日(金) マザー牧場



スローガン 一人一人が役目を自覚し、みんなと仲を深めよう

活動内容: 畜産体験 → 昼食: ジンギスカン → オリエンテーリング

**2年生** 5月23日(火) 鎌倉方面

スローガン いざ鎌倉!! ~責任感をもち、思い出に残る旅にせよ~

活動内容: 鶴岡八幡宮そば下車後、班別活動

主な訪問場所: 鶴岡八幡宮、長谷寺

高德院、建長寺、明月院

銭洗い弁天、小町通りなど



**3年生** 6月4日(日)~6日(火) 京都・奈良方面 7日(水) 代休

スローガン 楽学両道 ~One teamで思い出に残る旅に~

活動内容 4日(日) 奈良公園から京都市内宿泊ホテルまで班別活動

主な訪問場所: 東大寺、興福寺、伏見稲荷大社、錦市場

5日(月) 1日京都市内班別活動後、夜は大江能楽堂へ

主な訪問場所: 金閣寺、銀閣寺、清水寺、二条城、嵐山方面

6日(火) クラス別体験学習

体験内容: 組紐作り、七味作り、西陣織

京扇子絵付け、七宝焼き絵付け



## 5・6月の主な行事予定

5月	1(月)	内科検診(3年)	6月分給食費引き落とし
	2(火)	専門委員会	
	10(水)	内科検診(2年) 後援会総会	
	11(木)	代議委員会	
	13(土)	授業参観 部活動保護者会 <b>給食なし</b>	
	15(月)	振替休業	
	16(火)	職員会議 教育実習開始 火23456	
	17(水)	千教研 水1~4 <b>給食なし</b>	
	19(金)	生徒総会 尿検査予備日 歯科検診(3年)	
	23(火)	2年校外学習(鎌倉方面)	
	24(水)	内科検診(1年)	7月分給食費引き落とし
	25(木)	教育相談(2・3年)	
	26(金)	1年校外学習	
	29(月)	教育相談	
	30(火)	教育相談	
	31(水)		
6月	1(木)	教育相談	
	2(金)	教育相談	
	4(日)	3年修学旅行(京都・奈良方面) ~6(火)	
	5(月)	教育実習終了	
	7(水)	3年振替休業 テスト前朝練停止期間開始	
	8(木)	専門委員会 小中あいさつ運動	
	9(金)	テスト質問会① 歯科検診(2年) 諸活動停止期間開始	
	12(月)	テスト質問会② 心電図検査予備日	
	13(火)	中間テスト① <b>給食なし</b>	
	14(水)	中間テスト② 千教研 <b>給食なし</b>	
	19(月)	歯科検診(1年) ⑤⑥進路説明会	
	23(金)	部活動壮行会	
	24(土)	創立記念日 市総合体育大会開始	
	27(火)	スケアード・ストレイト自転車交通安全教室	
	28(水)	職員会議	
	29(木)	実力テスト(3年)	
	30(金)		9月分給食費引き落とし

**5月**  
スクールカウンセラー勤務日  
11日、18日、25日

**6月**  
スクールカウンセラー勤務日  
1日、8日、22日、29日