



# 若松中だより

船橋市立若松中学校  
船橋市若松3-2-3  
電話047(431)1870

～一人一人が活躍する学校～

## <教育目標>

時代に対応し、健康・知性・徳性・感性を備え持つ、調和のとれた心豊かな生徒の育成

## SNS とゲーム

校長 濱田 真

携帯電話やスマートフォン、ゲーム機の普及により、子供たちがそれらを利用する時間が増え、様々な問題が指摘されています。携帯電話・スマートフォン・ゲーム機の利用については、以下を参考にいただき、ご家庭でのご指導ならびにご協力お願いいたします。

### ■携帯電話・スマートフォンには利用制限(フィルタリング)をかける

ドコモ・au・ソフトバンク等キャリアでの契約によるフィルタリングとスマートフォンの場合は、端末での設定とがあります。

#### ○家庭で携帯電話・スマホ・ゲーム機利用について決まりを決める

- ・使用時間をきめる。
- ・SNS等、利用については内容を、保護者も定期的に見る。
- ・SNS等で知り合った人と会う約束などはしない。
- ・SNS等で自分(友人・家族等)の個人情報を送らない。
- ・他人の悪口等傷つける書き込みはしない。
- ・ゲーム等の課金は事前に保護者に相談する。等

※一度書き込むとその情報は消すことができないこと、匿名での書き込みも特定できることをご指導お願いします。

※ゲーム機でも他の人となることが可能であるため、十分ご注意ください。

### ■ゲーム障害について

ゲーム障害は、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO（世界保健機関）では新たな病気として2019年5月に国際疾病分類に加えました。

ゲーム障害の患者数は、はっきりとわかっていませんが、厚生労働省の調査では、「ネット依存」が疑われる人は成人で推定約421万人、中高生で約93万人（2017年）いると推定されています。ネット依存の約90%がゲーム障害という報告もあります。

#### ○ゲーム障害では、脳に異常な反応が起き、依存状態から抜け出せなくなる

私たちの行動は脳の前頭前野と大脳辺縁系によってコントロールされています。前頭前野は主に「理性」をつかさどり、大脳辺縁系は「本能」「感情」をつかさどっています。通常は前頭前野の働きのほうが優勢ですが、ゲーム障害が起きると、前頭前野の働きが悪くなり、大脳辺縁系による「本能」「感情」に支配され、依存状態から抜け出すのが難しくなってしまいます。

特に未成年者では、前頭前野の働きが十分に発達していないため、ゲーム障害が起こりやすく、将来にわたって影響が続く可能性があると考えられています。

#### ○ゲーム障害の兆候

- ・ゲームをする時間がかなり長くなった
- ・夜中までゲーム続ける
- ・朝起きられない
- ・絶えずゲームのことを気にしている
- ・ほかのことに興味を示さない
- ・ゲームのことを注意すると激しく怒る
- ・使用時間や内容などについて嘘をつく

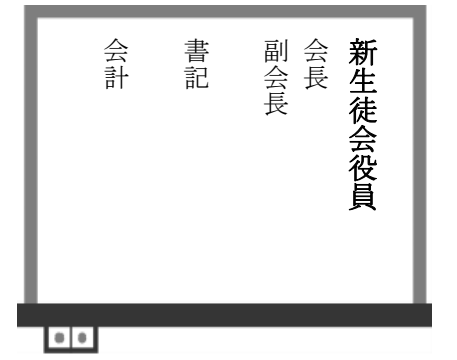
・ゲームへの課金が多い

これらの兆候が見受けられる場合は、まず注意することが大切です。注意をすることで、ゲームの時間が減ったり、やめることができたりすれば、あまり問題はありませぬ。しかし、注意してもゲームをする時間が減らない場合は、ゲーム障害が疑われます。

こういった兆候が見られる場合は、医療機関への受診をお勧めします。また、学校にもご相談いただくと幸いです。

## 生徒会役員選挙

10月11日(月)に生徒会役員選挙が行われました。立候補者は体育館のステージで演説し、それを各教室にライブ配信するという形で行いました。それぞれが堂々と自分の思いを語り、これからもっと若松中学校を良くしていきたいという強い意志が感じられる素晴らしい演説でした。応援者達も立候補者の人柄がよくわかるエピソードを交えて話をしてくれました。また投票は実際の投票台と投票箱を選挙管理委員会事務局からお借りして行いました。投票する側の責任をしっかりと自覚する良い機会になったと思います。



## 総合体育大会 駅伝の部

### 【男子】

- 1区
- 2区
- 3区
- 4区
- 5区
- 6区
- 補欠

10月15日(土)に船橋市運動公園で駅伝大会が開催され、男子は18位、女子も15位と健闘しました。大会までの練習期間は選手として学校を代表して走った生徒だけでなく、たくさんの生徒が練習に参加してくれました。



### 【女子】

- 1区
- 2区
- 3区
- 4区
- 5区
- 補欠



## 合唱祭 @市民文化ホール

体育祭はまだまだ暑い中での開催でしたが、合唱祭は秋を一気に乗り越してしまったかのような寒さでした。そんな中でも、市民文化ホールには、生徒たちの元気で美しい歌声が響き渡りました。たくさんの保護者の方に観覧していただき、また、学年入れ替えがスムーズに進むようご協力いただき感謝申し上げます。



### 最優秀賞

- 1年B組「My Own Road ー僕が創る明日ー」
- 2年E組「花は咲く」
- 3年C組「郷愁歌」

### 優秀賞

- 1年E組「旅立ちの時 ～Asian Dream Song～」
- 2年C組「With You Smile」
- 3年D組「虹」

### 指揮者賞

- 1年E組
- 2年A組

### 伴奏者賞

- 1年C組
- 2年B組

### ポスター賞

- 1年E組
- 2年A組

### 3年D組

### 3年C組

### 3年B組

# 11・12月の行事予定

## 11月

日	曜	行事	給食	備考	日	曜	行事	給食	備考
1	火		○	○	16	水	船橋支会	×	
2	水	後期中間テスト(3年) 水1~4金6	○		17	木	1000か所ミニ集会 13:30~ 体育館	○	☆
3	木	文化の日			18	金		○	
4	金	木曜日課	○		19	土			
5	土	授業参観	×		20	日			
6	日				21	月		○	
7	月				22	火	部長会	○	
8	火	1・2年教育相談 3年三者面談(給食後下校) 歯科相談(2年)	○		23	水	勤労感謝の日		
9	水	1・2年教育相談 3年三者面談(給食後下校)	○		24	木	進路検討会 (3年給食後下校) テスト前朝練習停止	○	☆
10	木	所長学校訪問 14:35 完全下校	○	☆	25	金	専門委員会	○	
11	金	1・2年教育相談 3年三者面談(給食後下校) 歯科相談(1年)	○		26	土			
12	土	船橋市技家作品展(~13日) 市総合教育センター			27	日	船橋市総合防災訓練 テスト前諸活動停止		
13	日				28	月	職員会議	○	
14	月	1・2年教育相談 3年三者面談(給食後下校)	○		29	火	全校進路検討会 (3年給食後下校) 金1~5	○	●
15	火	1・2年教育相談 3年三者面談(給食後下校)	○		30	水		○	○

備考について

- 給食費引き落とし日 ● 学校徴収金引き落とし日
- ☆ スクールカウンセラー勤務日

## 12月

日	曜	行事	給食	備考	日	曜	行事	給食	備考
1	木	後期中間テスト(1・2年)	×		17	土			
2	金	後期中間テスト(1・2年)	○		18	日			
3	土	ふなっこバザール(I組) 京成船橋駅			19	月	1・2年三者面談	○	
4	日				20	火	1・2年三者面談	○	
5	月	代議委員会 I組代休	○		21	水		○	
6	火	生徒集会リハーサル	○		22	木	大掃除	○	☆
7	水		○		23	金	全校集会	×	
8	木	生徒集会	○	☆	24	土	冬季休業開始		
9	金		○		25	日			
10	土				26	月			
11	日				27	火			
12	月		○		28	水			
13	火		○		29	木			
14	水	1・2年三者面談	○		30	金			
15	木	入試相談(3年2校時後下校) 1・2年三者面談	○	☆	31	土			
16	金	入試相談(3年2校時後下校) 1・2年三者面談	○						