

第53回入学式

4月8日(木)に第53回入学式を行いました。新入生157名が若松中学校の生徒として加わりました。翌日には、新入生歓迎会も行われ、生徒会役員を中心に委員会活動や部活動などの紹介をしました。仮入部期間を経て、23日(金)から部活動の一員として活動しています。また、今年度より新たに美術部を創設しました。2・3年生も含め、多くの生徒が美術部に入部し活動を始めています。

GIGAスクール

昨年度末より準備を始めていたGIGAスクール構想により、1人1台の端末が整備され、少しずつではありますが、授業でも使い始めています。4月に行ったGIGA開きでは自分専用の新品のパソコンを目の前にし、うれしそうにパソコンを操作している姿が印象的でした。個々の生徒が自分の考えを端末に入力することで、教員が全体の考えを把握したり、生徒同士が考えを共有したりすることができます。タイピングなど不慣れな生徒もおりますが、生徒が負担に感じないようにゆっくりと進めてまいります。ご家庭でも使用できる環境がございましたらタイピングの練習などをしてみて下さい。



体育の授業の様子



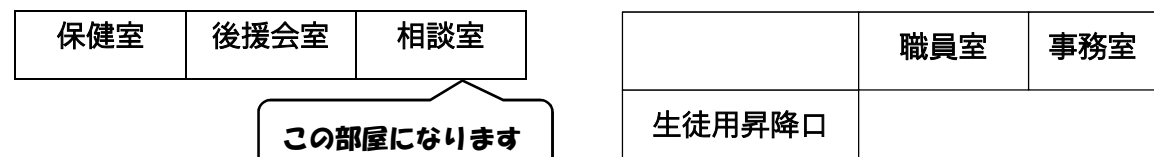
タイピング練習の様子



生徒が使用しているパソコン

カウンセラー相談室の場所が変わります

先月の学校だよりでスクールカウンセラーの紹介をいたしましたが、5月より相談室の場所を保健室がある1階の棟に移動いたしました。予約などについては今までと変わりますので、お気軽にご相談下さい。



学校徴収金のお知らせ

教材費、学級費、旅行積立費(3学年は卒業対策費)、後援会費の引き落としが6月から始まります。後日、詳細を記したお手紙を配付いたしますのでご確認の上、ご準備のほどよろしくお願い致します。



若松中だより

船橋市立若松中学校
船橋市若松3-2-3
電話047(431)1870

～一人一人が活躍する学校～

<教育目標>

時代に対応し、健康・知性・徳性・感性を備え持つ、調和のとれた心豊かな生徒の育成

《朝食と学力》

校長 濱田 真

先日、食育推進に関する研修会に参加してきました。講師は現行学習指導要領の編集に携わった方でした。いくつかの話の中で、特に印象に残ったことがありましたのでご紹介いたします。

それは、朝食と学力についてです。毎年4月に行われている全国学力・学習状況調査(昨年度はコロナ禍のため中止)において、毎日朝食を摂っている生徒の正答率は、朝食を摂らない生徒よりも高い結果が出ています。この朝食に関しては、よく知られているのは、以下の2つです。

①脳は寝ている間も休まず盛んに活動し、起きているときと変わらないくらいエネルギーを消費している。そのため、朝起きた時の脳はガス欠状態になっている。従って、朝起きたら速やかにエネルギーの補給をする必要がある。朝食を摂らないとエネルギーが補給されず、脳の働きが悪くなる。

②朝食を食べない人は夜型人間に多いということがある。夜型人間は、朝型人間に比べると起床時の体温が低く(午前中の体温は低いまま)、昼近くになってようやくエンジンがかかる。夜型人間は朝型人間よりも計算速度・手の器用さ・疲労感において顕著な差が出る。

今回の講演では、上記2つとは違った角度からのお話をお聞きすることができました。それは、朝食を毎日食べているということは、親が朝食を準備している、朝食を食べる指導をしているということです。つまり、単に朝食を食べる食べないというだけの話ではなく、朝食を食べている生徒の正答率が高いのは、朝食の準備を含め、就寝時刻や学習時間等、家庭生活の指導がなされているという背景があるためだそうです。

生活面もそうですが、学習面においてもとにかく学習時間など目先のことばかりに目がいきがちですが、朝食の摂取も含め、子ども達の生活をよく見てあげ、適切な生活環境を整えてあげることの必要性を再認識しました。

蛇足ですが、給食の時間、多くの生徒は完食をしているのですが、嫌いな食材や食べたくないものをほとんど食べない生徒が各クラス数人います。中にはどの食材にもほとんど手をつけようとしない生徒も何人かいます。前述した朝食と同様、きちんと昼食を食べずに午後過ごすのはよくないことです。また、生徒の健康を考えたとき、ほぼ1食を抜いた状態で午後の活動(部活動も含め)を行わせることはできません。船橋市の給食はA食・B食・弁当(現在は給食か弁当)の選択制になっています。給食が全く食べられない場合はお弁当に切り替えていただく場合もあります。ご家庭でも話題にして頂けたらと思います。

5・6月の行事予定

備考について

- 給食費引き落とし日 ● 学校徴収金引き落とし日
- ☆ スクールカウンセラー勤務日

5月									
日	曜	行事	給食	備考	日	曜	行事	給食	備考
1	土				17	月	職員会議	○	
2	日				18	火	眼科検診(全学年) 代議委員会	○	
3	月	憲法記念日			19	水	船橋支会	×	
4	火	みどりの日			20	木		○	☆
5	水	こどもの日			21	金	進路説明会(3年) 2年生弁当持参	○	
6	木		○	☆	22	土			
7	金	歯科検診(3年)	○		23	日			
8	土	火345 部活動保護者会 13:00~	×		24	月		○	
9	日				25	火		○	
10	月	振替休業			26	水		○	
11	火		○		27	木	全国学力・学習状況調査 (3年)	○	☆
12	水	後援会理事会	○		28	金	職員研修 14:20 下校	○	
13	木	生徒総会	○	☆	29	土			
14	金	専門委員会	○		30	日			
15	土				31	月	教育相談	○	○
16	日								

6月									
日	曜	行事	給食	備考	日	曜	行事	給食	備考
1	火	教育相談	○		16	水	千教研	×	
2	水	職員研修 14:35 下校	○		17	木	前期中間テスト	×	
3	木	教育相談	○	☆	18	金	前期中間テスト 交通安全教室	○	
4	金	教育相談 歯科検診(2年)	○		19	土			
5	土				20	日			
6	日				21	月	実力テスト(3年)	○	
7	月	教育相談	○		22	火	職員会議	○	
8	火	学校訪問 給食後下校	○		23	水		○	
9	水	専門委員会 後援会理事会	○	☆	24	木		○	☆
10	木	小中あいさつ運動	○		25	金	部活動壮行会	○	
11	金	代議委員会	○		26	土			
12	土				27	日	船橋市総合体育大会開始		
13	日	テスト前諸活動停止			28	月		○	●
14	月		○		29	火		○	
15	火	県民の日			30	水		○	○