



食育通信

坪井中学校
令和7年1月

寒さが一段と厳しくなってきました。帰宅後や食事の前には石けんを使ってしっかり手洗いをして、かぜや新型コロナウイルス、インフルエンザ、感染性胃腸炎などの予防に努めましょう。朝は体が温まるようにしっかりと朝ごはんを食べて登校しましょう。

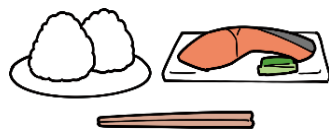
学校給食の歴史

全国学校給食週間
1月24日～30日

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市で始まりました。戦争により一時中断されましたが、戦後、世界からのあたたかい厚意で再スタートを切ることができました。いち早く教育の一環として制度がととのえられたこともあり、現在では世界中から注目を集めています。

明治 22(1889) 年

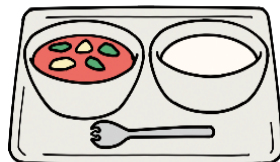
山形県鶴岡町（現・鶴岡市）私立忠愛小学校で日本初の学校給食が行われました。その後、全国各地で給食が実施されていましたが、太平洋戦争が始まると物資不足等から中断に追い込まれてしまいました。



おにぎり、塩鮭、漬物

昭和 21(1946) 年 12 月 24 日

米の援助団体ララからの支援物資により、学校給食が再開。この日を「学校給食感謝の日」と定めました。その後、ユニセフなどからも脱脂粉乳などの寄贈を受けました。



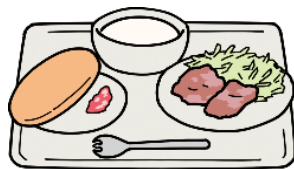
ミルク（脱脂粉乳）、トマトシチュー

昭和 25(1950) 年

ララやユニセフなどに感謝し、学校給食が戦後再出発した意義を考え、冬休みと重ならない1月24日から30日までの1週間で「全国学校給食週間」としました。

昭和 29(1954) 年

学校給食法が制定されました。学校給食を教育活動の1つに位置づけました。



コッペパン、ジャム、ミルク（脱脂粉乳）、くじら肉の竜田揚げ、せんキャベツ

平成 17(2005) 年

食育基本法が制定されました。食は知育・徳育・体育の基礎となり、生きる力を育むもので、食を社会全体の問題として扱うことをうたっています。学校給食も食育推進の中心的な役割を担っています。

3年生が家庭科で作った献立が給食に登場！

どの献立も、栄養バランスがとれて、愛情のこもった献立でした！

10月2日 A献立



麦ご飯 牛乳
厚焼き卵 磯香和え
大根のみそ汁 りんご

10月7日 A献立



チャーハン 牛乳
鶏むね肉のチンジャオロースー
春雨サラダ にら卵スープ
パイナップル

10月8日 B献立



ソース焼きそば 牛乳
中華きゅうり
中華風コーンスープ 大学いも

10月9日 A献立



親子丼 牛乳
おかか和え さつま汁
花みかん

1月15日 A献立



ご飯 牛乳
手作り春巻き 中華きゅうり
春雨スープ
ヨーグルトいちごソース