



若松中だより

船橋市立若松中学校
船橋市若松3-2-3
電話047(431)1870

～一人一人が活躍する学校～

<教育目標>

時代に対応し、健康・知性・徳性・感性を備え持つ、調和のとれた心豊かな生徒の育成

「敬意」と「感謝」

校長 濱田 真

来年行われるパリオリンピックを前に、今年には多くの世界選手権が行われます。男子バスケットボールや陸上競技・柔道・レスリングなどでの日本代表の活躍が印象に残っているのではないかと思います。現在はラグビーワールドカップが開催されており、日本代表チームの活躍も大きく報じられています。

さて、「夢を叶える」をいうことをスポーツの場面でみると、当然のことながら「勝つ」というワードが大きな要素となってきます。しかしながら、自分が「勝つ」「夢を叶える」ということは、「誰かの夢が破れたかもしれない」ということを理解していなければならないと思います。

子どもたちには、これからの人生において、自己の目標や夢の実現に向けて努力してほしいと願っています。同時に相手やライバルがいるからこそ目標を達成する喜びを得られるということ、相手がいるからこそ自分を鼓舞し、頑張り続けられているということを忘れないでほしいと思います。それを考えず、自分が勝ちさえすればよいと思ってしまっただけの選手にはなれませんし、人としても大きく成長できません。前述したラグビーには、「ノーサイド」という言葉があります。ノーサイドとは、ラグビーの試合終了時の言葉を意味しています。英語で書くと「No Side」。すなわち、試合が終了すれば、敵と味方、勝者と敗者の区別はなくなり、お互いの健闘を讃えようというメッセージが、ノーサイドという言葉には込められています。

相手への「敬意」と「感謝」を忘れず、対戦相手も同じスポーツを愛する「仲間」であるという意識が大切だと思います。

「第55回 体育祭」



美術部作成横断幕

【体育祭結果】

リンボーダンス	男子 1位	2位	3位
	女子 1位	1位	3位
学年種目	1年「台風の日」	1位 A組	
	2年「フラフラフラフープ」	1位 C組	
	3年「ローハイド」	1位 C組	
学級対抗長縄	1位	1年C組 1, 415回	
	1位	2年D組 3, 116回	
	1位	3年B組 2, 988回	
応援賞	『紅組』		
総合優勝	『白組』		

～若中生の活躍～

2023年 東京フィギュアスケート選手権大会

ジュニア 男子シングル 1位

船橋市秋季市民ソフトテニス大会

女子個人戦 2位

船橋市中学校新人体育大会 陸上競技の部

男子総合8位 若松中学校

共通4×100mR 5位

共通女子走高跳 6位

2年男子100m 1位

共通男子110mH 1位 (15.14 大会新)

共通女子200m 8位

共通女子800m 3位 5位

算数・数学チャレンジふなばし

優良賞(ファイナルチャレンジ進出) 奨励賞

船橋市児童生徒科学論文・工夫作品展

【科学論文】 優良賞

入選

【工夫作品】 優良賞

船橋市児童生徒社会科作品展

優秀賞(特別展展示)

入選

小中学生のための「教科書に出てくる人名辞典」

教科書に掲載されている人物およそ600人について、情報を整理して人物像を紹介している本です。案内兼申込用紙を生徒を通して配付しますので、ご購入される方は、10月11日(水)までに封筒(大小種類問いません)学年、学級、名前を記入し、中に申込用紙を代金とともにに入れて担任にお渡しください。

10、11月の行事予定

10月	2(月)	合唱練習開始
	3(火)	水①～④ 給食後下校
	4(水)	火②～⑥ スクールロイヤール出張授業
	5(木)	専門委員会
	6(金)	3年生実力テスト
	10(火)	生徒会本部役員選挙 立会演説会リハーサル
	12(木)	生徒会本部役員選挙 立会演説会 木③～⑥役員選挙
	13(金)	代議委員会
	14(土)	総体駅伝
	17(火)	専門委員会 水①～⑤
	18(水)	火①～⑥
	19(木)	職員会議木①②④⑤⑥
	20(金)	終業式 教科リーダー会議
	22(日)	総体駅伝予備日
	23(月)	後期開始
	25(水)	千教研 水①②④⑤ 給食なし 3年諸活動停止
	26(木)	代議委員会
	27(金)	3年生進路説明会 2年歯科健康相談 第5回学校徴収金引き落とし
	30(月)	3年生後期中間テスト①
	31(火)	3年生後期中間テスト② 水①②③④ 12月分給食費引き落とし
11月	1(水)	合唱祭リハーサル(3年リハーサル⑤⑥若松小6年生参観) 火①～⑥
	2(木)	金①～⑥
	7(火)	合唱祭(船橋文化ホール) 給食なし
	8(水)	3年生三者面談(給食後下校) 1、2年教育相談 (~14日)
	14(火)	1年・I組歯科健康相談
	15(水)	千教研 水②～⑤ 給食なし
	17(金)	専門委員会
	21(火)	代議委員会 3年歯科健康相談
	22(水)	3年進路検討会 テスト質問会 木①～⑥
	25(土)	諸活動停止
	27(月)	職員会議 火①～⑥ 第6回学校徴収金引き落とし
	28(火)	全校進路検討会 テスト質問会 水①③④⑤ 給食後下校
	29(水)	後期中間テスト① 三年租税教室 給食なし
	30(木)	後期中間テスト②

10月
スクールカウンセラー勤務日
5日、12日、19日、26日

11月
スクールカウンセラー勤務日
2日、9日、16日

「船橋市児童生徒社会科作品展特別展」

船橋市児童生徒社会科作品展で優秀賞以上の作品の中から選ばれた作品を特別に展示します。

日時：10月4日(水) 10時～17時

5日(木) 9時～17時

6日(金) 9時～16時

会場：船橋市役所 1階 美術コーナー(正面入り口 右側)

「1000か所ミニ集会(成長期の適切な睡眠について)より」

○人間は起きてから15時間くらいで眠くなってくる。休日いつもより大幅に遅く起きると、その日は夜中まで眠くならず、結局翌日も遅寝遅起きになり、完全にリズムがおかしくなる。平日はしばらく狂ったリズムで生活することになる。

⇒寝る時間よりも起きる時間を意識してリズムを崩さない。睡眠時間が足りない場合は、昼寝で補う。大人は30分、子どもは20分を目安に。

○テレビやスマホの画面から出るブルーライトは体内時計を狂わせる。時差ぼけと同じ状態になる。

⇒寝る一時間前にはテレビやスマホの画面を見ないようにする。

【チェックリスト】

①ベッドでスマホをついつい見てしまう。

⇒熟睡度が下がります。

②朝食を食べないことがある。

⇒身体をしっかり起こすために朝食は大切です。

③休みの日は平日よりも2時間以上朝寝坊する。

⇒いわゆるブルーマンデーになります。元に戻るのに2、3日かかります。

④目を閉じると2～5分で眠れてしまう。

⇒通常は10～15分で徐々に眠りに向かいます。慢性的な睡眠不足。

⑤いつでも、どこでも眠ることができる。

⇒深刻な睡眠不足。生活リズムを今すぐ変える必要があります。

①～③に当てはまる場合は、体内時計が崩れやすい人。

④、⑤に当てはまる場合は、慢性的な睡眠不足な人。