

豊中つれづれ草（ほぼ毎日豊中日記）

2022年1月

豊富中学校公式Webサイト

2022年1月4日（火曜日）謹賀新年

みなさま、あけましておめでとうございます。

年末年始は、いい時間を過ごせたでしょうか。少なくとも、私のところには事件・事故の報告は入っていないので、みなさんは無事に冬休みを過ごしているのだと思っています。

本年は十干十二支（じっかんじゅうにし）で壬寅（みずのえとら）の年。壬寅の意味は「陽気をはらみ、春の鼓動を助く」難しいのですね。もう少し易しい言葉で言い換えると「厳しい冬から春に移行する、成長の礎となる」さらにわかりやすくすると「寒～い冬が終わって、暖かい春がくるよ。そうしたら元気がでてきて身も心もぐいっと成長するよ」といったところでしょうか。まさに今の世界の状況を映し出しているような言葉ですね。なかなか先が見えない日々が続きますが、前を向いて希望をもっていきましょ。

今朝、久しぶりに出勤しました。自宅を出る時、車の温度計は1.5℃。学校に到着した時点で-2.5℃を指していました。池には氷がびっしりと張っており、割って氷の厚さを確認したら、およそ7mmでした。「都市部に比べて豊富地区周辺は寒い」というのは事実です。

池の氷

さて、コロナ禍三年目に突入です。年末からじわじわと新規感染者数が増えてきて、昨日は東京都で100名を越えました。昨年10月8日以来のことだそうです。感染力が非常に強いオミクロン株の広がりもあり、第6波が来るのも時間の問題なのでしょう。ただ、夏の第5波の時とは状況が異なります。ワクチン接種率が上がり、感染したとしても重症化しにくいと言われていています。とはいえ、しばらくの間は感染症対策を続ける必要がありますね。何の制約もなく、マスクを外して大声で笑ったり歌ったりできる日は、もう少し先のような感じです。

2022年1月6日（木曜日）学校始まる

学校が始まりました!!

休み明けの今朝は、とびきり寒い朝となりました。予報では最高気温が4度。昼からは雪が降るということです。朝の出席状況は、休み明けということ差し引いてもちょっと残念な感じでした。特に理由のない遅刻や提出物忘れ、上履き忘れ、ジャージを忘れて「半そで短パン」で掃除をしている生徒もチラホラいました。出すべきものは全員必ず提出してください。

全校集会

気温が低いのと、感染状況等を考えて、体育館ではなく各教室をオンラインで結んで行いました。

生徒の話

「受験を控えて」（3年松浦君）

計画を立てて実行し、苦手教科を克服すること。メリハリをつけて集中すること。体力維持に努めること。この三つを常に念頭に置いて過ごしているということでした。まさに「自律」を体現していて素晴らしいと思いました。いいところはマネしよう。

「新年を迎えて」（1年川田君）

挨拶を人より先にすることを優先してしまい、「明るい挨拶」ができていなかったという反省に基づいて、一日が楽しくなるような挨拶を心掛けたというお話でした。前向きな姿勢が素晴らしい!! 挨拶の輪がどんどん広がってくれることを望みます。

栄養士 丸先生の話「生きるために食べる」

小学校6年生の時に震災を経験した栄養士実習生のお話でした。その方が震災直後、一番に思ったことは「生きていられてよかった」で、次に思ったことが「今日の給食をなぜ残してしまったのだろうか？」だったそうです。避難所で、耐えきれないほどの空腹に苦しんだ彼女は、食べることの大切さをその時、心の底から感じたということです。「嫌いだから食べない」「食べたことがないから手も付けない」ではなく、出されたものをきちんと食べられる人になってほしいという作りてからの願いでした。今、しっかり食べることが、将来のみなさんの体や心に良い結果をもたらすのです。

それとともに、みなさんが口にしている食べ物・料理・給食は、たくさんの人たちの手を経て作られていて、それぞれの人たちの思いや苦勞が詰まっています。それも含めて「食べること」ときちんと向き合ってもらいたい、「生きるために食べてください」というお願いでした。私も100%同感です。

校長先生の話「学校で学ぶこと」

もちろん授業がメインではありますが、その他にも基本的な生活習慣、主権者教育、特別支援教育、健康教育など、たくさん学ぶべきものがあります。私がその中でも一番大事だと思っていることは「人と人との関わり」です。全員と仲良くできれば理想的ですが、現実には、全員と仲良くしたり、気が合ったり、意見が合うことは難しいですね。そんな時にどうすればよいかということを考えてほしかったのです。

好きではない人（嫌いな人）が出てきてしまうのは仕方のないこと。でも、だからといって、その人にいじわるをしたり、攻撃をしたり、その人のことが好きではないことを伝えたりするのはやめよう。

好きではないという「気持ち」と、攻撃するという「行動」を区別して考えるべきなのです。好きではない人にも、ちゃんと挨拶をしたり、優しく配付物を渡したり、ペア活動をしたり、協力すべきところでは協力したりしてほしいのです。それが「うまくやる」ことなのです。

そして、最後に、できれば、3月までに、ケンカしていた友達と仲直りをしてほしいということをお願いしました。特に3年生は時間がないから。せっかく一緒に生活してきた仲間だし。みなさんを見ていると「仲直りする力」や「修復する力」が足りないと感じることが多いので…。みなさんの心に届きますように。

実力テスト

「冬休み明けて、いきなりテストかよお～」という心の声が聞こえてきそうですが、正確に言うと、いきなりではありません。年間行事計画にも載っているし、冬休みのしおりにも記載されています。休みに入る前に担任の先生からも伝えられています。だから、嘆くのはおかしいですよ。期待する生徒の行動は「このテストに向けて準備をする生徒」です。実力をつけていい思いをするのはみなさんです。実力が足りなくて困るのもみなさんです。実力を見せつけてください。結果を見て驚いてみたいなあ。



2022年1月7日（金曜日）雪化粧

昨日の昼から降り続いた雪のため、千葉県全域に大雪警報が出されました。一夜明けた今朝、鉄道はほぼ平常運転でしたが、首都圏の道路は混乱していました。細い道や歩道には雪が残ったり、ところによって凍結している場所もあったので、通学や通勤には注意が必要でした。幸い、今のところ事故の報告は入っていません。

私は、朝5時起きた時点で、車で来ることを断念して、久しぶりに電車で来ました。ところが、三咲駅に7時前に着いてバス乗り場に行くと、始発(7:08)を待つ人の長蛇の列ができていました。どう見ても乗り切れない人数。乗れたとしてもノロノロ運転で30分近くもすし詰め状態にいるのはちょっとなあ…。そこで、思い切って学校まで歩くことにしました。幸い、トレッキングシューズにスパイクをかぶせて万全の足回りだったので、ヨロヨロ歩く人たちを尻目に、スタスタと快適なウォーキングを楽しみながらの通勤でした。全身にうっすら汗をかく程度で3.8kmで50分。思いがけず、いい運動をさせてもらいました。

朝、道路状況が悪くなるのは、前日にはわかっていたことなので、いつもより早く家を出る準備をするとか交通手段を考えておくということも「生きる力」の一つといえるでしょう。ただ、中学生の場合は、安全を第一に考えて、保護者の判断で多少の遅刻は免除しています。

雪化粧パノラマ



屋上からのパノラマ

2022年1月11日（火曜日）成人式

成人の日

振袖を着て同級生との再会を喜ぶ新成人たちのニュースが流れていましたね。ここ1・2年はオミクロン株の猛威や年齢引き下げなどで振り回されて気の毒だと思いますが、成人を迎えた若者は、この節目をきっかけに、立派な大人になってほしいと思います。

私は職業柄、自分の成人式よりも、教え子たちの成人式のイメージの方が強く残っています。堂々とお酒が飲める年齢になったということで、地元の出身中学校の学年で「大同窓会」を開くことが多かったです。クラス単位ではなく、学年全体でやるのがミソです。幹事をやる人たちは、数か月前から準備をして、連絡や出席確認など、大変な仕事になりますが、ちゃんと当時の先生たちを招待して、大人になった姿を見せてくれたものでした。立派になった教え子たちの姿を見たり、大人の話ができるようになるのは、本当に嬉しいものです。今、コロナ禍のこの状況では、同じことをするのは難しいですが、みなさんも頭の隅に入れて置いてほしいと思います。

第6波か？

加速度的な勢いで新規感染者が増加しています。昨日は千葉県も250人、船橋市も30人を越えました。この後もしばらくは衰えることなく増え続けると思われます。学校内では、ずっと続けている感染対策を、さらに徹底していきます。みなさん一人一人も、学校外で

の行動や帰宅時の手洗い・うがいなどを徹底してください。特に3年生は来週から県内私立高校の入試が始まります。最上級の感染防止を心掛けよう。

盛者必衰

体操競技でオリンピック4大会連続出場、個人総合二連覇、世界選手権8連覇など偉業を成し遂げた体操界の絶対王者内村航平選手が引退を表明しました。一つの時代が終わります。若い人たちを育てる側にまわるとのことですが、ひとまずゆっくり休んで、ボロボロになった身体を修復してほしいと思います。お疲れさまでした。

テニス界の絶対王者といえば、ノバク・ジョコビッチ選手（セルビア）ですが、ワクチン未接種でオーストラリアへの入国、全豪オープン出場でもめています。もちろん、彼のプレーを見たい気持ちはありますが、個人的には、その国のルールに従うべきだとは思いますが、私の言いたいのはそこではなく、男子テニス界では上位の選手、R.フェデラー（スイス）、R.ナダル（スペイン）、N.ジョコビッチの三人が、なかなか衰えてくれないので「錦織選手がメジャー大会で優勝できなくて悔しい！」というこの状況です。愚痴でした。

【今、授業で】3年体育 バドミントン
軽スポーツとして人気がありますが、あの
大谷翔平選手も幼少の頃、よくバドミ
ントンをしていて、打球の速さには当時
から定評があったそうです。母親が高校
時代バドミントンでインターハイに出場
したことで話題になりました。まあ、
そこまでいなくても、ラリーが続けら
れる程度になるといいですね。



【時代のキーワード】

- デルタクロン株 キプロス島で発見か？
- Drive My Car米ゴールデングローブ賞

【今日の給食】

麦ごはん、松風焼き、がんもの含め煮、えのきの煮
びたし、彩り野菜の土佐酢和え、きなこもち



2022年1月12日（水曜日）今日は千教研

先生たちも、しっかり勉強します。みなさんも、午後の時間の使い方をしっかり考えてください。

毎日書きますが、特に3年生は、最大級の感染防止対策に努めてください。不特定多数の人が集まる場所には行かない、少しでも感染リスクの高い場所には行かない。3蜜を避ける。できれば家から出ない。

想像してみよう。感染して、試験が受けられなくなった自分の姿を。

それなりに、高校の方も、追試験などいろいろな配慮をしてくれるかもしれませんが、まずは自分の身を自分で守るところからですね。

校内書初め展

この季節がやってきました。廊下に展示されたみなさんの作品を見ると、いろいろ考えてしまいます。例えば、「書初め」という日本独特の文化について。日本全国の小中学校で「お手本」が配られ、冬休み中の課題になるのが一般的です。お手本に近ければ近いほど良い作品なのかと言われるとそうでもない。だからと言って個性をむき出しにするのもいかな



ものか。長年の経験から、パッと見て、上手下手はすぐにわかります。しかしそれが、一つの物差しに過ぎないのではないかと思います。芸術作品として捉えれば、ユニークな作品に越したことはないでしょう。何十枚も書いて、選び抜いた作品を提出する人もいれば、一発で終わりにする人もいるようですが、これは奥が深い問題です。

先日、京都と滋賀県の書初め展の作品を比較したサイトを見る機会がありました。きちんと美しく仕上がった京都と、超個性的な作品が評価される滋賀県。特に滋賀県の入選作品を見て、あまりの自由さ、奔放な筆遣いに衝撃を受けました。興味のある方は是非一度ご覧ください。 <https://aluna.co.jp/blog/blog-3093/>

2022年1月13日（木曜日）New ALT

ミッシェル先生からメッセージ

新しいALTの先生です。いろいろな事情で、今年度3人目のALTとなります。今週から本格的にミッシェル先生との英語の授業が始まりました。3月までの短い時間ですが、できるだけたくさん会話をしてほしいと思います。ミッシェル先生からみなさんへメッセージです。



Hello, my name is Michelle. I am excited to be here and to teach English. Let's have fun learning English together.

転出調査

昨年度から実施している年度末転出調査のご協力のお願いです。来年度の学級編成のため、1・2年生の保護者様向けにメールを配信しました。今回はGoogle Formsでの調査となります。現在、1学年31名1学級、2学年41名2学級、特別支援学級1名1学級となっており、現状のまま新年度を迎えれば現状維持ですが、生徒数の増減によっては学級数が変わる可能性があります。1分程度で終わる短い調査ですので、ご協力をお願いいたします。

【今、授業で】3年数学 三平方の定理

直角三角形において、斜辺 c の2乗は、他の辺 a, b をそれぞれ2乗した数の和に等しいという最高に美しい定理です。数千年前から知られているもっとも有名な定理の一つで「ピタゴラスの定理」とも呼ばれ、ここから数学や図形にハマっていく人も多いのです。みなさんも、気が付いたら数学が好きになるかも。



直角三角形のツートップは、 $1:1:\sqrt{2}$ （正方形を対角線で分けた形）や、 $1:2:\sqrt{3}$ （正三角形を二等分した形）が有名です。この二つはみんなが持っているものです。そう、二種類ある三角定規の形です。これを知っていると、大人になってから役に立つことはありますよ。私は、野球のラインを引くときやセカンドベースの印を探すときによく使いました。

新入生保護者説明会

来年度、豊中に入学予定の保護者の方たち対象の説明会が行われました。学校経営方針、中学校の学習、生活、自転車通学、給食、スマホの取り扱いなどのお話を、それぞれの担当からさせていただきました。みなさんの入学を心からお待ちしております。

【今日の給食】

もち玄米ご飯、白身魚の人参ソース、のりごまあえ、ジャガイモのきんぴら、茎わかめの佃煮、みかん



2022年1月14日（金曜日）ごみゼロ

ごみゼロあっぱれ

毎日、校舎内をホウキとちり取りをもって回っています。元々、ごみらしきものは少なかったのですが、最近は、トイレを含めて、ほぼゼロというか、落ちているのがホコリや髪の毛だけという状況です。100人が生活をしていて、このゴミの少なさは「あっぱれ」です。この状態がいつまでも続きますように。

受験シーズン

いよいよ来週から県内私立高校の入試が始まります。本番で持っている力を100%発揮できるように、体調の管理と持ち物の準備などを万全にしておきましょう。今やるべきことは「猛勉強」ではないのです。

新型コロナウイルス新規感染者数が驚くべき速度で増えています。まん延防止重点措置や緊急事態宣言は出されていませんが、不要不急の外出は極力避け、おとなしくしていた方が良いでしょう。

【今日の給食】

豆と塩昆布のごはん、かわり巻き、ごま酢和え、ミニトマト、根菜の土佐煮、みかん寒天

【時代のキーワード】

- 今夜、紅の豚「飛べない豚はただの豚だ」
- 釈迦セボ（しゃかせぼ）

2022年1月17日（月曜日）阪神淡路大震災

阪神淡路大震災から27年

27年前の朝5時46分にあの大地震は起こりました。被害の様子が伝わるまで、かなりの時間がかかったことを覚えています。当時、私は大穴中1年生の担任で、生徒とニュースを一緒に見た記憶があります。時間が経つにつれ、今まで見たこともないような映像が次々と伝えられました。大きなビルが根こそぎ倒れたり、地面が大きく裂けたり。落下寸前の大型バスが間一髪で助かったり…。最も印象的だったのは高速道路が柱ごと倒れた映像でした。あちこちで大規模な火災が起こり、地震そのものに加え火災によって多くの人々が被災し、犠牲者は6434人にも達しました。大都会が一夜にして焼け野原になり、多くのものを失いました。本当に悲しくてつらいニュースでした。しかし、その一方で、たくさんの方がボランティアとして活動したり、復興に向けて頑張る多くの人たちの姿に勇気づけられたりしました。

27年前までは、「神戸では大地震は起こらない」と言われていました。長いスパン（期間）で見ると、地震が起こらないのではなく、たまたま地震が起こらない時間がちょっと長か

ったということです。同様に、日本という国は、47都道府県のどこで大地震が起きてもおかしくないのです。だから、今日のような節目の日に、無事でいられることに感謝をして、災害時のための準備の行動をすることです。何をしてもよいかわからない人は、まず、今寝ている場所に、倒れる可能性がある家具があるか確認しましょう。もしあったらすぐに対策をしてください。つかえ棒や金具で固定するのはDIYが苦手な人でもできる作業です。大地震は遅かれ早かれ起こります。10年後かもしれないし、明日かもしれないのです。

県内私立入試スタート

いよいよ本番が始まりました。現時点では、新型コロナウイルスにより受験ができない生徒は出ていませんが、継続して感染防止をお願いします。今週中に合格発表があり、進路が決定する生徒がちらほら出てきます。言うまでもありませんが、全員の進路が決まるまでは、受験の雰囲気作りに協力してください。三年生は「受験は団体戦」という合言葉で頑張っています。

新規感染者数激増

今まで感染者ゼロで乗り切ってきましたが、今回のオミクロン株等のまん延のスピードは、想像をはるかに超えるものです。「校内で感染者が出るのは時間の問題」とあきらめているわけではありませんが、そうなった場合の対応の準備は万端にしておく必要があります。少なくとも生徒のみなさんには、今まで通り「毎日の検温と健康観察」をしっかりと記録してもらわないと困ります。感染防止対策と健康観察記録。それがみなさんのやるべきことです。

【時代のキーワード】

○ドカベンの水島新司さん死去

まさに、野球少年だった私たちにとってはリアルタイムで身近な人でした。自分の打撃フォームなどに強い影響を受けました。でも、どちらかという私の場合は父親の影響で「あぶさん」の方が思い出深いです。新潟市の商店街には、ドカベンをはじめ、水島新司作のキャラクターの銅像がいくつも建てられています。それにしても、最近は野球マンガは流行らないのでしょうか。

【今日の給食】

麦ごはん、おからとツナのコロッケ、千切り野菜、豚肉と大根のうま煮、青菜の胡麻マヨ、いよかん



2022年1月18日（火曜日）SDGs!!

「木のストロー」

1年生の総合的な学習の時間で「木のストロー」を作り方を体験しました。使用したのは、日本の伝統技術「カンナ削り」をきっかけに世界で初めて開発・量産化に成功したものです。材料は間伐材（かんばつざい）を含む国産材で、木のストローを広めることで、間伐材の適切な利用が促進され、森林保全・廃プラ問題解決につながるそうです。楽しみながら作れて、実際に使えるストローです。これを使うためだけにカフェに行き、「ストローいりません」と言えたらカッコイイね。



独立系書店

日曜日の午後、少し寒さが和らいだので、昼食と買い物を兼ねて、自宅から自転車で10分ほどの住宅街を散策していました。「いい感じのカフェができたらしいよ」という情報を得ていたもので、ちょっと覗いてみました。JRの駅から徒歩10分ほどの古いマンションの1階。ちらっとのぞくと、若い女性が8割、あとは地元住民らしきお客。奥には、いかにも「こだわってます」と顔に書いてあるようなマスターがいて、丁寧にコーヒーを淹れている。それを使ったカフェラテなどのドリンクや、見るからに美味しいようなシナモンロールやドーナツ。決して便利な場所でもなく、細くて目立たない路地の一角にもかかわらず、たくさんのお客さんがゆったりとした時間を過ごしていました。私は食事のため見学のみ。

その隣に、小さな本屋さんができていました。今まで気が付かなかったのですが、開店して一年経っているそうです。ふらっと入ってみると、広いとは言えない店内に、店長自らがチョイスして仕入れたという本が所狭しと並べられており、選ぶ時間そのものが楽しい本屋さんでした。じっくり時間をかけて選んで購入し、となりのカフェ買ったコーヒーを飲みながら、ゆったりと休日の午後を過ごすという絵が浮かんできます。

最近、こういう形の「独立系書店」がじわじわふえているそうです。ネットでほしいものをピンポイントで買って自宅まで届けてもらうのは簡単で楽ですが、本屋さんで実際に手に取って選ぶ楽しさを思い出させてくれる場所でした。オーナーの男性は、とにかく本が好きで、好きなことを仕事にしたらこういう形になったそうです。時間のある時にゆっくりお話を聞いてみたいと思いました。ちなみに、そのまた隣にあるラーメン屋さんも私の中では指折りの名店です。

【今日の給食】

ワカメご飯、ふくさ卵、おひたし、イモとかぼちゃの胡麻味噌和え、皮付きリンゴ

【時代のキーワード】

- トンガ火山噴火
- あたらよ
- 心という名の不可解



2022年1月19日（水曜日）手を洗おう

石鹸で手を洗おう!!

アルコール消毒の習慣は定着しました。しかし、その一方で、みなさんは石鹸で手を洗っていますか？

一日何度も石鹸で手を洗っていますか？「消毒用アルコールを使えば、手を洗わなくても大丈夫」と思っている人はいませんか？

12月7日付の「豊中つれづれ草」にも書きましたが、それは大きな間違いなのです。大事なことなのでコピペします。

消毒用アルコールは、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスに対しては効果を発揮しますが、ノロウイルスなど、効きにくいウイルスもたくさん存在するということです。最近になって、感染性胃腸炎の感染者が増えている要因として、消毒用アルコールに頼り切っていて、手洗いをおろそかにしている風潮が挙げられています。手洗いは新型コロナにも有効です。消毒用アルコールはあくまでも補助的なものとしてとらえ、石鹸やハンドソープなどを使った手洗いを今一度徹底しましょう。正直言って、私も手洗いに関しては少し怠けていたところがあります。時間をかけて、指の一本一本、手の甲や指の先などを丁寧に洗っていきたいと思います。目安は20秒。一日に何度もね。

東大前受験生刺傷事件

大学共通テストの当日、会場の東京大学近くの路上で受験生を含む三人が刃物で切り付けられるというショッキングな事件がありました。犯人は愛知県にある有名私立高校の二年生と聞いて二度驚きました。さらに、彼は中学時代から常に成績トップクラスでおとなしく優しい生徒だったといます。そんな生徒がなぜ、こんな事件を起こしてしまったのでしょうか。

「勉強がうまくいかなくて事件を起こして死のうと思った。医者になるため東大を目指して勉強していたが、成績が1年前から振るわなくなり、医者になれないのなら自殺しようと思った」と供述しているということです。

「成績が振るわない（良くない）」という悩みは特別なものではありませんが、彼にとっては生きている意味がないと感じるほど深刻なものだったということでしょうか…。東大でなくても医者になる方法はいくらでもあるのに…。大学入試まで1年以上あるのに…。医者になって人の命を救う側の人間になるはずだったのになぜ…。自殺したいのに多くの人を巻き込もうとするのはなぜ…。誰かに相談したのか…。わからないことばかりです。

みなさんも、受験が目前に迫ってくると、不安になったりストレスを感じたりすることでしょう。逃げ出してしまいたくなったり、受験がない世界のことを妄想したり。できることなら受験をスキップして、気がついたら高校生になっていたらいいのになあなんて思ってしまうのも無理ありません。でも、長い目で見ると、苦しい時に踏ん張ったり、乗り越えたりすることが、将来の成長につながるのですよ。「あの時、がんばってよかたよおおお」と思える時が必ず来るから。

苦しい時を乗り越えるのはタイヘンです。エネルギーがいります。頭では頑張るしかないとわかっていても、なかなか心や体がついていかないこともあります。できるだけ、自力で乗り越えてほしいとは思いますが、自分一人ではどうにもならない時は、誰でもいいからまわりの大人に相談してください。家族や友だち、学校の先生や近所のおばさん、病院や塾の先生、誰でもいいから。一人で抱え込まないで。一緒に明るくて暖かい春を迎えましょう。春はもうすぐそこだよ。

【今日の給食】

麦ごはん、四川豆腐、中華和え、豆アジのスパイス揚げ、みかん



2022年1月20日（木曜日）まん延防止

明日からまん延防止等重点措置

ついに、出てしまいました。全国で4万人、千葉県でも新規感染者数が1500人を超え、まだまだ増えそうな状況から見るとやむを得ないのかとも思います。主に飲食店などに大きな影響があるようです。学校での対応は、今までの対策を徹底する形と考えていただければと思います。

本日付で、保護者様宛に学校における対応やお願いに関するお手紙を配付しました。よくお読み頂いて、ご不明な点がございましたら遠慮なくお問い合わせください。特に強くお願いしたいのは次の二点です。

お子様の健康観察カードの記入・押印・提出の徹底

ご家庭でお子様や家族に感染（疑い、体調不良を含む）がある場合、登校させないでください。その際は、欠席ではなく「出席停止」となります。

3年生の休業措置

本日付で、3年生の保護者様宛に「新型コロナウイルス感染症対策に伴う3学年の休業措置について」というお手紙を配付しました。2月24日・25日に予定されている県内公立高校入試直前の平日2日間を自宅学習にするという内容です。船橋市内の全中学校で統一して実施される予定です。これが実施されると、市内の中学3年生は、土日と祝日を挟んで入試前5連休となります。詳しくはお手紙をよくお読みください。

【今、授業で】2年理科 放電・陰極線

生活していく中でなくてはならない「電気」。普通は目に見えませんが、今日の実験では見えましたね。蛍光灯のような真空放電。小さな雷のような放電。磁石で曲がる陰極線。そして、電子には質量（重さ）があるという事実が実感できたでしょうか。今日覚える単語は「クルックス管」「放電」「陰極線」「電子はマイナス極から出る」盛りだくさんでしたが大切な実験でした。



ストーブのいたずらは厳禁!!

昨日の放課後、あるクラスで、ストーブで危険ないたずらを行ったということで、本校のストーブ使用規定によりストーブが撤去されました。よりによって一年で一番寒い時期に、この大事な時期に…。

ただ、一部の生徒による軽率な行動によって他の生徒が不利益を被（こうむ）ることは違和感を覚えました。今朝、本人たちを呼んで、いたずらとしては度を越していること、火に関するいたずらは絶対に許されないことを伝えたくて、暖房を再開しました。

「連帯責任」という制度は昔からあります。お互いに注意をして問題行動を防ぎ、ルールを守る集団を作ることが目的なのですが、私は好きではありません。今回の件に関しては、これを機に「ストーブでのいたずらは、絶対にやってはいけないこと」だとみんなが認識すればよいことだと思います。万が一、また同じような場面に出くわしたら、周りが注意できる集団になってほしいと思います。

【今日の給食】

もち玄米入りご飯、鯖のゴマダレ焼き、キャベツの辛し和え、ひじきの五目煮、海苔じゃがバターオレンジ



2022年1月21日（金曜日）部活動の制限

今日から「まんぼう」

昨日、まん延防止重点措置に関するお手紙を配付しました。その際、部活動に関する制限等を担任から生徒に伝えました。「平日3日間以内」「朝練習、土日の活動なし」「練習試合・合同練習なし」など、部活動を頑張っている人にとっては悲しい日々がまた始まってしまいました。

しかし、私は、みなさんに、ここでがっかりして終わりにしてほしくないのです。確かに練習は制限されていますが、すべての活動を禁止されているわけではありません。週3日の練習を集中して密度の濃い時間にするとか、自宅での自主練習を工夫するとか、自分を見つめなおして弱点を補強するとか、普段できない時間をかけたストレッチや体幹トレーニング、筋トレなど、やれることはいくらでもあります。

下を向いている時間はもったいない。「今だからできる」ことを工夫して実行してみよう。

続々!! 新着図書



またまた大量の新着図書が図書室に登場しました。全部は紹介しきれないので、ほんの一部だけ。今回の新着図書は、実用的なものや楽しく学習するものが目立ちますが、今回の目玉は「21世紀版少年少女文学館」（日本と世界で全40巻）でしょう。名作と呼ばれる作品がギュッと詰まっています。最初から読んでいって全巻読破を目指すのもよし、気に

なった作品をつまみ食いするのもよし。とにかくまずは図書館に来て、見て触ってみよう。

(順不同・太字は注目図書)

月の輝く夜に、名文に学ぶ授業に役立つ書くコツ!、鎌倉香房メモリーズ、世界の少数民族、食べられる生き物たち、人間図鑑、はてしない物語、ビジュアル1001の出来事でわかる世界史、黄門様の社会科クイズ、君はきっとまだ知らない、また君と出会う未来のために、どこよりも遠い場所にいる君へ、だれも知らない時間、猫の結婚式、もぐらのほったんかい井戸、空色のゆりいす、さんしょっ子、まほうのあめだま、つるの家、きつね山の赤い花、きつねの窓、池上彰が解説したい国民・移民・難民、くらす、たらく経済の話、南極で働く、競技数学アスリートを目指そう、山田暢彦先生の英語基本文型マスター、80分で覚える中学全英単語1250、バルサの食卓、ぼくの「自学ノート」、花火の図鑑、直前対策英検過去問集、名探偵コナン推理ファイル、絵本みたいにかわいいイラスト素材集、古墳の謎がわかる本、学びの技、コンピュータサイエンス図鑑、ピブリオバトルハンドブック、ビジュアル歴史図鑑20世紀、北欧式眠くならない数学の本、キャラでわかる初めての漢方薬図鑑、キャラでわかるはじめての栄養素図鑑、もう投げ出さない!続ける力、もうモヤモヤしない!気もちの伝え方、卒業しよう!めんどくさがり、すっきり解決人見知り、もうふりまわされない怒りイライラ、生き抜くための中学数学、モノの数え方えほん、のほほん日本史入門、食品添加物キャラクター図鑑、感染症キャラクター図鑑、体の免疫キャラクター図鑑、野菜と栄養素キャラクター図鑑、食物アレルギーキャラクター図鑑、世界を変えるSDGs、僕のヒーローアカデミアTHE MOVIEヒーローズライジング、源平姫飛花の章、約束のネバーランド、スカッとジャパン、21世紀版少年少女日本文学館(全20巻)、だから私は明日のきみを描く、世界遺産になった食文化、教科書に出てくる遺跡と文化財を訪ねる、文豪ストレイドッグス外伝、ドキュメントがん治療選択、世界の民族衣装図鑑、鬼滅の刃炭治郎と禰豆子運命のはじまり編、21世紀版少年少女世界文学館(全20巻)、広辞苑

【今日の給食】五島さん「色で体を暖かくしよう献立」

黒コッペパン、チリ・コン・カン、小松菜のソテー、ツナマヨコーンの大根サラダ、フルーツヨーグルト

「色で体を暖かくしよう」とは何と素晴らしいテーマでしょう。食品がもつ色は栄養素そのものであり、色とりどりということになります。添加物ではなく、季節の野菜がもつ力強い彩りを楽しんでもらえれば幸いです。ちなみに、本来は「バタートースト」を提案してくれていたようですが、脂質オーバーという判断で黒コッペパンに変更したそうです。あしからず。



2022年1月24日（月曜日）学校給食週間

今日から学校給食週間

戦時中は中断されていた学校給食が、第二次世界大戦後、海外からの援助物資をもとに再会されたことを記念して制定されました。そこで、今日から1週間を、学校給食への理解と関心を深めるための「全国学校給食週間」としています。

それにちなみ、豊富中では、本日から、昔の献立や千葉県の特産物を使った献立、人気の献立、2年生が家庭科で考えた献立などをが登場します。

また、保健委員会が「もうひと口キャンペーン」を実施します。これは、各クラスの残滓の量を知るためだけではなく（残滓の多い少ないを比較するだけでなく）体のためにも、心のためにも、地球のためにも、食べ物を大切に、責任をもって食べる。今までよりも「ひと口でも多く食べよう」という意識を持ってもらうことが目的です。これをきっかけに、ひと口も手を付けずに残して捨ててしまう人たちが少しでも減ってもらえればと思っています。みなさんもこの趣旨を理解して「もうひと口」食べてみてください。（保健委員会放送原稿より抜粋）

何て素晴らしい取組でしょう。生徒からこのような声が聞こえてきたことをとてもうれしく思います。モリモリ食べて、頭も心も体も元気に育ててほしい。わんぱくでもいい。たくましく育ててほしいのだ。

【今日の給食】昔の給食体験（にとしては豪華）

麦ごはんおにぎり、鮭の塩焼き、コーンの胡麻和え、生揚げとジャガイモの煮物、キュウリの辛味噌漬け、みかん



2022年1月25日（火曜日）人生初くじら

新規感染者数最多更新

毎日ニュースで流される新規感染者数が加速度的に増え続け、ついに千葉県でも2760名、船橋市254名と過去最多となっています。市内の小中学校や高校、保育園などでも、学級閉鎖や臨時休校（休園）が相次いでいます。

今のところ、豊富中学区では小中学生の感染者は出ていません。これは誇るべき事実で、みなさんの感染症対策が成功している証です。よく頑張りました「あっぱれ！」です。しかし、まだまだ安心できる状況ではありません。感染者だけでなく、濃厚接触者あるいは家族が濃厚接触者になった場合の隔離期間などを考え、この勢いで感染者が増え続けていくと、社会全体が機能不全に陥（おちい）ってしまう恐れもあります。ただ、私たちは、怖がっていてばかりいても仕方ないので、感染症対策などのやるべきことをしっかりやっ

て、まずは自分が感染しない、人に感染させない努力をするしかありません。今一度、緊張感をもって感染症対策を徹底しましょう。

キャッシュレス加速

ゆうちょ銀行で、硬貨取扱料金がかかるようになり話題になっています。例えば窓口で、1円玉1000個を預け入れると、1100円の取扱料金（手数料）がかかってしまうということです。50枚までは無料ということなので、私たちのような一般人はさほど影響はないとはいえ、募金やお賽銭など、小銭が大量に使われるところでは悩ましいところです。

キャッシュレスといえ、コンビニやスーパーで現金払いをする機会は激減しましたね。税金や電気代やガス代などの公共料金、ゆくゆくは交通違反の反則金（罰金）もキャッシュレスで支払いができるようになるそうです。優良ドライバーには関係ない話ですけどね…。罰金といえ、こんなエピソードがあります。

6年ほど前、イギリスの北部スコットランドのグラスゴーという街でレンタカーを借りた時の話です。イギリスは日本と同じ左側通行で右ハンドル、しかも英国人の運転マナーはとても良いので、車の運転は本当に快適で楽です（船橋市内の方がよっぽどタイヘン…）もちろん事故もなく、危ない思いをすることもなく、ドライブを終え、その後無事に帰国しました。帰国して半年ほどたった頃でしょうか。スコットランドから一通の郵便が届きました。ワクワクしながら開封すると、そこには「あなたは〇月〇日〇時にグラスゴーの〇〇通りを通過しましたね。その時間帯はバス専用となっており一般車両は通行禁止となっています。よって、反則金〇〇ポンドをお支払いください」と、格調高い英語で書かれており、ご丁寧に証拠写真も添えてありました。

まったく認識していなかったし、もちろん記憶にもありません。しかも旅行から時間も経っていたので、腹が立つというよりは「よくそこまで追跡してきたな！」という第一印象でした。しかも「〇月〇日までにお支払いいただければ半額となります。クレジットカードも使えますよ」という日本ではありえない支払方法に驚かされました。期限付きの半額免除は良い制度だと思います。優良ドライバーには関係ない話ですけどね…。さすがにこの時は、すぐに観念して支払いましたとさ。

人生初クジラ?!

今日の給食のメインは「クジラ」でした。ほとんどの生徒が「クジラは食べたことがない」と答えていましたが、お味の方はいかがでしたか？偏食で有名なMくんも「口に合います」といって食べていました。ほ乳類だから肉の味ですよ。日本には昔からクジラを食べる食文化があります。特に60歳以上の方たちにとっては、日常的に食べてきたなじみ深い食材です。ただ、世界的には「クジラを食べるなんてひどい！」と、反対する人たちがたくさんいるのも事実です。個人的には、世界中を敵に回してまでも食べたい食材と言い切れるほど好物ではありませんが、お互いの文化を理解して受け入れることは重要だと思います。

【今日の給食】昔の給食「くじら」体験
まぜご飯、くじらとジャガイモの大和和え、船橋和え、かぶのレモン和え、皮付きリン



【時代のキーワード】

- うまい棒2円値上げ
- ゆうちょ硬貨手数料
- 電車内喫煙注意した高校生に暴行

2022年1月26日（水曜日）

感染者ゼロだけど…

昨日、豊富中学区の生徒の感染者がゼロで、誇るべき事実であり、みんなよく頑張った！「あっぱれ！」と書きましたが、言葉が足りなかったと反省しています。感染者ゼロが続けられればそれに越したことはありませんが、ここまで感染者や濃厚接触者が増えた状況となった今、一番考えなければならないことは何なのか。

それは、以前から言われ続けていることではありますが、感染してしまった人が責められることのないようにすることです。どんなに対策をしても、感染してしまうことはあります。保育園や医療関係者、マスクミヤ芸人などの感染状況を見ればわかりますよね。だから、「感染してしまった人は悪くない」という考え方をみんながもつべきなのです。誹謗中傷はもってのほか。いじめや差別の対象にしない。その人に寄り添う気持ちをもってほしいのです。

この状況になっても、毎朝のように、家で健康観察をしてこない生徒がいます。その人たちは意識を変えてください。保護者の方の協力も必要です。そして、少しでも体調不良の兆しが見えたら、無理をして登校しないでください。自分のために、そして大切な人のために。

【今、授業で】2年国語 枕草子

6648

春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山ぎは、すこしあかりて…。私も中学の時に暗記させられました。驚くべきことは、45年経っても忘れていないということです。おととい食べたものを思い出せなかったり、芸人の名前が出てこなかったりするのに不思議ですね。脳科学的には、脳みその中の昔と最近の記憶する場所が違うからということらしいですけど…。何が言いたいかというと、知識や技能を吸収するベストなタイミングは、中学生である今だぞ！ということです。今入れないでいつ入れるの？

【今、授業で】2年理科 磁界・磁力線

小さい頃からなじみ深い磁石。磁石の周りには目に見えない磁力が働いています。砂鉄をまくことによって磁界が見えるようになるという実験でした。磁石は現代の生活には欠かせないものです。黒板やランドセルのふたなど目に見えるものだけでなく、身の回りには見えないところにたくさんの磁石が使われています。携帯電話、電子レンジ、掃除機などの家電から、電気自動車やMRIなどの医療機器など、最先端の機械も磁石なしでな成り立ちません。電気で動くものには必ずと言っていいほど使われているわけです。感謝しなくちゃね。



【今日の給食】

しらすと小松菜の Pasta、きなこ揚げパン、オムレツ、ワカメとコーンサラダ、みかん

この彩りの美しさをよ。黄・赤・緑・オレンジの華やかさ。ふたを開けたとたん、Pastaからシーフードやガーリックの香りが広がります。キレイに焼けた卵焼き。みんな大好ききなこ揚げパン。小さな器に詰め込んだ愛情サラダ。素晴らしい。



2022年1月27日（木曜日）日ごと寒さがつのります

1月下旬から2月上旬にかけて、一年で一番寒い日々が続きます。寒い日が続くと、どうしても気持ちまでふさが込みがちになりますね。体を動かすのも億劫（おっくう）になるし、元気が出ません。私は元々寒さに強い方だったのですが、最近は何となく弱くなってしまい、ついに先日、薬用養命酒を購入したくらいです。

それはさておき、寒くてしょうがない時は、体を温めてくれるものを食べましょう。例えば、生でいける根菜類（にんじん・生姜・かぶ・自然薯）など。過熱して体を温めてくれる根菜類（ねぎ・大根・れんこん・にら・たまねぎ・ごぼう）など。これらを眺めていると、いくつかの料理が浮かんできますね。そう。豚汁や筑前煮など、根菜が多く含まれるおかずは元気が出ますよ。それにたんぱく質を加えて寒い冬を乗り切ろう。今日の給食は、そんなあなたにピッタリです。

【今日の給食】 對中さんの「冬の旬の野菜のうまみを知ろう」献立

キャロットライス、
ポテト入り冬野菜グラタン、
白身魚のカレーマリネ、
白菜とツナのコールスローサラダ、
いちご



今は、様々な技術や輸送手段が発達しているおかげで、夏に冬の野菜を食べることができたり、きのこのように一年中安定して供給されたりする野菜もあります。しかしながら、本当の旬の野菜は、

栄養価も高く、値段も安くなり、もちろん美味しくいただけます。季節に応じた旬の野菜に焦点を当てたことがまず素晴らしい。色とりどりの野菜は栄養も豊富。野菜好きは意識高い系。野菜キライのお子ちゃまから卒業しよう。そして、今日の野菜の種類を数えてみて驚きました。白菜・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・かぼちゃ・じゃがいも・ブロッコリー・小松菜・いちご…。すごいですねえ。

【時代のキーワード】

○NHK「ガッテン」終了

○大学入学共通テストオンラインカンニング

2022年1月28日（金曜日）カンニング

カンニング（不正行為）

昔からテストでの不正行為はありました。隣の人をのぞいたり、小さな紙（カンニングペーパー：いわゆるカンペ）に書いたりするのが一般的でした。それぞれ事情があるのでしょうが、やはりそれは人として卑怯（ひきょう）な行為です。

今回の大学入試共通テストでの不正行為は、スマホとネットを使ったものでした。問題用紙を撮影して、SNSを使って、あらかじめ頼んでおいた大学生に問題を解いてもらい、その答を再び受け取るという、一見複雑に見えるし、最新機器を使ってはいますが単純な方法でした。本物の試験だと気づいた大学生が通報して発覚したものでした。

このカンニング行為を準備するために、彼女はどれだけの時間を割いたのでしょうか。その時間を普通の勉強に充てられなかったのでしょうか。人生で何度もない大学入試という大事な場所なのに…。昨日、犯人とされる女子大学生が、自分のやってしまった事の重大さに気づき、親に連れられて警察に出頭しました。恐らく彼女は二度と受験できなくなり、人生が大きく変わってしまうことでしょう。あまりにも大きな代償を払うことになります。

みなさんがテストでカンニングをするとは思っていませんが、いかなる不正行為も、バレたときに失うものが大きいことを知るべきです。友だちや先輩後輩、地元の人や恩師など、悪い噂はあっという間に広がります。一度失った信用を取り戻すのは本当に大変です。「バレなきゃいいじゃん」と思っている人。バレますよ。それよりも私はみなさんに、「バレなきゃいいじゃん」という生き方をしてほしくないのです。若気の至り（わけのいたり：若い頃の恥ずかしい失敗）で済むことと済まないことがあるのです。ちなみに英語では“cunning”ではなく“cheating”といいます。

【今、授業で】3年英語 Speech

日本の文化を英語で紹介するスピーチの授業でした。人前で話すという行為は、とても大変です。苦手な人も多いと思います。でも、私も小さい頃はそうでした。本当です）ましてや、英語でスピーチすることは、もっとハードルが上がります。それでも、こうやって小さな経験を積み重ねながら、少しずつできるようになればいいと思います。できれば、棒読みで無表情から脱却して、自分の言葉で、パッション（情熱）をもって、相手に伝えられれば最高ですね。



今日のA組の発表で「自爆系女子」というワードを初めて知りました。勉強になります。

【今日の給食】

麦ごはん、
キムチと生揚げの味噌炒め、
小松菜のナムル、
レバーの香味揚げ、
オレンジ



お知らせ

本日付で「学区内の防犯・交通安全看板の標語募集について」というお手紙を1・2年生に配りました。差出人は、豊富地区青少年の環境を良くする市民の会（市民の会）です。自分が考えた標語が、長い期間地域に掲示されるって、考えただけでもワクワクしますね。個人情報保護の観点から作者名は載りません。ふるってご応募ください。

2022年1月31日（月曜日）キャンペーンが終わっても

「もう一口キャンペーン」終了

保健委員会主催の「もう一口キャンペーン」が終わりました。みんなで声を掛け合って、給食の残さを減らそう、すなわち「フードロスを減らそう」が目的です。SDGsに直結する取組で、身近な、まずは自分たちでもすぐにできそうなことから始めるというのはとてもいいことだと思います。



残さい計測中

残さいの量をクラスごとに計測し、一覧表に記録する方式でした。私の立場からすると、勝ち負けよりも、給食の食材に興味をもったり、残さいの量を意識する人が増えたということだけでも大きな収穫だと思っています。できれば全校で残さいゼロというのが理想ですが、無理のない範囲で少しずつ減らしていこうという姿勢が大事ですね。キャンペーンが終わっても「もう一口」の気持ちを忘れないで！

電車内の暴力行為

先日、電車の優先席でタバコを吸っているのを注意された男が、注意した高校生に大げなをさせるという事件がありました。本当に胸がムカムカするほど不快なニュースでしたね。思い出すたびにムカムカします。ところで、この事件からみなさんが学ぶことは何でしょう。

みなさんが電車やバスでタバコを吸う側の人間になることはないでしょう。実際、そんな人は、ここ20年くらい見たことがありません（少し前まで、外房線などはタバコOKでした…）そうではなく、そんな人に出くわしてしまったときにどうするべきか。どうするのが正解なのかを考えてみましょう。さてどうしましょう。

見るからに全く話が通じない人間、今回のような凶暴な男には、むやみに注意するとたいへん危険です。周囲にいる人も同様です。私はそのような状況に出会った経験はありませんが、鉄道保安の専門家によると、その場合の正しい行動は、各車両にあるSOSボタンを押すこと。または駅員や乗務員などに知らせること。そして犯人が見えないところで状況を簡潔に報告することだそうです。おすすりはできませんが、犯人を刺激しないように録画して証拠を残すこともありだということでした。

報道によると、周囲の人や駅員、高校生の友だちなども、ただボーっと見ていたわけではなかったようです。止めに入った人もいたようですが、全く聞く耳をもたなかったということです。

今回の事件もそうですが、コロナのせいかどうか分かりませんが、些細（ささい：小さな）なことからカッとなって暴力を振るうケースが多いと感じます。みんながイライラしている空気を変えたいですね。少なくとも豊富中の生徒は、寛容（かんよう：広い、許す）な心をもってほしい。カッとなって暴力を振るう性格を自覚している人は、アンガーマネジメントなどの治療をおススメします。

【今日の給食】

もち玄米入りご飯、
鶏肉の味噌つくね焼き、
わさび和え、
人参きつねしりしり、
ナッツポテト、
キウイフルーツ



今日1月31日は数字の1をアルファベットの「I（あい=愛）」に見立て、31を「(さい=妻)」と読むと「愛妻」となることから「愛妻の日」だそうです。

「だから何？」と言われても困ります。ただの情報提供でした。